



Waterrower M1 Low Aluminium



Das Design-Rudergerät - Das klassische Design des Original WaterRower fügt sich harmonisch in seine Umgebung und passt perfekt zu jeder Wohnungseinrichtung. WaterRower Rudergeräte werden mit höchster Sorgfalt und viel Liebe zum Detail in hochwertiger Handarbeit produziert. Die WaterRower Rudergeräte werden aus massiven Eschen-, Eichen-, Kirsch- und Nussbaumholz gefertigt. Zudem sind Modelle in Edelstahl und Aluminium verfügbar. Für alle Modelle gilt: Höchste Qualität - egal ob für das Training zu Hause, im Ruderverein oder im Fitness-Studio.

CHF 1'899.00

Das Original seit 1988 - der WaterRower wurde im Jahr 1988 von John Duke erfunden. Der amerikanische Ruderer entwickelte die praktische Funktion und das zeitlose Design des Rudergeräts auf der Grundidee, dass das Training auf dem Land möglichst real die Gegebenheiten auf dem Wasser spiegelt.

Der WaterRower wurde so entwickelt, dass er komfortabel, zum hektischen Alltag passt. Einfach runter legen und schon ist er bereit. Fühlen Sie das einmalige Gefühl des Wasserwiderstandes und hören Sie auf das angenehme Rauschen des Wassers.

Das Herzstück des WaterRower ist der patentierte Wassertank mit dem ergonomisch geformten Wasserpaddel. So wird eine maximale Wassermithnahme ermöglicht und der gleichmässige, ruckelfreie Widerstand wird erzeugt. Training mit Wasserwiderstand ist absolut gelenkschonend, entspannend und gleichzeitig extrem effektiv.

Der WaterRower passt sich dem Nutzer automatisch an. Der Widerstand reguliert sich nach Eingabe der Kraft. Je härter Sie ziehen, desto grösser wird der Widerstand. Der WaterRower ist selbstbestimmend. Schon ein 10 Minuten-Training, verbrennt viele Kalorien, formt Ihre Körpern und gibt ein gutes Gefühl. Mit dem WaterRower kann man sich zeigen. Man braucht ihn nicht, wie viele andere aus Stahl gebaute Fitnessgeräte, zu verstecken. Der WaterRower steht Ihnen gut und bildet eine Attraktion für Gäste. Der WaterRower stört keine Nachbarn und kann jederzeit auch nach 22.00 Uhr



benutzt werden.

Die einmalige, von anderen Ergometern unerreichte Ästhetik des WaterRower, kombiniert mit der hohen Qualität des Gerätes, machen den WaterRower zu einem der erfolgreichsten Ruderergometern überhaupt. Durch den Selbstbestimmungs-Effekt des WaterRowers kann er jederzeit von jedermann benutzt werden, ohne, dass mühsame Änderungen in Voreinstellungen vorgenommen werden müssen. Das schöne Design des WaterRower verhindert Abneigung durch Optik und motiviert zum regelmässigen Trainingseinsatz. Zeitlos, ansprechend und ausgezeichnet - das WaterRower Rudergerät wurde mit dem renommierten Plus X Award für sein einzigartiges Design ausgezeichnet und stand als einziges Sportgerät im Designmuseum von London.

Der in verschiedenen Holzarten, sowie der aus Stahl gebaute WaterRower hat ein weltweites Patent auf das Wasserflügelrad, das die Dynamik der Ruderbewegung simuliert. Beim Durchziehen des Rades im Wassertank entsteht der Wasserwiderstand, der sich natürlich, weich und gleichmässig anfühlt, und die Verbindung zum Rudern auf dem Wasser herstellt.

