



2021 INDOOR CYCLES



INHALTE

EINFÜHRUNG

4-5

INDOOR CYCLES ÜBERSICHT

6-7

IC7 INDOOR CYCLE

8-17

IC6 INDOOR CYCLE

18-23

IC5 INDOOR CYCLE

24-29

IC4 INDOOR CYCLE

30-33

SPEZIFIKATIONEN

34-35

ICG® APP

36-37

ICG® ECOSYSTEM

38-39



ICG® INDOOR CYCLES

Inspiziert von den Anforderungen unserer Kunden auf der ganzen Welt, wurde die ICG® Produktfamilie entwickelt. Die ICG® Indoor Cycles stehen für hochwertige Technik, führende Innovation und modernes Design. Die absolut präzise Leistungsmessung über das WattRate® Sensorsystem (Abweichung +/- 1%) sowie die Coach By Color® Trainingssteuerung machen Trainingseinheiten auf den ICG® Indoor Cycles effektiv und motivierend.



IC4

IC5

IC6

IC7





REDDOT AWARD
WINNER



PLUS-X AWARD
WINNER



ISPO PRODUCT
OF THE YEAR



GERMAN DESIGN
AWARD WINNER



IC7

DAS IC7 INDOOR CYCLE

Mit dem IC7 Indoor Cycle haben wir eines der innovativsten und hochwertigsten Trainingsgeräte auf dem Fitnessmarkt entwickelt. Mit außergewöhnlichem Design sowie maximalem Funktionsumfang bietet das IC7 neue Möglichkeiten für Instrukturen und ein einzigartiges Erlebnis für Benutzer.

MAKING FITNESS MORE COLORFUL.



MAGNETIC
RESISTANCE



WATTRATE®
DIRECT POWER



COACH BY
COLOR®



CONNECT
TECHNOLOGY



SELF POWERED
GREEN ENERGY

- WattRate® Leistungsmessung (direkt, +/-1%)
- WattRate® TFT Computer 2.0 mit Farbdisplay
- Coach By Color® Trainingssteuerung
- Connect Technologie (Bluetooth und ANT+)
- Integrierte Energieversorgung
- Magnetbremssystem mit Positionssensor
- Widerstandsregelung über 300° Drehknopf
- Unterstützte Höhenverstellung
- Vollverkleidung des Rahmens
- Transportgriff

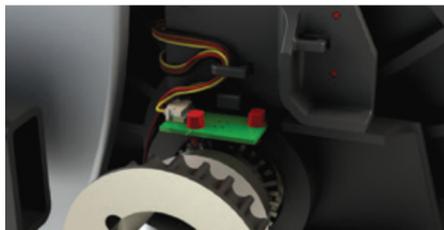
- Duales Antriebssystem
- 4-Wege Einstellung von Lenker und Sattel
- V-Rahmen Geometrie mit 155mm Q-Faktor
- Lenker mit vielen Griffvarianten, Soft PVC
- Kombipedalsystem (SPD & regulär)
- Dualer Flaschenhalter am Lenker
- Gepolsteter Unisex Sportsattel
- Stabilisatoren inkl. verstellbarer Standfüße
- Trittschutzplatten inkl. Wadendehnung
- Bogenförmiger Rahmenträger

Die optimale und nachhaltige Verwendung unserer Produkte ist uns sehr wichtig. Daher gehört für uns zu jedem Produkt auch die passende Schulung. (Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Ansprechpartner vor Ort.)

DER SENSOR MISST DIE TORSION (VERWINDUNG) DER ZWISCHENWELLE ÜBER LICHTSCHRANKEN.

WATTRATE® DIRECT POWER METER

Das IC7 verfügt über eine einzigartige Technologie zur Messung der Leistung in Watt. Dabei misst das WattRate® Direct Power Meter die Torsion (Verwindung) der Zwischenwelle über Lichtschranken. Diese direkte Messung ermöglicht eine höchste Messgenauigkeit mit einer Abweichung von nur +/-1%.



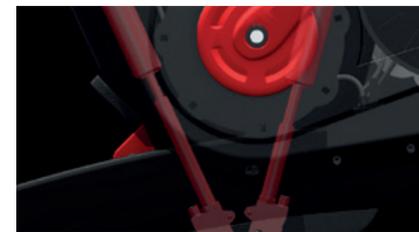
DAS SYSTEM IST WIDERSTANDSFÄHIG GEGENÜBER TEMPERATUR, LUFTFEUCHTIGKEIT ODER TRANSPORT.



STUFENLOSE 4-WEGE EINSTELLUNG FÜR ATHLETEN UND ANDERE ANWENDERGRUPPEN.

UNTERSTÜTZTE HÖHENVERSTELLUNG

Durch das integrierte Gas-Öldrucksystem lassen sich Lenker und Sattel stufenlos und ohne große Anstrengung vertikal verstellen. Dies ermöglicht eine präzise, schnelle und einfache Einstellung der Sitzposition für Radsportler und andere Anwendergruppen.



HOCHWERTIGE VERTIKALE UND HORIZONTALE BIKE VERSTELLUNG

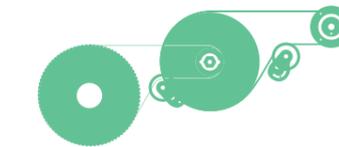
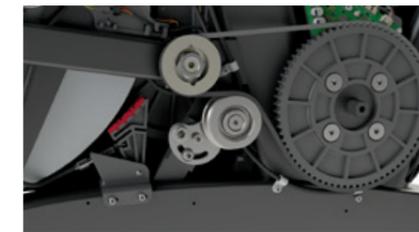




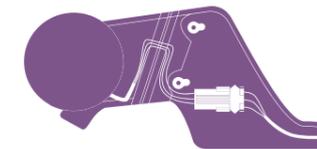
**DIREKTE VERBINDUNG
ZWISCHEN BENUTZER UND
RAD - FÜR EIN PERFEKTES
FAHRGEFÜHL.**

DUALES ANTRIEBSSYSTEM

Das einzigartige Übersetzungsverhältnis von 1:11 mit einer Kombination aus Keil- und Zahnriemen überträgt auch extreme Kräfte effektiv und sorgt dabei für eine perfekte Beschleunigung sowie optimale Massenträgheit der Schwungscheibe. Dies schafft eine direkte Verbindung zwischen Benutzer und Rad und realisiert dadurch ein perfektes Fahrgefühl.



