

LifeFitness

12:18 PM

WORKOUTS | LOGIN | LANGUAGE | BLUETOOTH | SETTINGS | Apple Watch

QUICK START

### LIFE FITNESS ON DEMAND™

High-energy on-demand classes to improve your workout and boost your cardio experience.

VIEW ALL

#### POPULAR WORKOUTS

- WALK TIME
- INTERACTIVE TERRAINS GRAND STAIRCASE HIKE
- SCALES DISTANCE
- RUN SOCIAL MONTEREY
- FITNESS TESTS LIFE FITNESS TEST

LifeFitness

FITNESS FÜR ZUHAUSE

KATALOG

## INHALTSVERZEICHNIS

Über Life Fitness . . . . .	4
Fitness für Ihren Lifestyle . . . . .	6
Laufbänder . . . . .	8
Arc Trainer und SPARC Trainer . . . . .	12
Crosstrainer . . . . .	14
Liegeergometer . . . . .	18
Sitzergometer . . . . .	22
Indoorbikes . . . . .	26
Konsolen . . . . .	34
Rudergeräte . . . . .	38
Krafttrainingsstationen . . . . .	40
Unsere Marken . . . . .	42

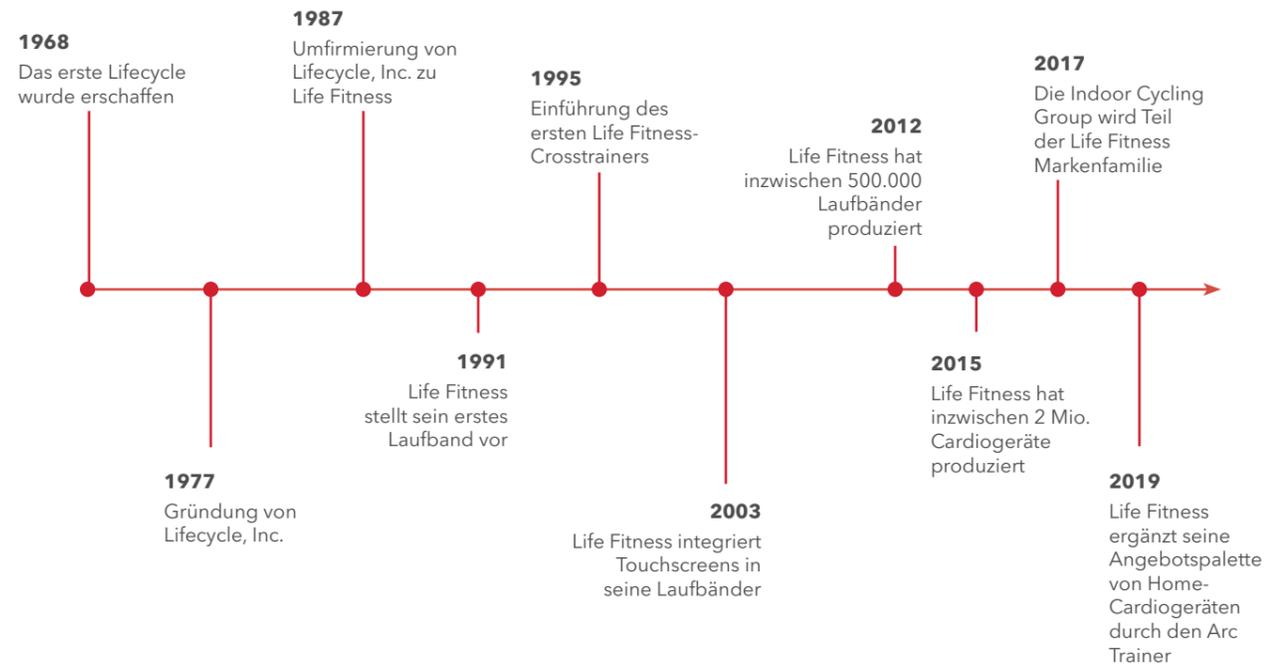


# ERLEBEN SIE MEHR

Wir sollten uns im Leben mehr Zeit für das Wesentliche nehmen, für mehr schöne Momente mit Familie und Freunden, mehr Zeit für uns selbst, mehr Zeit für Erholung und einen gesunden Lebensstil. Life Fitness-Geräte für zu Hause helfen Ihnen, Ihre Energie wiederzufinden. Wir alle wollen mehr erleben.

# WARUM LIFE FITNESS?

Mit der Hilfe von Life Fitness Geräten verbessern Millionen von Trainierenden täglich ihre Fitness in Fitnessstudios oder zu Hause. Durch die 50 Jahre lange Erfolgsgeschichte und die zahlreichen Innovationen bieten unsere Geräte ein ideales Werkzeug, um das Beste aus ihrem Workout herauszuholen.



## GRÖSSTE AUSWAHL

Mehrere Geräteserien für unterschiedlichste Trainingsziele



## UNVERGLEICHLICHE BIOMECHANIK

Unübertroffene Produktqualität dank jahrzehntelanger Forschungen und Tests



## BEWÄHRTE TRADITION

Auf Grundlage von bewährter Tradition und hoher Qualität



## FITNESSPRODUKTE IM STUDIODESIGN FÜR ZUHAUSE

Unsere Fitnessprodukte für Zuhause sehen genauso aus wie die im Fitnessstudio



## BEI PROFIS BELIEBT

Bei zahlreichen Trainern und Sportlern der Fitnessbranche die erste Wahl

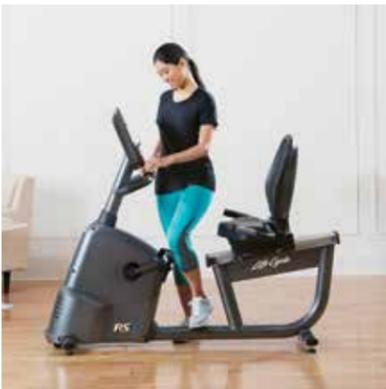


## UNKOMPLIZIERTE INSTALLATION

Jahrelange Erfahrung in Sachen Kaufabwicklung und Geräteinstallation vor Ort

# FITNESS FÜR IHREN LIFESTYLE

Wir alle trainieren aus unterschiedlichen Gründen. Wie auch immer die jeweiligen Ziele aussehen, das umfangreiche Produkt- und Markenportfolio von Life Fitness bietet sowohl Anfängern als auch Spitzensportlern die erforderliche Vielfalt, um das richtige Produkt zu finden.



### CARDIO-EINSTEIGER

Das Schnüren Ihrer neuen Laufschuhe für die erste Trainingseinheit ist bereits ein wichtiger erster Schritt. Sie verlassen Ihre Couch und begeben sich so auf den Weg zu Ihrem neuen sportlichen Ich. Wagen Sie den ersten Schritt.

EMPFOHLENER SCHWERPUNKT



### STUDIO-ENTHUSIAST

Sie verbringen viele Stunden im Fitnessstudio, doch manchmal durchkreuzt der Alltag Ihre Workout-Pläne. Nutzen Sie zu Hause die gleichen hochwertigen Geräte, die auch in den besten Fitnessstudios zu finden sind.

EMPFOHLENER SCHWERPUNKT



### STADTSPORTLER

Laufen in der freien Natur ist zwar wunderschön, doch wenn das Wetter nicht mitspielt, brauchen Sie einen Plan B. Wir bieten genau dafür platzsparende Lösungen für Ihr Zuhause.

EMPFOHLENER SCHWERPUNKT



### DIGITALER FITNESSGURU

Apps übernehmen die Aufzeichnung Ihres Trainingsfortschritts. Sie glauben, Ihr Workout ist vorbei, doch laut Ihrer Fitbit® haben Sie noch zehn Minuten, und Ihre Apple® Watch bestätigt dies. Sie brauchen Cardiogeräte, die sich mit Ihren Technologien synchronisieren lassen.

