



PARAGON X



**ASSEMBLY GUIDE
AUFBAUANLEITUNG
MONTAGEHANDLEIDING
GUIDE DE MONTAGE**



Read the TREADMILL GUIDE before using this ASSEMBLY GUIDE.

Lesen Sie die BEDIENUNGSANLEITUNG ZUM LAUFBAND, bevor Sie dieses AUFBAUANLEITUNG verwenden.

Lees de LOOPBANDGIDS voor u deze MONTAGEHANDLEIDING gebruikt.

Lisez le guide du TAPIS DE COURSE avant d'utiliser ce GUIDE DE MONTAGE.

3	ENGLISH
17	DEUTSCH
31	NEDERLANDS
45	FRANÇAIS

IMPORTANT PRECAUTIONS



SAVE THESE INSTRUCTIONS

When using an electrical product, basic precautions should always be followed, including the following: Read all instructions before using this treadmill. It is the responsibility of the owner to ensure that all users of this treadmill are adequately informed of all warnings and precautions. If you have any questions after reading this guide, contact Customer Tech Support at the number listed on the back panel of the OWNER'S MANUAL.

This treadmill is intended for in-home use only. Do not use this treadmill in any commercial, rental, school or institutional setting. Failure to comply will void the warranty.



DANGER

TO REDUCE THE RISK OF ELECTRICAL SHOCK:

Always unplug the treadmill from the electrical outlet immediately after using, before cleaning, performing maintenance and putting on or taking off parts.

WARNING

TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRICAL SHOCK OR INJURY TO PERSONS:

- The equipment shall be installed on a stable and levelled base.
- Never use the treadmill without securing the safety key clip to your clothing. Pull on the safety key clip first to make sure it will not come off your clothing.
- Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint stop exercising immediately.
- When exercising, always maintain a comfortable pace.
- Do not wear clothes that might catch on any part of the treadmill.
- Always wear athletic shoes while using this equipment.
- Do not jump on the treadmill.
- At no time should more than one person be on treadmill while in operation.
- This treadmill should not be used by persons weighing more than specified in the OWNER'S MANUAL WARRANTY SECTION. Failure to comply will void the warranty.
- When lowering the treadmill deck, wait until rear feet are firmly on the floor before stepping on the deck.
- Disconnect all power before servicing or moving the equipment. To clean, wipe surfaces down with soap and slightly damp cloth only; never use solvents. (See MAINTENANCE)
- The treadmill should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.

- Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
- Connect this exercise product to a properly grounded outlet only.
- If you experience any kind of pain, including but not limited to chest pains, nausea, dizziness, or shortness of breath, stop exercising immediately and consult your physician before continuing. Incorrect or excessive exercise may damage your health.
- Do not remove the protected covers unless instructed by Professional and your local dealer. Service should only be done by and authorized service technician.
- Disconnect the safety key to prevent uncontrolled usage of third parties.
- While exercising, run within the logo printed on belt to prevent possible injury.
- The sound of treadmill is less than 70dB while no user on the machine, it is higher than 70dB while using. When you feel uncomfortable about the noise from treadmill, please stop exercise and take rest. Noise emission under load is higher than without load.
- Make sure the treadmill comes to complete stop before folding. Do not operate the treadmill when it is folded.
- Please note that the plastic parts, such as end caps, are susceptible to wear. The treadmill's safety level can only be maintained, if it is checked regularly for damage and wear.
- Make sure the edge of belt parallel with the lateral position of the side rail, and do not move under the side rail. If you find the belt is not centered, please always adjust it.



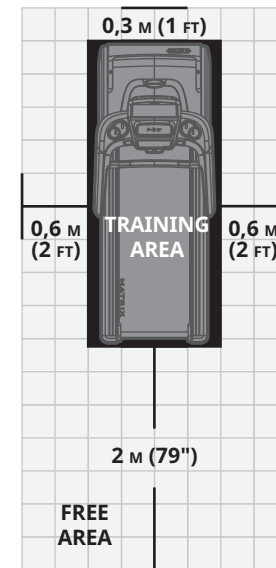
! WARNING

TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRICAL SHOCK OR INJURY TO PERSONS:

- At NO time should pets or children under the age of 13 be closer to the treadmill than 10 feet.
- At NO time should children under the age of 13 use the treadmill.
- Children over the age of 13 or disabled persons should not use the treadmill without adult supervision.
- Use the treadmill only for its intended use as described in the treadmill guide and owner's manual.
- Do not use other attachments that are not recommended by the manufacturer. Attachments may cause injury.
- Never operate the treadmill if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or immersed in water. Return the treadmill to a service center for examination and repair.
- Keep power cord away from heated surfaces. Do not carry this unit by its supply cord or use the cord as a handle.
- Never operate the treadmill with the air opening blocked. Keep the air opening clean, free of lint, hair, and the like.
- To prevent electrical shock, never drop or insert any object into any opening.
- Do not operate where aerosol (spray) products are being used or when oxygen is being administered.
- To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.
- Do not use treadmill in any location that is not temperature controlled, such as but not limited to garages, porches, pool rooms, bathrooms, car ports or outdoors. Failure to comply will void the warranty.
- This treadmill is intended for in-home use only. Do not use this treadmill in any commercial, rental, school or institutional setting. Failure to comply will void the warranty.
- Do not remove the console covers unless instructed by Customer Tech Support. Service should only be done by an authorized service a technician.

It is essential that your treadmill is EN CLASS HB certified and use only indoors, in a climate controlled room. If your treadmill has been exposed to colder temperatures or high moisture climates, it is strongly recommended that the treadmill is warmed up to room temperature before first time use. Failure to do so may cause premature electronic failure.

- Place the treadmill on a level and stable surface. There should be one foot of clearance in front of the treadmill for the power cord. Please leave a clear zone behind the treadmill that is at least the width of the treadmill and at least 79" (2 meters) long. This zone must be clear of any obstruction and provide the user a clear exit path from the machine. In case of an emergency, place both hands on the side arm rests to hold yourself up and place your feet onto the side rails. For ease of access, there should be an accessible space preferentially on both sides of the treadmill equal to 2 ft (0.6 meters) to allow a user access to the treadmill from either side. Do not place the treadmill in any area that will block any vent or air openings. The treadmill should not be located in a garage, covered patio, near water or outdoors.





GROUNDING INSTRUCTIONS

This product must be grounded. If a treadmill should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electrical current to reduce the risk of electrical shock. This product is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with local codes and ordinances.



DANGER

Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or service provider if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product. If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.

This product is for use on a nominal local voltage circuit and has a grounding plug. No adapter should be used with this product.

This product must be used on a dedicated circuit. To determine if you are on a dedicated circuit, shut off the power to that circuit and observe if any other devices lose power. If so, move devices to a different circuit. Note: There are usually multiple outlets on one circuit.



WARNING

Connect this exercise product to a properly grounded outlet only.

Never operate product with a damaged cord or plug even if it is working properly. Never operate any product if it appears damaged, or has been immersed in water. Contact Customer Tech Support for replacement or repair.

ASSEMBLY



WARNING

There are several areas during the assembly process that special attention must be paid. It is very important to follow the assembly instructions correctly and to make sure all parts are firmly tightened. If the assembly instructions are not followed correctly, the treadmill could have frame parts that are not tightened and will seem loose and may cause irritating noises. To prevent damage to the treadmill, the assembly instructions must be reviewed and corrective actions should be taken.

Before proceeding, find your treadmill's serial number located on the front stabilizer tube and enter it in the space provided below. Also locate the model name which is next to the serial number.

ENTER YOUR SERIAL NUMBER AND MODEL NAME IN THE BOXES BELOW:

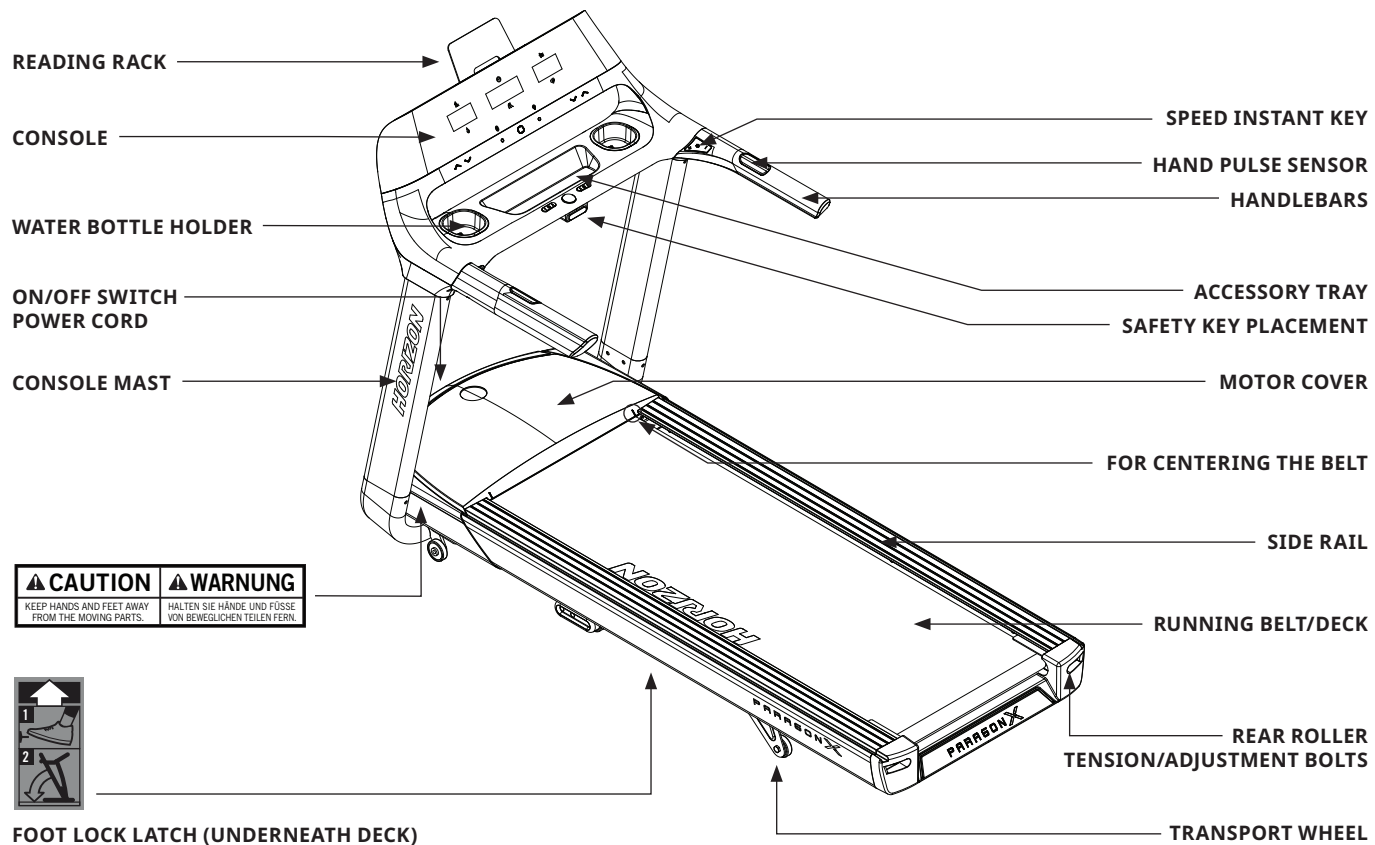
SERIAL NUMBER:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

MODEL NAME: **HORIZON**

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

TREADMILL



TOOLS INCLUDED:

- ☐ 5 mm L-Wrench
- ☐ 6 mm T-Wrench
- ☐ Phillips Screwdriver

PARTS INCLUDED:

- ☐ 2 Console Masts
- ☐ 1 Console Assembly
- ☐ 2 Handlebars
- ☐ 1 Hardware Kit
- ☐ 1 Safety Key
- ☐ 1 Power Cord
- ☐ 1 Bottle of Silicone Lubricant
- ☐ 1 Pad Holder Cover
- ☐ 1 Pad Holder



NEED HELP?