Das leise Plätschern des Wassers verstärkt den Eindruck, im Boot hinwegzugleiten. Der WaterRower nutzt die Vorteile der Ruderbewegung auf einzigartige Weise: Sie trainieren und bestimmen dabei Ihre Belastung und Geschwindigkeit selbst. Weil Ruderschlag und Geschwindigkeit eines Bootes einander bedingen, setzt jede Crew im Ruderboot ihre Trainingsintensität selbst, indem sie einfach die Geschwindigkeit mit der sie rudert ändert. Je schneller das Boot über das Wasser gleitet, desto schneller zieht die Crew das Ruder durchs Wasser und desto mehr muss sie sich anstrengen. Beim Schwimmen hat man den gleichen Effekt. Der WaterRower simuliert genau diesen Effekt an Land. Daher benötigt man auch keine Vorrichtung zur Einstellung des Trainingswiderstands. Möchten Sie intensiver trainieren, rudern Sie einfach schneller. Der WaterRower wird dementsprechend reagieren.

Beim Rudern werden 84% der Körpermuskulatur beansprucht. Gleichzeitig werden Haltung und Herz-Kreislaufsystem verbessert sowie der Stoffwechsel angeregt. Kaum ein anderer Ausdauersport ist derart effektiv. Das Rudern allein ist somit ein komplettes Ganzkörper-Training und dadurch ebenfalls geeignet für die effiziente Steigerung Ihrer gesamten Kondition

Wassertank

Der Widerstand im WaterRower Rudergerät wird im einzigartigen Wassertank generiert. Der Widerstand muss nicht manuell eingestellt werden, denn dieser wird alleine durch Ihren Krafteinsatz bestimmt.

Fussauflagen

Höchste Flexibilität bei optimaler Ruderposition bietet Ihnen das WaterRower Fussbrett. Die Fussauflagen lassen sich per Knopfdruck in der Höhe verstellen.

Serie 4 Leistungsmonitor

Der minimalistische Serie 4 Leistungsmonitor lässt sich an einen PC anschließen und mit der kostenlosen Software We-Row verwenden. Er zeigt Ihnen während des Ruderns Ihre Daten übersichtlich und auf einen Blick an.

Schienen und Standfüsse

Die extrem belastbaren Standfüsse aus hochwertigem Qualitätskautschuk schonen Ihren Fußboden und sorgen für Rutschfestigkeit. Die Schienen sind auch in XL-Länge verfügbar (ab 2m Körperlänge).

Rollsitz



Der Sitz bewegt sich während des Trainings nahezu geräuschlos im Rudertakt über die Schienen. Acht kugelgelagerte Rollen aus abnutzungsfreiem Polyurethan sorgen für perfektes Rollgleiten. Sie sitzen bequem auf einem ergonomisch geformten Polster.

Aufbewahrung

Der WaterRower benötigt senkrecht so wenig Platz wie ein Stuhl und kann leicht aufgestellt werden. Der Schwerpunkt liegt am Tank, sodass der WaterRower ohne Probleme am Schienenende hochzuheben ist. Das Wasser bleibt dabei sicher im Tank.

Ausstattung:

