



IC7 INDOOR CYCLE

LifeFitness
POWERED BY ICG

IC7 INDOOR CYCLE

Mit Markteinführung des IC7 Indoor Cycles hat ICG die Indoor Cycling Branche nicht nur in Hinblick auf einzigartiges Design revolutioniert, sondern auch neue Standards an Technologie und Innovation gesetzt. Das patentierte Coach By Color® System in Verbindung mit der präzisen Messung der Wattleistung über das WattRate® Direct Power Meter machen das IC7 einzigartig.

Mit dem neuen Life Fitness ICG IC7 Indoor Cycle setzt ICG erneut den Maßstab für modernes Design und innovative Technologie und erfüllt damit alle Ansprüche an ein gesundheitsorientiertes Gruppen- oder Einzeltraining mit einzigartigem Erlebnisfaktor auf höchstem Niveau.



INTRO

IC7 Indoor Cycle - Preisgekrönt und innovativ	4-5
Indoor Cycling auf neuem Level	6-7
Coach By Color® Trainingssteuerung	8-9



FUNKTIONEN

WattRate® TFT Computer	10-13
Tritteffizienz Technologie	14-15
Sprint Pro Lenker	16-17
WattRate® Direct Power Meter	18-19
Integrierter Generator	20-21
Duales Antriebssystem	22-23
Weitere Funktionen	24-25



SPEZIFIKATIONEN

IC7 Indoor Cycle Spezifikationen	26-27
----------------------------------	--------------



PREISGEKRÖNT UND INNOVATIV

Preisgekrönt und seit vielen Jahren technologischer Pionier im Bereich Indoor Cycling – so überzeugt auch die neueste Generation des Life Fitness ICG IC7 mit zahlreichen Highlights. Entwickelt für eine intuitive Belastungssteuerung, ein motivierendes Trainingserlebnis und einen langlebigen sowie nahezu wartungsfreien Einsatz, erfüllt das IC7 alle Anforderungen an ein modernes Fitnessgerät. Patentierte Technologien ermöglichen eine präzise Messung von Trainingsdaten sowie deren animierte Darstellung auf dem TFT Farbdisplay. Über Coach By Color® wird eine effektive Trainingssteuerung durch den Instruktor sowie den Benutzer sichergestellt.

Dank der genauen Messung der Links-/Rechts Tritteffizienz wird die Trittbalance direkt auf dem Display des neuen IC7 angezeigt. So kann die individuelle Fahrtechnik einfach angepasst und optimiert sowie persönliche Trainingsziele noch schneller und effizienter erreicht werden. In Verbindung mit der ICG® App können Trainingserfolge einfach aufgezeichnet, gespeichert und geteilt werden.

Für all diejenigen, die es etwas sportlicher wünschen, sorgt der neue Sprint Pro Lenker für ein authentisches Fahrgefühl bei radsportspezifischen Fahrtechniken. Das neue IC7 bietet somit ein gesundheitsorientiertes Gruppen- oder Einzeltraining mit einzigartigem Erlebnisfaktor auf höchstem Niveau.



Red Dot
Gewinner



Plus X Award
Gewinner



ISPO Produkt
des Jahres



German Design
Award Gewinner



INDOOR CYCLING AUF NEUEM LEVEL

Das IC7 setzt den Maßstab unter den Indoor Cycles und bietet maximale Vorteile für Studiobetreiber, um die Investition in Bikes so effizient wie möglich zu gestalten, garantiert Instruktoren einzigartige Funktionen sowie präzise Trainingsdaten und bietet Benutzern den höchsten Komfort sowie eine effektive und intuitive Trainingssteuerung.

STUDIOBETREIBER

Modernes Design, innovative Technologie und maximale Funktionalität.