If you have questions or if there are any missing parts, contact Customer Tech Support.

PRE ASSEMBLY

UNPACKING

Place the treadmill carton on a level flat surface. It is recommended that you place a protective covering on your floor. Take **CAUTION** when handling and transporting this unit. Never open box when it is on its side. Once the banding straps have been removed, do not lift or transport this unit unless it is fully assembled and in the upright folded position, with the lock latch secure. Unpack and assemble the unit where it will be used. The enclosed treadmill is equipped with high-pressure shocks and may spring open if mishandled. Never grab hold of any portion of the incline frame and attempt to lift or move the treadmill.

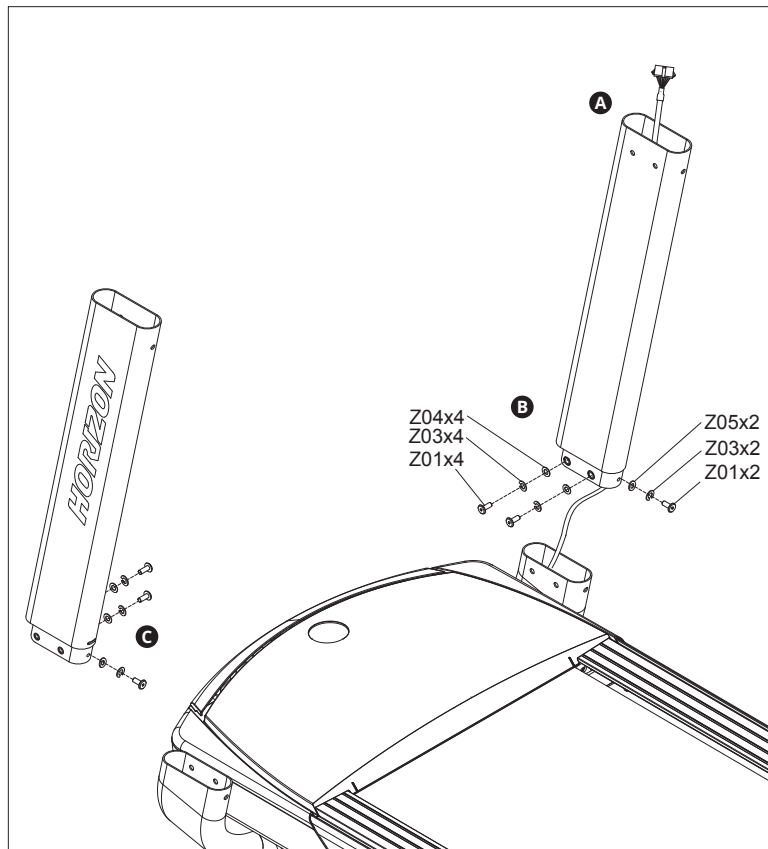
WARNING

- **DO NOT ATTEMPT TO LIFT THE TREADMILL!** Do not move or lift treadmill from packaging until specified to do so in the assembly instructions. You may remove the plastic wrap from console masts.
- **FAILURE TO FOLLOW THESE INSTRUCTIONS COULD RESULT IN INJURY!**

IMPORTANT NOTES

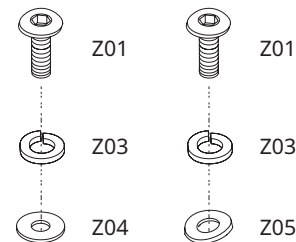
- During each assembly step, ensure that **ALL** nuts and bolts are in place and partially threaded. It is recommended you complete the full assembly of your unit before completely tightening any **ONE** bolt.
- Several parts have been pre-lubricated to aid in assembly and usage. Please do not wipe this off. If you have difficulty, a light application of lithium bike grease is recommended.
- Removal of fixed guards should be done **ONLY** by a qualified service technician. Ensure all fasteners are properly reinstalled after replacing fixed guards.

ASSEMBLY STEP 1

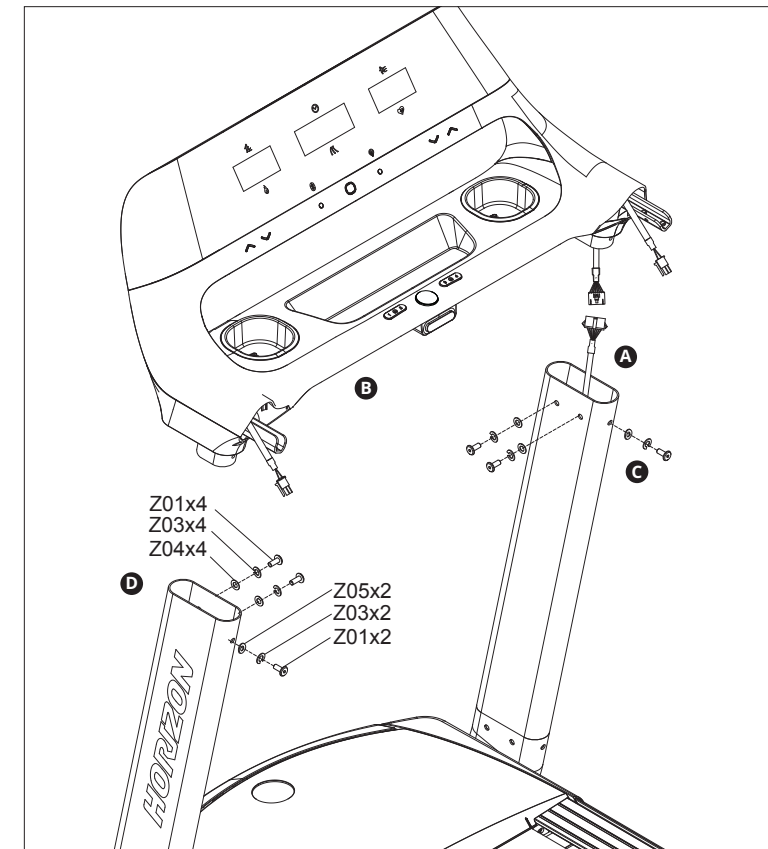


Open **HARDWARE FOR STEP 1.**

- A Insert the **CONSOLE CONTROL CABLE** from the **BASE FRAME** through the **CONSOLE MAST (RIGHT)**.
- B Carefully slide the **CONSOLE MAST (RIGHT)** to the **BASE FRAME**, then screw by 2 x hardware assembly (Z01+Z03+Z04) and 1 x hardware assembly (Z01+Z03+Z05).
- C Carefully slide the **CONSOLE MAST (LEFT)** to the **BASE FRAME**, then screw by 2 x hardware assembly (Z01+Z03+Z04) and 1 x hardware assembly (Z01+Z03+Z05).



ASSEMBLY STEP 2

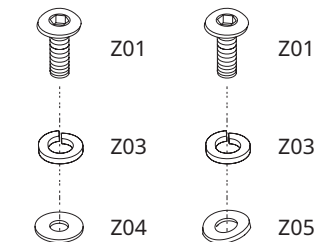


Open **HARDWARE FOR STEP 2.**

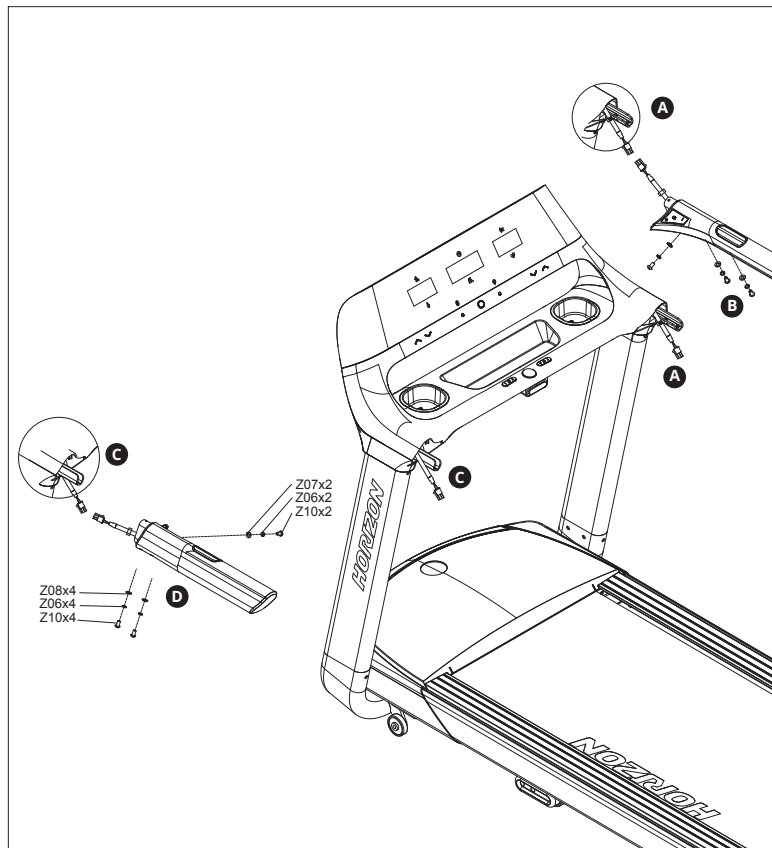
- A Connect the console cable before attach.
- B Attach **CONSOLE SET** onto **CONSOLE MAST (RIGHT)** and **CONSOLE MAST (LEFT)**.
- C Screw **CONSOLE MAST (RIGHT)** by 2 x hardware assembly (Z01+Z03+Z04) and 1 x hardware assembly (Z01+Z03+Z05).
- D Screw **CONSOLE MAST (LEFT)** by 2 x hardware assembly (Z01+Z03+Z04) and 1 x hardware assembly (Z01+Z03+Z05).

! ATTENTION

DO NOT PINCH THE WIRE !!



ASSEMBLY STEP 3

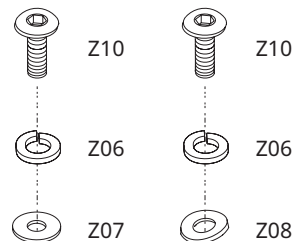


Open **HARDWARE FOR STEP 3.**

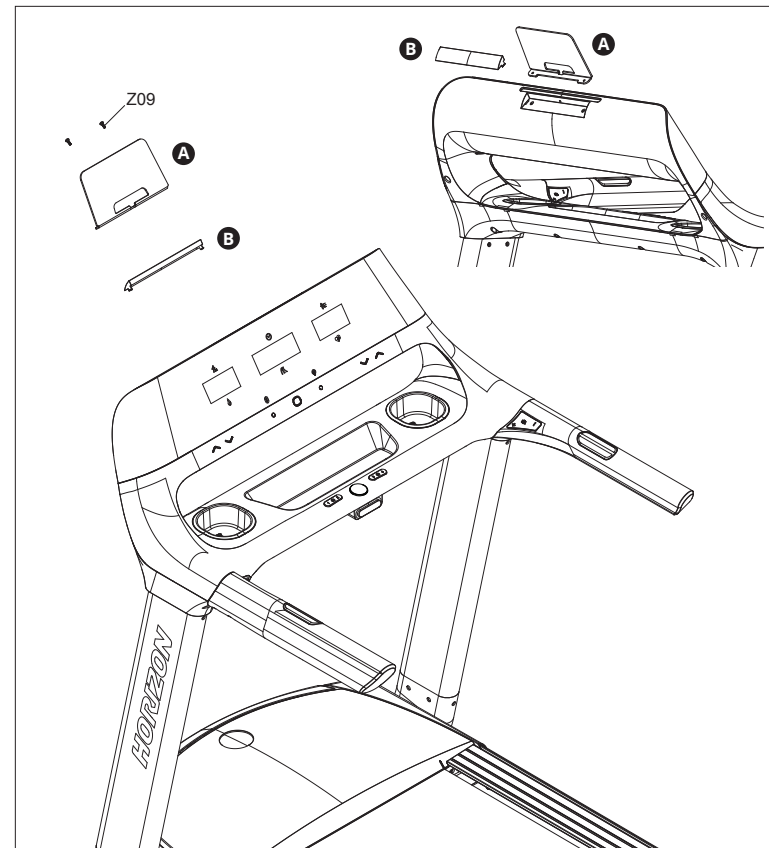
- A Connect the **CONTROL CABLE (RIGHT)**.
- B Attach **HANDLEBAR (RIGHT)** onto **CONSOLE SET** and screw by 1 x hardware assembly (Z10+Z06+Z07) and 2 x hardware assembly (Z10+Z06+Z08).
- C Connect the **CONTROL CABLE (LEFT)**.
- D Attach **HANDLEBAR (LEFT)** onto **CONSOLE SET** and screw by 1 x hardware assembly (Z10+Z06+Z07) and 2 x hardware assembly (Z10+Z06+Z08).