**DUALES ANTRIEBSSYSTEM MIT
EINER RECHTEN UND LINKEN
ANTRIEBSEINHEIT FÜR EINE
PERFEKTE BESCHLEUNIGUNG DER
SCHWUNGSCHLEIBE.**



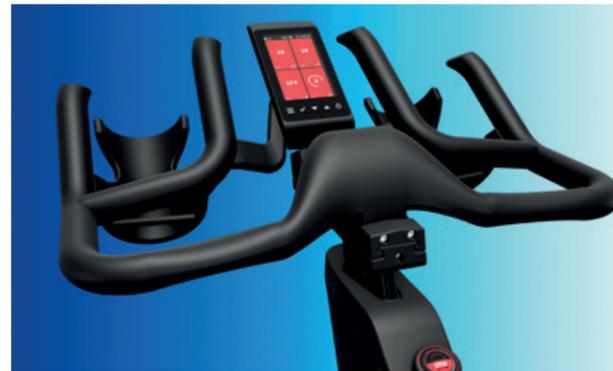
**DURCH DEN INTEGRIERTEN
GENERATOR IST DAS IC7
UNABHÄNGIG VOM STROMNETZ.**

INTEGRIERTER GENERATOR

Der integrierte Generator mit LiPo Akku versorgt alle Elektronikkomponenten am Bike sowie den vollfarbigen WattRate® TFT Computer 2.0 mit Energie. Dies macht das Rad unabhängig vom Stromnetz und vermeidet zudem kostenintensive Batteriewechsel.



**DER INTEGRIERTE
GENERATOR VERSORGT ALLE
ELEKTRONIKKOMPONENTEN AM
BIKE MIT ENERGIE.**



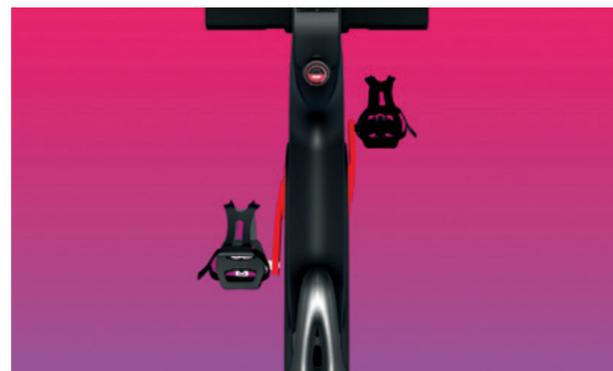
ERGONOMISCHER LENKER

Der Lenker bietet auch größeren Anwendern Komfort und verfügt über zahlreiche Griffvarianten. Der WattRate® TFT Computer 2.0 ist optimal in das Lenkerdesign integriert und für den Nutzer leicht zu bedienen. Alle Kabel verlaufen innerhalb der Lenkerstütze, wodurch Beschädigungen vermieden werden.



PRÄZISE EINSTELLMÖGLICHKEITEN

Durch die Rahmenkonstruktion und die stufenlose 4-Wege Verstellung an Lenker und Sattel wird eine hohe Bandbreite an Einstellmöglichkeiten für den Benutzer realisiert und größtmöglicher Benutzerkomfort erreicht.



155 MM Q-FAKTOR

Ein Q-Faktor von 155 mm gewährleistet dem Benutzer ein authentischeres Fahrgefühl, mehr Komfort und höhere Leistungsfähigkeit in jedem Pedaltritt.



MAGNETBREMSE MIT 300° VERSTELLBEREICH

Das Magnetbremssystem bietet einen großen Widerstandsbereich und gewährleistet zudem einen langfristigen und wartungsfreien Einsatz. Über einen Drehknopf mit 300° Grad Verstellbereich und 100 taktilen Rasterungen lässt sich der Widerstand mit nur einer Handdrehung extrem schnell und präzise einstellen.

ERGONOMISCHER LENKER



PRÄZISE EINSTELLMÖGLICHKEITEN



SPD-KOMPATIBLES KOMBIPEDALSYSTEM



VOLLVERKLEIDUNG DES RAHMENS



155MM Q-FAKTOR



PREMIUM TRITTSCHUTZPLATTEN



TRANSPORTGRIFF

STABILISATOREN INKL. VERSTELLBARER STANDFÜSSE



LED FRONT DISPLAY MIT COACH BY COLOR® FARBSTEUERUNG

Das LED Front Display schafft eine visuelle Verbindung zwischen dem Instruktor und den Teilnehmern. Die patentierte simultane Anzeige der Trainingsintensität über Farben ermöglicht eine motivierende und leicht verständliche Trainingssteuerung innerhalb von Indoor Cycling Kursen oder in Kleingruppen auf der Trainingsfläche, ohne dass zusätzliche Geräte benötigt werden.



WATTRATE® TFT COMPUTER 2.0

Der WattRate® TFT Computer 2.0 mit eigener Energieversorgung verfügt über ein vollintegriertes TFT Farbdisplay und ein Front LED Display. Dies ermöglicht die patentierte simultane Anzeige der individuellen Belastung an den Benutzer und den Trainer. Die verschiedenen Bildschirmanzeigen umfassen eine Vielzahl wichtiger Trainingsdaten, wie Watt, Herz- und Trittfrequenz, Trainingsdauer und Widerstandslevel. Fünf mechanische Tasten stellen eine einfache und intuitive Navigation auch während des Trainings sicher. Über Bluetooth 5.0 ist es möglich Trainingsdaten mit externen Geräten auszutauschen (u.a. ICG® App oder ICG® Connect). Zudem erlaubt der neue Computer auch eine flexible FTP-Wert Anpassung während der Trainingseinheit.



RPM
Aktuelle Trittfrequenz

WATT
Aktuelle Leistung in Watt

MENÜ
Für individuelle Dateneingabe und Coach By Color® Einstellungen

LEVEL
Widerstand in Prozent (0-100%)

ZONE
Aktuelle Trainingszone

FTP%
Watt in Prozent vom FTP-Wert des Benutzers

LAP
Anzeige der Rundenzeit und Entfernung

Der Computer zeigt Display 1 unter Verwendung von Coach By Color® in der roten Trainingszone



IC6

DAS IC6 INDOOR CYCLE

Das IC6 Indoor Cycle vereint innovatives Design mit hochwertigen mechanischen und elektronischen Komponenten. Der WattRate® TFT Computer 2.0 mit integrierter Energieversorgung ermöglicht eine Leistungsanzeige in Watt, den Datenaustausch mit externen Geräten sowie eine Coach By Color® Trainingssteuerung für den Benutzer und Instruktor.



