

## HIGH ENERGY BAR BERRY



- hohe Energiedichte
- optimale Verträglichkeit
- gestaffelte Energieabgabe

### INFO

HIGH ENERGY BAR, der hochwertige Getreideriegel von Sponser®, liefert schnelle und langanhaltende Energie für deine sportlichen Höchstleistungen!

Der Energieriegel besteht aus kurz-, mittel- und langkettigen Kohlehydraten und sorgt so für eine gestaffelte Energiezufuhr. Je nach Geschmacksrichtung liefert das zugesetzte Milcheiweiss 7-9% Protein, was insbesondere während langen Ausdauerbelastungen für die Muskulatur von Bedeutung ist.

Die vorgequellten Haferrohstoffe machen HIGH ENERGY BAR leicht verdaulich, so dass dieser auch unter Wettkampfbelastung optimal verträglich ist. Der Energieriegel ist zusätzlich angereichert mit mittelkettigen Fettsäuren (MCT) aus Kokos- und Rapsöl, welche zusätzliche, leichtverdauliche Energie liefern. Seit Jahren ist HIGH ENERGY BAR bei zahlreichen Spitzensportlern fest etabliert, welche auch während dem Wettkampf auf Festnahrung angewiesen sind. Insbesondere etwa Radsportler oder Triathleten.

### ANWENDUNG

Geeignet zur Energiebereitstellung unmittelbar vor, während oder nach der körperlichen Leistung. Je nach Intensität und Verträglichkeit einsetzbar. Auch als kohlenhydratreiche Zwischenmahlzeit im Alltag geeignet

### NÄHRWERTE

	100 g 1 Riegel	
Energie kj (kcal)	1595 (378)	723 (171)
Fett/lipides/fat	7.6 g	3.4 g
davon gesättigte Fettsäuren (incl. MCT <sup>1</sup> )	6.2 g	2.8 g
Kohlenhydrate	68 g	31 g
davon Zuckerarten	26 g	12 g
Ballaststoffe	3.2 g	1.5 g
Eiweiss	8.0 g	3.6 g
Salz	0.28 g	0.13 g

**per 100 g (45 g):** Natrium 112 mg (50 mg), MCT<sup>1</sup> 5.9 g (2.7 g)

<sup>1</sup>MCT: mittelkettige Fettsäuren

### ZUTATEN

Fructose-Glucosesirup, Glucosesirup, Crisp Rice (Reis, **Weizenmalz**, Glucose, Zucker, Kochsalz), **Haferkleie** 15% (AT, FI, DE, SE), Maltodextrin, Kokos- und Rapsöl 5.9% (MCT<sup>1</sup>), **Haferflocken** 4.4% (FI, DE, SE), **Milchprotein** (enthält **Lactose**), färbendes Schwarzkarottenkonzentrat, Cranberries gezuckert 1.5%, Heidelbeeren getrocknet 0.7% (mit Zucker, Sonnenblumenöl), Erdbeeren getrocknet 0.7%, Aroma, Zitronensaftkonzentrat. Kann Spuren von **Soja** und **Nüssen** enthalten.

Entwickelt und hergestellt in der Schweiz.