Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Powerball Lightning Blue

Original PowerBall Lightning Blue mit eingebautem Generator für Lichteffekt durch 6 LEDs. Mit zunehmender Drehzahl wird der Lichteffekt stärker. Das Licht lässt die ganze Faust glitzernd blau erscheinen. Keine Batterien erforderlich - Stromerzeugung durch eigene Kraft.

CHF 44.90

- 6 blau leuchtende LEDs
- bruchfestes Kunststoffgehäuse
- Widerstand 230gr bis 16 kg
- Durchmesser ca. 7 cm
- integrierter Dynamo
- Rotor auf Edelstahlachse
- Verbesserung der Greifkraft
- zum Training der Armmuskulatur

Funktion:
Der Power Ball ist ein wirkungsvolles Trainingsgerät um die Kraft (Muskeln) von Fingern, Handgelenk, Armen und Schultern zu stärken und zu trainieren.

Antrieb:
Antrieb durch Bewegung des Handgelenks. Wenn das Rad im Innern des Balls in Gang ist, benutzen Sie das Handgelenk als Achse und drehen im Uhrzeigersinn oder entgegen dem Uhrzeigersinn. Je schneller der Ball bewegt wird, desto stärker ist die Dynamik und die erzeugte Rotation. Die Geschwindigkeit kann bis zu 14.000 Umdrehungen pro Minute erreichen. Durch die Veränderung der Kugelkreiselgeschwindigkeit kann eine Kreiselkraft von bis zu 16 Kg erzeugt werden.

Verwendung als Sportgerät:
Power Ball ist ein besonderes Trainingsgerät für Sportarten wie Tennis, Bowling, Golf, Basketball, Tischtennis, Handball, Badminton, Rudern, Klettern und viele andere. Hier kann der Power Ball die sportlichen Leistungen deutlich verbessern. Power Ball verbessert die Muskelkondition, Greifkraft und Koordinationsfähigkeiten Power Ball kann Sehnenentzündungen bei spezieller Belastung (Klavier

Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

spielen, arbeiten am Computer, usw.) vorbeugen. Power Ball kann schmerzende Muskeln, Sehnen und Schulterverspannungen lindern.

Verwendung als Freizeit- und Funartikel:
Spannende Variationen und Wettbewerbe steigern den Spass. Mit der integrierten Geschwindigkeitsanzeige können Sie Ihre Leistung mit anderen vergleichen. Verbindung mit dem Computer möglich! Durch den speziellen Lichteffekt ziehen Sie die Aufmerksamkeit auf sich.

Vorteile:
Power Ball ist ein kleines Trainingsgerät, das einen schnellen Trainingseffekt hat. Jeder kann mit Power Ball trainieren (Jugendliche genauso wie ältere Menschen). Sie sind völlig zeit- und ortsunabhängig. Mit Power Ball können Sie trainieren während Sie sich mit Freunden unterhalten, fernsehen, spazieren gehen, Bus fahren, stehen , sitzen usw. Training mit dem Power Ball macht Spass. Sie entscheiden welche Drehbewegung Sie ausführen: linksherum, rechtsherum, einhändig, zweihändig, Freistil usw.

Besonderheiten:
Die Rotation ist computerberechnet und deshalb absolut präzise. Der Ball hat eine ausgezeichnete Rotationstabilität. Eine Gummiummantelung auf der Oberfläche verhindert, dass er leicht wegrollt und er liegt besser in der Hand. Power Ball ist aus besonders haltbarem Kunststoff. Die Achse ist aus Stahl gefertigt und kann deshalb nicht brechen. Jeder Power Ball ist elektronisch ausgewuchtet.

Theorie:
Kreisel, Anwendung von Zentrifugal- und Trägheitskraft

Lieferumfang:
Original PowerBall Grundmodell mit Startkordel (dadurch schneller Start für Anfänger - Fortgeschrittene starten den PowerBall durch eine schnelle Bewegung mit der Handfläche)

PowerBall mit deutscher Anleitung

Grösse: 7,1 cm Durchmesser
Gewicht: 260g