

Low Carb Protein Shake

Chocolat

Quick Info

- laktosefrei
- glutenfrei
- säurefrei
- ohne Süsstoffe
- ohne künstliche Farbstoffe
- ohne Konservierungsmittel
- vegan



Produktbeschreibung

SPONSER® PROTEIN SHAKE - Milchshake mit hoher biologischer Wertigkeit dank Milch- und Eiproteinen. Eiweiss unterstützt den Muskelaufbau und –Erhalt und ist besonders wichtig im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährungsweise.

Der Low-Carb-Protein Shake lässt sich in eine gesunde Ernährungsweise mit hochwertigen Proteinen und einem definierten Anteil an komplexen Kohlenhydraten (Low Carb) integrieren. Er ist geeignet als Bestandteil einer Mahlzeit in Kombination mit Obst, Gemüse und Salaten.

Angereichert mit L-Carnitin in CarniPure®-Qualität sowie Cholin.

Vorteile

- **Mit 300 mg L-Carnitin pro Portion**
- **1 Portion (25 g Pulver + 300 ml Mager- oder Drinkmilch) deckt rund 40% des Tagesbedarfs von 10 ausgewählten Vitaminen**
- **Angereichert mit wertvollen Nahrungsfasern und Cholin**
- **Bequeme Zubereitung im Shaker**

Anwendung

2-3 x täglich 1 Shake zusammen mit Salat, Gemüse oder Früchten nach Belieben. Dazu zuckerfreie Getränke wie Tee oder Wasser.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

Aroma / Gebinde

Vanilla, Chocolate, Raspberry

Dose 500 g (20 Portionen)

Zutaten

Proteinpulver 77% (**Milch-** und **Molke**protein-Isolat aus Cross Flow Filtration, **Ei**albumin), Kakaopulver 9%, Nahrungsfasern 7% (Fructo-Oligosaccharide, Inulin, Polydextrose, Guar), Karamellpulver, L-Carnitintartrat, Magnesiumcarbonat, Cholinbitartrat, Aromen, Vitamine (Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, alpha-Tocopherylacetat, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin), Süßungsmittel Sucralose, Antioxdationsmittel Natriumascorbat.

Low Carb Protein Shake

Seite 2

Nährwerte

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts	100 g	1 Portion**	
Energie/energy kJ (kcal)	1440 (340)	713 (169)	
Fett/lipides/fat	2.5 g	0.9 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids	1.1 g	0.5 g	
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates	6.9 g	13 g	
davon Zuckerarten/of which sugars	4.5 g	13 g	
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibres	10 g	2.5 g	
Eiweiss/protéines/protein	66 g	25 g	
Salz/sel/salt	0.60 g	0.40 g	
Vitamine/vitamin(e)s		%NRV*	%NRV*
E	16 mg	133%	4.0 mg 33%
C	220 mg	275%	55 mg 69%
B1	1.6 mg	145%	0.4 mg 38%
B2	12.2 mg	157%	0.7 mg 51%
Niacin(e)	24 mg	150%	6.1 mg 40%
B6	2.1 mg	150%	0.6 mg 40%
Folsäure/acide folique/folic acid	280 µg	140%	75 µg 38%
B12	7.5 µg	300%	2.0 µg 79%
Biotin(e)	80 µg	160%	20 µg 40%
Pantothensäure/acide pantothénique/pantothenic acid	9.0 mg	150%	2.5 mg 42%
Mineralstoffe/sels minéraux/minerals**		%NRV*	%NRV*
Calcium	1200 mg	150%	625 mg 78%
Magnesium/magnésium	300 mg	80%	100 mg 27%
Kalium/potassium	700 mg	35%	550 mg 28%
Phosphor(e)/phosphorus	800 mg	114%	440mg 62%

*NRV, nutrient reference values

**1 Portion = 25 g + 250 ml Magermilch/lait écrémé/skim milk (0.1% Fett/graisse/fat). 100 ml fertige Zubereitung enthalten 285 kJ (68 kcal).

Per 100 g (25 g): L-Carnitin(e) 1200 mg (300 mg), Cholin(e) 340 mg (85 mg)

Multiproteinpulver mit L-Carnitin, Cholin, Nahrungsfasern, Vitaminen und Mineralstoffen. Mit Süssungsmitteln. Schokolade-Aroma.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

05215/01

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau