

## Montageanleitung für den Adaptive Motion Trainer der Experience-Serie®



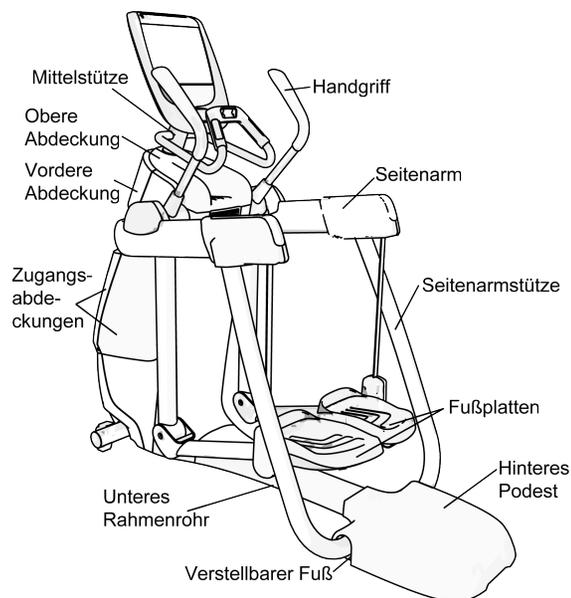
### Montageanforderungen



Precor empfiehlt, diese Montage von mindestens zwei Personen durchführen zu lassen. Führen Sie die Montage NICHT alleine durch.

Folgen Sie den Schritten in der Reihenfolge, die in der Montageanleitung vorgegeben ist. Achten Sie darauf,

- das Gerät in der Nähe des Ortes zu montieren, an dem es später genutzt wird.
- das Gerät auf einer festen, flachen Oberfläche zu montieren, damit es jederzeit gerade und stabil steht.
- das Gerät so zu platzieren, dass mindestens 0,6 m (23,6 Zoll) auf beiden Seiten und 0,6 m (23,6 Zoll) hinter dem AMT frei bleiben. **Verschieben Sie das Gerät NICHT ohne Unterstützung durch eine weitere Person.**



### Bausatz

#### Benötigtes Werkzeug

|                                     |   |                 |
|-------------------------------------|---|-----------------|
| Kreuzschlitzschrauben- dreher Nr. 2 | Gummihammer   | Seitenschneider |
| 7/16-Zoll-Maulschlüssel             | Zwei Kreuzschlitzschraubendreher Nr. 1                      |                 |
| SAE-Standard-Steckschlüsselgarnitur | Drehmomentschlüssel (mit 3/16-Zoll-Inbus-schlüssel-Einsatz) |                 |

|   | Komponente | Beschreibung  | Menge |
|---|------------|---|-------|
| 1 |            | Nylon-Sicherungsmuttern (5/16 Zoll)                     | 6     |
| 2 |            | Sechskantschrauben (5/16 x 1 Zoll)                      | 4     |
| 3 |            | Sechskantschrauben (5/16 x 3 1/2 Zoll)                  | 6     |
| 4 |            | Schraubenhülse  | 2     |
| 5 |            | Unterlegscheibe (5/16 Zoll)                             | 6     |
| 6 |            | Schraube (#10 x 1 1/4 Zoll)                             | 10    |
| 7 |            | Flachkopfschrauben mit Innen-sechskant (1/4 x 5/8 Zoll) | 5     |
| 8 |            | Endkappen   | 2     |
| 9 |            | Kabelkanal (optional)                                   | 1     |

**WICHTIG:** Bevor Sie ein Befestigungselement vollständig festziehen, überprüfen Sie, ob der Schraubenkopf bündig mit der Oberfläche des Geräts abschließt. Ist dies nicht der Fall, kann es sein, dass das Gewinde verkantet ist. Versuchen Sie NICHT, die Baugruppe neu zusammenzuschrauben, da dies weitere Schäden am Gerät zur Folge haben kann.

### Anbringen der oberen Seitenarmstützen



**WICHTIG:** Die Seitenarmstützen sind bei der Lieferung an einem Ende mit eingesetzten Schaumstoffblöcken versehen. Diese Blöcke verhindern, dass Befestigungselemente in die Stützen fallen. Entfernen Sie die Schaumstoffblöcke NICHT und drücken Sie sie NICHT in die Stützen hinein.

1. Platzieren Sie das obere Ende der rechten Stütze am rechten Seitenarm und stecken Sie zwei Schrauben ② (mit Unterlegscheiben versehen) in die beiden Löcher unter der Seitenarmstützen-Halterung (Abbildung 1). Ziehen Sie sie teilweise fest.

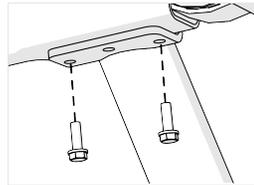


Abbildung 1

2. Schieben Sie eine Unterlegscheibe ⑤ und eine Hülse ④ über eine Schraube ③ und stecken Sie diese in das Schraubenloch an der Innenseite des rechten Seitenarms (Abbildung 2).



Abbildung 2

3. Befestigen Sie die Schraube mit der Mutter ① (Abbildung 3). Ziehen Sie sie teilweise fest. **WICHTIG:** Stecken Sie die Schraube in die Innenseite des Seitenarms und bringen Sie die Mutter an der Außenseite an, sonst passen die Seitenabdeckungen nicht.
4. Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 3, um die linke Seitenarmstütze anzubringen.

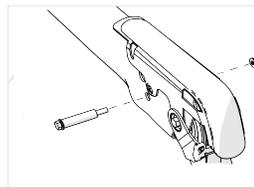


Abbildung 3

## Anbringen der unteren Seitenarmstützen

1. Platzieren Sie die beiden Seitenarmstützen an der Mittelstütze und stecken Sie einen schmalen Schraubendreher durch die mittleren Löcher der beiden Seitenarme und der Mittelstütze, um sie korrekt auszurichten (Abbildung 4).

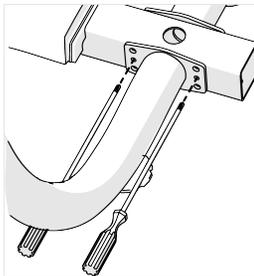


Abbildung 4

2. Schieben Sie jeweils eine Unterlegscheibe ⑤ über jede der vier Schrauben ③, setzen Sie dann von der gegenüberliegenden Seite der Mittelstütze aus die vier Schrauben ③ ein und bringen Sie an jeder Schraube eine Mutter ① an. Ziehen Sie die Befestigungselemente teilweise fest (Abbildung 5).

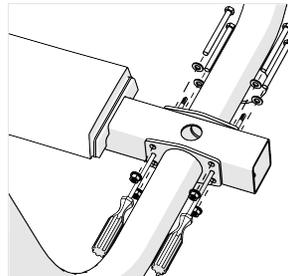


Abbildung 5

3. Ziehen Sie die Seitenarmstützen auf ein Drehmoment von 18 N m (160 in-lb) fest.

4. Lösen Sie mit einem 9/16-Zoll-Maulschlüssel die Feststellmutter und fahren Sie die verstellbaren Füße an den Seitenarmstützen aus, bis sie den Boden berühren. Entfernen Sie dann die Abstandslehre unter dem hinteren Ende des AMT.

5. Entfernen und entsorgen Sie die beiden #10 x 3/4-Zoll-Kreuzschlitzschrauben, mit denen die obere hintere Ecke des inneren Kunststoffformteils am Ende des rechten Seitenarms befestigt ist (Abbildung 6).

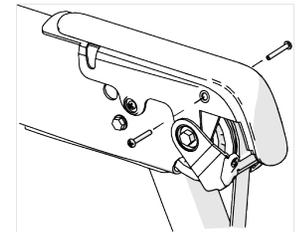


Abbildung 6

6. Bringen Sie die rechte innere und die rechte äußere Seitenarm-Abdeckung am rechten Seitenarm an. Setzen Sie fünf Schrauben ⑦ ein und ziehen Sie sie dann mit einem Kreuzschlitzschraubendreher Nr. 2 auf 1 bis 1,35 N m (8 bis 12 in-lb) fest (Abbildung 7). **HINWEIS:** Alternativ können Sie die Schrauben festziehen, bis die beiden Seitenarm-Abdeckungen vollständig anliegen, und dann die Schrauben noch um eine weitere Vierteldrehung drehen.