⚠ ATTENTION

DO NOT PINCH THE WIRE !!



ASSEMBLY STEP 4

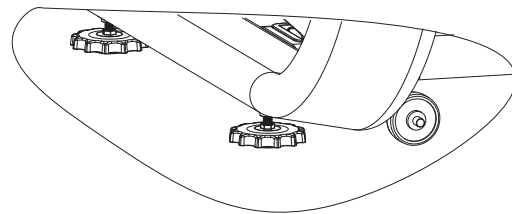
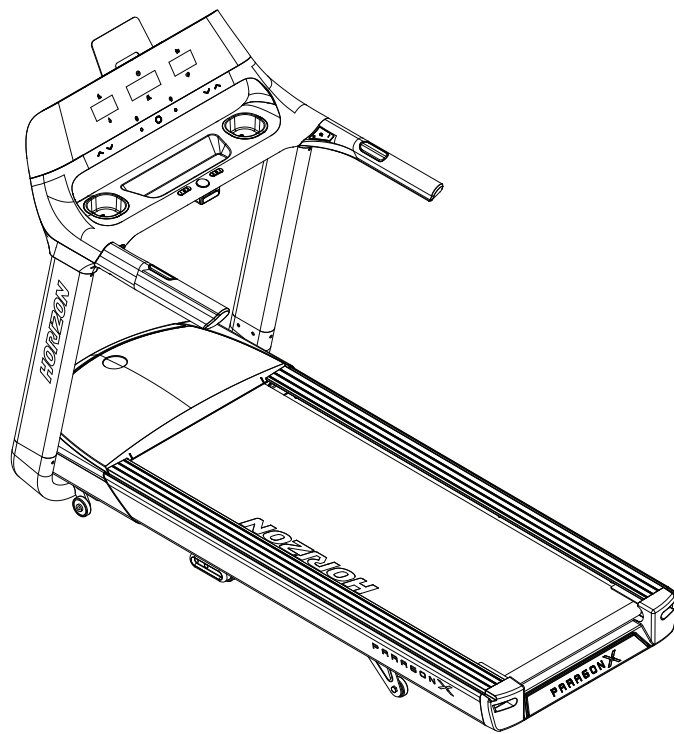


Open **HARDWARE FOR STEP 4.**

- A Install **PAD HOLDER** on the **CONSOLE SET** and fix by 2 x bolts (Z09).
- B Push **PAD HOLDER COVER** to **CONSOLE SET** until it locks completed.



ASSEMBLY STEP 5



Once you have completed the assembly process, raise or lower one or both of the adjustable levelers located on the bottom of the treadmill frame. If your treadmill is not level, it may move when people running on the machine.

PARAGON X

Running Area: 559 mm x 153 mm / 22" x 60"

Product Weight: 125 kg / 275 lbs.

User Weight Capacity: 147 kg / 325 lbs.

Dimensions (L×W×H) : 206 x 97 x 147 cm /
81" x 38" x 58"

Folded Dimensions (L×W×H) : 114 x 97 x 181 cm /
45" x 38" x 71"

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE



BEWAHREN SIE DIESE ANLEITUNGEN AUF

Beim Gebrauch eines elektronischen Produkts sollten die folgenden grundlegenden Sicherheitshinweise unbedingt beachtet werden: Lesen Sie alle Anleitungen, bevor Sie das Gerät benutzen. Der Besitzer ist dafür verantwortlich, dass alle Benutzer dieses Laufbands über alle Warn- und Sicherheitshinweise hinreichend informiert sind. Wenden Sie sich unter der auf der Rückseite dieses BENUTZERHANDBUCHS angegebenen Nummer an den technischen Kundensupport, wenn Sie nach dem Lesen dieser Anleitung noch Fragen haben.

Dieses Laufband ist nur für den Heimgebrauch gedacht. Setzen Sie das Laufband nicht für den kommerziellen Gebrauch, in einer Schule oder anderen Einrichtungen ein. Bei Zuwiderhandlungen verfällt die Garantie.



GEFAHR

ZUR MINDERUNG DER GEFAHR EINES ELEKTRISCHEN SCHLAGS:

Trennen Sie das Laufband immer sofort nach Gebrauch sowie vor der Reinigung, Wartung oder dem Anbringen oder Abnehmen von Teilen vom Stromnetz.

WARNUNG

SO REDUZIEREN SIE DAS RISIKO VON VERBRENNUNGEN, FEUER, ELEKTRISCHEN SCHLÄGEN ODER VERLETZUNGEN VON PERSONEN:

- Stellen Sie das Gerät auf einem stabilen Untergrund auf und richten Sie es waagrecht aus.
- Verwenden Sie das Laufband niemals, ohne den Sicherheitsschlüssel mit dem Clip an Ihrer Kleidung befestigt zu haben. Ziehen Sie zunächst am Clip, um sicherzugehen, dass sich dieser nicht von Ihrer Kleidung löst.
- Herzfrequenzüberwachungssysteme können ungenaue Daten anzeigen. Exzessives Training kann zu ernsthaften Verletzungen oder Tod führen. Brechen Sie das Training sofort ab, wenn Sie Schwindel oder Benommenheit fühlen.
- Trainieren Sie stets in einem angenehmen Tempo.
- Tragen Sie keine Kleidung, die sich am Laufband verfangen könnte.
- Tragen Sie stets Sportschuhe bei der Verwendung dieses Geräts.
- Springen Sie nicht auf das Laufband.
- Das Laufband darf immer nur von jeweils einer Person verwendet werden.
- Das Laufband darf nicht von Personen benutzt werden, die mehr wiegen, als im Abschnitt „GARANTIE“ des BENUTZERHANDBUCHS angegeben ist. Bei Zuwiderhandlungen verfällt die Garantie.
- Wenn Sie das Laufband herunterklappen, warten Sie, bis die hinteren Standfüße fest auf dem Boden stehen, bevor Sie auf das Laufband steigen.
- Trennen Sie das Gerät von der Stromversorgung, bevor Sie es warten oder umstellen. Reinigen Sie das Gerät mit einem leicht angefeuchteten Tuch und milder Seife. Verwenden Sie niemals Lösungsmittel. (Siehe „WARTUNG“.)
- Das Laufband darf nie unbeaufsichtigt bleiben, solange es an das Stromnetz angeschlossen ist. Ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose, wenn Sie das Gerät nicht benutzen oder bevor Sie Teile anbringen oder abnehmen.

- Nicht unter einer Decke oder einem Kissen benutzen. Übermäßige Erwärmung kann zu Bränden, Stromschlägen oder Personenschäden führen.
- Schließen Sie das Trainingsgerät nur an eine ordnungsgemäß geerdete Steckdose an.
- Sollten während des Trainings Schmerzen jeglicher Art, einschließlich aber nicht beschränkt auf Brustschmerzen, Übelkeit, Schwindel oder Atemlosigkeit auftreten, beenden Sie sofort das Training und suchen Sie einen Arzt auf, bevor Sie das Training fortsetzen. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen.
- Entfernen Sie die Schutzabdeckungen nur nach Aufforderung durch Fachpersonal oder Ihren örtlichen Händler. Ein Service sollte nur durch autorisiertes Servicepersonal durchgeführt werden.
- Bewahren Sie den Sicherheitsschlüssel getrennt auf, um eine unerwünschte Benutzung durch nicht berechtigte Personen zu vermeiden.
- Laufen Sie beim Training im Bereich des Logos auf dem Laufband, um möglichen Verletzungen vorzubeugen.
- Die Geräuschemission des Laufbands liegt bei unter 70 dB, solange keine Person auf dem Gerät trainiert. Unter Verwendung beträgt sie über 70 dB. Wenn Sie sich aufgrund der Geräuschemission unwohl fühlen, beenden Sie das Training und legen Sie eine Pause ein. Die Geräuschemission unter Belastung ist höher als ohne Belastung.
- Stellen Sie sicher, dass das Laufband vollständig zum Stillstand gekommen ist, bevor Sie es zusammenklappen. Nehmen Sie das Laufband im zusammengeklappten Zustand nicht in Betrieb.
- Bitte beachten Sie, dass bei Teilen aus Kunststoff wie zum Beispiel Endkappen Verschleißerscheinungen auftreten können. Die Sicherheit des Laufbands kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß überprüft wird.
- Stellen Sie sicher, dass die Kante der Laufmatte parallel zu den seitlichen Trittplätzen und nicht darunter verläuft. Wenn die Laufmatte nicht mehr richtig zentriert ist, richten Sie sie wieder ordnungsgemäß aus.



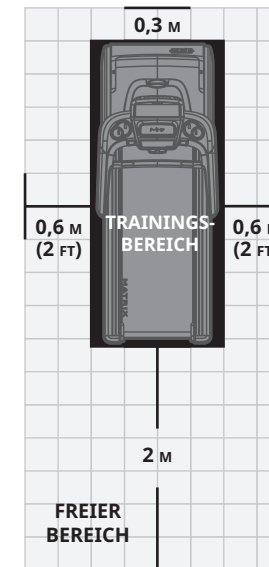
! WARNUNG

SO REDUZIEREN SIE DAS RISIKO VON VERBRENNUNGEN, FEUER, ELEKTRISCHEN SCHLÄGEN ODER VERLETZUNGEN VON PERSONEN:

- Kinder unter 13 Jahren oder Haustiere müssen UNBEDINGT einen Abstand von mindestens 3 Metern zu diesem Laufband einhalten.
- Kinder unter 13 Jahren dürfen dieses Laufband NICHT verwenden.
- Jugendliche über 13 oder behinderte Personen dürfen das Gerät nur unter Beaufsichtigung einer erwachsenen Person verwenden.
- Verwenden Sie das Gerät nur zu dem im Trainingsleitfaden und Benutzerhandbuch beschriebenen Zweck.
- Verwenden Sie keine anderen Anbauteile oder -geräte, die nicht vom Hersteller empfohlen wurden. Anbauteile können zu Verletzungen führen.
- Betreiben Sie das Laufband nicht, wenn Kabel oder Stecker beschädigt sind, wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert, umgefallen, beschädigt oder in Wasser getaucht worden ist. Senden Sie das Laufband zur Überprüfung und Reparatur an ein Servicezentrum.
- Halten Sie das Netzkabel von aufgeheizten Oberflächen fern. Tragen Sie das Gerät nicht am Netzkabel bzw. verwenden Sie das Kabel nicht als Griff.
- Betreiben Sie das Laufband niemals, wenn die Belüftungsöffnung blockiert ist. Halten Sie die Belüftungsöffnung sauber und frei von Staub, Haaren und dergleichen.
- Zur Vermeidung von Stromschlägen dürfen keine Gegenstände in Öffnungen am Gerät eingeworfen oder eingeführt werden.
- Nehmen Sie das Gerät nicht an Orten in Betrieb, an denen Aerosolprodukte (Spray) verwendet werden oder Sauerstoff verabreicht wird.
- Zum Abschalten drehen Sie alle Bedienelemente in die Off-Position und trennen Sie dann den Stecker von der Steckdose.
- Verwenden Sie das Laufband in keiner Umgebung ohne Temperaturregulierung, einschließlich aber nicht beschränkt auf Garagen, Vorbauten, Poolanlagen, Badezimmern, Autostellplätzen oder im Freien. Bei Zuwiderhandlungen verfällt die Garantie.
- Dieses Laufband ist nur für den Heimgebrauch gedacht. Setzen Sie das Laufband nicht für den kommerziellen Gebrauch, in einer Schule oder anderen Einrichtungen ein. Bei Zuwiderhandlungen verfällt die Garantie.
- Entfernen Sie die Konsolenabdeckungen nur nach Aufforderung durch den technischen Kundendienst. Die Wartung sollte nur durch autorisiertes Servicepersonal durchgeführt werden.