EMPFOHLENER SCHWERPUNKT



### KRAFTSPEZIALIST

Sie wissen, dass Krafttraining eine ausgezeichnete Methode zur Verbesserung des Allgemeinbefindens ist. Doch Sie bevorzugen es alleine oder mit ausgewählten Trainingspartnern? Dann trainieren Sie Ihre Muskeln doch ganz privat zu Hause.

EMPFOHLENER SCHWERPUNKT



#### SYMBOLLISTE

**MEHR KOMFORT**  
Geräte verfügen über Features für mehr Komfort, wie z. B. zusätzliche Polster und ergonomische Griffe.

**DIGITALE KONNEKTIVITÄT**  
Diese Produkte/Konsolen können mit Mobilgeräten und Drittanbieter-Apps verbunden werden.

**KOMPAKTE GRÖSSE**  
Platzsparende Geräte, welche gut zu verstauen sind

**MEHR UNTERHALTUNGSOPTIONEN**  
Produkte mit Konsolen, die Premium-Unterhaltungsoptionen bieten, wie z. B. Videostreamdienste oder vielseitige Programmieroptionen

**STUDIOQUALITÄT**  
Alle Geräte von Life Fitness verfügen über hohe Qualitätsstandards. So verfügen auch die Heimgeräte von Life Fitness über die gleichen Materialien und Bauweisen wie die der Studiogeräte.

**AUFSTEIGEN UND LOSLEGEN**  
Erstklassige intuitive Workouts

**GANZKÖRPERTRAINING**  
Mit Produkten dieser Gruppe kann sowohl der Ober- als auch der Unterkörper trainiert werden.

**STROM ERFORDERLICH**  
Für diese Produkte ist eine Steckdose erforderlich.  
*Hinweis: Ausgenommen sind Geräte mit Eigenantrieb.*

**LUXUSFEATURES**  
Praktische Designfeatures, die sich nicht direkt auf das Workout auswirken, wie z. B. zusätzliche Getränkehalter, geräuschkämpfendes WhisperStride und mehr Komfort.

**HOHE LEISTUNG**  
Produkte für engagierte Sportler, die häufig verwendet werden und über Extras verfügen, die das Training aufwerten.

# LAUFBÄNDER



Entwickelt für all jene, die noch mehr aus ihren Workouts herausholen wollen. Life Fitness-Laufbänder enthalten das FlexDeck®-Stoßdämpfungssystem, das eine komfortable Dämpfung bietet, wodurch auch längere Läufe gut zu bewältigen sind.

PLATINUM CLUB-SERIE LAUFBAND



CLUB-SERIE+ LAUFBAND



T5 LAUFBAND



T3 LAUFBAND



F3 LAUFBAND



# LAUFBÄNDER

WÄHLEN SIE IHREN OPTIMALEN LAUFPARTNER



## PLATINUM CLUB-SERIE LAUFBAND

Premium-Laufband mit hochauflösender Konsole, die eine Vernetzung mit Fitness- und Unterhaltungsapps, interaktive Strecken und eine TV-Funktion bietet.

Konsolenkompatibilität	Discover SE3 HD
Lauffläche (L x B)	153 x 56 cm
Motorleistung	4,0 PS Wechselstrom
Geschwindigkeit	0,8-19,3 km/h
Abmessungen (L x B x H)	203 x 94 x 158 cm
Gerätegewicht	201 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg
Farboptionen	
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## CLUB-SERIE+ LAUFBAND

Die verstärkten Designelemente, die stoßresistenten Endkappen aus Aluminium und das FlexDeck™-Stoßdämpfungssystem gewährleisten eine hohe Stabilität.

Konsolenkompatibilität	X-Konsole
Lauffläche (L x B)	153 x 55 cm
Motorleistung	4,0 PS Wechselstrom
Geschwindigkeit	0,8-19,3 km/h
Aufstiegshöhe	20 cm
Abmessungen (L x B x H)	209 x 92 x 142 cm
Gerätegewicht	197 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## T5 LAUFBAND

Mit drei Einstellungsmöglichkeiten für die Härte der Laufoberfläche können verschiedene Terrains simuliert werden.

Konsolenkompatibilität	Track Connect (gezeigt) Go-Konsole
Lauffläche (L x B)	152 x 55 cm
Motorleistung	3,0 PS Gleichstrom
Geschwindigkeit	0,8-19,3 km/h
Abmessungen (L x B x H)	202 x 82 x 155 cm
Gerätegewicht	155 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## T3 LAUFBAND

Handsensoren zur Herzfrequenz und drahtloses Telemetrie-Herzfrequenz-Messsystem

Konsolenkompatibilität	Track Connect (gezeigt) Go-Konsole
Lauffläche (L x B)	153 x 51 cm
Motorleistung	3,0 PS Gleichstrom
Geschwindigkeit	0,8-19,3 km/h
Abmessungen (L x B x H)	202 x 87 x 146 cm
Gerätegewicht	110 kg
Max. Nutzergewicht	159 kg
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## MERKMALE

### LEICHT ZU BEDIENEN

Alle Life Fitness-Laufbänder enthalten den komfortablen GoSystem™ Quick Start für eine einfache Workouteinstellung und sofortige Steigungs- und Geschwindigkeitsanpassungen. Für einen einfachen und einladenden Start Ihres Workouts konzipiert.



## F3 LAUFBAND

Lässt sich zusammenklappen, verriegeln und bequem zu einem Abstellplatz rollen.

Konsolenkompatibilität	Track Connect (gezeigt) Go-Konsole
Lauffläche (L x B)	140 x 51 cm
Motorleistung	3,0 PS Gleichstrom
Geschwindigkeit	0,8-16,1 km/h
Abmessungen (L x B x H)	199 x 87 x 148 cm
Abmessungen zusammengeklappt (L x B x H)	87,5 x 87,5 x 190,5 cm
Gerätegewicht	120 kg
Max. Nutzergewicht	159 kg
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



### GEDÄMPFT FÜR KOMFORT

Das FlexDeck®-Stoßdämpfungssystem von Life Fitness verringert die Belastung für Knie und Gelenke und bietet robuste LifeSpring™-Stoßdämpfer, die für jahrelanges komfortables Laufen sorgen.



## F1 LAUFBAND

Kompakt, zusammenklappbar und für jeden Raum geeignet. Das FlexDeck-Stoßdämpfungssystem sorgt für überragenden Komfort und trägt zur Reduzierung der Belastung für Knie und Gelenke bei.