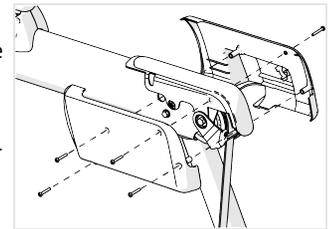


Abbildung 7

7. Wiederholen Sie die Schritte 4 und 5, um den linken Seitenarm anzubringen.

## Entfernen des AMT von der Palette

Schieben Sie nach dem Fixieren der Seitenarmstützen den AMT von seiner Versandpalette an seinen künftigen Einsatzort.



**VORSICHT:** Schieben Sie den AMT NICHT ohne Unterstützung durch eine weitere Person von der Versandpalette. Belasten Sie KEINESFALLS die Seitenarme des AMT, bevor die Seitenarmstützen montiert wurden. Zur Vermeidung einer unnötigen Bewegung der Fußplatten sollten Sie die Haltegriffe NICHT in Position bringen, ehe Sie dazu aufgefordert werden.

1. Entfernen und entsorgen Sie die beiden Befestigungselemente, mit denen das vordere Rahmenrohr des AMT an der Versandpalette befestigt ist (Abbildung 8).
2. Heben Sie das hintere Ende der Mittelstütze an und schieben Sie den AMT auf seinen Rollen vorwärts auf den Fußboden, während eine zweite Person das vordere Ende stabilisiert und von der Versandpalette führt.
3. Schieben Sie den AMT an seinen Bestimmungsort.
4. Stecken Sie die Endkappen **3** in das vordere Rahmenrohr und klopfen Sie sie nötigenfalls mit einem Gummihammer fest.

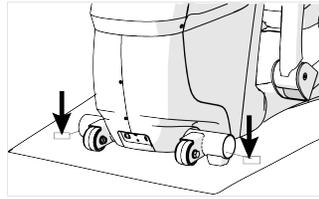


Abbildung 8

## Entfernen der Zugangsabdeckungen

Entfernen Sie die vordere und die seitlichen Zugangsabdeckungen, um die Konsolenkabel zu installieren. **HINWEIS:** Falls Sie eine Konsole ohne Touchscreen installieren, die nicht über ein Personal Video System (PVS) oder eine Zuhörkappe verfügt, brauchen Sie die Zugangsabdeckungen nicht abzunehmen.



**WICHTIG:** Entfernen Sie vor dem Montieren der Stützen alle Kabelbinder und sonstigen Materialien, die die Seitenarme fixieren.

1. Schieben Sie die Dichtung nach oben und entfernen Sie sie von der Mittelstütze (Abbildung 9).

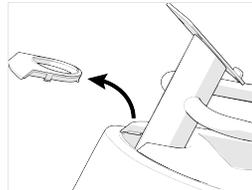


Abbildung 9

2. Stecken Sie einen Finger durch die Dichtungsöffnung und unter die Vorderkante der oberen Abdeckung. Während Sie die obere Abdeckung nach oben drücken, klopfen Sie mit dem Handballen unter die Vorderkante der Abdeckung und lösen Sie sie (Abbildung 10). Wiederholen Sie diesen Schritt, um die andere Seite der oberen Abdeckung loszulösen.

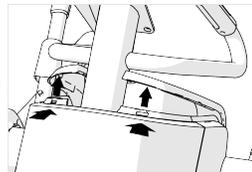


Abbildung 10

3. Während Sie die Vorderkante der oberen Abdeckung hochhalten, klopfen Sie mit dem Handballen der anderen Hand knapp unter die Hinterkante der Abdeckung. Heben Sie die Abdeckung ab und legen Sie sie beiseite.
4. Entfernen Sie die beiden #10 x 3/4-Zoll-Schrauben in den unteren Ecken der vorderen Abdeckungsbaugruppe.