Dieses Laufband ist EN Klasse HB-zertifiziert und darf nur im Innenbereich in einem klimatisierten Raum verwendet werden. Ist das Laufband niedrigen Temperaturen oder hoher Luftfeuchtigkeit ausgesetzt gewesen, sollte es vor dem ersten Gebrauch unbedingt auf Raumtemperatur erwärmt werden. Werden diese Hinweise nicht beachtet, kann es zu einer elektronischen Fehlfunktion kommen.

- Stellen Sie das Laufband auf einer flachen, ebenen Oberfläche auf. Vor dem Laufband sollte sich eine etwa 30 cm breite freie Fläche für das Stromkabel befinden. Lassen Sie hinter dem Laufband einen Bereich frei, der mindestens so breit wie das Laufband und mindestens 2 Meter lang ist. In diesem Bereich dürfen sich keine Hindernisse befinden und Nutzer müssen einen freien Zu- und Abstieg vom Gerät haben. Halten Sie sich im Notfall mit beiden Händen an den seitlichen Haltestangen fest und stellen Sie sich auf die seitlichen Trittplächen.
- Für einen freien Zugang zum Gerät sollten sich auf beiden Seiten mindestens 60 Zentimeter Freiraum befinden, damit Nutzer ungehindert an das Gerät herantreten können.
- Platzieren Sie das Laufband so, dass keine der Geräteöffnungen blockiert wird. Das Laufband sollte nicht in einer Garage, auf einer überdachten Terrasse, in der Nähe von Wasser oder im Freien aufgestellt werden.





HINWEISE ZUR ERDUNG

Dieses Produkt muss über eine Erdung verfügen. Im Falle einer Fehlfunktion oder eines Ausfalls des Laufbands bietet die Erdung dem elektrischen Strom den Weg des geringsten Widerstands, um das Risiko eines Stromschlags zu verringern. Dieses Produkt ist mit einem Kabel ausgestattet, das über einen Geräteschutzleiter und einen Erdungsstecker verfügt. Der Netzstecker muss in eine geeignete Steckdose gesteckt werden, die entsprechend den örtlichen Vorschriften und Verordnungen installiert und geerdet ist.



GEFAHR

Ein unsachgemäßer Anschluss des Geräteschutzleiters kann zu einem Stromschlag führen. Wenden Sie sich an einen qualifizierten Elektriker oder Serviceanbieter, wenn Sie Zweifel haben, ob das Gerät ordnungsgemäß geerdet ist. Nehmen Sie keine Änderungen am mitgelieferten Netzstecker vor. Passt dieser nicht in Ihre Steckdose, lassen Sie eine geeignete Steckdose von einem qualifizierten Elektriker installieren.

Dieses Produkt ist für die Verwendung an einem lokalen Stromkreis mit Nennspannung gedacht. Bei diesem Produkt sollte kein Adapter verwendet werden.

Dieses Produkt muss über einen separaten Stromkreis betrieben werden. Um festzustellen, ob es sich um einen separaten Stromkreis handelt, schalten Sie den Strom für diesen Stromkreis ab und stellen Sie fest, ob auch die Stromzufuhr anderer Geräte getrennt wurde. Verwenden Sie in diesem Fall für diese Geräte einen anderen Stromkreis. Hinweis: Normalerweise gibt es pro Stromkreis mehrere Steckdosen.



WARNUNG

Schließen Sie das Trainingsgerät nur an eine ordnungsgemäß geerdete Steckdose an.

Betreiben Sie das Gerät niemals mit einem beschädigten Kabel oder Stecker, auch wenn es normal funktioniert. Betreiben Sie niemals ein Gerät, das beschädigt zu sein scheint oder in Wasser getaucht worden ist. Wenden Sie sich an den technischen Kundendienst, um Ersatz oder Reparatur zu beantragen.



AUFBAU



WARNUNG

Beim Aufbau gibt es einige Schritte, bei denen besondere Aufmerksamkeit gefordert ist. Es ist sehr wichtig, die Aufbauanleitungen genau zu befolgen und sicherzustellen, dass alle Komponenten fest verschraubt sind. Wenn die Aufbauanleitungen nicht ordnungsgemäß befolgt werden, kann dies zu losen Verbindungen zwischen den Laufbandkomponenten und in Folge zu störenden Geräuschen führen. Um Schäden am Laufband zu vermeiden, müssen die Aufbauanleitungen sorgfältig gelesen und gegebenenfalls Fehler, die beim Aufbau vielleicht gemacht wurden, korrigiert werden.

Bevor Sie fortfahren, suchen Sie die Seriennummer des Laufbands am vorderen Standfuß, und tragen Sie diese im nachfolgenden freien Feld ein. Dasselbe gilt für die Modellbezeichnung, die sich neben der Seriennummer befindet.

GEBEN SIE DIE SERIENNUMMER UND DIE MODELLBEZEICHNUNG IN DEN NACHSTEHENDEN FELDERN EIN:

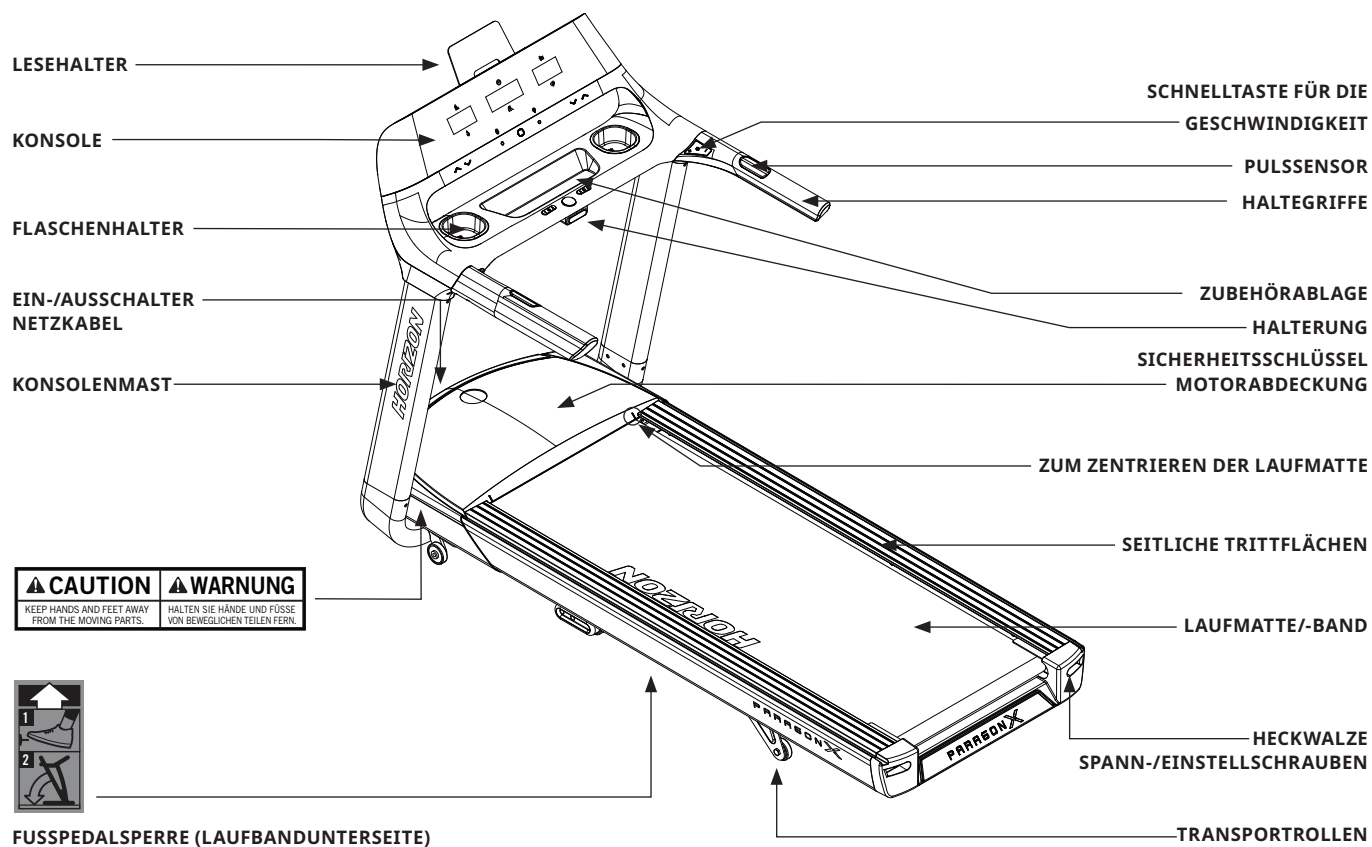
SERIENNUMMER:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

MODELLBEZEICHNUNG: **HORIZON**

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

TREADMILL



IM LIEFERUMFANG ENTHALTENE WERKZEUGE:

- ☐ 5 mm L-Schraubenschlüssel
- ☐ 6 mm T-Schraubenschlüssel
- ☐ Kreuzschlitzschraubendreher

IM LIEFERUMFANG ENTHALTENE TEILE:

- ☐ 2 Konsolenmasten
- ☐ 1 Konsolenvorrichtung
- ☐ 2 Haltestangen
- ☐ 1 Hardware Kit
- ☐ 1 Sicherheitsschlüssel
- ☐ 1 Netzkabel
- ☐ 1 Flasche Silikonfett
- ☐ 1 Ablageabdeckung
- ☐ 1 Ablage



BENÖTIGEN SIE UNTERSTÜTZUNG?

Bei Fragen oder fehlenden Teilen wenden Sie sich an unseren technischen Kundensupport.

VOR DEM AUFBAU

AUSPACKEN

Stellen Sie den Karton mit dem Laufband auf eine flache, ebene Fläche. Es empfiehlt sich, den Boden mit einer Schutzfolie auszulegen. Gehen Sie bei der Handhabung und dem Transport dieses Geräts **VORSICHTIG** vor. Öffnen Sie den Karton nicht, wenn er auf der Seite liegt. Sobald die Verpackungsbänder entfernt wurden, darf das Gerät erst wieder angehoben oder transportiert werden, nachdem es vollständig montiert und in eine aufrechte, zusammengeklappte Position gebracht wurde. Packen Sie das Gerät an dem Ort aus, an dem es verwendet werden soll, und montieren Sie es dort. Das Laufband ist mit Hochdruckstoßdämpfern ausgestattet, was dazu führen kann, dass es bei falscher Handhabung plötzlich aufklappen kann. Versuchen Sie niemals, das Laufband am Steigungsrahmen zu heben oder zu bewegen.