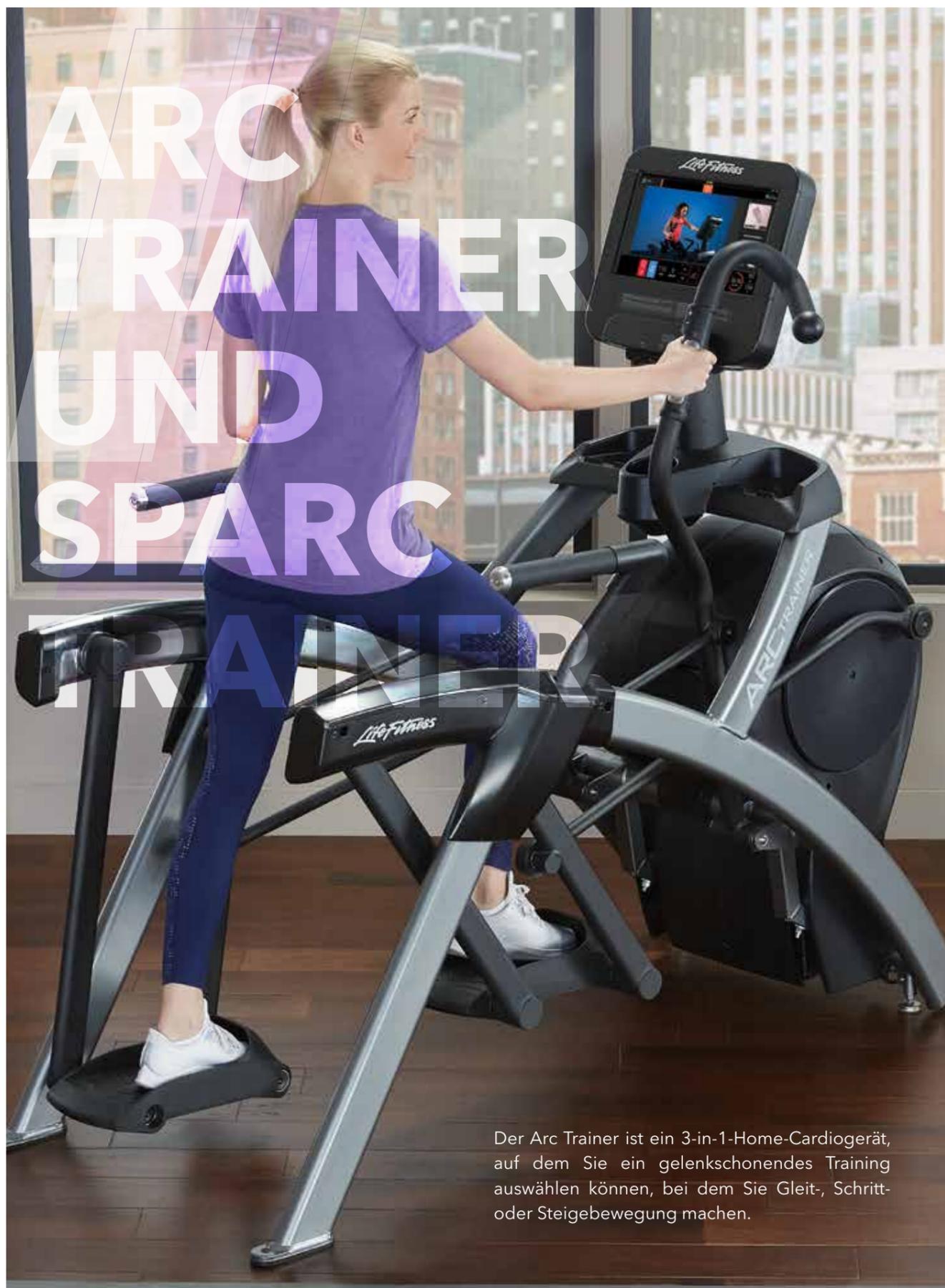
Konsolenkompatibilität	Integrierte Konsole
Lauffläche (L x B)	147 x 50 cm
Motorleistung	2,5 PS Wechselstrom
Geschwindigkeit	0,8-16,1 km/h
Abmessungen (L x B x H)	196 x 86 x 150 cm
Abmessungen zusammengeklappt (L x B x H)	89 x 86 x 190,5 cm
Gerätegewicht	117 kg
Max. Nutzergewicht	136 kg
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



### PLATZ ZUM LAUFEN

Dank der großzügigen Lauffläche können Sie sich ganz auf Ihr Training konzentrieren, ohne darauf verstärkt zu achten, wie sie jeden Schritt setzen.

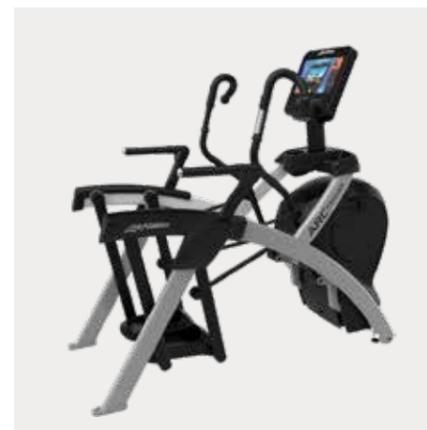
*LifeFitness*



Der Arc Trainer ist ein 3-in-1-Home-Cardiogerät, auf dem Sie ein gelenkschonendes Training auswählen können, bei dem Sie Gleit-, Schritt- oder Steigebewegung machen.

## ARC TRAINER UND SPARC TRAINER

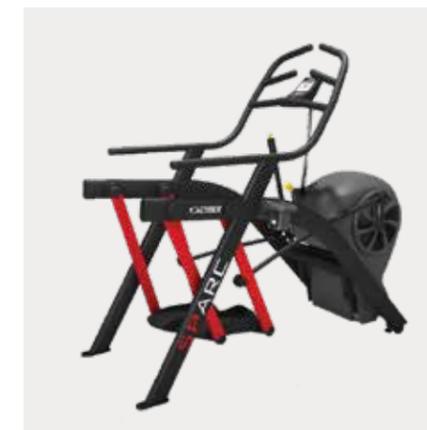
WÄHLEN SIE IHREN OPTIMALEN TRAININGSPARTNER



### ARC TRAINER

Ein Crosstrainer mit alternativem Bewegungsablauf, der viele verschiedene effektive Trainingsprogramme mit niedriger Intensität bietet. Die 21 Steigungsvarianten ermöglichen Bewegungen, die Gleiten, Gehen und Klettern imitieren. Der Arc Trainer ist somit das perfekte 3-in-1-Home-Cardiogerät.

Konsolenkompatibilität	Discover SE3 HD, X-Konsole, C-Konsole
Schrittlänge	61 cm
Steigungsstufen	0-2
Abmessungen (L x B x H)	261 x 87 x 172 cm
Gerätegewicht	231 kg
Max. Nutzergewicht	182 kg
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



### SPARC TRAINER

Ergänzen Sie Ihr Krafttraining zu Hause durch hochintensives Intervalltraining. Der SPARC ist nicht für lange Cardioeinheiten, sondern für kurze Trainings geeignet, die den Puls in die Höhe jagen.

Konsolenkompatibilität	SPARC-spezifische Daten
Schrittlänge	61 cm
Abmessungen (L x B x H)	180 x 88 x 154 cm
Gerätegewicht	159 kg
Max. Nutzergewicht	182 kg
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## MERKMALE

### ARC TRAINER

#### GROSSARTIGE ERGEBNISSE, SCHONENDES TRAINING

Beim Trainieren mit einem Arc Trainer werden die Knie weniger als beim Walken belastet. Dieses vielseitige Cardiogerät bietet alle Optionen, von mittelschweren Workouts bis hin zu Hochintensitätstraining.

#### 3IN1-CARDIO

21 Steigungseinstellungen bieten drei völlig unterschiedliche Bewegungen: Gleitbewegungen wie beim Laufen (Steigung 0-7), Schrittbewegungen wie auf einem Ellipsentrainer (8-14) oder Steigebewegungen wie auf einem Stairclimber (15-20).

#### VERBRENNEN SIE KALORIEN

Mit dem Arc Trainer verbrennen Sie mehr Kalorien als bei einem herkömmlichen Crosstrainer und empfinden dabei weniger Anstrengung.

### SPARC TRAINER

#### ZWEI TRAININGSMÖGLICHKEITEN

Der Circuit Mode für eine einzelne, schnelle Hochleistungsbewegung oder der Interval Mode für längere Workouts, in denen Hochintensitäts- und Ruheintervalle kombiniert werden.

#### MANUELLE STEIGUNGSÄNDERUNG

Dank drei Steigungswinkeln können Sie unterschiedliche Muskelgruppen trainieren.

### SYMBOLLISTE

-  STUDIOQUALITÄT
-  GANZKÖRPERTRAINING
-  MEHR UNTERHALTSOPTIONEN
-  DIGITALE KONNEKTIVITÄT
-  STROM ERFORDERLICH
-  AUFSTEIGEN UND LOSLEGEN
-  HOHE LEISTUNG

# CROSS- TRAINER



Sorgen Sie in Ihrer knappen Freizeit für ein optimales Ganzkörpertraining. Ihre Arme und Beine erledigen die Arbeit während Sie, dank der vielen Unterhaltungsoptionen des Crosstrainers, abschalten können.