**MAGNETIC
RESISTANCE**



**WATTRATE®
POWER**



**COACH BY
COLOR®**



**CONNECT
TECHNOLOGY**



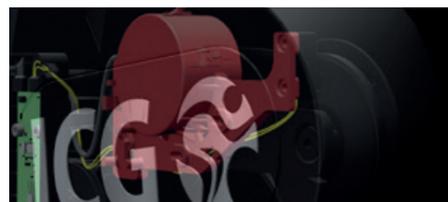
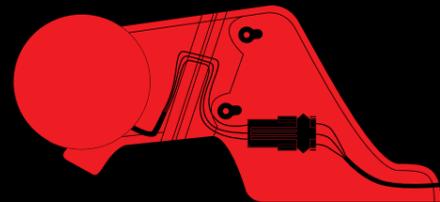
**SELF-POWERED
GREEN ENERGY**

- WattRate® Leistungsmessung
- WattRate® TFT Computer 2.0 mit Farbdisplay
- Coach By Color® Trainingssteuerung
- Connect Technologie (Bluetooth und ANT+)
- Integrierte Energieversorgung
- Magnetbremssystem mit Positionssensor
- Widerstandsregelung über 300° Drehknopf
- Unterstützte Höhenverstellung am Lenker
- Vollverkleidung des Rahmens

- Antriebssystem mit Poly-V Keilriemen
- 4-Wege Einstellung von Lenker und Sattel
- V-Rahmen Geometrie mit 155mm Q-Faktor
- Lenker mit vielen Griffvarianten, Soft PVC
- Kombipedalsystem (SPD und regulär)
- Dualer Flaschenhalter am Lenker
- Gepolsterter Unisex Sportsattel
- Stabilisatoren inkl. verstellbarer Standfüße
- Trittschutzplatten inkl. Wadendehnung

Die optimale und nachhaltige Verwendung unserer Produkte ist uns sehr wichtig. Daher gehört für uns zu jedem Produkt auch die passende Schulung. (Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Ansprechpartner vor Ort.)

Diese selbstversorgende Technologie speist die gesamte Elektronik des Fahrrads und versorgt das Vollfarbdisplay des WattRate® TFT Computers 2.0 in jeder Umgebung.



INTEGRIERTER GENERATOR

Der integrierte Generator mit LiPo Akku versorgt alle Elektronikkomponenten am Bike sowie den vollfarbigen WattRate® TFT Computer 2.0 mit Energie. Dies macht das Rad unabhängig vom Stromnetz und vermeidet zudem kostenintensive Batteriewechsel.



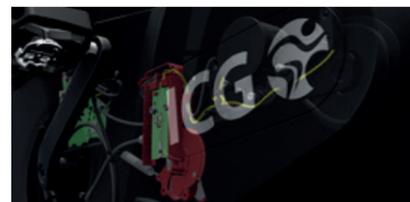
MAGNETBREMSE MIT 300° VERSTELLBEREICH

Das Magnetbremssystem bietet einen großen Widerstandsbereich und gewährleistet zudem einen langfristigen und wartungsfreien Einsatz. Über einen Drehknopf mit 300° Grad Verstellbereich und 100 taktilen Rasterungen lässt sich der Widerstand mit nur einer Handdrehung extrem schnell und präzise einstellen.



UNTERSTÜTZTE HÖHENVERSTELLUNG

Durch das integrierte Gas-Öldrucksystem lässt sich der Lenker ohne große Anstrengung vertikal verstellen. Dies ermöglicht eine schnelle und einfache Einstellung der Lenkerposition.



WATTRATE® LEISTUNGSMESSUNG

Das WattRate® Power Meter ermöglicht eine präzise Anzeige der erbrachten Leistung in Watt. Durch die patentierte Kalibrierung des Antriebssystems wird die in der Schwungscheibe gespeicherte Bewegungsenergie exakt ermittelt und der Bremswiderstand über einen Magnetfeldsensor gemessen.