- Das IC7 wurde nicht umsonst mit verschiedenen globalen Awards für Innovation und Design ausgezeichnet. Ausgestattet mit patentierten Technologien und zahlreichen einzigartigen Funktionen eignet sich das IC7 für verschiedenste Einsatzbereiche.
 - Die einzigartige Coach By Color® Technologie nutzt die stimulierenden Eigenschaften von Farben zur Trainingssteuerung und ermöglicht es individuelle Fitnessziele gesundheitsorientiert zu erreichen.
- Technologien wie der Poly-V Riemenantrieb, das Magnetbremssystem, ein integrierter Generator und die Vollverkleidung des Rahmens reduzieren den Wartungsaufwand, sparen Folgekosten und überzeugen durch außergewöhnliche Langlebigkeit.

INSTRUKTOREN

Viele Funktionen für einzigartige Indoor Cycling Kurse.

- Der WattRate TFT Computer verfügt über ein Front LED Display, über welches die jeweilige Trainingszone des Benutzers für den Instruktor schnell erkennbar ist und eine Trainingssteuerung für einzelne Teilnehmer sowie die Gruppe ermöglicht.
- Das WattRate® Direct Power Meter misst die Leistung mit höchster Präzision und erfasst zudem die Tritteffizienz sowie die Links/Rechts Trittbalance. Zusammen mit dem neuen Sprint Pro Lenker bietet dies vielfältige Anwendungsmöglichkeiten.
 - Von 0 auf 100 Prozent mit nur einer Handumdrehung, so schnell lässt sich der Widerstand über den Drehknopf mit 300° Verstellbereich anpassen und zudem in Echtzeit auf dem Display des TFT Computers nachverfolgen.

BENUTZER

Maximaler Komfort und Trainingsdaten in höchster Präzision.

- Die stufenlose 4-Wege Einstellung an Lenker und Sattel mit integrierter unterstützter Höhenverstellung sowie der 155mm Q-Faktor ermöglichen die perfekte Sitzposition und ein authentisches Fahrgefühl bei maximalem Benutzerkomfort.
- Über den intuitiv bedienbaren Computer mit Farbdisplay und präziser Datenanzeige ist das Training stets im Blick. Mit der ICG App können die Workouts einfach gespeichert, verglichen oder mit Freunden geteilt werden.
- Die modernen und innovativen Technologien zur Datenmessung und die Coach By Color® Trainingssteuerung lassen Anwender die individuellen Trainingsziele schneller und effektiver erreichen.

COACH BY COLOR® - MIT FARBZONEN ZUM INDIVIDUELLEN TRAININGSERFOLG

Das Coach By Color® Trainingssystem ist ein essentieller Bestandteil aller ICG Produkte und damit das Bindeglied für ein einzigartiges Trainingserlebnis mit nachhaltigen Erfolgen. Coach By Color® optimiert die Trainingssteuerung in Indoor Cycling Kursen und schafft zudem zusätzliches Potenzial durch die Anwendung auf der Trainingsfläche für Kleingruppen oder individuelles Training. Als einziger Anbieter im Markt verbindet ICG mit der Coach By Color® Trainingssteuerung den individuellen FTP-Wert (Dauerleistungsschwelle in Watt) oder die maximale Herzfrequenz mit fünf farbigen Trainingszonen. Dabei ist Coach By Color® das beste Tool, um das Trainingserlebnis zu verbessern, da es eine der intuitivsten und effektivsten Formen der Kommunikation darstellt. Farben beeinflussen menschliche Reaktionen und Interaktionen (psychologisch und physiologisch) in vielen Bereichen unseres Lebens.

Das Coach By Color® Trainingssystem nutzt die natürlichen stimulierenden Eigenschaften von Farben, um die Leistung des Anwenders während des Trainings genau zu steuern. Coach By Color® fördert die Verbindungen zwischen den Mitgliedern und verbessert die Kommunikation mit den Trainern, was die soziale Interaktion erhöht und gleichzeitig die Ergebnisse maximiert. Neue Mitglieder können so leichter in den Kurs integriert und bestehende Mitglieder besser gefördert werden.