CROSSTRAINER - PLATINUM CLUB-SERIE



CROSSTRAINER - CLUB-SERIE+



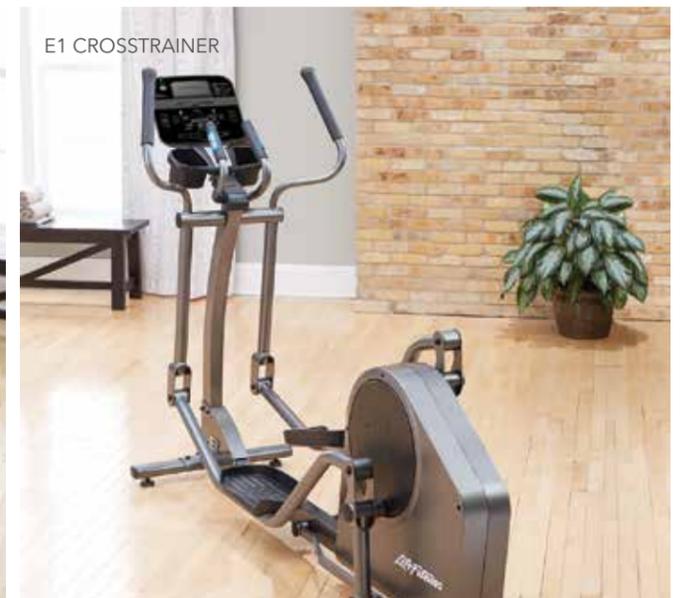
E5 CROSSTRAINER



E3 CROSSTRAINER



E1 CROSSTRAINER



# CROSSTRAINER

SCHONENDES TRAINING. GROSSARTIGE ERGEBNISSE.



## CROSSTRAINER - PLATINUM CLUB-SERIE

Premium-Crosstrainer mit hochauflösender Konsole, die eine Vernetzung mit Fitness- und Unterhaltungsapps, interaktive Strecken und eine TV-Funktion bietet

Konsolenkompatibilität	Discover SE3 HD
Schrittlänge	51 cm
Abmessungen (L x B x H)	224 x 78 x 165 cm
Gerätegewicht	195 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg
Farboptionen	

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## CROSSTRAINER - CLUB-SERIE+

Mit erweiterten Trainingsfeatures wie z. B. extragroßen FlexForm™-Pedalen und Multi-Grip-Holmen mit integrierter Widerstandskontrolle

Konsolenkompatibilität	X-Konsole
Schrittlänge	51 cm
Abmessungen (L x B x H)	218 x 73 x 163 cm
Gerätegewicht	137 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## E5 CROSSTRAINER

Mit einer einstellbaren Schrittlänge, gepolsterten Pedalen und Multi-Grip-Griffen können Trainierende in ihren Workouts mittels ActivityZone™, LegSculptor™ und Total-Body-Trainer-Herausforderungen für Abwechslung sorgen.

Konsolenkompatibilität	Track Connect (gezeigt) Go-Konsole
Schrittlänge	46-61 cm
Abmessungen (L x B x H)	208 x 87 x 168 cm
Gerätegewicht	114 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## E3 CROSSTRAINER

Die Multi-Grip-Griffe sind mit Daumen-Widerstandsreglern ausgestattet, sodass Sie während des Workouts die Einstellungen leicht anpassen können. Die Coach Zone™ führt den Trainierenden durch das Training verschiedener Muskelgruppen. Gepolsterte Pedale für Komfort.

Konsolenkompatibilität	Track Connect (gezeigt) Go-Konsole
Schrittlänge	51 cm
Abmessungen (L x B x H)	208 x 86 x 155 cm
Gerätegewicht	101 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## E1 CROSSTRAINER

Die Standardgriffe und die niedrige Einstiegshöhe ermöglichen ein effektives Workout.

Konsolenkompatibilität	Track Connect (gezeigt) Go-Konsole
Schrittlänge	51 cm
Abmessungen (L x B x H)	208 x 76 x 150 cm
Gerätegewicht	96 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## MERKMALE

### VERBRENNEN SIE KALORIEN

Das Ganzkörper-Workout verbrennt Kalorien ohne Belastung für das Knie und andere Gelenke.

### BITTE NICHT STÖREN

Dank des extrem geräuscharmen Betriebs wird sonst niemand im Haus, in der Wohnung oder im Apartment durch Ihr Training gestört.

### REIBUNGSLOSE BEWEGUNGEN

Jahrelange Forschung hat dazu geführt, dass Life Fitness einen Bewegungsablauf entwickeln konnte, der sich richtig anfühlt und die natürliche Bewegung nachahmt.

### WHISPERSTRIDE-TECHNOLOGIE

Wartungsfreie Kugellager verringern die Reibung und gewährleisten einen nahezu lautlosen Betrieb, ideal für den Gebrauch zu Hause.

## SYMBOLLISTE

- LUXUSFEATURES
- HOHE LEISTUNG
- STUDIOQUALITÄT
- MEHR UNTERHALTUNGSOPTIONEN
- GANZKÖRPERTRAINING
- DIGITALE KONNEKTIVITÄT
- MEHR KOMFORT
- AUFSTEIGEN UND LOSLEGEN
- STROM ERFORDERLICH

\* Nicht verfügbar mit Go-Konsole.

# LIEGEER- GOMETER



Die entspannte Haltung und die angenehme Ausstattung der Life Fitness-Liegeergometer schaffen zusammen das ideale Workout-Erlebnis. Der hohe Komfort macht jede Trainingseinheit besonders.

LIEGEERGOMETER - PLATINUM CLUB-SERIE



LIEGEERGOMETER - CLUB-SERIE+



RS3 LIEGEERGOMETER

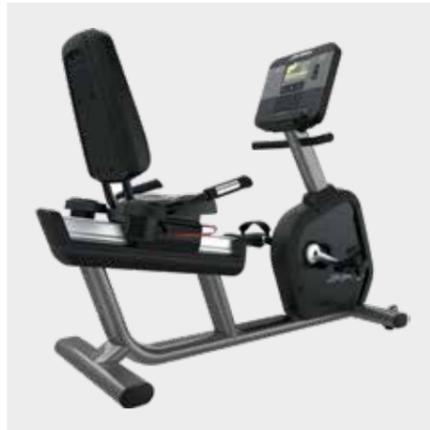


RS1 LIEGEERGOMETER



# LIEGEERGOMETER

BEQUEM TRAINIEREN



## MERKMALE

### BLEIBEN SIE ENTSPANNT

Eine entspannte Körperhaltung sorgt für ein angenehmes Training auf dem Liegeergometer.

### HERZFREQUENZMESSUNG LEICHT GEMACHT

Jeder Lifecycle-Liegeergometer verfügt über Kontakt-Herzfrequenz-Sensoren seitlich an den Griffen, mit denen sich die Herzfrequenz für ein effektives Workout überwachen lässt.

### AUFSTEIGEN UND LOSLEGEN

Lifecycle-Liegeergometer gibt es in vier verschiedenen Modellen mit einfachem Einstieg. Das offene Design und die Hilfsgriffe vorne erleichtern das Auf- und Absteigen.

### LIEGEERGOMETER - PLATINUM CLUB-SERIE

Der bequeme Comfort Curve Plus™-Sitz hat eine Deluxe-Rückenstütze mit zahlreichen Anpassungsmöglichkeiten. Zudem bietet der Liegeergometer der Platinum Club-Serie dem Benutzer eine Premium Konsole der Extraklasse.

Konsolenkompatibilität	Discover SE3 HD
Sitz	ComfortCurve™ Plus, 38 Einstellungen
Abmessungen (L x B x H)	165 x 69 x 135 cm
Widerstandsstufen	26
Gerätegewicht	97 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg
Farboptionen	
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



### LIEGEERGOMETER - CLUB-SERIE+

Die Heimversion unserer äußerst robusten und zuverlässigen Studio-Cardio-Geräteserie bietet Funktionen für maximalen Komfort während des Trainings, wie selbstausgleichende Wide Ride™-Pedale und den Deluxe Comfort Curve Plus™ Sitz mit Rückenlehne und Lendenstütze.

