

# STIL-FIT<sup>INT.</sup>

RUDERGERÄT FLOW ONE



# STIL-FIT RUDERGERÄT FLOW ONE

---

Was gibt es Schöneres als kraftvoll über einen stillen See zu rudern oder entlang einem ruhigen Flusslauf, einem Kanal oder einer Regattastrecke? Jeder kraftvolle Ruderschlag lässt das schlanke Boot elegant durchs Wasser gleiten.

Das STIL-FIT Rudergerät FLOW ONE verbindet ein elegantes Design, das an ein schlankes Ruderboot erinnert, mit dem Geräusch von Ruderblättern, die ins Wasser tauchen und vermittelt dadurch genau dieses sinnliche Erlebnis.



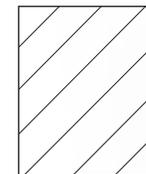


## 01 PLATZSPAREND UND ELEGANT

FLOW ONE ist das Rudergerät, das in jedes Wohnambiente passt. Es überzeugt beim Rudereinsatz ebenso wie danach. Es lässt sich nämlich ganz einfach senkrecht aufbewahren, benötigt so nur einen halben Quadratmeter Platz und schmückt jeden Raum.

*„Als Designer habe ich natürlich immer eine Vision. Mit dem FLOW ONE konnte ich die erste Rudermaschine für den Indoor-Bereich in ein elegantes Boots-Design mit bester Technik verwandeln. Das Ergebnis ist ein emotionales und sinnliches Sportgerät, bestens geeignet für den Wohnbereich“*

**Anton Maria Rief, Designer**



56 cm x 43 cm



# 02

## DAS IDEALE FITNESSGERÄT

- Trainiert Kraft und Ausdauer - ideales Ganzkörpertraining
- Beansprucht 85% der Muskulatur
- Kurze, intensive Trainingseinheiten möglich – geringer Zeitbedarf
- Hoher Energieverbrauch in verhältnismäßig kurzer Zeit
- Geringe Belastung für die Gelenke – geeignet für alle Leistungsklassen



## 03

### POWERED BY WATERROWER

Der Widerstand wird durch die weltweit bekannte und beliebte Wassertank-Technologie der Firma WaterRower erzeugt. Die Vorteile liegen auf der Hand - Wasser bietet einen dynamischen Widerstand der sich bei jedem Zug Ihrem Krafteinsatz anpasst und bei jeder Intensität effizient und leise arbeitet.



## 04

### LEISTUNGSSTARKER TRAININGSCOMPUTER

Bedient wird das Rudergerät FLOW ONE über ein 4,3" TFT Farbdisplay mit Touchscreen. Die Bedienung ist selbsterklärend und sehr übersichtlich. Der Trainingscomputer speichert Daten für 6 Benutzer und zeigt alle relevanten Trainingsdaten an:

- Zeit
- Strecke
- 500 Meter Zeit
- Schlagzahl
- Watt
- Puls
- Kalorien

Sie können die Zeit und die Strecke vorgeben oder gegen einen virtuellen Gegner trainieren.

# 05

## MODELLE

Erhältlich ist FLOW ONE in wertigem Formholz in den Varianten Eiche und Walnuss oder mit matt-schwarzem Möbeldekor belegt.



Eiche



Walnuss



Matt Schwarz

**Zusatzinfo Walnuss & Eiche:** Die Oberfläche und der Rahmen sind mit ASUSO NL Hartöl-Wachs seidenmatt , speichel- und schweißecht nach DIN 53160 behandelt.  
**Zusatzinfo schwarz:** Deckschicht HPL Möbeldekor Laminat, matt schwarz.

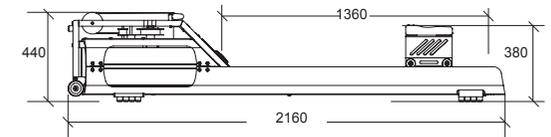
## TECHNISCHE DATEN // ZUBEHÖR – RUDERGERÄT FLOW ONE

<b>Typ</b>	Rudergerät mit Wasserwiderstand
<b>Wassertank</b>	Original WaterRower (13 – 19 Liter Füllmenge)
<b>Trainingscomputer</b>	4,3" TFT Touchscreen Farbmonitor
<b>Programme</b>	- Quick start - Manueller Modus - Vorgabe Zeit oder Strecke - Pace Race Programm (Virtuelles Rennen gegen den Computer)
<b>Datenspeicherung</b>	Speicherung der Trainingsdaten von 6 Nutzern
<b>Sprache</b>	Deutsch, Englisch
<b>Stromversorgung</b>	Akkubetrieb (ca. 7h Betriebszeit ohne Laden)
<b>Aufstellmaße L/B/H</b>	216 x 56 x 43cm - Sitzhöhe 38 cm
<b>Gewicht</b>	Ca. 40kg
<b>Maximale Belastung</b>	120 kg
<b>Material Verschalung</b>	Formholz Eiche / Formholz Walnuss / Matt schwarz beschichtet
<b>Oberfläche</b>	ASUSO NL Hartöl-Wachs seidenmatt. Speichel- und schweißecht. DIN 53160
<b>Pulsmessung</b>	Brustgurt - Polar Empfänger 5 kHz
<b>Sitz</b>	Ergonomisch und komfortabel (Original WaterRower)
<b>Fußteil</b>	Per Knopfdruck verstellbar (Original WaterRower)
<b>Rahmen</b>	Buchenholz schwarz gebeizt
<b>Zuggriff</b>	Ergonomisch geformt und griffig (Original WaterRower)
<b>Stellfüße</b>	Rutschfest / schonend für den Fußboden
<b>Transportrollen</b>	Ermöglichen ein Einfaches bewegen des Rudergerätes
<b>Aufstellbar</b>	ja

## PRODUKTION

Das FLOW ONE ist von Anton Rief designt und entwickelt worden. Die Montage, die Qualitätskontrolle und der Versand erfolgen in der eigenen Manufaktur im Herzen von München. Die Elektronik kommt von einem lokalen Partner, die komplette Rudertechnik wiederum von WaterRower aus den USA. Den Holzrahmen und die Verschalung liefert eine Schreinerei aus Italien.

Bei allen diesen Überlegungen und der Auswahl unserer Partner legen wir besonderen Wert auf hochwertigste Materialien und Komponenten. Unser Ziel dabei ist es ein optimales Ergebnis in Bezug auf Funktionalität und Design zu erreichen.





STIL-FIT<sup>INT.</sup>

STIL-FIT International GmbH  
Friedenstr. 18a  
81671 München  
Tel: +49.89.13 93 60 40  
Fax: +49.89.13 93 60 43  
info@stil-fit.com  
www.stil-fit.com