



Body Solid Multistation G1S



Das Body-Solid G1S bietet viel Kraft, Stärke und Haltbarkeit auf kleinstem Raum. Dieses Fitnessstudio, das sich auf einen selektiven Gewichtsstapel von 72,5kg stützt, ermöglicht mehr als 40 Übungen zum Tonisieren, Trimmen und Krafttraining. Vom Multi-Grip-Pressarm bis hin zum konturierten, verstellbaren Sitzpolster bietet das G1S mehr für Ihr Geld als jedes andere Heimtrainingsgerät auf dem Markt. Die Fitnessgeräte der Body-Solid G-Serie werden nach den höchsten Fertigungsstandards und unter Verwendung der hochwertigsten Riemenscheiben, Kabel und Polsterungen hergestellt. Für das gesamte Gerät gilt die beste Garantie der Branche, die Body-Solid In-Home Lifetime Warranty, die alles abdeckt. Für immer. Punkt.

CHF 1'399.00

- **Lat Pulldown / High Pulley Station:** Führen Sie Latzugübungen, Trizepsdrücken, Kabelüberkreuzungen und viele weitere Übungen mit hohem Kabelzug durch. Die verstellbaren Haltepolster stabilisieren Ihren Körper bei Übungen, die über Ihr Körpergewicht hinausgehen. Die einzigartige Vielseitigkeit ermöglicht es Ihnen, die Kraft und Ausdauer Ihrer Rückenmuskulatur zu verbessern.
- **Ab Crunch / Mid Pulley Station:** Entwickeln Sie an dieser Krafttrainingsstation in kürzester Zeit beeindruckende Bauchmuskeln und einen fantastischen Trizeps. Die biomechanische Konstruktion ermöglicht eine sanfte, komfortable Crunch-Bewegung über den gesamten Bewegungsumfang. Speziell entwickelt für die Straffung, Abflachung und Isolierung des gesamten Bauchbereichs.
- **Station für Beinstrecker und Beinbeuger:** Wenn Sie bereit sind, muskulöse Beine und stärkere Kniegelenke aufzubauen, ist dieser Beinentwickler bereit, Ihnen zu helfen, Ihre Ziele zu erreichen. Der biomechanisch exakte Drehpunkt sorgt für eine ergonomisch korrekte Körperpositionierung, die ein natürliches und vollständiges Training der Kniesehnen und des Beinbizeps ermöglicht.
- **Station für die Brustpresse:** Biomechanisches Design für maximale Brustkonzentration und hervorragende Muskelentwicklung. Bequeme, mehrstufige Griffe konzentrieren sich auf



bestimmte Bereiche der Brust und des Trizeps. Die verstellbare Sitzhöhe sorgt für eine perfekte Passform.

- **Rudern im Sitzen / Station für niedrige Pulleys:** Sitzende Ruderübungen sind für einen gut entwickelten Rücken unverzichtbar und trainieren die Tiefe des mittleren Rückens und die schwer erreichbaren unteren Lendenmuskeln. Der niedrige Flaschenzug lässt sich leichtgängig und vollständig drehen und bietet einen präzisen Widerstand für Kabelcurls, aufrechte Rudern, Shrugs, Beinabduktion, Beinadduktion und vieles mehr.
- **72,5 kg AlloyWeight Stack:** Die hochentwickelten Legierungsgewichtsstapelplatten sind nach genauen Spezifikationen gebohrt und verfügen über hochmoderne Nylonbuchsen, die für einen reibungslosen und leisen Betrieb sorgen.
- einfach zu bedienen, platzsparend, ohne Kabelwechsel.
- die traditionelle Drückerstange ist biomechanisch für maximale Brustkonzentration und hervorragende Muskelentwicklung ausgelegt.
- DuraFirm™-Polster mit Lendenwirbelstütze bieten ultimativen Komfort und beugen einer Überlastung des unteren Rückens vor.
- alle Stationen verfügen über selbstschmierende Bronzebuchsen mit biomechanisch präzisen Drehpunkten für eine reibungsfreie Rotation der Welle.
- teleskopierbare, verchromte Sattelstütze für schnelle, reibungslose Einstellungen und richtige Körperpositionierung.
- 1000 kg Zugfestigkeit, militärisch spezifizierte Stahl-Flugzeugkabel mit Nylonummantelung sorgen für Langlebigkeit und geringen Wartungsaufwand.
- 11,5-cm-Rollen aus schlagfestem, glasfaserverstärktem Nylon mit präzisionsbearbeiteten Stahlkugellagern für eine lange Lebensdauer der Seile, reibungslose Bewegung und maximale Haltbarkeit.
- die robuste 12-Gauge-Stahlkonstruktion bietet ultimative Stärke, Funktion und Haltbarkeit.
- die robuste, langlebige, elektrostatisch aufgebraute Pulverbeschichtung schützt vor Kratzern, Absplittern und Abblättern.
- verstellbare Sitzhöhe
- platzsparendes Design
- ergonomische Griffe
- kein Kabelwechsel notwendig
- 1 Gewichtsblock 75kg
- Optional erhältliche Aluminiumrollen (auf Anfrage - nicht im Lieferumfang inbegriffen)

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 160kg

Gerätemasse: L140,2 x B120 x H210,8cm, Gewicht 149,2kg

Zubehör: Latzugstange, Trizepsgriff, Fusschlaufe, Bauchzugteil, Kette

Optionen: Beinpresse mit Widerstandsverdoppelung von 75 auf 150kg, 20kg Zusatzgewicht

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)