Konsolenkompatibilität	X-Konsole
Sitz	ComfortCurve™ Plus, 41 Einstellungen
Abmessungen (L x B x H)	179 x 66 x 131 cm
Widerstandsstufen	25
Gerätegewicht	98 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



### RS3 LIEGEERGOMETER

Der atmungsaktive und ergonomische Mesh-Sitz lässt sich horizontal und in der Neigung verstellen. Ein komfortabler unterstützender Griff vorne erleichtert das Auf- und Absteigen.

Konsolenkompatibilität	Track Connect Go-Konsole (gezeigt)
Sitz	Deluxe-Netz, 13 Einstellungen, 20°-Neigung
Abmessungen (L x B x H)	164 x 68 x 131 cm
Widerstandsstufen	20
Gerätegewicht	70 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



### RS1 LIEGEERGOMETER

Intuitive Funktionalität und ein komfortabler, einstellbarer Liegesitz.

Konsolenkompatibilität	Track Connect Go-Konsole (gezeigt)
Sitz	Standard, 13 Einstellungen
Abmessungen (L x B x H)	169 x 65 x 131 cm
Widerstandsstufen	20
Gerätegewicht	60 kg
Max. Nutzergewicht	135 kg
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



### SYMBOLLISTE

	LUXUSFEATURES		HOHE LEISTUNG
	STUDIOQUALITÄT		MEHR UNTERHALTUNGSOPTIONEN
	DIGITALE KONNEKTIVITÄT		MEHR KOMFORT
	AUFSTEIGEN UND LOSLEGEN		STROM ERFORDERLICH

\* Nicht verfügbar mit Go-Konsole.

# SITZERGO- METER



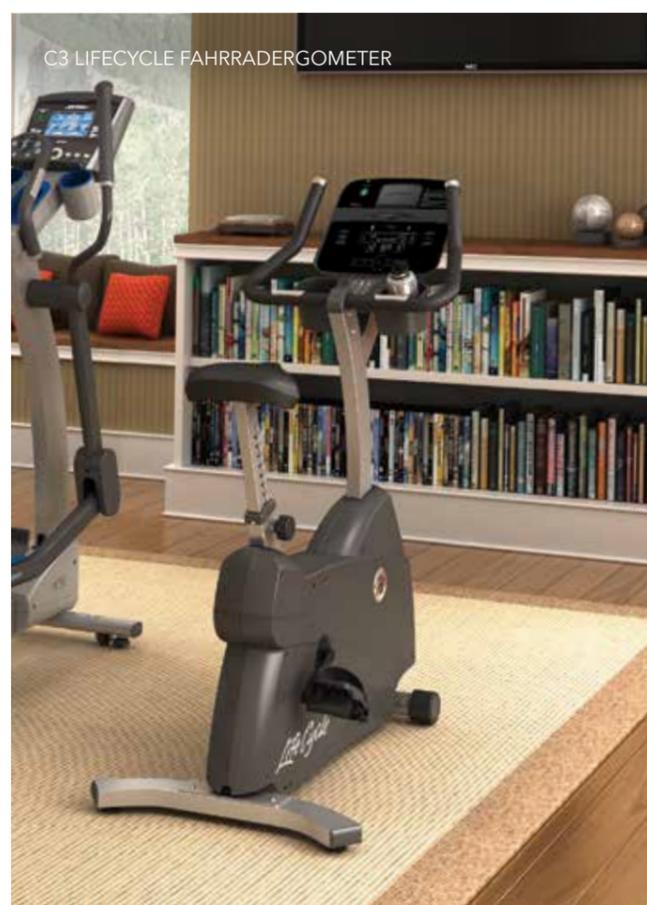
Seit vier Jahrzehnten wird das Lifecycle Fahrradergometer konstant weiterentwickelt und bleibt bis heute eines der technologisch modernsten Geräte seiner Art. Wenn das Fahren ein Vergnügen ist, ziehen Sie einen noch größeren Nutzen aus Ihrem Workout.



ERGOMETER - PLATINUM CLUB-SERIE



ERGOMETER - CLUB-SERIE+



C3 LIFECYCLE FAHRRADERGOMETER



C1 LIFECYCLE-ERGOMETER

# SITZERGOMETER

TRADITION TRIFFT AUF INNOVATION



## SITZERGOMETER - PLATINUM CLUB-SERIE

Der Comfort Curve Plus™ Sitz gewährleistet ein komfortables Training während Ihrer Reise auf interaktiven Strecken, bei denen Sie etwa durch die wunderschöne Champagne in Frankreich oder durch die felsigen Trinity Mountains in Kalifornien fahren können.

Konsolenkompatibilität	Discover SE3 HD-Konsole
Sitz	ComfortCurve™ Plus, 38 Einstellungen
Abmessungen (L x B x H)	112 x 53 x 152 cm
Widerstandsstufen	26
Gerätegewicht	80 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg
Farboptionen	
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## SITZERGOMETER - CLUB-SERIE+

Die Heimversion der robusten und zuverlässigen Cardio-Serie zur gewerblichen Nutzung bietet erweiterte Trainingsfeatures, wie z. B. den Comfort Curve™ Sitz und selbstausgleichende Wide Ride™-Pedale.

Konsolenkompatibilität	X-Konsole
Sitz	ComfortCurve™, 42 Einstellungen
Abmessungen (L x B x H)	105 x 62 x 138 cm
Widerstandsstufen	25
Gerätegewicht	76,5 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## C3 LIFECYCLE SITZERGOMETER

Mit nützlichen Ablageflächen und gepolstertem Deluxe-Sattel für längere Touren

Konsolenkompatibilität	Track Connect (gezeigt) Go-Konsole
Sitz	Deluxe-Polsterung, 14 Einstellungen
Abmessungen (L x B x H)	114 x 69 x 142 cm
Widerstandsstufen	20
Gerätegewicht	54 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## C1 LIFECYCLE SITZERGOMETER

Das C1 Lifecycle Sitzergometer ist leicht, kompakt, einfach zu bewegen und bietet hohe Strapazierfähigkeit und eine erweiterte Biomechanik.

Konsolenkompatibilität	Track Connect Go-Konsole (gezeigt)
Sitz	Standard, 14 Einstellungen
Abmessungen (L x B x H)	114 x 69 x 142 cm
Widerstandsstufen	20
Gerätegewicht	48 kg
Max. Nutzergewicht	136 kg
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## MERKMALE

### INTENSITÄT DES TRAININGS BEOBACHTEN

Herzfrequenz-Sensoren am Lenker der Lifecycle-Ergometer messen die Trainingsintensität und zeigen Ihnen, wann Sie es etwas ruhiger angehen lassen sollten.

### KNIESCHONEND

Die Pedalstellung sorgt für eine biomechanisch korrekte Beinposition, was die Belastung der Knie verringert.

### SYMBOLLISTE

LUXUSFEATURES	HOHE LEISTUNG
STUDIOQUALITÄT	MEHR UNTERHALTUNGSOPTIONEN
DIGITALE KONNEKTIVITÄT	MEHR KOMFORT
AUFSTEIGEN UND LOSLEGEN	STROM ERFORDERLICH

\* Nicht verfügbar mit Go-Konsole.

# INDOOR CYCLING



Die mehrfach preisgekrönten Indoorbikes der IC-Serie wurden durch die Bewegung bei Straßenradfahren, Triathlon und sportlichem Leistungstraining inspiriert und kombinieren ein modernes Design mit einem erweiterten Sortiment der besten Features.

