

@ZONE

DIE NEUE TRAININGSWELT ERWARTET SIE!



GET IT ON
 Google Play

Download on the
App Store



Ziel-Trainingsprogramme

Mit den 5 zielbasierten Trainingsprogrammen (Zeit, Distanz, Kalorienverbrauch, Pace und Zielherzfrequenz) können Sie sich immer wieder neuen Herausforderungen stellen und gezielt Ihre Leistung steigern.



Geringer Aufwand, maximaler Erfolg

Mit dem exklusiven HIIT Trainingsprogramm Sprint 8 werden mit drei kurzen Trainingseinheiten pro Woche erstaunliche Resultate im Hinblick auf die allgemeine Fitness und Fettverbrennung erzielt.

Einmal um die Welt

Virtual Active synchronisiert hochauflösendes Filmmaterial von realen Strecken mit der Geschwindigkeit und Intensität des Workouts. Die Steigung bzw. der Widerstand ändert sich automatisch und passt sich dem Landschaftsprofil auf dem Bildschirm an.

Monatlich sind 300 Minuten kostenlos in der atZone-App enthalten.



Workout Tracking

In der Trainingshistorie werden alle Daten zusammengefasst, damit die Fortschritte von Training zu Training dokumentiert werden. Wer mag, kann auf die weltweite Bestenliste zugreifen, um die eigene Leistung mit den Top-Nutzern von @Zone zu vergleichen.

