



Theraband Handtrainer XL



Theraband Handtrainer XL zur Kräftigung der Hand-, Finger- und Unterarmmuskulatur. Erhältlich in 4 verschiedenen Stärken.

CHF 31.90

Theraband Handtrainer dienen der Kräftigung von Hand, Fingern, Unterarm sowie dem Koordinationstraining. Sie können zudem zum Stressabbau und zur Kälte- (Kühlschrank) und Wärmetherapie (Mikrowelle, warmes Wasser) eingesetzt werden. Die Handtrainer sind einfach zu reinigen und bieten durch fünf verschiedene Härtegrade, vielfältige Einsatzmöglichkeiten in Therapie, Sport, Fitness und Wellness.

Die XL-Version der Handtrainer wurde speziell für Personen mit Bewegungseinschränkungen (z. B. bei Arthritis) und Personen mit grossen Händen entwickelt, die die Bälle zur Therapie oder zum Kraft- bzw. Koordinationstraining einsetzen möchten. Die XL-Version ist um ein Drittel grösser als die Standardversion des Handtrainers. Mit ihr lassen sich die gleichen Übungen wie mit der Standardversion, sowie Kälte- und Wärmetherapie durchführen.