ERGONOMISCHER LENKER

SPD-KOMPATIBLES KOMBIPEDALSYSTEM

155MM Q-FAKTOR

PREMIUM TRITTSCHUTZPLATTEN

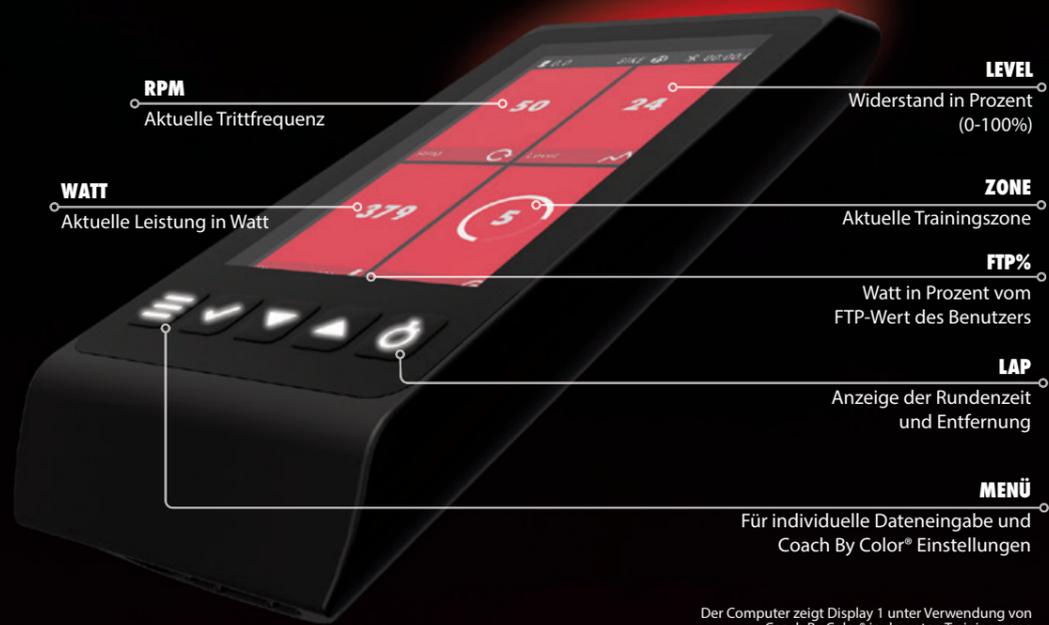
PRÄZISE EINSTELLMÖGLICHKEITEN

VOLLVERKLEIDUNG DES RAHMENS

STABILISATOREN INKL. VERSTELLBARER STANDFÜSSE

WATTRATE® TFT COMPUTER 2.0

Der WattRate® TFT Computer 2.0 mit eigener Energieversorgung verfügt über ein vollintegriertes TFT Farbdisplay und ein Front LED Display. Dies ermöglicht die patentierte simultane Anzeige der individuellen Belastung an den Benutzer und den Trainer. Die verschiedenen Bildschirmanzeigen umfassen eine Vielzahl wichtiger Trainingsdaten, wie Watt, Herz- und Trittfrequenz, Trainingsdauer und Widerstandslevel. Fünf mechanische Tasten stellen eine einfache und intuitive Navigation auch während des Trainings sicher. Über Bluetooth 5.0 ist es möglich Trainingsdaten mit externen Geräten auszutauschen (u.a. ICG® App oder ICG® Connect). Zudem erlaubt der neue Computer auch eine flexible FTP-Wert Anpassung während der Trainingseinheit.



Der Computer zeigt Display 1 unter Verwendung von Coach By Color® in der roten Trainingszone



DISPLAY 01

Zeigt die aktuellen Trainingsdaten des Benutzers auf einem Bildschirm, u.a. Trittfrequenz, Widerstandslevel, Leistung in Watt und Trainingszone.



DISPLAY 02

Zeigt weitere aktuelle Trainingsdaten wie Herzfrequenz, Watt/KG oder Watt/HR.



DISPLAY 03

Stellt durchschnittliche und maximale Trainingswerte während der Trainingseinheit dar und zeigt die Werte für die aktuelle sowie vorangegangene Runde.



DISPLAY 04

Verdeutlicht den Verbleib innerhalb der verschiedenen Trainingszonen sowie deren prozentualen Anteil an der Trainingseinheit. Angegebene Werte umfassen auch den Kalorienverbrauch und die zurückgelegte Strecke pro Zone.

LED FRONT DISPLAY MIT COACH BY COLOR® FARBSTEUERUNG

Das LED Front Display schafft eine visuelle Verbindung zwischen dem Instruktor und den Teilnehmern. Die patentierte simultane Anzeige der Trainingsintensität über Farben ermöglicht eine motivierende und leicht verständliche Trainingssteuerung innerhalb von Indoor Cycling Kursen oder in Kleingruppen auf der Trainingsfläche, ohne dass zusätzliche Geräte benötigt werden.





IC5

DAS IC5 INDOOR CYCLE

Das IC5 Indoor Cycle vereint innovatives Design mit hochwertigen mechanischen Komponenten. Dank des WattRate® LCD Computers verfügt es über eine Leistungsanzeige in Watt, den Datenaustausch mit externen Geräten sowie eine Coach By Color® Trainingssteuerung für den Benutzer.



**MAGNETIC
RESISTANCE**



**WATTRATE®
POWER**



**COACH BY
COLOR®**



**CONNECT
TECHNOLOGY**

- WattRate® Leistungsmessung
- WattRate® LCD Computer
- Coach By Color® Trainingssteuerung
- Connect Technologie (Bluetooth und ANT+)
- Magnetbremssystem mit Positionssensor
- Widerstandsregelung über 300° Drehknopf
- Unterstützte Höhenverstellung am Lenker
- Vollverkleidung des Rahmens

- 4-Wege Einstellung von Lenker und Sattel
- V-Rahmen Geometrie mit 155mm Q-Faktor
- Lenker mit vielen Griffvarianten, Soft PVC
- Kombipedalsystem (SPD und regulär)
- Dualer Flaschenhalter am Lenker
- Gepolsterter Unisex Sportsattel
- Stabilisatoren inkl. verstellbarer Standfüße
- Trittschutzplatten inkl. Wadendehnung

Die optimale und nachhaltige Verwendung unserer Produkte ist uns sehr wichtig. Daher gehört für uns zu jedem Produkt auch die passende Schulung. (Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Ansprechpartner vor Ort.)



POLY-V RIEMENANTRIEB

Der Poly-V Riemenantrieb überträgt auch extreme Kräfte effektiv und sorgt dabei für eine perfekte Beschleunigung sowie optimale Massenträgheit der Schwungscheibe. Riemenantriebe erfordern weniger Wartung, ersparen dem Studiobetreiber Kosten und reduzieren die Anfälligkeit der Bikes. Außerdem haben sie weniger Ausfälle und sind leiser in der Anwendung.



UNTERSTÜTZTE HÖHENVERSTELLUNG

Durch das integrierte Gas-Öldrucksystem lässt sich der Lenker ohne große Anstrengung vertikal verstellen. Dies ermöglicht eine schnelle und einfache Einstellung der Lenkerposition.



MAGNETBREMSE MIT 300° VERSTELLBEREICH

Das Magnetbremssystem bietet einen großen Widerstandsbereich und gewährleistet zudem einen langfristigen und wartungsfreien Einsatz. Über einen Drehknopf mit 300° Grad Verstellbereich und 100 taktilen Rasterungen lässt sich der Widerstand mit nur einer Handdrehung extrem schnell und präzise einstellen.



WATTRATE® LEISTUNGSMESSUNG

Das WattRate® Power Meter ermöglicht eine präzise Anzeige der erbrachten Leistung in Watt. Durch die patentierte Kalibrierung des Antriebssystems wird die in der Schwungscheibe gespeicherte Bewegungsenergie exakt ermittelt und der Bremswiderstand über einen Magnetfeldsensor gemessen.