SEHR LEICHT

% FTP: <55%
% HR^{MAX}: <60%



LEICHT

%FTP: 56-75%
% HR^{MAX}: 61-70%



MODERAT

%FTP: 76-90%
% HR^{MAX}: 71-80%



INTENSIV

%FTP: 91-105%
% HR^{MAX}: 81-90%



MAXIMUM

%FTP: 106-120%
% HR^{MAX}: 91-100%

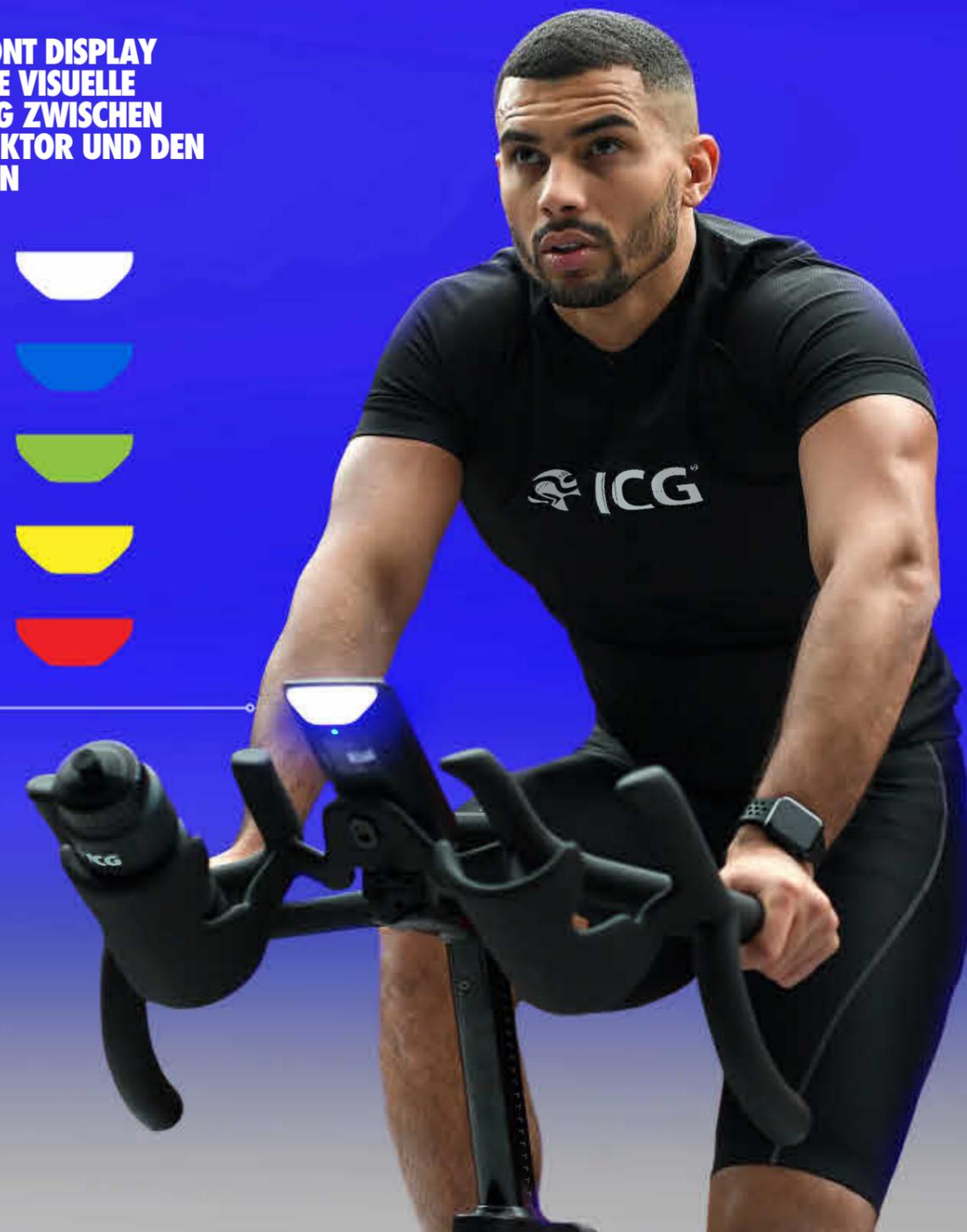
WATTRATE® TFT COMPUTER



Der WattRate® TFT Computer mit eigener Energieversorgung verfügt über ein vollintegriertes TFT Farbdisplay und ein Front LED Display. Dies ermöglicht die patentierte simultane Anzeige der individuellen Belastung an den Benutzer und den Trainer. Fünf beleuchtete Tasten stellen eine einfache und intuitive Navigation auch während des Trainings sicher. Über Bluetooth 5.0 ist es möglich Trainingsdaten mit externen Geräten auszutauschen (u.a. ICG App oder ICG Connect).