WARNUNG

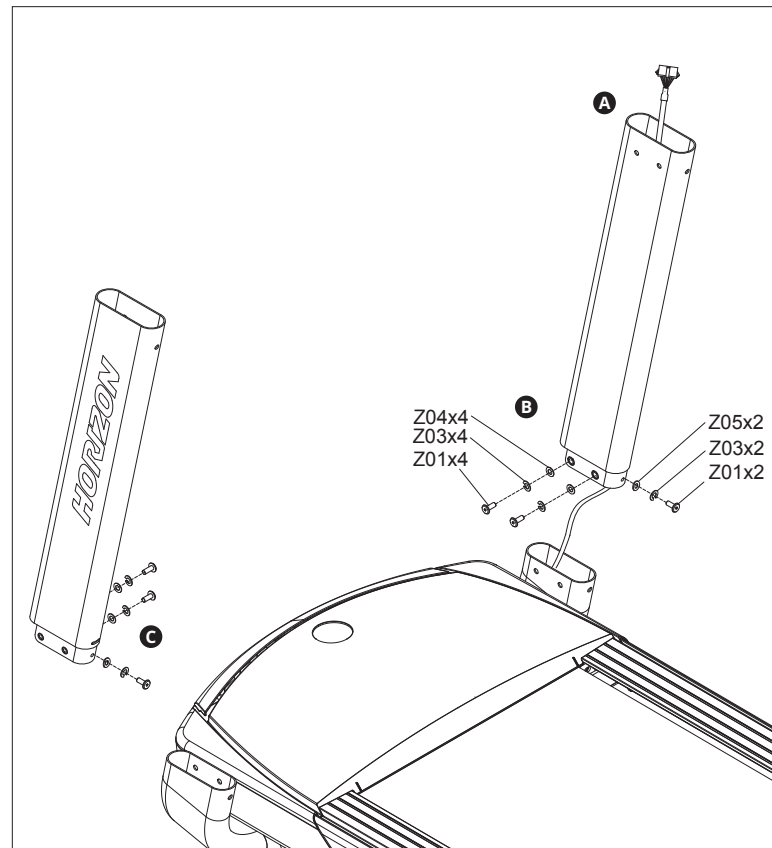
- **DAS LAUFBAND NICHT ANHEBEN!** Bewegen oder heben Sie das Laufband nicht aus der Verpackung, bis Sie in der Anleitung hierzu angewiesen werden. Entfernen Sie die Plastikfolie von den Konsolenmasten.
- **BEI NICHTBEACHTUNG DIESER ANWEISUNGEN KANN ES ZU VERLETZUNGEN KOMMEN!**



WICHTIGE HINWEISE

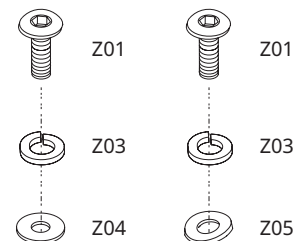
- Stellen Sie bei jedem Aufbausschritt sicher, dass **ALLE** Schrauben und Muttern eingesetzt sind und etwa zur Hälfte eingedreht sind. Es empfiehlt sich, zuerst alle Teile auf diese Art und Weise zusammenzusetzen und erst dann mit dem Festziehen einzelner Schrauben zu beginnen.
- Einige Komponenten wurden für einen leichteren Aufbau und Gebrauch werksseitig vorgefettet. Entfernen Sie das Fett bitte nicht. Wenn Sie Schwierigkeiten haben, empfiehlt sich die Verwendung von einer geringen Menge Lithiumfett für Fahrräder.
- Das Entfernen von fest installierten Schutzvorrichtungen sollte **NUR** durch autorisiertes Servicepersonal durchgeführt werden. Stellen Sie sicher, dass alle Befestigungselemente nach dem Einsetzen der Schutzvorrichtungen ordnungsgemäß installiert wurden.

AUFBAU SCHRITT 1

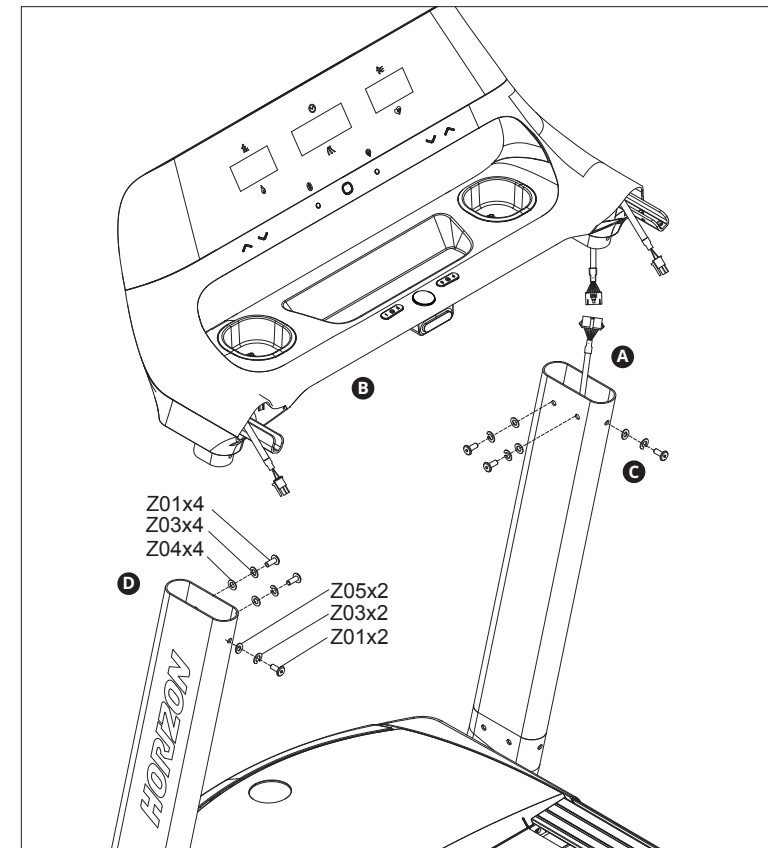


Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 1**.

- A Führen Sie das **KONSOLENSTEUERUNGSKABEL** vom **BASISRAHMEN** durch den **KONSOLENMAST (RECHTS)**.
- B Schieben Sie vorsichtig den **KONSOLENMAST (RECHTS)** auf den **BASISRAHMEN** und verschrauben Sie unter Verwendung von: 2 x Hardwaregruppe (Z01+Z03+Z04) und 1 x Hardwaregruppe (Z01+Z03+Z05).
- C Schieben Sie vorsichtig den **KONSOLENMAST (LINKS)** auf den **BASISRAHMEN** und verschrauben Sie unter Verwendung von: 2 x Hardwaregruppe (Z01+Z03+Z04) und 1 x Hardwaregruppe (Z01+Z03+Z05).



AUFBAU SCHRITT 2

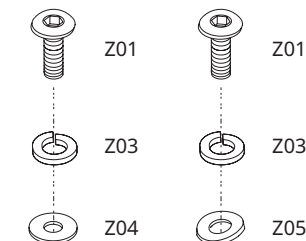


Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 2**.

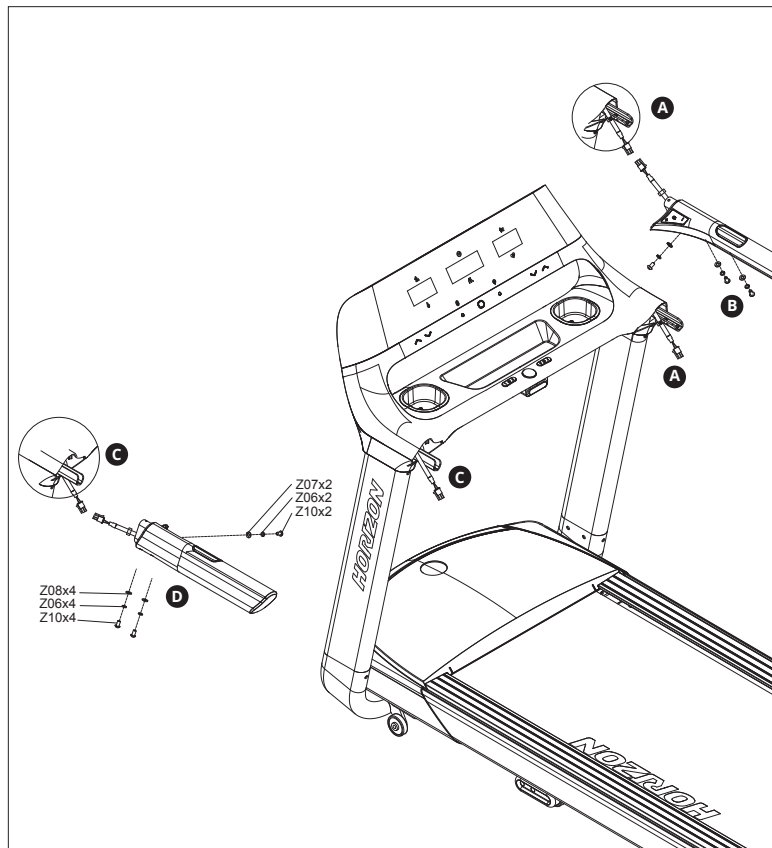
- A Verbinden Sie das Konsolenkabel vor dem Zusammenbau.
- B Befestigen Sie das **KONSOLENSET** am **KONSOLENMAST (RECHTS)** und **KONSOLENMAST (LINKS)**.
- C Verschrauben Sie den **KONSOLENMAST (RECHTS)** unter Verwendung von: 2 x Hardwaregruppe (Z01+Z03+Z04) und 1 x Hardwaregruppe (Z01+Z03+Z05).
- D Verschrauben Sie den **KONSOLENMAST (LINKS)** unter Verwendung von: 2 x Hardwaregruppe (Z01+Z03+Z04) und 1 x Hardwaregruppe (Z01+Z03+Z05).

! ACHTUNG

NICHT DAS KABEL ABKLEMMEN!



AUFBAU SCHRITT 3

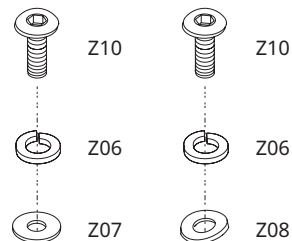


Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 3**.

