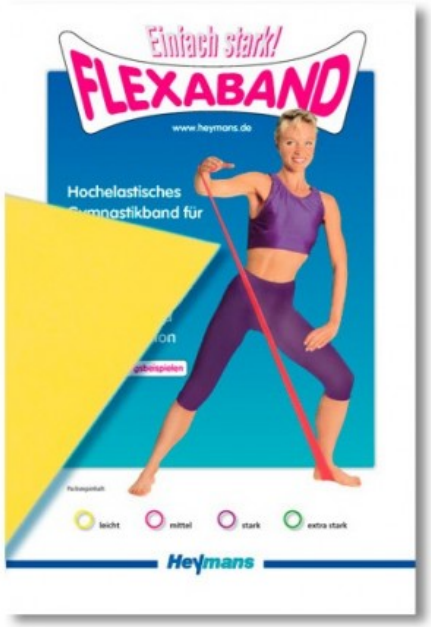
Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Flexaband 10m



Das hochelastische Gymnastikband wird seit Jahren erfolgreich eingesetzt im Fitness- und Figurtraining, in der Haltungs- und Rückenschule, in Therapie und Rehabilitation. Ideal für zu Hause und unterwegs.

CHF 43.00

Vorteile Flexaband:

- hochelastisch
- stabile gleichmäßige Ausdehnung
- in vier verschiedenen Stärken
- extrem dehnbares Naturlatex

Die unübertroffene Elastizität des 15cm breiten Latexmaterials bietet einen nur eicht ansteigenden Widerstand über eine lange Wegstrecke. Damit lässt es weiträumige Bewegungsabläufe auf sanfte Weise zu. Dies ermöglicht ein physiologisch optimales Training kompletter Bewegungsabläufe und Muskelketten.

Durch Länger- oder Kürzerfassen des Bandes oder durch Kombination der einzelnen Stärken können Sie die Zugkraft individuell variieren.

Wählen Sie aus 4 verschiedenen Stärken mit einer Länge von 10m und einer Breite von 15cm:

- Das extrastarke Band (grün) wird hauptsächlich zum Krafttraining verwendet
- Stark (violett) ist für Männer und trainierte Frauen geeignet
- Das mittlere Band (pink) ist bei Frauen besonders beliebt
- Das leichte Band (gelb) empfiehlt sich für Personen mit geringer Muskelkraft