Die verschiedenen Bildschirmanzeigen umfassen eine Vielzahl wichtiger Trainingsdaten, wie Watt, Herz- und Trittfrequenz, Trainingsdauer und Widerstandslevel. Auf einer neuen zusätzlichen Displayansicht wird dem Anwender die individuelle Links/Rechts Trittbalance angezeigt und die Tritteffizienz kann direkt angepasst und optimiert werden.

**DAS LED FRONT DISPLAY
SCHAFFT EINE VISUELLE
VERBINDUNG ZWISCHEN
DEM INSTRUKTOR UND DEN
TEILNEHMERN**



WATTRATE® TFT COMPUTER



DISPLAY 01

Zeigt die aktuellen Trainingsdaten des Benutzers auf einem Bildschirm, u.a. Trittfrequenz, Widerstandslevel, Leistung in Watt und Trainingszone.



DISPLAY 02

Verdeutlicht weitere aktuelle Trainingsdaten wie Herzfrequenz, Watt/KG oder Watt/HR.



DISPLAY 03

Stellt durchschnittliche und maximale Trainingswerte während der Trainingseinheit dar und zeigt die Werte für die aktuelle sowie vorangegangene Runde.



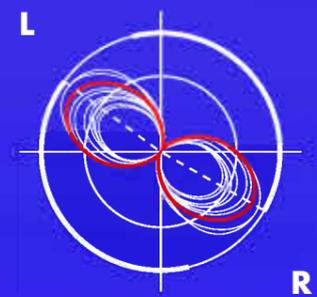
DISPLAY 04

Zeigt den Verbleib innerhalb der verschiedenen Trainingszonen sowie deren prozentualen Anteil an der Trainingseinheit. Die Werte umfassen auch den Kalorienverbrauch und die zurück gelegte Strecke pro Zone.



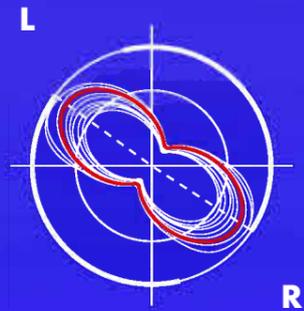
DISPLAY 05

Anzeige der Tritteffizienz und der Links/Rechts Balance der Kraftübertragung innerhalb der Pedalumdrehung.



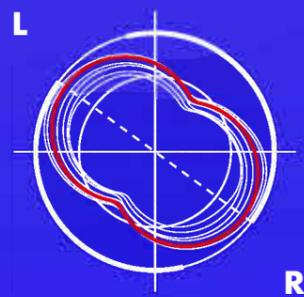
ANFÄNGER

Der Benutzer hat einen unregelmäßigen Pedaltritt und noch keine Erfahrung hinsichtlich der richtigen Belastung einzelner Bereiche innerhalb einer Pedalumdrehung. Die Bewegung ist ruckartig und nicht gleichmäßig.



FORTGESCHRITTEN

Der Benutzer erzeugt die Leistung über einen größeren Bereich innerhalb einer Pedalumdrehung und der Tritt verläuft flüssiger. Die Muskulatur wird effektiver genutzt und kontrolliert nun auch die Belastung der oberen und unteren Zone jeder Pedalumdrehung.