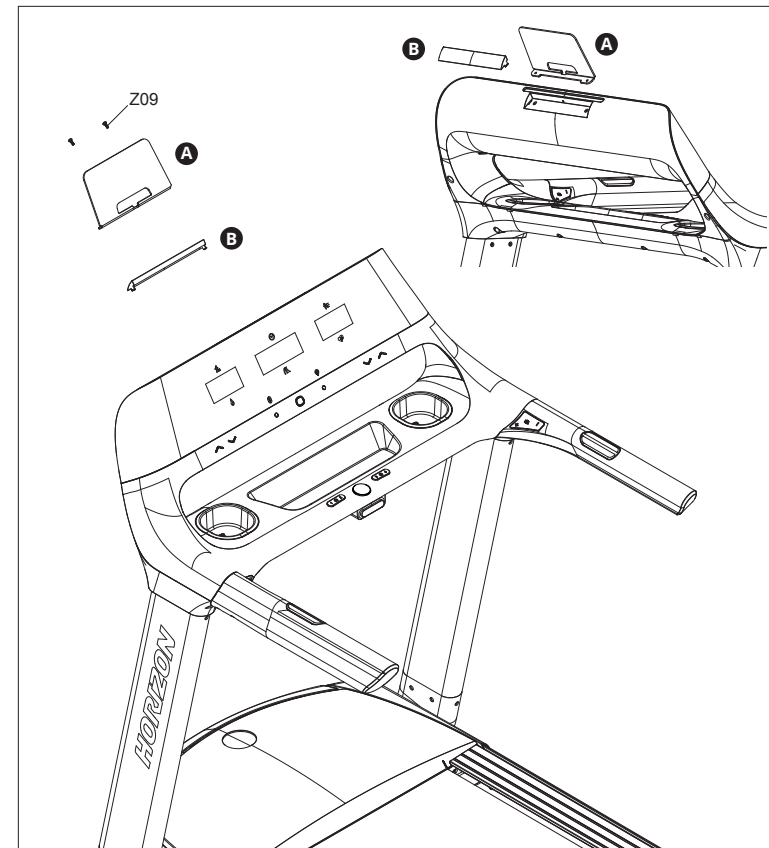
- A Schließen Sie das **STEUERUNGSKABEL (RECHTS)** an.
- B Befestigen Sie die **HALTESTANGE (RECHTS)** am **KONSOLESET** und verschrauben Sie die Komponenten unter Verwendung von: 1 x Hardwaregruppe (Z10+Z06+Z07) und 2 x Hardwaregruppe (Z10+Z06+Z08).
- C Schließen Sie das **STEUERUNGSKABEL (LINKS)** an.
- D Befestigen Sie die **HALTESTANGE (LINKS)** am **KONSOLESET** und verschrauben Sie die Komponenten unter Verwendung von: 1 x Hardwaregruppe (Z10+Z06+Z07) und 2 x Hardwaregruppe (Z10+Z06+Z08).

⚠ ACHTUNG

NICHT DAS KABEL ABKLEMMEN!



AUFBAU SCHRITT 4



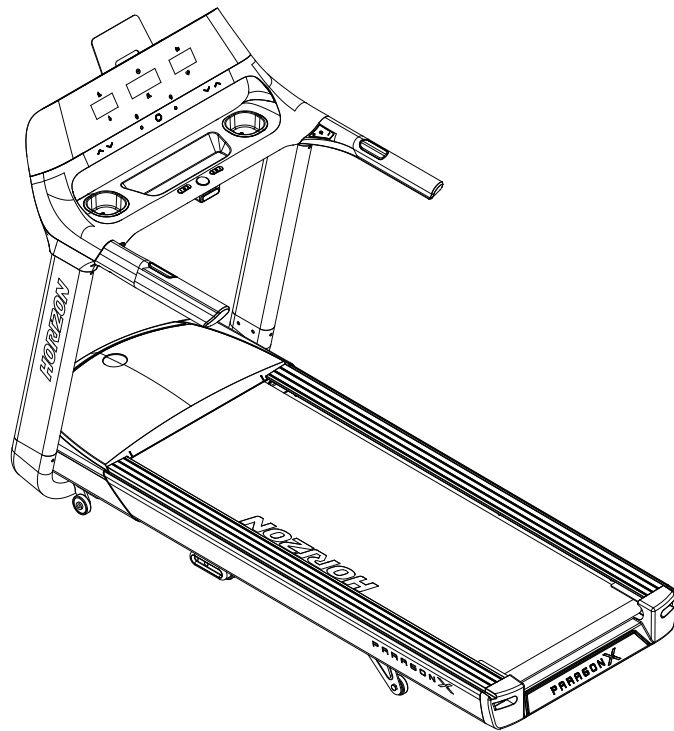
Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 4**.

- A Installieren Sie die **ABLAGE** am **KONSOLESET** und fixieren Sie sie mit 2 x Schrauben (Z09).
- B Setzen Sie die **ABLAGEABDECKUNG** auf dem **KONSOLESET** so ein, dass diese einrastet.





AUFBAU SCHRITT 5



Nachdem Sie den Zusammenbau abgeschlossen haben, stellen Sie das Laufband mithilfe von einem oder beiden verstellbaren Stellfüßen an der Unterseite des Rahmens ein. Wenn das Laufband nicht eben ist, kann es wackeln, wenn Personen darauf laufen.

PARAGON X

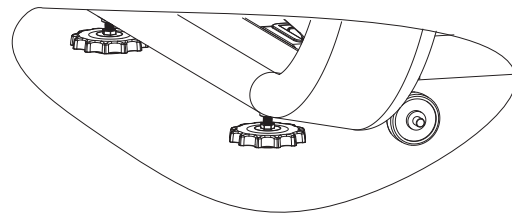
Laufbereich: 559 mm x 153 mm

Produktgewicht: 125 kg

Max. Nutzergewicht: 147 kg

Abmessungen (L x B x H): 206 x 97 x 147 cm

Abmessungen zusammengeklappt (L x B x H): 114 x 97 x 181 cm



BELANGRIJKE VOORZORGSMaatregelen

BEWAAR DEZE INSTRUCTIES

Bij het gebruik van een elektrisch product dienen altijd basisvoorzorgsmaatregelen te worden genomen, inclusief de volgende: Lees alle instructies voor u deze loopband gebruikt. De eigenaar is er verantwoordelijk voor dat alle gebruikers van deze loopband afdoende geïnformeerd worden over alle waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen. Indien u vragen heeft na het lezen van deze gids kunt u contact opnemen met de Technische Klantenservice op het nummer vermeld op de achterzijde van de GEBRUIKERSHANDLEIDING.

Deze loopband is uitsluitend bedoeld voor gebruik binnenshuis. Gebruik deze loopband niet voor commerciële of verhuurdoeleinden, in scholen of instellingen. Indien u zich hier niet aan houdt zal de garantie komen te vervallen.



GEVAAR

OM HET RISICO OP ELEKTRISCHE SCHOKKEN TE VERKLEINEN:

Trek altijd de stekker van de loopband uit het stopcontact direct na gebruik, voordat u het schoonmaakt, onderhoud uitvoert en onderdelen aanbrengt of verwijdt.

WAARSCHUWING

OM HET RISICO VAN VERBRANDING, BRAND, ELEKTRISCHE SCHOKKEN OF LICHAMELIJK LETSEL TE VERMINDEREN:

- De apparatuur dient geïnstalleerd te worden op een stabiele en vlakke ondergrond.
- Gebruik de loopband nooit voor u de klem van de veiligheidssleutel aan uw kleding bevestigd heeft. Trek eerst aan de klem van de veiligheidssleutel om te zorgen dat deze niet van uw kleding af komt.
- Hartslagmonitors kunnen onnauwkeurig zijn. Overmatig trainen kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Stop uw training direct als u zich duizelig begint te voelen.
- Houdt altijd een comfortabel tempo aan tijdens de training.
- Draag geen kleding die aan een onderdeel van de loopband kan blijven haken.
- Draag altijd sportschoenen tijdens het gebruik van deze apparatuur.
- Spring niet op de loopband.
- Er mag zich nooit meer dan een persoon tegelijk op de loopband bevinden terwijl deze gebruikt wordt.
- Deze loopband mag niet worden gebruikt door personen met een gewicht dat hoger is dan gespecificeerd in de GARANTIEBEPALINGEN in de GEBRUIKERSHANDLEIDING. Indien u zich hier niet aan houdt zal de garantie komen te vervallen.
- Wacht tot de achterzijde stevig op de vloer staat voor u op het loopvlak stapt als u dit omlaag zet.
- Sluit de stroomtoevoer af voordat u het apparaat onderhoudt of verplaatst. Wrijf oppervlakken alleen schoon met zeep en een licht vochtige doek; gebruik nooit oplosmiddelen. (zie ONDERHOUD)
- Laat de loopband nooit onbeheerd achter als deze is aangesloten. Trek de stekker uit het stopcontact wanneer u het toestel niet gebruikt, en voordat u onderdelen aanbrengt of verwijdt.

- Gebruik het apparaat niet onder een deken of kussen. Overmatige verhitting kan brand, een elektrische schok of persoonlijk letsel veroorzaken.
- Sluit dit trainingsapparaat alleen aan op een geaard stopcontact.
- Als u pijn ervaart, met inbegrip van - maar niet beperkt tot - pijn op de borst, misselijkheid, duizeligheid of kortademigheid, stop dan direct uw training en raadpleeg uw arts voor u verder gaat. Onjuiste of overmatige lichaamsbeweging kan uw gezondheid schaden.
- Verwijder de afdekkingen alleen als dit is voorgeschreven door een professional en uw lokale dealer. Onderhoud mag alleen worden uitgevoerd door een bevoegde servicemonteur.
- Verwijder de veiligheidssleutel om ongecontroleerd gebruik door derden te voorkomen.
- Loop tijdens uw training op het logo dat op de band is geprint om mogelijk letsel te voorkomen.
- Het geluid van de loopband is minder dan 70dB zonder gebruiker, maar hoger dan 70dB tijdens gebruik. Als u het geluid van de loopband niet prettig vindt, houdt dan alstublieft op met uw training en neem rust. De geluidsemisatie onder belasting is hoger dan zonder belasting.
- Zorg dat de loopband geheel tot stilstand is gekomen voor u deze inklaapt. Gebruik de loopband niet wanneer deze ingeklaapt is.
- Houd er alstublieft rekening mee dat de plastic onderdelen, zoals de eindkappen, slijtagegevoelig zijn. Het veiligheidsniveau van de loopband kan alleen worden gehandhaafd als er regelmatig inspecties op schade en slijtage plaatsvinden.
- Zorg dat de rand van de band parallel loopt met de laterale positie van de zijrail, en schuif deze niet onder de zijrail. Als u constateert dat de band niet gecentreerd is, verstel deze dan alstublieft altijd.





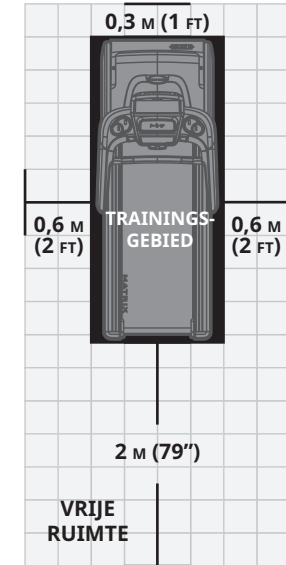
! WAARSCHUWING

OM HET RISICO VAN VERBRANDING, BRAND, ELEKTRISCHE SCHOKKEN OF LICHAMELIJK LETSEL TE VERMINDEREN:

- Huisdieren of kinderen jonger dan 13 jaar mogen NOOIT dichterbij dan 3 meter bij de loopband komen.
- Kinderen jonger dan 13 jaar mogen de loopband NOOIT gebruiken.
- Kinderen ouder dan 13 of gehandicapte mensen mogen de loopband niet gebruiken zonder toezicht van een volwassene.
- Gebruik de loopband uitsluitend zoals beoogd, en zoals omschreven in de trainingsgids en gebruikshandleiding.
- Gebruik geen ander toebehoren dat niet aanbevolen is door de fabrikant. Toebehoren kan letsel veroorzaken.
- Gebruik de loopband nooit als het netsnoer of de stekker beschadigd is, als het niet goed werkt, als het gevallen of beschadigd is, of ondergedompeld is in water. Breng de loopband terug naar een servicecentrum voor onderzoek en reparatie.
- Houd het netsnoer uit de buurt van warmtebronnen. Draag dit apparaat niet aan het netsnoer en gebruik het netsnoer niet als handvat.
- Gebruik de loopband nooit als de luchtopening geblokkeerd is. Houd de luchtopening schoon en vrij van stof, haren en dergelijke.
- Laat nooit voorwerpen in een opening vallen en steek nooit voorwerpen in openingen om elektrische schokken te voorkomen.
- Niet gebruiken waar aerosols (spuitbussen) worden gebruikt of als zuurstof wordt toegediend.
- Om het toestel uit te schakelen zet u alle bedieningselementen in de uit-stand en trekt u de stekker uit het stopcontact.
- Gebruik de loopband niet op een locatie zonder temperatuurcontrole, zoals - maar niet beperkt tot - garages, veranda's, zwembadruimtes, badkamers, carports of buiten. Indien u zich hier niet aan houdt zal de garantie komen te vervallen.
- Deze loopband is uitsluitend bedoeld voor gebruik binnenshuis. Gebruik deze loopband niet voor commerciële of verhuurdoeleinden, in scholen of instellingen. Indien u zich hier niet aan houdt zal de garantie komen te vervallen.
- Verwijder afdekkingen van de console alleen als u hiervoor instructies hebt gekregen van de technische klantenservice. Onderhoud mag alleen worden uitgevoerd door een bevoegde servicemonteur.