- Ausführung aus Aluminium
- Wassertank mit dem ergonomisch geformten Wasserpaddel - dieses erlaubt eine maximale Wassermithnahme und erzeugt somit einen gleichmässigen, ruckelfreien und angenehmen Widerstand
- Widerstandsbildung durch Anziehen des Wasserrads im Wassertank
- Widerstand stellt sich auf den Krafteinsatz des Benutzers ein - der Wasserwiderstand ist selbstbestimmt, d. h. er stellt sich in jeder einzelnen Bewegung präzise auf den Krafteinsatz des Ruderers ein. Wie beim ursprünglichen Rudern bewegt sich das Ruderboot auf Grund des Einsatzes von Muskelkraft durch das Wasser. Der Ruderer spürt das Element Wasser über das Paddel
- die Vorteile von Wasser als Widerstandsmedium: der Widerstand passt sich automatisch an, schonend für die Gelenke, das Training ist leise und wirkt entspannend, Wasser zeigt keinen Verschleiss - es ist unermüdlich
- der minimalistische Serie 4 Leistungsmonitor lässt sich an einen PC anschliessen und mit der kostenlosen Software We-Row (online gegen andere WaterRower-besitzer rudern) verwenden. Er zeigt während des Ruderns die Daten übersichtlich und auf einen Blick an
- Der Serie 4 Leistungsmonitor wurde speziell für das Rudertraining entwickelt. Er zeigt während des Trainings folgende Daten an: Intensität (Geschwindigkeit) in Meter pro Sekunde (m/s) oder in Meilen pro Stunde (mph), 500 Meter Zeit oder alternativ 2000 Meter Zeit (frei wählbar), Watt und Kalorienverbrauch je Stunde, Schlagzahl (Anzahl Schläge pro Minute), Distanz in Kilometer und Meter (vorprogrammierbar), Zeit (vorprogrammierbar), Herzfrequenz (mit Brustgurt und Empfänger), Zonentraining (Nach dem Training können zusätzlich die Summe der Ruderschläge sowie die dafür benötigte Zeit abgelesen werden)
- Fussabstand 14cm (wie im Boot)
- USB PC-Schnittstelle
- Tank aus robustem und schlagsicherem Polycarbonat - das gleiche Material wird in der Flugzeugindustrie zur Herstellung der Fensterscheiben eingesetzt (zur Pflege und zur Reinhaltung des Wassers werden die WaterRower Chlortabletten empfohlen)
- Wasserrad aus rostfreiem Edelstahl
- Zugband aus ultra-starkem, eng gewebten Polyester
- platzsparend hochstellbar
- bequemer, ergonomisch geformter und laufruhiger Rollensitz mit 8 kugelgelagerten Rollen aus abnutzungsfreiem Polyurethan
- höchste Flexibilität bei optimaler Ruderposition bietet das WaterRower Fussbrett - die Fussauflagen lassen sich per Knopfdruck in der Höhe verstellen
- Standfüsse aus hochwertigem Qualitätskautschuk schonen den Fussboden und sorgen für Rutschfestigkeit
- Revisionsöffnung" in der Abdeckung über der Tankeinheit, um entweder blaue Farbe zur



Färbung des Wassers oder Puritaps (Chlortabletten) zur Reinhaltung einzufüllen

Einsatz: Heimbereich bis kommerzieller Dauereinsatz, Nutzlast: ca. 150kg
Gerätemasse: L220 x B55 x H51cm, Gewicht 36kg (ohne Wasserfüllung)
Zubehör: Wasserpumpe, 2 Chlortabletten
Optionen: Puls-Empfänger für kabellose Pulsabnahme, POLAR-Sendergurt
Garantie: 2 Jahre auf Arbeit & Material (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)

Bremssystem: Wasserwiderstandssystem
Stromabhängig: Nein
Widerstandsstufen: Wasserwiderstandsabhängig
Trainingscomputer: Serie 4 Leistungsmonitor
Angezeigte Werte: Zeit, Anzahl Ruderschläge pro Training, Kalorienverbrauch, Ruderschläge pro Minute – Distanz & benötigte Zeit pro 500m
Trainingsprogramme: 8
Pulsgesteuerte Programme: Nein
Pulsempfänger: Bluetooth
Multimedia: Bluetooth-Schnittstelle
Schienensystem: Doppelschiene
Zubehör: Wasserpumpe, 2 Chlortabletten
Optionen: Puls-Empfänger für kabellose Pulsabnahme, POLAR-Sendergurt
Klappbar / aufstellbar: Aufstellbar
Klapp / Aufstellmass: L 51 x B 55 x H 220 cm
Gerätemasse (Länge / Breite / Höhe): L 220 x B 55 x H 51 cm
Gerätegewicht: 36 kg (ohne Wasserfüllung)
Nutzlast: ca. 150 kg
Einsatz: Heimbereich bis kommerzieller Dauereinsatz
Garantie: 2 Jahre auf Arbeit & Material (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)
Features: Tank aus robustem und schlagsicherem Polycarbonat, Wasserrad aus rostfreiem Edelstahl, Zugband aus ultra-starkem, eng gewebten Polyester, Standfüsse aus hochwertigem Qualitätskautschuk, 8 kugelgelagerten Rollen