

WHEY ISOLATE 94 COOKIES & CREAM



- höchste Qualitätsstufe und Wertigkeit, «grass-fed» Whey
- schonendes CFM-Herstellungsverfahren für naturbelassene Qualität
- ideal für Aufbau und Erhalt von Muskelmasse und Regenerationsförderung
- diätetische Unterstützung von Gewichtsreduktion & Rekonvaleszenz
- fettarm, kohlenhydratarm und laktosefrei

INFO

Übersicht **PROTEINPULVER** im Vergleich

WHEY ISOLATE 94 von SPONSER® ist ein reines Molkenproteinisolat (engl. Whey: Molke) der höchsten Qualitätsstufe aus Milch von grasgefütterten Kühen. Ideal geeignet für den täglichen Proteinbedarf zum Aufbau und Erhalt von Muskelmasse, zur Regenerationsförderung als auch zur Unterstützung einer Gewichtsreduktion im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung. Die hohe biologische Wertigkeit (170 nach Oser) sowie ein schonendes Herstellungsverfahren (CFM bzw. Cross Flow Filtration) für eine möglichst naturbelassene Qualität unterstreichen unseren Qualitätsanspruch.

WHEY ISOLATE 94 ist das «reinste» aller Proteinprodukte. Durch das CFM-Herstellungsverfahren wird auf schonende Art Laktose (Milchzucker) sowie Fett entzogen. Das Resultat ist ein laktosefreies, leicht verdauliches Molkeprotein-Endprodukt mit sehr hohem Proteingehalt (90% im reinen Pulver, 94% in der Trockensubstanz). Zudem überzeugt es durch einen natürlicherweise hohen BCAA-Anteil von ca. 25%. Durch die hochwertige Proteinqualität können die Ziele Muskelaufbau sowie Gewichtsreduktion gleichermaßen unterstützt werden. WHEY ISOLATE 94 eignet sich zudem auch für aktive Leute und Rekonvaleszente mit erhöhtem Eiweissbedarf sowie für die Regeneration im Ausdauersport.

Molkeprotein gilt als das kompletteste Protein, mit dem idealen Verhältnis aller neun essentiellen Aminosäuren. Der menschliche Körper kann diese lebensnotwendigen Aminosäuren nicht selber herstellen, sondern muss sie mit der Nahrung aufnehmen.

Wichtig zu wissen:

Wer auf Milchzucker mit Blähungen und Bauchschmerzen reagiert, kann das laktosefreie WHEY ISOLATE 94 problemlos konsumieren. Dies gilt auch für das PREMIUM WHEY HYDRO. An dieser Stelle sei noch darauf hingewiesen, dass von unseriösen Herstellern teilweise unrealistisch hohe Proteingehalte deklariert werden und Rohstoffe aus fragwürdigen Quellen bezogen werden. Mehr dazu erfährt man in diesem [Artikel](#).

ANWENDUNG

Bis ca. 30 min vor und/oder unmittelbar nach Training einnehmen oder zur Ergänzung der täglichen Proteinzufuhr nach Bedarf

Hinweis: Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

ZUBEREITUNG

25 g Pulver in ca. 150 ml kaltes Wasser oder 20 g Pulver in ca. 200 ml Milch einrühren und schütteln

NÄHRWERTE

	per 100 g 1 Portion**	
Energie kj (kcal)	1531 (361)	383 (90)
Fett	1.0 g	0.3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.6 g	0.2 g
Kohlenhydrate	0.9 g	0.2 g

davon Zuckerarten	0.4 g	0.1 g
Eiweiss	87 g	22 g
Salz	0.50 g	0.13 g

MINERALSTOFFE

100 g %NRV* 1 Portion**%NRV*

Calcium	480 mg	60%	120 mg	15%
Phosphor	240 mg	34%	60 mg	9%
Kalium	480 mg	24%	120 mg	6%

*NRV, nutrient reference values

**1 Portion = 25 g + 150 ml Wasser. 100 ml fertige Zubereitung enthalten 255 kJ (60 kcal).

AMINOSÄUREN

per 100 g Reinprotein

	Histidin	1.7 g
	Isoleucin	6.8 g
	Leucin	10.7 g
	Lysin	9.4 g
essential	Methionin + Cystin	5.0 g
	Phenylalanin + Tyrosin	6.4 g
	Threonin	6.9 g
	Tryptophan	1.9 g
	Valin	6.1 g
	Alanin	5.0 g
	Arginin	2.1 g
	Asparaginsäure	11.4 g
non-essential	Glutaminsäure	17.9 g
	Glycin	1.8 g
	Prolin	6.1 g
	Serin	4.4 g

Biologische Wertigkeit (nach Oser): 165 (Vollei = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin): 236 mg/g Reinprotein

ZUTATEN

Molkeproteinisolat 98% (IE), Aromen, Emulgator Sonnenblumenlecithin, Süssungsmittel Sucralose.

Sorgfältig entwickelt und hergestellt in der Schweiz