Het is essentieel dat uw loopband EN CLASS HB-gecertificeerd is en alleen binnen gebruikt wordt, in een klimaatgecontroleerde ruimte. Als uw loopband is blootgesteld aan koudere temperaturen of een vochtige omgeving wordt het ten zeerste aangeraden om de loopband voor het eerste gebruik op kamertemperatuur te brengen. Indien u dit niet doet kan dit leiden tot voortijdige elektronische storingen.

- Plaats de loopband op een vlak, stabiel oppervlak. Er dient 30 cm ruimte voor de loopband aangehouden te worden voor het netsnoer. Houd aan de achterzijde een vrije zone aan van ten minste de breedte van de loopband, en ten minste 79" (2 meter) lang. Deze zone dient vrij van obstakels te zijn zodat de gebruiker vrije toegang heeft tot de machine. In geval van nood plaatst u beide handen op de zijarmsteunen om uzelf omhoog te houden en plaatst u uw voeten op de zijrails.
- Voor gemakkelijke toegang dient er een vrij toegankelijke ruimte, liefst aan beide zijden van de loopband, te zijn van ten minste 2" (0,6 meter) zodat gebruikers van beide zijden toegang tot de loopband hebben.
- Plaats de loopband niet zodanig dat ventilatie- of luchttoevoeropeningen geblokkeerd worden. De loopband mag niet in een garage, op een overdekt terras, dicht bij water of buiten worden opgesteld.





AARDINGSINSTRUCTIES

Dit product moet geaard zijn. Als de loopband niet goed werkt of defect raakt, biedt de aarding de minste weerstand voor elektrische stroom om het risico van elektrische schokken te beperken. Dit product is uitgerust met een netsnoer met een aardekabel en een geaarde stekker. De stekker moet worden aangesloten op een geschikt stopcontact dat correct is geïnstalleerd en geaard in overeenstemming met alle plaatselijke voorschriften.



GEVAAR

Een ondeskundige aansluiting van de aardleiding van de apparatuur kan elektrische schokken tot gevolg hebben. Neem contact op met een gekwalificeerde elektricien of servicemonteur als u twijfelt of het product correct is geaard. Pas de stekker die bij het product is geleverd niet aan. Als de stekker niet in het stopcontact past, dient u een geschikt stopcontact te laten installeren door een gekwalificeerde elektricien.

Dit product is bedoeld voor gebruik met een nominaal lokaal spanningscircuit en heeft een geaarde stekker. Er mag geen adapter worden gebruikt met dit product.

Dit product dient gebruikt te worden op een eigen circuit. Om vast te stellen of er sprake is van een eigen circuit haalt u de stroom van dat circuit af en kijkt u of er andere toestellen uitvallen. Als dit het geval is dient u die toestellen op een ander circuit aan te sluiten. Let op: er zijn meestal meerdere stopcontacten aangesloten op één circuit.



WAARSCHUWING

Sluit dit trainingsapparaat alleen aan op een geaard stopcontact.

Gebruik het product nooit met een beschadigd netsnoer of een beschadigde stekker, zelfs niet als het nog correct werkt. Gebruik het product nooit als het beschadigd lijkt of in water is ondergedompeld. Neem contact op met de Technische Klantenservice voor vervanging of reparatie.



MONTAGE



WAARSCHUWING

Er zijn verschillende stappen tijdens het montageproces waarbij speciale aandacht vereist is. Het is uitermate belangrijk om de montage-instructies precies te volgen en te controleren dat alle onderdelen goed vastgezet zijn. Als de montage-instructies niet goed gevolgd worden zouden frameonderdelen van de loopband niet goed vastgedraaid kunnen zijn; deze zullen los lijken en kunnen irritante geluiden veroorzaken. Om schade aan de loopband te voorkomen dienen de montage-instructies te worden doorgenomen en corrigerende maatregelen te worden genomen.

Zoek voor u verder gaat het serienummer van de loopband, dat zich bevindt op de stabilisatiestang aan de voorzijde, en voer het hieronder in. Zoek ook de modelnaam die naast het serienummer staat.

VOER UW SERIENUMMER EN MODELNAAM IN IN DE VAKKEN HIERONDER:

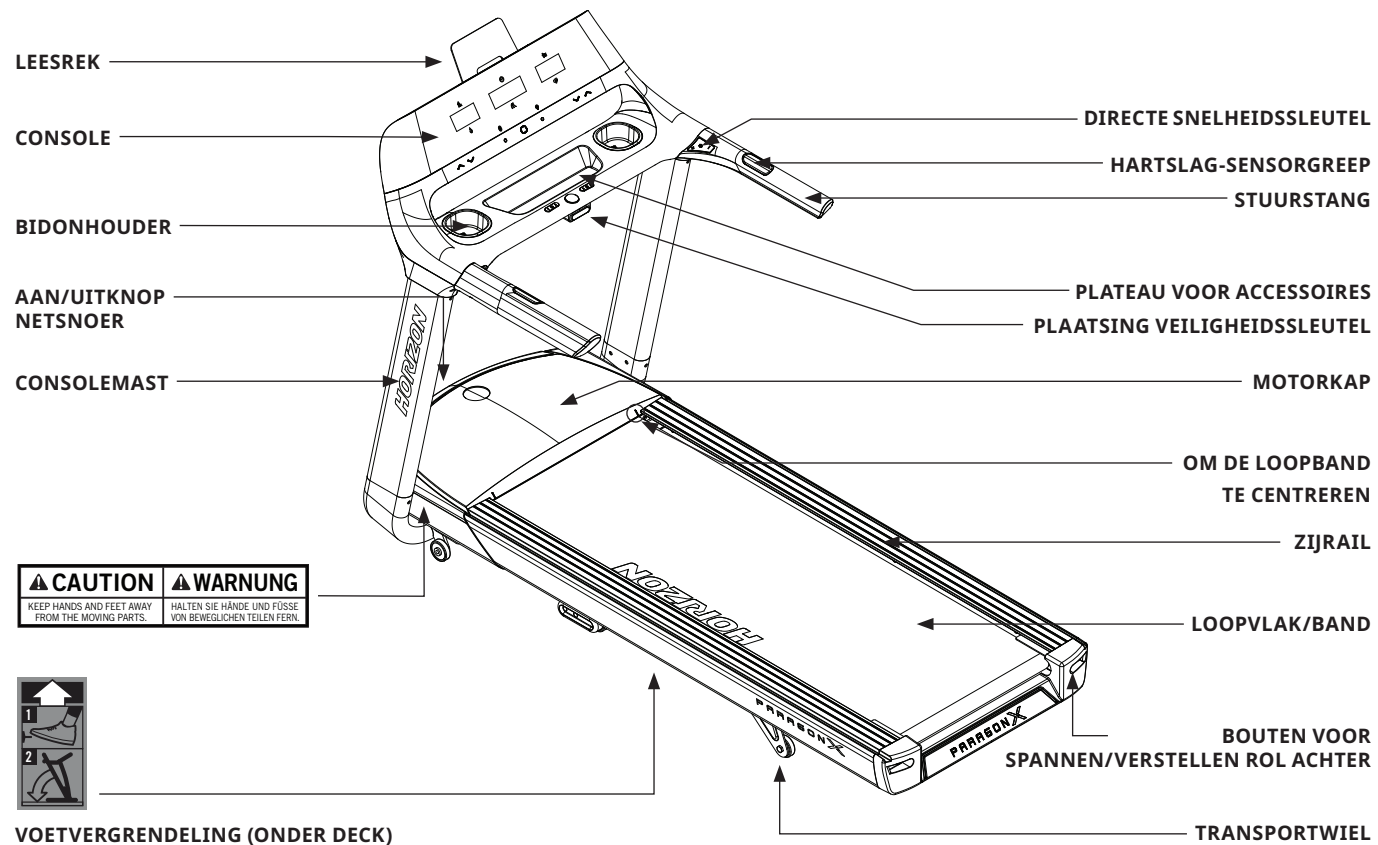
SERIENUMMER:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

MODELNAAM: **HORIZON**

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

LOOPBAND

**MEEGELEVERD GEREEDSCHAP:**

- ☐ 5 mm L-sleutel
- ☐ 6 mm T-sleutel
- ☐ Kruiskopschroevendraaier

MEEGELEVERDE ONDERDELEN:

- ☐ 2 consolemasten
- ☐ 1 consoleset
- ☐ 2 handgrepen
- ☐ 1 hardwarekit
- ☐ 1 veiligheidssleutel
- ☐ 1 netsnoer
- ☐ 1 fles siliconengel
- ☐ 1 afdekkap padhouder
- ☐ 1 padhouder

**HULP NODIG?**

Als u vragen heeft of onderdelen mist kunt u contact opnemen met de Technische Klantenservice.

VOOR MONTAGE**UITPAKKEN**

Zet de doos van de loopband op een vlakke ondergrond. We raden u aan uw vloer ergens mee te beschermen. Wees **VOORZICHTIG** bij het hanteren en transporteren van deze unit. Open de doos nooit als deze op zijn kant ligt. Deze unit niet optillen of transporteren als de transportbanden eenmaal verwijderd zijn, tenzij het toestel geheel gemonteerd en rechtop opgeklapt is, met de vergrendeling vast. Pak deze unit uit en monteer deze waar hij gebruikt gaat worden. De loopband in de verpakking is uitgerust met hogedrukschokdempers en kan opspringen bij verkeerd gebruik. Pak nooit enig deel van het hellingsframe vast om de loopband op te tillen of te verplaatsen.

