



## Body Solid Multistation G9S - 2-Stationen-Turm



Die Multistation G9S von Body Solid ermöglicht ein gleichzeitiges Training von 2-3 Personen. Die Übungsvielfalt und die Robustheit der Trainingsstation ermöglicht nicht nur einen Einsatz für zuhause, sondern auch in kleineren Fitnessräumen wie Hotels, Betriebsfitness, Schulen oder Vereinen.

CHF 4'790.00

### Ausstattung:

- Station 1: Bank- und Schulterdrücken, Beinstrecker, Beinbeuger, oberer Seilzug für Vielzahl von Übungen (diverse Zugübungen im Oberkörperbereich, Latzug) - Bankdrücken mit Einstellung des Bewegungswinkels für horizontales Bankdrücken, Schrägbank- und Schulterdrücken - oberer Seilzug für eine Vielzahl von Übungen (Zugübungen im Oberkörperbereich, Latzug, Trizeps, Bauchcrunch, Crossover) - verstellbare Niederhaltepolster stabilisieren den Körper bei Aufzügen, die über das Körpergewicht hinausgehen. Einzigartige Vielseitigkeit ermöglicht es, die Kraft und Ausdauer der Rückenmuskulatur zu steigern
- Station 2: Butterfly, Reverse-Fly für Schulter-, Nacken- und Trapezmuskulatur, Bauchcrunch - das G9S umfasst eine Pec-Dec-Station mit computerdesignten, zwei obenliegenden Nocken mit variablem Widerstand, die es jedem Arm ermöglichen, unabhängig voneinander zu arbeiten, um eine unilaterale und bilaterale Brust-, Rücken- und Schulterkonditionierung zu ermöglichen. Der verstellbare Pop-Pin-Sitz lässt sich vertikal anheben, um Hände und Ellbogen mit den schwenkbaren Handgriffen für eine korrekte Ausrichtung richtig auszurichten. Einarmige Rückwärtsfliegen für die Entwicklung von Rücken und Schultern können durchgeführt werden
- Station 3: unterer Seilzug für eine Vielzahl von Übungen (Abduktoren, Adduktoren, Hüfte- und Gesäßmuskeln, Wadenheber, Bizepscurl, Rudern), mit Fussstütze - unverzichtbar für einen gut entwickelten Rücken bauen Ruderübungen im Sitzen Tiefe im mittleren Rücken auf und trainieren den schwer erreichbaren unteren Latissimus. Die niedrige Rolle lässt sich sanft und vollständig drehen, um einen genauen Widerstand für Kabelcurls, aufrechtes Rudern, Achselzucken, Beinabduktion, Beinadduktion und vieles mehr zu bieten
- Station 3: Beinpresse - das G9S enthält eine leistungsstarke Beinpresse und Wadenpresse, die im Verhältnis 2:1 arbeitet und den 95kg-Gewichtsstapel in 190kg-Trainingseinheiten verwandelt, die die Beine sprengen. Das fortschrittliche Design reduziert die Kompression der Wirbelsäule



und ermöglicht gleichzeitig die volle Bewegungsfreiheit in einer natürlichen, biomechanischen Bewegung. Vollständig verstellbares Rückenpolster und eine ergonomisch gestaltete, schwenkbare Fussplatte bieten Platz für Benutzer aller Grössen für ein komplettes Bein- und Wadentraining

- Station 4: Beinbeuge-/Dip-Station (optional lieferbar)
- gleichzeitiges Training für 2 Benutzer möglich
- ergonomische Griffe
- 2 Gewichtsblöcke zu 95kg
- Beinpresse mit Widerstandsverdoppelung von 95 auf 190kg

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 160kg

Gerätemasse: L226 x B260x H211cm, Trainingsmasse: 360 x 340cm, Gewicht 468kg

Zubehör: Beinpresse mit Widerstandsverdoppelung von 95 auf 190kg, Latzugstange, Trizepsgriff, Kette, Fusschlaufe, Bauchzugteil, Beinpresse

Optionen: Beinhebe-/Dipp-Station, Adduktions-/Abduktions-Station

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)