IC8 POWER TRAINER



IC7 INDOORBIKE



IC6 INDOORBIKE



# INDOORBIKES

FARBENFROH. LEISTUNGSSTARK. VERBUNDEN.



## IC8 POWER TRAINER

Das IC8 wurde von den Bewegungsabläufen des Straßenradsports, des Triathlons und des Hochleistungsporttrainings geprägt und ist für anspruchsvolle Trainingseinheiten gedacht.

Computer	WattRate® TFT Computer mit Polar View
Widerstandssystem	0-3800 W magnetisch
Antriebsverhältnis	1:13.75
Stangen und Schieber	Schwarz-Eloxiertes Aluminium
Abmessungen (L x B x H)	144 x 52 x 103 cm
Gerätegewicht	54 kg
Max. Nutzergewicht	150 kg

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## IC7 INDOORBIKE

Das IC7 bietet einen 2-Phasen-Hybrid-Poly-V und einen Zahnriemen mit einem Computer mit eigener Stromversorgung, der über ein Farbdisplay und Coach by Color® verfügt.

Computer	WattRate® TFT Computer
Widerstandssystem	Magnetisch
Antriebsverhältnis	1:11
Stangen und Schieber	Aluminium, stufenlose Anpassung
Abmessungen (L x B x H)	132 x 52 x 102 cm
Gerätegewicht	54 kg
Max. Nutzergewicht	150 kg

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## IC6 INDOORBIKE

Das IC6 bietet Premium-Materialien, einen Farbdisplay-Computer mit eigener Stromversorgung und Coach by Color®-Trainingsprogramme.

Computer	WattRate® TFT Computer
Widerstandssystem	Magnetisch
Antriebsverhältnis	1:10
Stangen und Schieber	Aluminium, per Stift verriegelbare Einstellung
Abmessungen (L x B x H)	132 x 52 x 120 cm
Gerätegewicht	51 kg
Max. Nutzergewicht	150 kg

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## IC5 INDOORBIKE

Das IC5 bietet Premium-Materialien und einen batteriegestützten Schwarzweiß-Computer mit Coach by Color®-Trainingsprogrammen.

Computer	WattRate® LCD Computer
Widerstandssystem	Magnetisch
Antriebsverhältnis	1:10
Stangen und Schieber	Aluminium, per Stift verriegelbare Einstellung
Abmessungen (L x B x H)	132 x 52 x 120 cm
Gerätegewicht	51 kg
Max. Nutzergewicht	150 kg

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## IC4 INDOORBIKE

Das IC4 bietet Premium-Materialien bei der Basis und keinen Onboard-Computer. Es ist für diejenigen gedacht, die einfach nur aufsteigen und loslegen möchten.

Computer	Keiner
Widerstandssystem	Magnetisch
Antriebsverhältnis	1:10
Stangen und Schieber	Aluminium, per Stift verriegelbare Einstellung
Abmessungen (L x B x H)	132 x 52 x 120 cm
Gerätegewicht	50 kg
Max. Nutzergewicht	150 kg

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## MERKMALE

### WATTRATE® DIRECT POWER METER

Dies ist das genaueste Leistungsmessgerät auf dem Markt. Es bietet eine direkte Messungstoleranz von ±1 % und ein Design, das keine Neukalibrierung erfordert.

### COACH BY COLOR

Die Trainingszonen des Nutzers werden farbcodiert angezeigt, um den Fahrer zu motivieren und einen Leitfaden für das Workout zu bieten. Den Trainierenden werden die fünf Farbzonen angezeigt, sodass sie genau in den Bereichen trainieren können, auf die sie den Fokus legen wollen. (Bei IC5, IC6, IC7 und IC8 verfügbar)

### POLY-V-RIEMENANTRIEB

Das Antriebssystem mit Poly-V-Riemen kann auch extreme Kräfte übertragen und das Übersetzungsverhältnis sorgt für eine unglaublich hohe Schwungradgeschwindigkeit.

### 155 MM Q-FAKTOR

Der Q-Faktor (Abstand zwischen den Füßen eines Nutzers, wenn er auf dem Bike sitzt) von 155 mm des Indoorbikes gewährleistet ein authentischeres Fahrgefühl und bietet Vorteile wie mehr Sicherheit, Komfort und Effizienz.

# INDOORBIKES

FARBENFROH. LEISTUNGSSTARK. VERBUNDEN.



## IC2 INDOORBIKE

Unglaubliches Training bei einem unglaublichen Preis-Leistungs-Verhältnis. Das IC2 bietet einen Poly-V-Riemenantrieb und doppelseitige Pedale.

Computer	ANT+-Computer (optional)
Widerstandssystem	Reibung
Antriebsverhältnis	1:3
Stangen und Schieber	Aluminium, per Stift verriegelbare Einstellung
Abmessungen (L x B x H)	120 x 53 x 110 cm
Gerätegewicht	48 kg
Max. Nutzergewicht	130 kg

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## IC1 INDOORBIKE

Das IC1 bietet einen vereinfachten Funktionsumfang, ohne jedoch Abstriche bei den Premium-Materialien, der bewährten Technik oder der Ästhetik zu machen.

Computer	Integrierter Computer
Widerstandssystem	Reibung
Antriebsverhältnis	1:3
Stangen und Schieber	Verchromt, per Stift verriegelbare Einstellung
Abmessungen (L x B x H)	115 x 55 x 110 cm
Gerätegewicht	51 kg
Max. Nutzergewicht	130 kg

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## TABLET-HALTERUNG

Mit dieser Spezialhalterung können Tablets oder Smartphones problemlos und zentral im Sichtfeld des Anwenders an den Indoor Bikes IC4, IC5, IC6 und IC7 sowie am IC8 Power Trainer befestigt werden.



# INDOORBIKES

FARBENFROH. LEISTUNGSSTARK. VERBUNDEN.

## COMPUTERFUNKTIONEN

FUNKTIONEN	IC5	IC6/7	IC8
VOLLFARBIGES WATTRATE® TFT COMPUTER DISPLAY		•	•
DOT MATRIX WATTRATE® LCD COMPUTER DISPLAY	•		
WATTRATE® Mit Tritteffizienz			•
CONNECT Technologie (BLUETOOTH & ANT+)	•	•	•
COACH BY COLOR® Trainingssteuerung (Benutzer)	•		
COACH BY COLOR® Trainingssteuerung (Benutzer & Instruktor)		•	•
LED Indikator (Nutzer)	•		
Front LED Display (Instruktor)		•	•
Mechanische Tasten		•	•
On-Demand Hintergrundbeleuchtung	•		
Permanente Hintergrundbeleuchtung		•	•
Rundenfunktion (Lap)		•	•
QUICK START Modus	•	•	•
wattrate® Power Training Modus	•	•	•
Herzfrequenz Training Modus	•	•	•
power test (FTP TEST)	•	•	•
ICG® HEAT Interaktive Trainingsanimationen		•	•
Eingabe von Benutzerdaten	•	•	•
ICG® APP Kompatibilität	•	•	•
Batteriebetrieben	•		
Energieversorgung über Generator		•	•
Studiomanagement über Halo Fitness Cloud		•	•



**IC5**  
WATTRATE® LCD COMPUTER

**IC6/7**  
WATTRATE® TFT COMPUTER

**IC8**  
WATTRATE® TFT COMPUTER  
MIT ANZEIGE DER TRITTEFFIZIENZ



# KONSOLEN-TECHNOLOGIE

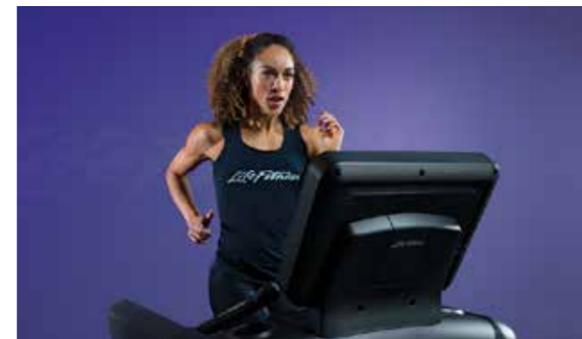
## IHR WORKOUT WARTET

Life Fitness™ On Demand bietet motivierende und von Trainern geleitete On-Demand-Workouts. Auf Home-Cardiogeräten der Platinum Club-Serie mit verbundenen SE3 HD-Konsolen gibt es Dutzende von kostenfreien Workouts ohne Abonnementgebühr.