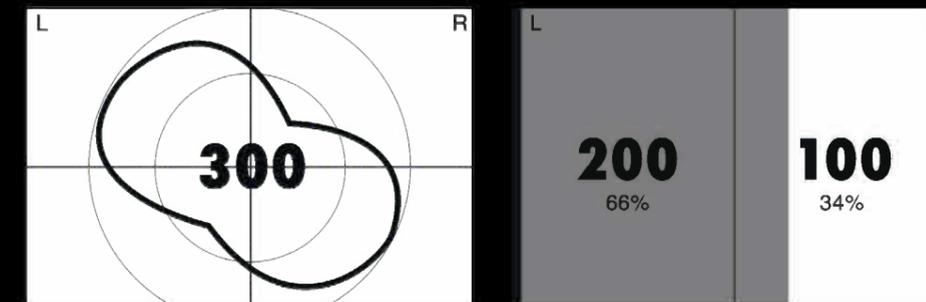


PROFESSIONELL

Der Benutzer verteilt die Muskelkraft nahezu gleichmäßig von der 12-Uhr bis zur 6-Uhr Pedalposition. Bereits im oberen Teil der Pedalumdrehung wird Leistung erzeugt und dauerhaft bis zum Ende im unteren Teil gehalten. Die Bewegungen verlaufen fließend.



ANZEIGE DER LINKS/RECHTS TRITTEFFIZIENZ



In dieser Bildschirmansicht wird die Tritteffizienz und die Links/Rechts Balance der Kraftübertragung innerhalb der Pedalumdrehung visuell in Echtzeit dargestellt. Die Optimierung der Tritteffizienz spart Energiereserven und erhöht die Leistung, für effektivere und längere Trainingseinheiten.



NACH AUßEN
GENEIGTE SPRINT
DROPS IM 10°
WINKEL

SPRINT PRO LENKER



Inspiriert von der aktuellen Gravel Bike Trendszene haben wir als erster Anbieter im Markt innovative und leicht nach außen geneigte Drops in den Lenker des IC7 integriert. Mit dem neuen Sprint Pro Lenker schaffen wir damit eine zusätzliche sechste Handposition für ein authentisches Fahrgefühl auch für radsportspezifische Anwender, z.B. bei der Durchführung von Sprinteinheiten.

Mit dem Sprint Pro Lenker können ambitionierte Anwender das Maximum aus Ihrem Training herausholen. So schaffen die nach außen geneigten Drops zusätzliche Stabilität und Kontrolle bei Fahrten in der Sprint Position. Gleichzeitig werden die Ellbogengelenke und damit auch der Rücken sowie die Schultern durch die besondere Ergonomie dieser Handposition entlastet.

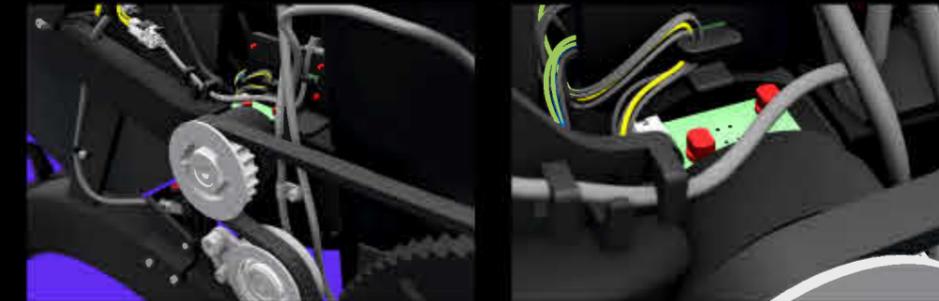


MAXIMALE STABILITÄT
UND KONTROLLE AUCH
BEI INTENSIVEN EINHEITEN
IN DER SPRINT PRO
HANDPOSITION



**DER SENSOR MISST DIE
TORSION (VERWINDUNG)
DER ZWISCHENWELLE ÜBER
LICHTSCHRANKEN**

WATTRATE® DIRECT POWER METER



Das IC7 verfügt über eine einzigartige Technologie zur Messung der Leistung in Watt. Dabei misst das WattRate® Direct Power Meter die Torsion (Verwindung) der Zwischenwelle über Lichtschranken. Diese direkte Messung ermöglicht eine höchste Messgenauigkeit mit einer Abweichung von nur +/- 1 %. Außerdem ist das System widerstandsfähig gegen äußere Einflüsse wie z.B. Temperatur, Luftfeuchtigkeit und Transport, weshalb keine Rekalibrierung erforderlich ist.