ERGONOMISCHER LENKER

SPD-KOMPATIBLES KOMBIPEDALSYSTEM

155MM Q-FAKTOR

PREMIUM TRITTSCHUTZPLATTEN

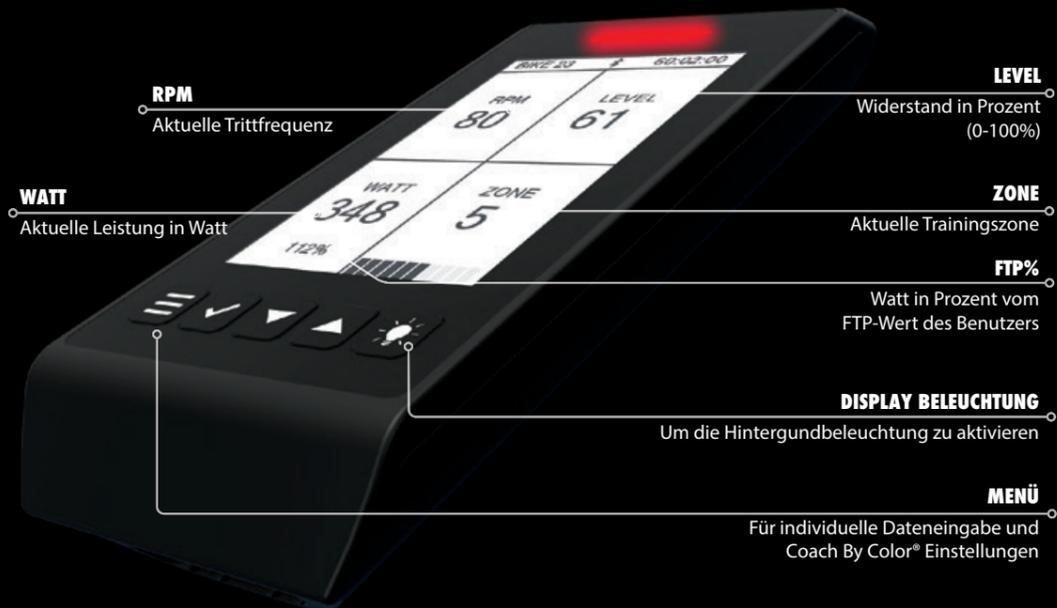
PRÄZISE EINSTELLMÖGLICHKEITEN

VOLLVERKLEIDUNG DES RAHMENS

STABILISATOREN INKL. VERSTELLBARER STANDFÜSSE

WATTRATE® LCD COMPUTER

Der WattRate® LCD Computer verfügt über ein vollintegriertes LCD Display mit on-demand Hintergrundbeleuchtung. Ein LED Indikator oberhalb des Displays bietet zusätzlich die Möglichkeit zur Anwendung von Coach By Color®. Die verschiedenen Bildschirmanzeigen umfassen eine Vielzahl wichtiger Trainingsdaten, wie Watt, Herz- und Trittfrequenz, Trainingsdauer und Widerstandslevel. Fünf Sensortasten stellen eine einfache und intuitive Navigation auch während des Trainings sicher. Über Bluetooth und ANT+ ist es nun möglich trainingsbezogene Daten mit externen Geräten auszutauschen (u.a. ICG® Connect & ICG® App).



Der Computer zeigt Display 1 unter Verwendung von Coach By Color® in der roten Trainingszone

ANT+ Bluetooth



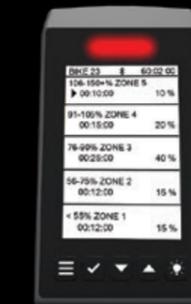
DISPLAY 01
Zeigt die aktuellen Trainingsdaten des Benutzers auf einem Bildschirm, u.a. Trittfrequenz, Widerstandslevel, Leistung in Watt und Trainingszone.



DISPLAY 02
Zeigt weitere aktuelle Trainingsdaten wie Herzfrequenz, Watt/KG oder Watt/HR.



DISPLAY 03
Stellt durchschnittliche und maximale Trainingswerte während der Trainingseinheit dar.



DISPLAY 04
Verdeutlicht den Verbleib innerhalb der verschiedenen Trainingszonen sowie deren prozentualen Anteil an der Trainingseinheit.

LED INDIKATOR MIT COACH BY COLOR®

Ein LED Indikator oberhalb des Displays bietet die Möglichkeit zur Anwendung von Coach By Color®. Dabei wird dem Benutzer die persönliche Trainingszone auf Basis von Watt oder Herzfrequenz anhand etablierter Farben dargestellt und ermöglicht so eine motivierende und leicht verständliche Trainingssteuerung.