5. Drücken Sie die Seitenabdeckungen direkt hinter der Vorderkante und etwa 21,6 cm (8 1/2 Zoll) vom unteren Rand entfernt vorsichtig nach innen, während Sie die vordere Abdeckungsbaugruppe nach vorne ziehen, um sie zu lösen. **HINWEIS:** Jede Seitenabdeckung verfügt über eine kleine, dreieckige Markierung, die anzeigt, wo Sie drücken müssen.
6. Bewegen Sie die vordere Abdeckungsbaugruppe nach vorne und leicht nach oben, um sie zu entfernen.

## Neuverkabeln des AMT für eine Touchscreen-Konsole



**WARNUNG:** Versuchen Sie NICHT, das Gerät an die Stromversorgung anzuschließen, bevor das Montageverfahren vollständig abgeschlossen und die Konsole ordnungsgemäß installiert ist.

Nehmen Sie folgende Teile aus dem Konsolenpaket:

**1**

TV-(Koaxial-)Koppler

**2**

Ethernet-(CAT 5-)Koppler und -Kabel

**3**

Kabel und Netzkabel der Konsole



**WICHTIG:** Achten Sie darauf, dass alle Kabel durch sämtliche Kabelclips geführt werden, und lassen Sie NICHT zu, dass ein Kabel in der Nähe beweglicher Teile herabhängt.



**HINWEIS:** Führen Sie in den folgenden Schritten zuerst das Netzkabel der Konsole durch die Öffnung und danach das TV-Kabel. Führen Sie die restlichen Kabel in der Reihenfolge der Steckergröße hindurch (Abbildung 11).

Verlegen Sie die Kabel für jedes Teil wie folgt:

1. TV-Anschluss **1**
  - a. Bringen Sie den TV-(Koaxial-)Koppler, die Zahnscheibe und die Mutter an der Anschlussplatte am unteren Ende des AMT an und ziehen Sie sie fest (Abbildung 11).
  - b. Schließen Sie das TV-Kabel an das innere Ende des TV-Kabelkopplers an. Ziehen Sie den Anschluss mit einem 7/16-Zoll-Maulschlüssel fest.
2. Ethernet-Anschluss **2**
  - a. Bringen Sie den Ethernet-Koppler an der Anschlussplatte an der unteren Vorderseite des AMT an (Abbildung 11).

b. Stecken Sie das Ethernet-Kabel am Koppler an.

### 3. Konsolenanschluss ③

- Stecken Sie das Netzkabel der Konsole an der Anschlussplatte an (Abbildung 11).
- Schieben Sie die Schnelltrennungsklemme an der Masseleitung des Netzkabels über die Erdungsklemme am Geräterahmen.

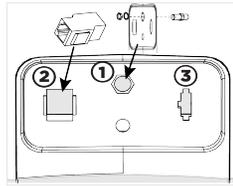


Abbildung 11

### Fortsetzen der Verkabelung

- Führen Sie die Enden aller Kabel durch die obere Öffnung des Kabelkanals und befestigen Sie sie in den Kabelclips.
- Führen Sie die Kabel durch die Kabelclips neben dem vorderen Schwungrad, durch den obersten Kabelclip am Hauptrahmen und hinauf zur Mittelstütze (Abbildung 12).
- Entfernen Sie den Kabelbinder vom Datenkabel der Basiseinheit. Bündeln Sie dieses Kabel mit den übrigen und führen Sie sie nach oben durch die Mittelstütze und die mittlere Öffnung in der Konsolenhalterung nach außen. Achten Sie dabei darauf, dass das Herzfrequenzsensor-Kabel ebenfalls aus der Öffnung herausragt.
- Ziehen Sie die im Lieferumfang der Konsole enthaltene Installationsanleitung zurate, um die Montage der Konsole abzuschließen.

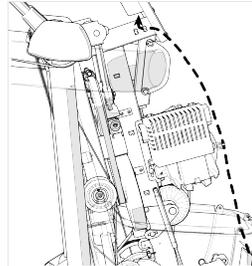


Abbildung 12

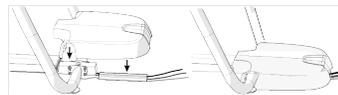
**WICHTIG:** Verstauen Sie überschüssige Kabel in der Mittelstütze. Es darf KEIN Kabel lose im Gehäuse des AMT hängen.