## DISCOVER SE3 HD-KONSOLE

Tauchen Sie in die Welt der Discover SE3 HD-Premiumkonsole ein. Zahlreiche Unterhaltungsoptionen und motivierende Workouts lassen Sie die Kilometer vergessen. Die Discover SE3 HD-Konsole ist auf Geräten der Platinum Club-Serie.



### LIFE FITNESS ON DEMAND

Motivierende, von Trainern geleitete Kurse bringen das Gruppentraining nach Hause.



### UNTERHALTUNG

Integriertes 1080p-HD-Fernsehen und Apps wie Netflix™ und Pandora™ bieten jede Menge Unterhaltung während des Workouts.



### INTERAKTIVE STRECKEN

Interaktive Lifescape™-Strecken ermöglichen Ihnen, durch schöne Landschaften zu laufen bzw. zu fahren, und mit der App RunSocial® können Sie mit Freunden auf der ganzen Welt trainieren.



### KOMPATIBEL MIT SMARTWATCHES

Verbinden Sie Ihre Apple Watch® oder Samsung Galaxy Watch automatisch mit Ihren Life Fitness-Geräten und verfolgen Sie wichtige Trainingsparameter wie Herzfrequenz, Geschwindigkeit und Kalorienverbrauch.

# KONSOLENTECHNOLOGIE

HOLEN SIE MEHR AUS IHREM WORKOUT HERAUS



## DISCOVER SE3 HD-KONSOLE (FÜR GERÄTE DER PLATINUM CLUB-SERIE)

Die ultimative Konsolentechnologie mit Touchscreen. Mit TV, Internet, Life Fitness On Demand-Kursen, interaktiven Lifescape-Kursen, Kompatibilität mit Fitness-Apps und mehr.

Haupteigenschaften	HD-Touchscreen (1080p) mit integriertem TV-Anschluss, Internet (kabelgebunden und per WLAN), Bluetooth® (Kopfhörer, Herzfrequenzmessung durch Brustgurt) und App-Kompatibilität
Bildschirmgröße	53 cm - Laufbänder 47 cm - Fahrräder/Crosstrainer
Gerätekompatibilität	Android™, iPhone®, iPad®, Apple Watch®, Samsung Galaxy Watch
Unterhaltung	Integriertes TV, Internet-Surfen, Bluetooth®, interaktive Strecken, integrierte Apps
Anzahl der Workouts	25 + Quick Start



## X-KONSOLE (FÜR GERÄTE DER CLUB-SERIE+)

Die intuitiv bedienbare Touchscreen-Konsole der Club-Serie+ sorgt für ein vernetztes und motivierendes Trainingserlebnis per QR-Code, Bluetooth® oder NFC.

Haupteigenschaften	Touchscreen, Verbindung via Bluetooth® und NFC, einfach zugängliche Geschwindigkeits- und Steigungseinstellungen
Bildschirmgröße	18 cm großes LCD
Gerätekompatibilität	Android™, iPhone®
Anzahl der Workouts	21 + Quick Start



## TRACK CONNECT-KONSOLE (FÜR GERÄTE DER 1ER, 3ER UND 5ER SERIE)

Fesselnde Interaktion dank zahlreicher Unterhaltungsmöglichkeiten und Workoutoptionen. So halten Sie Ihre Motivation aufrecht und können Ihre Fitnessziele für Zuhause erreichen. Mithilfe von Bluetooth können Smartphones, Tablets und andere Geräte drahtlos verbunden werden.

Haupteigenschaften	Smartphone/Tablet-Rack, Nutzerprofile, autom. Speichern, Quick Start, Cooldown/Warmup-Modi integriert
Bildschirmgröße	18,3 cm
Gerätekompatibilität	Bluetooth® Proximity, NFC
Unterhaltung	-
Anzahl der Workouts	15 (17 auf dem T5-Laufband)



## GO-KONSOLE (FÜR GERÄTE DER 1ER, 3ER UND 5ER SERIE)

Ideal für Trainierende, die eine benutzerfreundliche Bedienung schätzen - einfach aufsteigen und los geht's. Mit der Go-Konsole können Sie Ihr Workout auf unkomplizierte Weise beginnen - denn alles, was Sie wollen, ist doch Bewegung.

Haupteigenschaften	Anpassbare Nutzerprofile, Energiesparmodus, kabellose Telemetrie-Herzfrequenzmessung
Bildschirmgröße	18,3 cm
Gerätekompatibilität	-
Unterhaltung	-
Anzahl der Workouts	13



### SYMBOLLISTE

- ★ LUXUSFEATURES
- 🛡️ STUDIOQUALITÄT
- ▶️ MEHR UNTERHALTUNGSOPTIONEN
- 📱 DIGITALE KONNEKTIVITÄT
- ▶️ AUFSTEIGEN UND LOSLEGEN
- ⚡ STROM ERFORDERLICH



Das patentierte Widerstandssystem mit Fluid-Technik im Row GX™ und Row HX™ nutzt Wasser, um eine leichtgängige, gleichmäßige Bewegung während eines gelenkschonenden Ganzkörper-Trainings zu bieten. Das Ergebnis ist ein absolut natürliches Gefühl, egal ob Sie nur zum Vergnügen rudern oder sich selbst mit einem Hochintensitäts-Workout herausfordern.

## RUDERGERÄTE

NATÜRLICHER WASSERWIDERSTAND



### ROW HX TRAINER

Der Row HX Trainer eignet sich perfekt für ein Low-Impact- Ganzkörpertraining zu Hause. Dank seines schönen Designs ist er eine Bereicherung für jeden Raum. Das einzigartige Fluid Technology Widerstandssystem bietet einen geschmeidigen und natürlichen Bewegungsablauf und sorgt für kontinuierlichen Widerstand bei jedem Ruderzug. Der Rahmen aus natürlichem Holz und gehärtetem Stahl zeigt die perfekte Kombination von Eleganz und Haltbarkeit. Verbinden Sie Ihre Row HX Trainer-Konsole über Bluetooth®, und verfolgen Sie Ihre Fortschritte mit Ihren bevorzugten Fitness-Apps wie KINOMAP. Auch mit der Polar® H7- und H10-Herzfrequenzüberwachung kompatibel. Der Row HX bietet ausgezeichnete Studioqualität in den eigenen vier Wänden.

Widerstandsstufen	5
Sitzabstand vom Boden	29 cm
Höhe bei aufrechter Aufbewahrung	213 cm
Abmessungen (L x B x H)	213 x 52 x 56 cm
Gerätegewicht	49 kg mit Wasser
Max. Nutzergewicht	150 kg
Herzfrequenzkompatibilität	Polar Herzfrequenzempfänger/-sender (optional)
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



### MERKMALE

#### REIBUNGSLOSE BEWEGUNG

Das einzigartige Widerstandssystem mit Fluid-Technik ermöglicht mit Wasser einen geschmeidigen und natürlichen Bewegungsablauf und sorgt für kontinuierlichen Widerstand bei jedem Ruderzug.

#### RUDERGERÄTE FÜR ZUHAUSE

Beide Rudergereäte haben eine kompakte Größe und verfügen über Rollen, wodurch man sie leicht durchs Haus transportieren kann. Die Geräte werden einfach aufrecht verstaut, wenn sie nicht im Einsatz sind.