- MAXIMUM**
- INTENSIV**
- MODERAT**
- LEICHT**
- SEHR LEICHT**





IC4

DAS IC4 INDOOR CYCLE

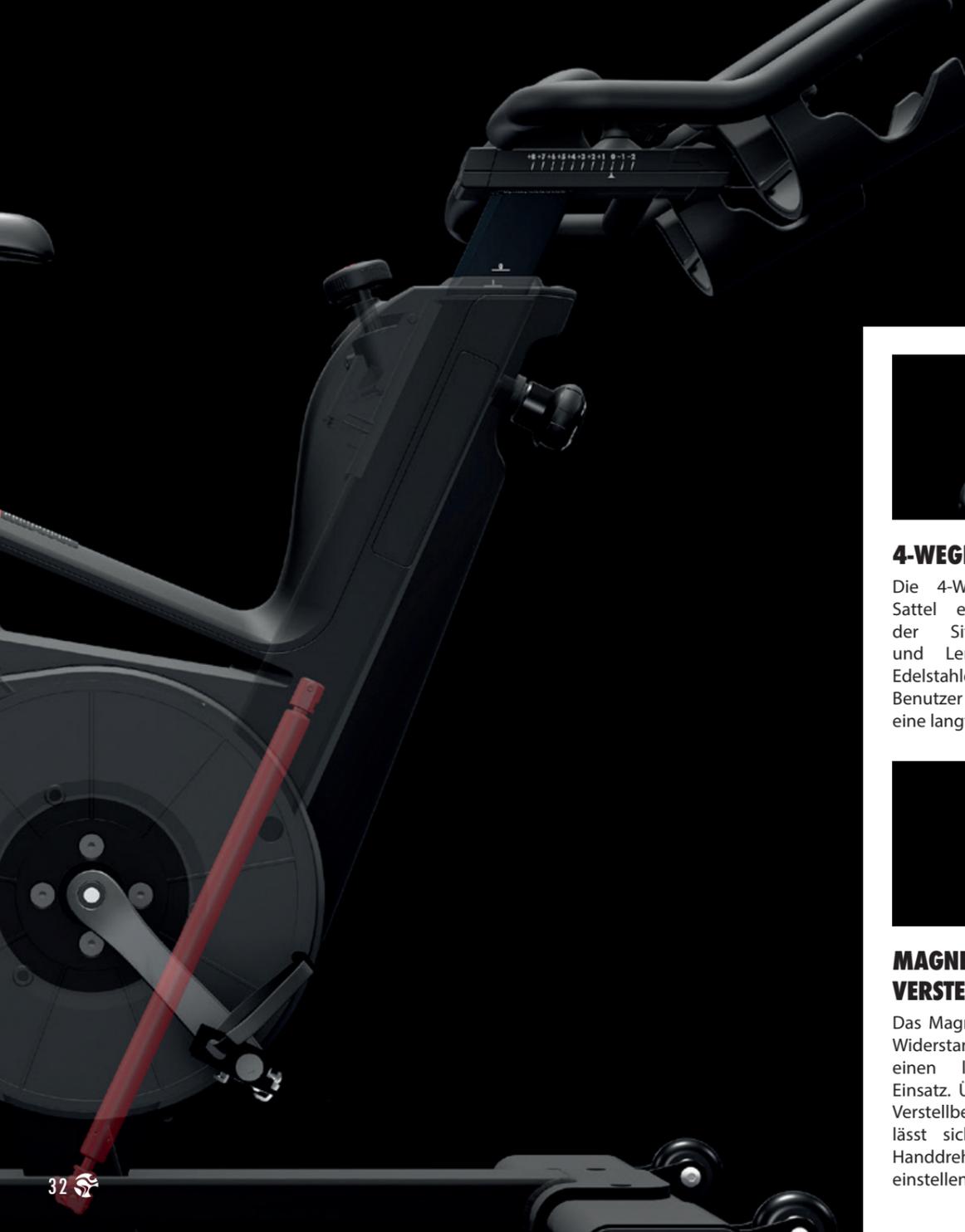
Das IC4 Indoor Cycle vereint innovatives Design mit hochwertigen mechanischen Komponenten und macht es dadurch zum Premiumbike seiner Klasse. Der Riemenantrieb sowie das Magnetbremssystem ermöglichen einen nahezu wartungsfreien Einsatz und schaffen zudem ein optimales Fahrgefühl.



**MAGNETIC
RESISTANCE**

- Magnetbremssystem
- Widerstandsregelung über 300° Drehknopf
- Unterstützte Höhenverstellung am Lenker
- Vollverkleidung des Rahmens
- Antriebssystem mit Poly-V Keilriemen
- 4-Wege Einstellung von Lenker und Sattel
- V-Rahmen Geometrie mit 155mm Q-Faktor
- Lenker mit vielen Griffvarianten, Soft PVC
- Kombipedalsystem (SPD & regulär)
- Dualer Flaschenhalter am Lenker
- Gepolsterter Unisex Sportsattel
- Stabilisatoren inkl. verstellbarer Standfüße
- Trittschutzplatten inkl. Wadendehnung

Die optimale und nachhaltige Verwendung unserer Produkte ist uns sehr wichtig. Daher gehört für uns zu jedem Produkt auch die passende Schulung. (Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Ansprechpartner vor Ort.)



4-WEGE EINSTELLUNGEN

Die 4-Wege Verstellung an Lenker und Sattel erlaubt eine optimale Einstellung der Sitzposition. Hochwertige Sattel- und Lenkerstützen aus Aluminium mit Edelstahleinsatz machen die Einstellung für den Benutzer einfacher und gewährleisten zudem eine langfristige Beanspruchung.



MAGNETBREMSE MIT 300° VERSTELLBEREICH

Das Magnetbremssystem bietet einen großen Widerstandsbereich und gewährleistet zudem einen langfristigen und wartungsfreien Einsatz. Über einen Drehknopf mit 300° Grad Verstellbereich und 100 taktilen Rasterungen lässt sich der Widerstand mit nur einer Handdrehung extrem schnell und präzise einstellen.



UNTERSTÜTZTE HÖHENVERSTELLUNG

Durch das integrierte Gas-Öldrucksystem lässt sich der Lenker ohne große Anstrengung vertikal verstellen. Dies ermöglicht eine schnelle und einfache Einstellung der Lenkerposition.



POLY-V RIEMENANTRIEB

Der Poly-V Riemenantrieb überträgt auch extreme Kräfte effektiv und sorgt dabei für eine perfekte Beschleunigung sowie optimale Massenträgheit der Schwungscheibe. Riemenantriebe erfordern weniger Wartung, ersparen dem Studiobetreiber Kosten und reduzieren die Anfälligkeit der Bikes. Außerdem haben sie weniger Ausfälle und sind leiser in der Anwendung.

ERGONOMISCHER LENKER



PRÄZISE EINSTELL- MÖGLICHKEITEN



SPD-KOMPATIBLES KOMBIPEDALSYSTEM

155MM Q-FAKTOR

PREMIUM TRITTSCHUTZPLATTEN

VOLLVERKLEIDUNG DES RAHMENS

STABILISATOREN INKL. VERSTELLBARER STANDFÜSSE



COMPUTERFUNKTIONEN

FUNKTIONEN	IC5	IC6/7
VOLLFARBIGES WATTRATE® TFT COMPUTER DISPLAY		•
DOT MATRIX WATTRATE® LCD COMPUTER DISPLAY	•	
CONNECT TECHNOLOGIE (BLUETOOTH & ANT+)	•	•
COACH BY COLOR® TRAININGSSTEUERUNG (BENUTZER)	•	
COACH BY COLOR® TRAININGSSTEUERUNG (BENUTZER & INSTRUKTOR)		•
LED INDIKATOR (NUTZER)	•	
FRONT LED DISPLAY (INSTRUKTOR)		•
MECHANISCHE TASTEN	•	•
HINTERGRUNDBELEUCHTETE TASTEN		•
ON-DEMAND HINTERGRUNDBELEUCHTUNG	•	
PERMANENTE HINTERGRUNDBELEUCHTUNG		•
RUNDENFUNKTION (LAP)		•
QUICK START MODUS	•	•
WATTRATE® POWER TRAINING MODUS	•	•
HERZFREQUENZ TRAINING MODUS	•	•
POWER TEST (FTP TEST)	•	•
ICG® HEAT INTERAKTIVE TRAININGSANIMATIONEN		•
EINGABE VON BENUTZERDATEN	•	•
ICG® APP KOMPATIBILITÄT	•	•
BATTERIEBETRIEBEN	•	
ENERGIEVERSORGUNG ÜBER GENERATOR		•



