



Trampolin Trimilin Pro 102cm



Das Trimilin-Pro ist mit 48 starken Spezialfedern für hohe Belastungen ausgestattet. Geeignet für gesundes Abnehmen, für Cardiotraining, Rücken- und gelenkschonendes Ausdauer- und Lauftraining. Vorbeugend bei Bluthochdruck und Diabetes. Speziell bei hohem Körpergewicht ab ca. 100kg hat das Trimilin-Pro mit seiner stärkeren Federung (48 elastische Spezialfedern) ein ideales Schwingungsverhalten.

CHF 349.00

Training auf dem Minitrampolin

- hilft die Fettverbrennung anzukurbeln
- ermöglicht einen sanften Einstieg beim Abnehmen
- hilft die persönliche Fitness und Kondition individuell zu steigern
- für spürbare und sichtbare Erfolge bei schonendem Training
- bietet Motivation durch Spass am Schwingen
- verbessert Koordination und Balance
- im platzsparenden "Mini-Home-Fitnessstudio"

Gesunde Fettverbrennung durch schonende Bewegung

Bewegung ist ein wichtiger Faktor bei der Behandlung von Übergewicht und Adipositas. Adipositas ist definiert als eine über das Normalmass hinausgehende Vermehrung des Körperfetts. Laut einer Studie des Robert Koch Instituts aus 2012 sind rund 67% der Männer und 53% der Frauen in Deutschland übergewichtig oder adipös. Adipositas hat in den letzten zwei Jahrzehnten weltweit zugenommen, besonders bei Männern und jungen Erwachsenen. Die Steigerung der körperlichen Bewegung ist ein wichtiger Posten in der Energiebilanz. Insbesondere Ausdauersport – konsequent über Monate und Jahre durchgeführt – dient der Gewichtsreduktion.

Trampolin mit besonders gelenkschonender Federung

Sanftes Schwingen auf dem Trimilin Trampolin wird auch in der Osteoporose Prävention und zur Linderung von Arthrose eingesetzt. Die spezielle Federung ist schonend, aber nicht zu weich und bietet daher für alle therapeutischen Anwendungen die erforderliche Sicherheit und Stabilität. Dieses



Minitrampolin ist bestens geeignet für den Einsatz in Krankengymnastik, Reha und Physiotherapie. Es dient der Stabilisierung von Sprung-, Knie- und Hüftgelenken und unterstützt den gezielten Aufbau atrophierter Muskulatur nach Operationen.

Und ganz nebenbei: Anti-Aging auf dem Minitrampolin

Ein willkommener Nebeneffekt beim Training auf dem Minitrampolin ist der Fettabbau und Bodyshaping. Die Stimulation der Zellen, der Lymphe und des Stoffwechsels beim Schwingen und Springen (Rebounding) auf dem Minitrampolin wirkt verjüngend auf Haut und Ausstrahlung. Das Gewebe strafft sich. Die allgemeine Körperhaltung verbessert sich durch die Kräftigung der Grund- und Stützmuskulatur. Besonders an den Beinen macht sich dieser Effekt schnell bemerkbar, selbst Cellulite kann verringert werden.

Gleichgewicht und Koordination durch regelmässiges Trampolin-Schwingen

Trampolin-Training auf dem Trimilin-med schult nebenbei auch den Gleichgewichtssinn und steigert sanft die Beweglichkeit. Jede Zelle wird durch das Auf und Ab auf der elastischen Sprungmatte stimuliert, der gesamte Stoffwechsel, Lymph- und Herzkreislauf werden angeregt. Das Schwingen auf dem Minitrampolin versetzt den ganzen Körper in harmonische Schwingung und hilft dem Organismus, Blockaden aufzulösen.

Cardio Fitness steigern mit dem Trampolin

Schonendes Cardio- und Konditionstraining auf dem Trampolin hilft, die venöse Pumpe zu unterstützen und das Herz zu entlasten. Auch Krampfadern sprechen auf die Betätigung der Venenpumpe erfolgreich an. Gerade für ältere Menschen schafft Trampolin-Schwingen Erleichterung bei Gelenksteifigkeit, Verdauungsbeschwerden, Gefäss- und Herzproblemen, zu niedrigem oder zu hohem Blutdruck.

Bewegung auf dem Trampolin – einfach aber effektiv

Sanft oder sportlich - Bewegung auf dem Minitrampolin ist in jedem Alter möglich und sehr effektiv. Der erhöhte Muskel-Tonus verbessert das eigene Körpergefühl und die körperliche und geistige Beweglichkeit. Wenige Minuten Trimilintraining täglich zeigen schon in kurzer Zeit Wirkung auf Fitness und Ausstrahlung.

- Krankengymnastik
- Rehabilitation nach Operationen
- Rücken- und gelenkschonende Federung
- Blutdruck regulieren
- Diabetes vorbeugen
- Abnehmen mit Spass
- Cardio-, Lauf- und Ausdauertraining
- Nachhaltiger Muskelaufbau
- Fettreduktion

Vorteile von Federn:

Sie können stärker belastet werden und haben eine längere Lebensdauer. Sie bieten eine sehr dynamische Rückfederung. Dies erlaubt eine Schwingfrequenz, die unserem normalen Bewegungsrhythmus entspricht, wie wir ihn vom Joggen, Walken und aus der Skigymnastik kennen. Für sportlich - dynamische und tänzerische Übungen, auch für Ausdauertraining, Joggen usw. ist diese Federung 1. Wahl.



Die Sprungmatte bietet mehr Halt. Daher empfohlen bei Gleichgewichtsproblemen und bei untrainierter oder atrophierte Stütz Muskulatur. Vermeidet eine Überbeanspruchung und vorzeitige Ermüdung der Muskulatur und damit einhergehende Verletzungsgefahren, wie z.B. Umknicken des Knöchels. Deshalb auch angezeigt zur Rehabilitation von Fuss-, Knie- und Hüftgelenken.

- 48 hochelastische Spezialfedern - auf eigens entwickelten Maschinen werden Trimilin-Stahlfedern intensiven Langzeitbelastungstests unterworfen. Hier werden laufend Stabilität, Langlebigkeit und Schwingungseigenschaften der Stahlfedern überprüft. Die besondere Form der Trimilin Federn macht sie besonders elastisch und gelenkschonend. Trimilin Federn werden mit einem sehr speziellen Verfahren behandelt, das Verzinkung u?berflu?ssig macht. Es verleiht ihnen ihre charakteristische anthrazitfarbene Oberfläche.
- mit verschraubbaren Beinen
- Durchmesser 102cm
- Durchmesser Sprungmatte 76cm
- empfohlen bis zu einem Körpergewicht von ca. 170kg - optimales Sprungverhalten 50-170kg
- Beinlänge 20cm
- geringer Bodenabstand von ca. 24 cm
- mit Haltegriff lieferbar
- Weichheitsgrad 2
- Gewicht 12kg
- Sprungmatte: schwarz oder blau
- Randbezug: silber - weitere Farben für die Aussenumrandung gegen Aufpreis lieferbar