**DAS SYSTEM IST
WIDERSTANDSFÄHIG
GEGENÜBER TEMPERATUR,
LUFTFEUCHTIGKEIT ODER
TRANSPORT**

INTEGRIERTER GENERATOR



Der integrierte Generator mit LiPo Akku versorgt alle Elektronikkomponenten am Bike sowie den vollfarbigen WattRate® TFT Computer mit Energie. Dies macht das Rad unabhängig vom Stromnetz und vermeidet zudem kostenintensive Batteriewechsel.



**DURCH DEN INTEGRIERTEN
GENERATOR IST DAS IC7
UNABHÄNGIG VOM
STROMNETZ**

**DER INTEGRIERTE
GENERATOR VERSORGT
ALLE ELEKTRONIK-
KOMPONENTEN AM
BIKE MIT ENERGIE**

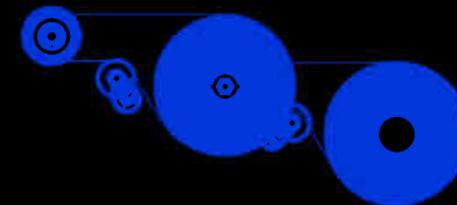


**DIREKTE VERBINDUNG
ZWISCHEN BENÜTZER
UND RAD - FÜR EIN
PERFEKTES FAHRGEFÜHL**

DUALES ANTRIEBSSYSTEM



Das einzigartige Übersetzungsverhältnis von 1:11 mit einer Kombination aus Keil- und Zahnriemen überträgt auch extreme Kräfte effektiv und sorgt dabei für eine perfekte Beschleunigung sowie optimale Massenträgheit der Schwungscheibe. Dies schafft eine direkte Verbindung zwischen Benutzer und Rad und realisiert dadurch ein perfektes Fahrgefühl.



**DUALES ANTRIEBSSYSTEM
MIT EINER RECHTEN UND
LINKEN ANTRIEBSEINHEIT
FÜR EINE PERFEKTE
BESCHLEUNIGUNG DER
SCHWUNGSCHLEIBE**

**MEISTER
SEINER KLASSE.**

LifeFitness
POWERED BY ICG



MAGNETBREMSE MIT 300° VERSTELLBEREICH

Das Magnetbremssystem bietet einen großen Widerstandsbereich und gewährleistet zudem einen langfristigen und wartungsfreien Einsatz. Über einen Drehknopf mit 300° Grad Verstellbereich und 100 taktilen Rasterungen lässt sich der Widerstand mit nur einer Handdrehung extrem schnell und präzise einstellen.

ERGONOMISCHER LENKER

Der Lenker bietet auch größeren Anwendern Komfort und verfügt über zahlreiche Griffvarianten. Der WattRate® TFT Computer ist optimal in das Lenkerdesign integriert und für den Nutzer leicht zu bedienen. Alle Kabel verlaufen innerhalb der Lenkerstütze, wodurch Beschädigungen vermieden werden.

PRÄZISE EINSTELLMÖGLICHKEITEN

Durch die Rahmenkonstruktion und die stufenlose 4-Wege Verstellung an Lenker und Sattel wird eine hohe Bandbreite an Einstellmöglichkeiten für den Benutzer realisiert und größtmöglicher Benutzerkomfort erreicht.

UNTERSTÜTZTE HÖHENVERSTELLUNG

Durch das integrierte Gas-Öldrucksystem lassen sich Lenker und Sattel stufenlos und ohne große Anstrengung vertikal verstellen. Dies ermöglicht eine präzise, schnelle und einfache Einstellung der Sitzposition für Radsportler und andere Anwendergruppen.

155MM Q-FAKTOR

Ein Q-Faktor von 155 mm gewährleistet dem Benutzer ein authentischeres Fahrgefühl, mehr Komfort und höhere Leistungsfähigkeit in jedem Pedaltritt.

