



## Gravity Boots



Premium Gravity Boots - das ideale Trainingshilfsmittel zur Behebung von Verspannungen und Rückenschmerzen, sowie für Bauchtraining.

CHF 79.00

Das Hängen in der Kopfuntenposition kann viele Arten von Rückenschmerzen und Verspannungen beheben. Einige Minuten pro Tag genügen, um schmerzvoll zusammengestauchte Bandscheiben zu entlasten. In dieser hängenden Position können Sie auch sehr effektiv den Bauch trainieren und verschiedene Hantelübungen ausführen.

Die Gravity Boots haben eine dicke, weiche Polsterung und einen Sicherheitsverschluss.

- verbessert die Haltung
- dekomprimiert die Bandscheibe und deren Verbindungen
- hilft allgemeine athletische Verletzungen vorzubeugen
- verbessert die Blutzirkulation
- erhöht die Flexibilität der Bandscheiben
- hilft Nahrungsbestandteile zu den weniger in die Blutzirkulation eingebundenen Körperstellen wie Bandscheiben und Kopf zu transportieren
- entlastet bei Rücken- und Nackenschmerzen und Verspannung
- entschlackt durch Anregung des Lymphsystems
- bis ca. 100kg belastbar
- Preis pro Paar