## Verlegen der Kabel unter dem hinteren Podest (optional)

Wenn der AMT vom Kabelkanal abgewandt ist, verwenden Sie den im Bausatz enthaltenen Kabelkanal, um die Ethernet-, TV- und Netzkabel unter den mittleren Bereich des AMT und durch sein hinteres Podest zu führen.

### Verwendung des Kabelkanals

- Legen Sie die Kabel so hin, dass sie direkt unter der Mittelstütze des AMT verlaufen, und platzieren Sie den Kabelkanal ③ auf dem Boden direkt hinter der Mittelstütze.
- Führen Sie die Kabel nacheinander in den Schlitz am oberen Ende des Kabelkanals ein.  
**WICHTIG:** Die Abschnitte der Kabel, die Sie in den Kabelkanal einführen, dürfen NICHT mit Clips oder Kabelbindern befestigt werden.
- Platzieren Sie das hintere Podest über dem hinteren Rahmenrohr und den Seitenarmstützen. Das Podest sollte flach auf dem Boden aufliegen und den



Kabelkanal vollständig abdecken (Abbildung 13).

Abbildung 13

### Wiederanbringen der Zugangsabdeckungen

- Fassen Sie die Arme so mit der vorderen Abdeckung ein, dass sich die Laschen an den unteren Ecken innerhalb der beiden Seitenabdeckungen befinden. Schieben Sie sie zurecht, bis die Verriegelungen an den Seitenabdeckungen einrasten (Abbildung 14).
- Befestigen Sie die unteren Ecken der vorderen Abdeckung wieder mit zwei #10 x 3/4-Zoll-Schrauben. Ziehen Sie sie vollständig fest.

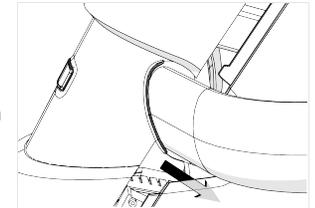


Abbildung 14

**WICHTIG:** Wenden Sie im folgenden Schritt beim Aufsetzen der Abdeckung KEINE übermäßige Kraft an.

- Positionieren Sie die Hinterkante der oberen Abdeckung so, dass die Clips auf der oberen und der hinteren Abdeckung sicher einrasten.
- Drücken Sie mit dem Handballen vorsichtig auf die Vorderkante der oberen Abdeckung, bis sie einrastet.
- Legen Sie die Dichtung um die Mittelstütze unterhalb der Herzfrequenzsensor-Griffe und passen Sie sie so in die obere Abdeckung ein, dass die Kanten der Dichtung bündig mit der oberen Abdeckung abschließen (Abbildung 15).

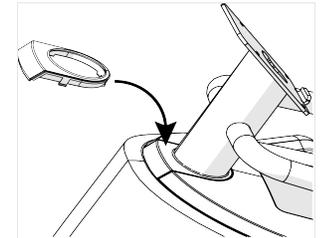


Abbildung 15

## Positionieren der Haltegriffe

Der AMT wird mit umgedrehten Haltegriffen für den Versand verpackt. Beide Haltegriffe sind mit zwei eingeschraubten Stellschrauben versehen. Die Kunststoffmanschetten zum Abdecken der Schrauben befinden sich direkt über ihnen auf den Haltegriffen.

- Entfernen Sie die beiden Stellschrauben von einem Haltegriff (Abbildung 16).
- Drehen Sie den Haltegriff um genau eine halbe Umdrehung (180°) (Abbildung 17).
- Setzen Sie die beiden Stellschrauben wieder ein. Ziehen Sie die Schrauben vorerst nur teilweise an, bis Sie beide Haltegriffe eingestellt haben.
- Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 3, um den anderen Haltegriff in Position zu bringen.