MAGNETBREMSE MIT 300° VERSTELLBEREICH



WATTRATE® TFT COMPUTER MIT BELEUCHTETEN MECHANISCHEN TASTEN



SPEZIFIKATIONEN



52" / 132 cm



20.5" / 52 cm

40.2"
102 cm

LEISTUNGSMESSUNG (WATT)	WattRate® Direct Power Meter (+/-1%)
COMPUTER	WattRate® TFT Computer
ENERGIEVERSORGUNG COMPUTER	Integrierter Generator mit LiPo Akku
TRAININGSSTEUERUNG	Coach By Color® (Benutzer & Instruktor)
CONNECT TECHNOLOGIE	Bluetooth® und ANT+™
TRITTEFFIZIENZ TECHNOLOGIE	Messung der Links/Rechts Trittbalance
SPEICHERUNG TRAININGSDATEN	ICG® App
WIDERSTANDSREGELUNG	Magnetbremse
NOTBREMSFUNKTION	Push (EN ISO 20957-10)
SCHWUNGSCHLEIBE	Hinten, Aluminium, gleichmäßige Masse
ANTRIEBSART	Dual, Keil- & Zahnriemen
ÜBERSETZUNGSVERHÄLTNIS	1:11
RAHMENFARBE	Schwarz
RAHMENMATERIAL	Stahl
VERKLEIDUNG & SCHWEISSCHUTZ	Vollverkleidung
RAHMENKONSTRUKTION	V-Rahmen, bogenförmiger Rahmenträger

LENKER- UND SATTELSTÜTZE	Aluminium, stufenlose Einstellung
UNTERSTÜTZTE HÖHENVERSTELLUNG	Lenker & Sattel
Q-FAKTOR	6.1" / 155mm
KURBELARME	CrMo 6.79" / 172,5mm
PEDALTYP	Kombipedalsystem (SPD und Regulär)
LENKER	Vielfältige Griffvarianten, Sprint Pro, Soft PVC
EINSTELLUNGEN LENKER	Vertikal & horizontal
SATTEL	Gepolsterter Unisex Sportsattel
EINSTELLUNGEN SATTEL	Vertikal & horizontal
FLASCHENHALTER	Dual, in Lenker integriert
STABILISATOREN	Breit, versteckte Schraubverbindungen
TRITTSCHUTZ UND DEHNUNG	Kunststoffkappen zur Wadendehnung
MAXIMALES BENUTZERGEWICHT	150 kg / 330 lbs
GEWICHT GERÄT	54 kg / 119 lbs
ABMESSUNGEN GERÄT	L132xW52xH102cm / 52"x20.5"x40.2"
EINSTELLBARE STANDFÜSSE	4
TRANSPORT	2 Transportrollen (vorne) + 1 Transportgriff (hinten)

COMPUTER FUNKTIONEN

- VOLLFARBIGES WATTRATE® TFT COMPUTER DISPLAY
- CONNECT TECHNOLOGIE (BLUETOOTH & ANT+)
- COACH BY COLOR® TRAININGSSTEUERUNG (BENUTZER & INSTRUKTOR)
- FRONT LED DISPLAY (INSTRUKTOR)
- MECHANISCHE TASTEN
- HINTERGRUNDBELEUCHTETE TASTEN
- PERMANENTE HINTERGRUNDBELEUCHTUNG
- RUNDENFUNKTION (LAP)
- QUICK START MODUS
- WATTRATE® POWER TRAINING MODUS
- HERZFREQUENZ TRAINING MODUS
- POWER TEST (FTP TEST)
- INTERAKTIVE TRAININGSANIMATIONEN
- EINGABE VON BENUTZERDATEN
- ICG® APP KOMPATIBILITÄT
- ENERGIEVERSORGUNG ÜBER GENERATOR





Lassen Sie sich jetzt umfassend von unseren Experten beraten.
Tel.: +49(0)911-544450 E-Mail: beratung@indoorcycling.com



2023 Life Fitness, LLC. Alle Rechte vorbehalten. ICG ist eine eingetragene Marke der Life Fitness, LLC und ihrer Tochterunternehmen.
Änderungen an den Produkten und den Dienstleistungen sind vorbehalten.
Mehr Informationen unter www.indoorcycling.com