IC5
WATTRATE® LCD COMPUTER



IC6/IC7
WATTRATE® TFT COMPUTER 2.0



BIKE SPEZIFIKATIONEN

DETAILS	IC4	IC5	IC6	IC7
LEISTUNGSMESSUNG (WATT)	Nein	WattRate® Power Meter (ISO 20957-10)	WattRate® Power Meter (ISO 20957-10)	WattRate® Direct Power Meter (+/-1%)
COMPUTER	Nein	WattRate® LCD Computer	WattRate® TFT Computer 2.0	WattRate® TFT Computer 2.0
ENERGIEVERSORGUNG COMPUTER	Nein	Batterien	Integrierter Generator mit LiPo Akku	Integrierter Generator mit LiPo Akku
TRAININGSSTEUERUNG	Nein	Coach By Color® (Benutzer)	Coach By Color® (Benutzer & Instruktor)	Coach By Color® (Benutzer & Instruktor)
CONNECT TECHNOLOGIE	Nein	Bluetooth und ANT+	Bluetooth und ANT+	Bluetooth und ANT+
SPEICHERUNG TRAININGSDATEN	Nein	ICG® App	ICG® App	ICG® App
WIDERSTANDSREGELUNG	Magnetbremse	Magnetbremse	Magnetbremse	Magnetbremse
NOTBREMSFUNKTION	Push (EN ISO 20957-10)	Push (EN ISO 20957-10)	Push (EN ISO 20957-10)	Push (EN ISO 20957-10)
SCHWUNGSCHIBE	Hinten, Aluminium, gleichmäßige Masse	Hinten, Aluminium, gleichmäßige Masse	Hinten, Aluminium, gleichmäßige Masse	Hinten, Aluminium, gleichmäßige Masse
ANTRIEBSART	Poly-V Keilriemen	Poly-V Keilriemen	Poly-V Keilriemen	Dual, Keil- & Zahnriemen
ÜBERSETZUNGSVERHÄLTNIS	1:10	1:10	1:10	1:11
RAHMENFARBE	Schwarz	Schwarz	Schwarz	Schwarz
RAHMENMATERIAL	Stahl	Stahl	Stahl	Stahl
SCHWEISSSCHUTZ	Vollverkleidung	Vollverkleidung	Vollverkleidung	Vollverkleidung
RAHMENKONSTRUKTION	V-Rahmen	V-Rahmen	V-Rahmen	V-Rahmen, bogenförmiger Rahmenträger
EINSTELLMÖGLICHKEITEN	Drehknöpfe und Klemmhebel	Drehknöpfe und Klemmhebel	Drehknöpfe und Klemmhebel	Klemmhebel
STÜTZEN	Aluminium, Lochrasterung	Aluminium, Lochrasterung	Aluminium, Lochrasterung	Aluminium, stufenlose Einstellung
UNTERSTÜTZTE HÖHENVERSTELLUNG	Lenker	Lenker	Lenker	Lenker und Sattel
Q-FAKTOR	155mm / 6.1"	155mm / 6.1"	155mm / 6.1"	155mm / 6.1"
KURBELARME	CrMo 172,5mm / 6.79"	CrMo 172,5mm / 6.79"	CrMo 172,5mm / 6.79"	CrMo 172,5mm / 6.79"
PEDALTYP	Kombipedalsystem (SPD und Regulär)	Kombipedalsystem (SPD und Regulär)	Kombipedalsystem (SPD und Regulär)	Kombipedalsystem (SPD und Regulär)
LENKER	Vielfältige Griffvarianten, Soft PVC	Vielfältige Griffvarianten, Soft PVC	Vielfältige Griffvarianten, Soft PVC	Vielfältige Griffvarianten, Soft PVC
EINSTELLUNG LENKER	Vertikal & horizontal	Vertikal & horizontal	Vertikal & horizontal	Vertikal & horizontal
SATTEL	Gepolsterter Unisex Sportsattel	Gepolsterter Unisex Sportsattel	Gepolsterter Unisex Sportsattel	Gepolsterter Unisex Sportsattel
EINSTELLUNG SATTEL	Vertikal & horizontal	Vertikal & horizontal	Vertikal & horizontal	Vertikal & horizontal
FLASCHENHALTER	Dual, in Lenker integriert	Dual, in Lenker integriert	Dual, in Lenker integriert	Dual, in Lenker integriert
STABILISATOREN	Standard	Standard	Standard	Breit, versteckte Schraubverbindungen
TRITTSCHUTZ UND DEHNUNG	Kunststoffkappen zur Wadendehnung	Kunststoffkappen zur Wadendehnung	Kunststoffkappen zur Wadendehnung	Kunststoffkappen zur Wadendehnung
MAXIMALES BENUTZERGEWICHT	150 kg / 330 lbs	150 kg / 330 lbs	150 kg / 330 lbs	150 kg / 330 lbs
GEWICHT GERÄT	50 kg / 110 lbs	51 kg / 112 lbs	51 kg / 112 lbs	54 kg / 119 lbs
ABMESSUNGEN GERÄT	L132xW52xH102cm / 52"x20.5"x40.2"	L132xW52xH102cm / 52"x20.5"x40.2"	L132xW52xH102cm / 52"x20.5"x40.2"	L132xW52xH102cm / 52"x20.5"x40.2"
EINSTELLBARE STANDFÜSSE	4	4	4	4
TRANSPORT	2 Transportrollen (vorne)	2 Transportrollen (vorne)	2 Transportrollen (vorne)	2 Transportrollen (vorne) + 1 Transportgriff (hinten)

ICG® APP

Your More Colorful, Powerful Personal Trainer

Egal ob zu Hause, auf der Trainingsfläche im Studio oder im Cycling Kurs, die ICG® App ist der perfekte Begleiter für Hobbysportler oder Athleten! Trainingsergebnisse können nach einem Workout ganz einfach mit Freunden über Social Media geteilt werden. Auch ein Datenaustausch mit externen Apps wie Google Fit™, Apple Health™ oder Strava™ ist möglich. So haben Trainierende Ihren Trainingsfortschritt immer im Blick! Auch für Personal Trainer eignet sich die ICG® App, um Kursmitglieder oder Klienten mit regelmäßigen Workouts zu versorgen. Die ICG® App gibt es kostenlos zum Download für iOS® und Android™.