### ROW GX TRAINER

Das Widerstandssystem mit Fluid-Technik bietet die gleichmäßige und instinktive Bewegung, für die die Produkte von Life Fitness bekannt sind. Das Einstellen des Widerstands erfolgt durch einfaches Drehen eines Rads. Durch die 16 Widerstandsoptionen eignet sich der Row GX-Trainer ideal für Trainierende aller Fitnessniveaus. Kompakt und leicht im Haus zu bewegen. Wenn der Row GX einmal nicht verwendet wird, kann er bequem in vertikaler Position verstaut werden. Das exakt gleiche Modell ist auch in den besten Fitnessclubs und Sportstudios zu finden.

Widerstandsstufen	16
Sitzabstand vom Boden	52,1 cm
Höhe bei aufrechter Aufbewahrung	81 cm
Abmessungen (L x B x H)	195 x 80 x 100 cm
Gerätegewicht	61,2 kg mit Wasser
Max. Nutzergewicht	150 kg
Herzfrequenzkompatibilität	Polar Herzfrequenzempfänger/-sender (optional)
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



#### SYMBOLLISTE

 HOHE LEISTUNG

 STUDIOQUALITÄT

 GANZKÖRPERTRAINING

 AUFSTEIFEN UND LOSLEGEN

 KOMPAKTE GRÖSSE

# KRAFTTRAININGSSTATIONEN



Krafttrainingsstationen bieten Ihnen unzählige Workout-Möglichkeiten. Integrieren Sie Krafttraining in Ihren Alltag, um Ihre Leistungsfähigkeit zu optimieren.

## KRAFTTRAININGSSTATIONEN

UNBEGRENZTE TRAININGSMÖGLICHKEITEN



G7-HOME-GYM

Anpassungsmöglichkeiten dank Dual Adjustable Pulleys. Mit der Cable Motion-Technologie können Sie Balance, Stabilität und Kraft aufbauen. Verstellbares Rückenpolster für eine korrekte Haltung bei den Übungen.

Bewegungsart	Kabelzug
Gewichtsblok	(2) je 73 kg
Zusätzlicher Gewichtsblok (optional)	Keiner
Abmessungen (L x B x H)	127 x 178 x 211 cm
Abmessungen mit optionaler Bank	174 x 178 x 211 cm
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



G4-HOME-GYM

(abgebildet mit optionaler Beinpresse)

Pec/Reverse-Fly-Arme mit zwei Drehachsen und Kabelzugrolle in der Mitte, Lat Pulldown und niedrige Ruderstange für eine große Auswahl an Bauch-, Arm-, Schulter-, Rücken- und Brustübungen. Verstellbarer Sitz für eine flache oder eine Schulterpressposition sowie fünf Schrägbank-Drückpositionen.

Bewegungsart	geführte Bewegung, fix
Gewichtsblok	(1) 73 kg
Zusätzlicher Gewichtsblok (optional)	22,7 kg
Abmessungen (L x B x H)	203 x 135 x 214 cm
Abmessungen mit optionalem Zubehör (Beinpresse/Wadenheber)	239 x 208 x 211 cm
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



G2-HOME-GYM

Die Variable Arc™-Armpresse bietet traditionelle und gleichlaufende Bewegungsausführungen für das Training von Brust und Armen.

Bewegungsart	geführte Bewegung, fix
Gewichtsblok	(1) 73 kg
Zusätzlicher Gewichtsblok (optional)	22,7 kg
Abmessungen (L x B x H)	181 x 122 x 211 cm
Abmessungen mit optionalem Zubehör (Beinpresse/Wadenheber)	191 x 208 x 211 cm
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



### MERKMALE

#### DEFINIERTER BEWEGUNGSABLAUF

Fixed Motion-Geräte, wie z. B. G4 und G2, erleichtern den Aufbau von Muskeln durch einen gerätedefinierten Bewegungsablauf. Im Rahmen von intensiven biomechanischen Forschungen wurden gleichmäßige, natürliche Bewegungsabläufe entwickelt, die für effektive Ergebnisse sorgen.

#### BEWEGUNGSFREIHEIT

Mit der Cable Motion™-Technologie verbessern Sie Ihre Balance, Haltung und Kraft, denn Sie nutzen beim Krafttraining Ihren individuellen Bewegungsablauf. Cable Motion-Geräte sind äußerst vielfältig und sorgen für ein umfassendes Ganzkörpertraining.

#### SYMBOLLISTE



LUXUSFEATURES



STUDIOQUALITÄT



MEHR KOMFORT



HOHE LEISTUNG



GANZKÖRPERTRAINING

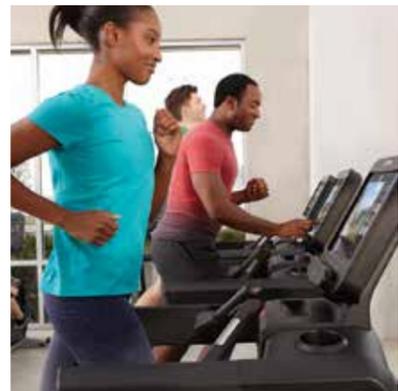


AUFSTEIFEN UND LOSLEGEN

# UNSERE MARKENFAMILIE



Unsere Life Fitness Markenfamilie verfügt über eine breite Vielfalt an Geräten, die einen aktiven, gesunden Lebensstil fördern. Es ist unsere Mission, die Welt in Bewegung zu versetzen und Trainierenden zu helfen, ihre Ziele zu erreichen.



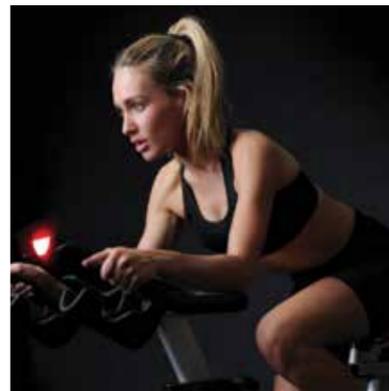
## LIFE FITNESS

Seit über 50 Jahren stellt Life Fitness attraktive Fitnessgeräte her, die motivieren und leicht zu bedienen sind. Diese Marke ist die meistverbreitete in den Fitnessclubs auf der ganzen Welt.



## HAMMER STRENGTH

Basierend auf dem Hochleistungstraining von Profisportlern. Hammer Strength eignet sich für Leistungssportler und alle, die wie Leistungssportler trainieren möchten.



## ICG

Dank des Engagements für herausragendes Indoor-Cycling ist ICG der größte Experte weltweit für Design, Fertigung und Programmierung von innovativen Indoorbike-Geräten.



## CYBEX

Effektive, ergebnisorientierte Fitnessgeräte auf Grundlage von sportwissenschaftlichen Forschungsergebnissen



## SCIFIT

SCIFIT stellt Geräte her, die Menschen aufbauen. Diese Trainingsgeräte sind ideal für aktives Altern, Rehabilitationszwecke und untrainierte Nutzer.



## BRUNSWICK BILLIARDS

Seit 1845 besticht Brunswick Billiards® durch hochwertige Qualitätsarbeit. Heute stellt Brunswick erstklassige Billard-, Tischfußball- und Shuffleboard-Tische und andere aktive Freizeitgeräte her.

*LifeFitness*

LIFEFITNESS.DE

© 2021 Life Fitness, LLC. Alle Rechte vorbehalten. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG und SCIFIT sind eingetragene Marken der Life Fitness, LLC, und ihrer Tochterunternehmen. Brunswick und damit zusammenhängende Marken werden unter der Lizenz der Brunswick Corporation verwendet. Apple, Apple Watch, iPad und iPhone sind eingetragene Marken von Apple Inc. Bluetooth ist eine eingetragene Marke von Bluetooth SIG, Inc. Netflix ist eine eingetragene Marke von Netflix. Android ist eine eingetragene Marke der Google Inc. Pandora ist eine Marke von Pandora Media, LLC. RunSocial ist eine eingetragene Marke von Nautilus Inc. CO-21-19 (01.21)