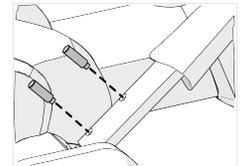


Abbildung 16

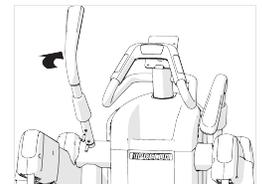


Abbildung 17

- Die beiden Haltegriffe sollen so weit wie möglich nach außen zeigen. Beide Haltegriffe sollten sich im gleichen Winkel zum Gehäuse des AMT befinden und leicht nach außen geneigt sein (Abbildung 18).

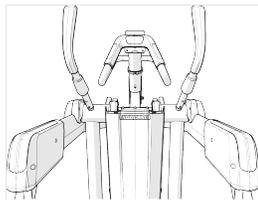


Abbildung 18

- Drehen Sie eine der Kunststoffmanschetten so, dass sie an der darunter liegende Fläche ausgerichtet ist, und drücken Sie die Manschette dann nach unten, um sie zu fixieren (Abbildung 19). Wiederholen Sie diesen Schritt, um die andere Kunststoffmanschette zu positionieren.

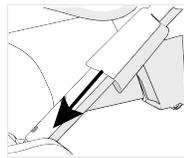


Abbildung 19

## Nivellieren des AMT

Es ist wichtig, den ATM jedes Mal, wenn er bewegt wird, waagrecht auszurichten.



**ACHTUNG:** Achten Sie darauf, dass die verstellbaren Füße Bodenkontakt haben, um zu verhindern, dass das Gerät wackelt. Achten Sie auch darauf, dass der Fußboden, auf dem der AMT steht, eben ist. Extrem unebene Fußböden können auch durch Verstellen der AMT-Füße nicht ausgeglichen werden.

- Versuchen Sie, den AMT zum Wackeln zu bringen, indem Sie sich auf eine der Fußplatten stellen und den gegenüberliegenden Haltegriff ergreifen. Falls der AMT sich bewegt, kippen Sie ihn mit der Hilfe einer zweiten Person zur Seite, um Zugang zu den verstellbaren Füßen zu erhalten.
- Bewegen Sie die Feststellmuttern mit einem 9/16-Zoll-Maulschlüssel von den Seitenarmstützen weg und zu den verstellbaren Füßen hin.
- Korrigieren Sie die Höhe der verstellbaren Füße wie nachstehend beschrieben (Abbildung 20). Zum Anheben drehen Sie sie gegen den Uhrzeigersinn. Zum Absenken drehen Sie sie im Uhrzeigersinn.

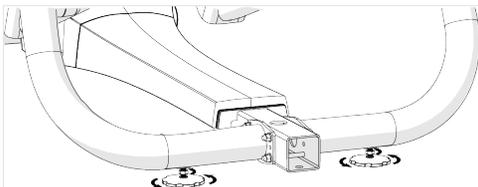


Abbildung 20



**WICHTIG:** Damit das hintere Podest richtig passt, müssen die verstellbaren Füße mindestens 5 cm (2 Zoll) unter die Seitenarmstützen reichen. Verlängern Sie die Füße, bevor Sie die Abstandslehre entfernen (wie unter „Hinzufügen der Seitenarmstützen“ beschrieben), um sicherzustellen, dass sie richtig positioniert sind.

- Wenn Sie mit dem Einstellen des Geräts fertig sind, überprüfen Sie noch einmal, ob es stabil steht, und justieren Sie die Füße gegebenenfalls nach.
- Bewegen Sie die Feststellmuttern mit dem 9/16-Zoll-Maulschlüssel nach oben, bis sie die Seitenarmstützen berühren, und ziehen Sie sie vollständig fest.
- Richten Sie das hintere Podest über dem hinteren Rahmenrohr und den Seitenarm-Abdeckungen aus und drücken Sie das Podest dann fest (Abbildung 21).

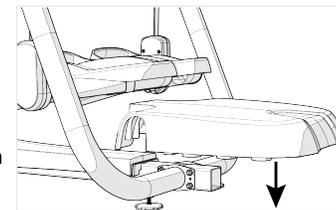


Abbildung 21

Informationen zur ordnungsgemäßen Wartung des Geräts finden Sie in der **Cardiogeräte-Wartungsanleitung** unter [www.precor.com](http://www.precor.com).