Auf einen Blick:

- Schneller Datenaustausch zwischen ICG® App und WattRate® Computer
- Eine große Auswahl verschiedener vorgefertigter Workouts erstellt von den ICG® Experten steht Trainierenden kostenlos zur Verfügung
- Einfache Erstellung von individuellen Workouts sowie Möglichkeit des Teilens mit Freunden, Kursteilnehmern oder Klienten
- Social Media Sharing Funktion für Trainingsergebnisse
- Persönliches Dashboard auf dem Startbildschirm mit allen wichtigen Trainingsdaten
- Übersichtliche Darstellung aller Aktivitäten über einen integrierten Trainingskalender
- Datenaustausch mit Dritttapps wie Apple Health™, Google Fit™ oder Strava™

DOWNLOAD NOW
TEAMICG.ONLINE



ICG®

MAKING FITNESS MORE COLORFUL

Coach By Color® optimiert die Trainingssteuerung in Indoor Cycling Kursen und schafft zudem zusätzliches Potenzial durch die Anwendung auf der Trainingsfläche für Kleingruppen oder individuelles Training. Als einziger Anbieter im Markt verbindet ICG® mit der Coach By Color® Trainingssteuerung den individuellen FTP Wert (Dauerleistungsschwelle in Watt) mit fünf farbigen Trainingszonen. Dabei ist Coach By Color® das beste Tool, um das Trainingserlebnis zu verbessern, da es eine der intuitivsten und effektivsten Formen der Kommunikation darstellt. Farben beeinflussen menschliche Reaktionen und Interaktionen (z.B. psychologisch und physiologisch) in vielen Bereichen unseres Lebens.

Das Coach By Color® Trainingssystem nutzt die natürlichen stimulierenden Eigenschaften von Farben, um die Leistung des Anwenders während des Trainings genau zu steuern. Coach By Color® fördert die Verbindungen zwischen den Mitgliedern und verbessert die Kommunikation mit den Trainern, was die soziale Interaktion erhöht und gleichzeitig die Ergebnisse maximiert. Neue Mitglieder können so leichter in den Kurs integriert und bestehende Mitglieder besser gefördert werden. Das Coach By Color® Trainingssystem ist ein sehr wichtiger Bestandteil der physischen und digitalen ICG® Produkte und ist das Bindeglied zu den Team ICG® Dienstleistungen!

Verfügbar für IC5-IC8



SEHR LEICHT

% FTP: <55%
% HR^{MAX}: <60%
Zeit in Zone:
Unbegrenzt



LEICHT

% FTP: 56-75%
% HR^{MAX}: 61-70%
Zeit in Zone:
3- >8 Std



MODERAT

% FTP: 76-90%
% HR^{MAX}: 71-80%
Zeit in Zone:
3-8 Std



INTENSIV

% FTP: 91-105%
% HR^{MAX}: 81-90%
Zeit in Zone:
10-60 Min



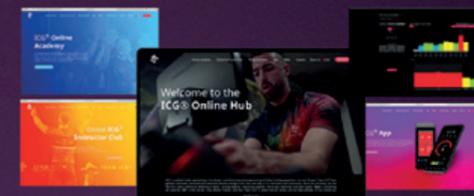
MAXIMUM

% FTP: 106-120%
% HR^{MAX}: 91-100%
Zeit in Zone:
1-8 Min



ICG® COMMUNITY

Das Team ICG® gibt seine Leidenschaft für Indoor Cycling jedes Jahr an tausende von Trainern rund um den Globus weiter. Hochwertige Ausbildungen, eine Vielzahl an Cycling Events sowie der weltweite Austausch über Social Media und anderen Plattformen mit der Mission, Menschen für unsere Community zu begeistern und diese mit innovativen Produkten sowie ganzheitlichen Konzepten zu nachhaltigem Erfolg zu führen.



ICG® ONLINE HUB

Der ICG® Online Hub ist eine einzigartige Plattform für Instruktoren und Indoor Cycling Begeisterte auf der ganzen Welt. Cycling Fans haben die Möglichkeit, ihr Fachwissen und ihre Trainingsinspiration zu vertiefen, ihre Kenntnisse zur Erstellung von Coach By Color® Workouts über den Workout Builder zu nutzen oder dem einzigartigen Global ICG® Instructor Club beizutreten!



ICG® INDOOR CYCLES

Inspiziert von den Anforderungen unserer Kunden auf der ganzen Welt, wurde die ICG® Produktfamilie entwickelt. Die ICG® Indoor Cycles stehen für hochwertige Technik, führende Innovation und modernes Design. Die absolut präzise Leistungsmessung über das WattRate® Sensorsystem (Abweichung +/- 1%) sowie die Coach By Color® Trainingssteuerung machen Trainingseinheiten auf den ICG® Indoor Cycles effektiv und motivierend.



ICG® APP

Ob zu Hause, auf der Trainingsfläche im Fitnessstudio oder im Indoor Cycling Kurs, die ICG® App ist perfekt für jeden Hobbysportler oder fortgeschrittenen Athleten! Basierend auf dem Coach By Color® Trainingssystem können von Instruktoren geführte Kurse und offizielle, vorgefertigte ICG® Workouts mit der ICG® App aufgezeichnet, nachverfolgt und über die sozialen Medien mit Freunden geteilt werden.



ICG® CONNECT

ICG® Connect ist ein digitales System zur Visualisierung von Trainingsdaten der gesamten Gruppe, spezieller Teams sowie der einzelnen Teilnehmer. Es verbindet klassisches Indoor Cycling mit modernster Technologie sowie Performance mit Entertainment. Es integriert die digitalen Daten der Teilnehmer über eine Vielzahl spezieller Anwendungen und ermöglicht ein einzigartiges, interaktives und vernetztes Erlebnis für alle Kursteilnehmer.



2021 Life Fitness, LLC. Alle Rechte vorbehalten. ICG® ist eine eingetragene Marke der Life Fitness, LLC und ihrer Tochterunternehmen.
Änderungen an den Produkten und den Dienstleistungen sind vorbehalten.
Mehr Informationen unter www.indoorcycling.com