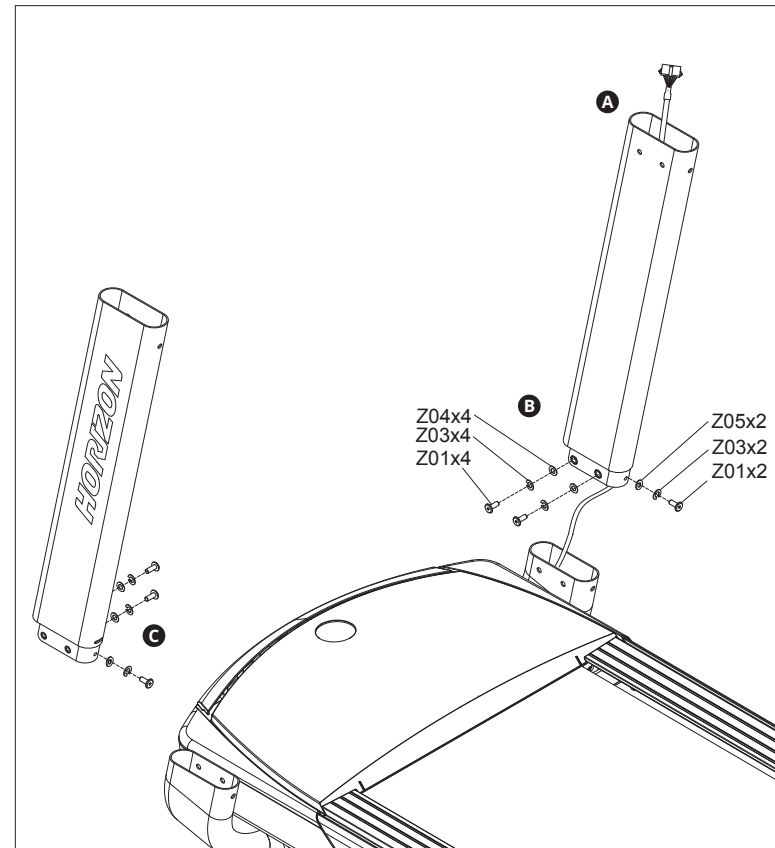
**WAARSCHUWING**

- **PROBEER DE LOOPBAND NIET OP TE TILLEN!** Verplaats of til de loopband niet uit de verpakking tot dit in de montageinstructies wordt gespecificeerd. U mag de plastic verpakking van de consolemasten verwijderen.
- **HET NIET OPVOLGEN VAN DEZE INSTRUCTIES KAN TOT LETSEL LEIDEN!**

**BELANGRIJKE OPMERKINGEN**

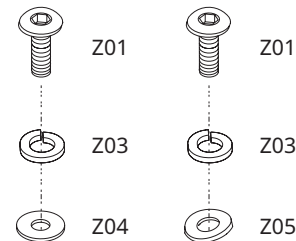
- Controleer tijdens iedere stap van de montage of **ALLE** bouten en moeren op de juiste plek zitten en deels zijn aangedraaid. Het is aanbevolen om de gehele montage van uw unit te voltooien voor u **WELKE** bout dan ook volledig aandraait.
- Verschillende onderdelen zijn vooraf gesmeerd om montage en gebruik te vergemakkelijken. Veeg dit alstublieft niet weg. Als u moeilijkheden ondervindt raden wij u aan wat lithiumvet aan te brengen.
- Het verwijderen van beschermende toegangspanelen mag **ALLEEN** worden uitgevoerd door een gekwalificeerde servicemonteur. Controleer of alle bevestigingen correct geïnstalleerd zijn nadat u gerepareerde afdekkingen weer geplaatst heeft.

MONTAGE STAP 1

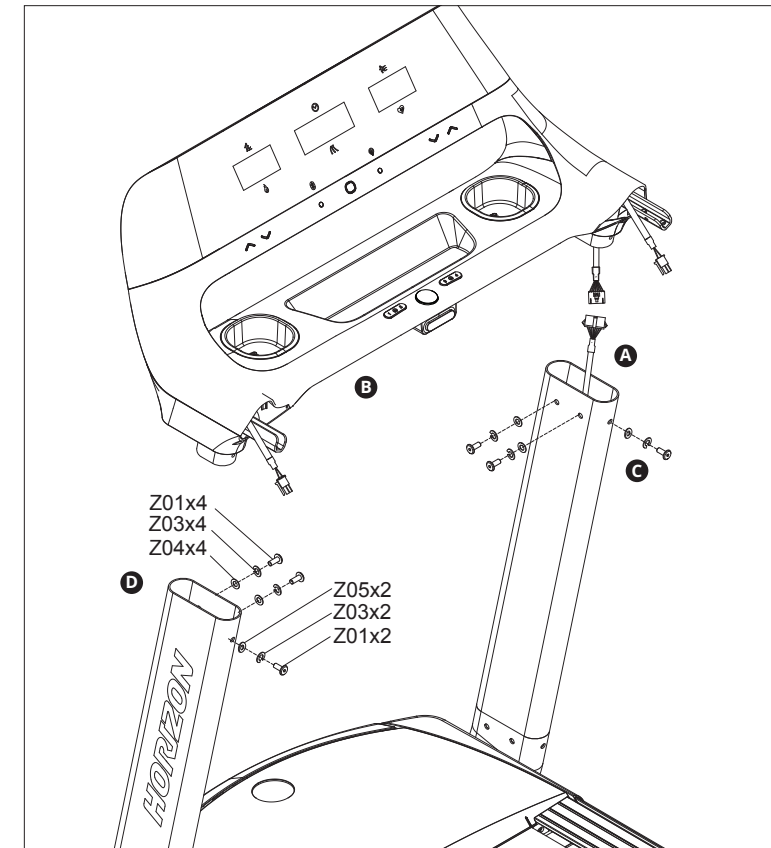


Open **HARDWARE VOOR STAP 1.**

- A Trek de **CONSOLE-CONTROLEKABEL** van het **BASISFRAME** door de **CONSOLEMAST (RECHTS)**.
- B Schuif de **CONSOLEMAST (RECHTS)** voorzichtig op het **BASISFRAME** en schroef deze vast met 2 x hardwareset (Z01+Z03+Z04) en 1 x hardwareset (Z01+Z03+Z05).
- C Schuif de **CONSOLEMAST (LINKS)** voorzichtig op het **BASISFRAME** en schroef deze vast met 2 x hardwareset (Z01+Z03+Z04) en 1 x hardwareset (Z01+Z03+Z05).



MONTAGE STAP 2

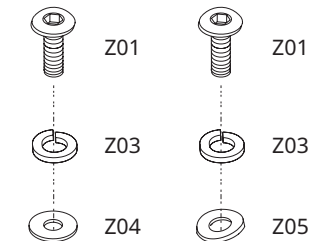


Open **HARDWARE VOOR STAP 2.**

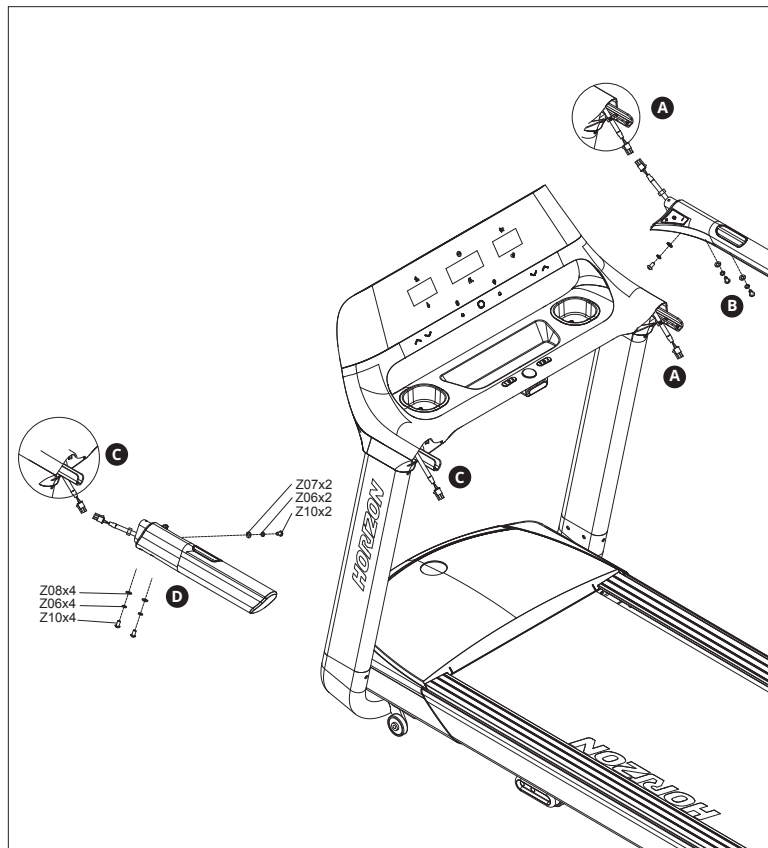
- A Sluit de consolekabel aan voor u deze vastzet.
- B Verbind de **CONSOLESET** met de **CONSOLEMAST (RECHTS)** en **CONSOLEMAST (LINKS)**.
- C Schroef de **CONSOLEMAST (RECHTS)** vast met 2 x hardwareset (Z01+Z03+Z04) en 1 x hardwareset (Z01+Z03+Z05).
- D Schroef de **CONSOLEMAST (LINKS)** vast met 2 x hardwareset (Z01+Z03+Z04) en 1 x hardwareset (Z01+Z03+Z05).

! LET OP

ZORG DAT DE KABEL NIET BEKLEMD RAAKT !



MONTAGE STAP 3

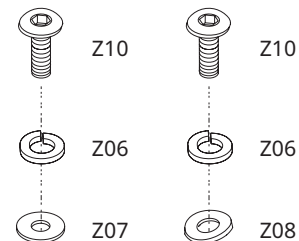


Open **HARDWARE VOOR STAP 3.**

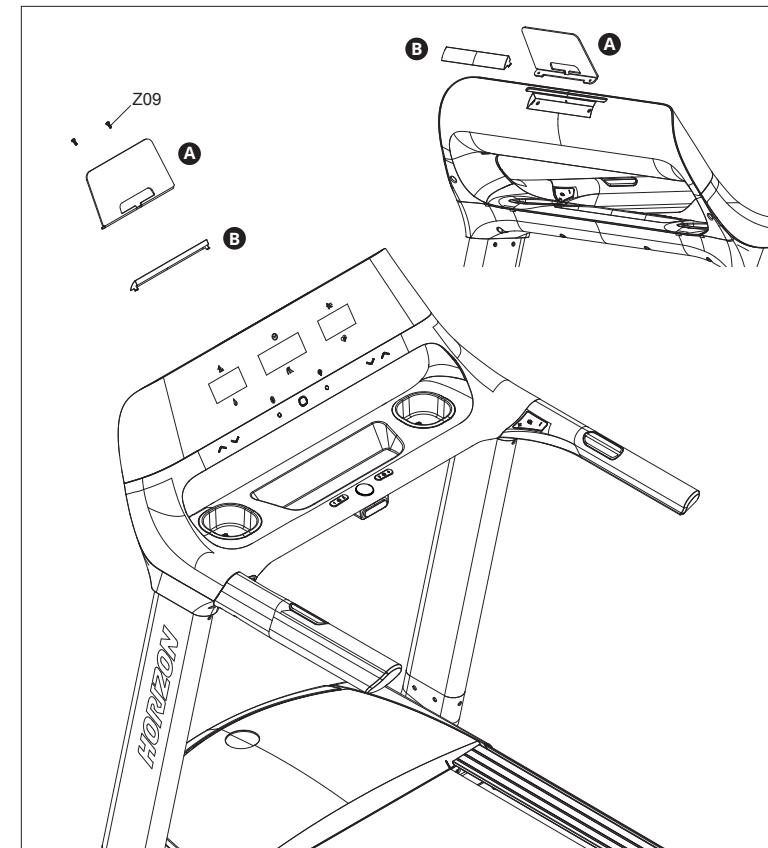
- A Maak de **CONTROLEKABEL (RECHTS)** vast.
- B Maak de **HANDGREEP (RECHTS)** vast aan de **CONSOLESET** en schroef deze vast met 1 x hardwareset (Z10+Z06+Z07) en 2 x hardwareset (Z10+Z06+Z08).
- C Maak de **CONTROLEKABEL (LINKS)** vast.
- D Maak de **HANDGREEP (LINKS)** vast aan de **CONSOLESET** en schroef deze vast met 1 x hardwareset (Z10+Z06+Z07) en 2 x hardwareset (Z10+Z06+Z08).

! LET OP

ZORG DAT DE KABEL NIET BEKLEMD RAAKT !



MONTAGE STAP 4



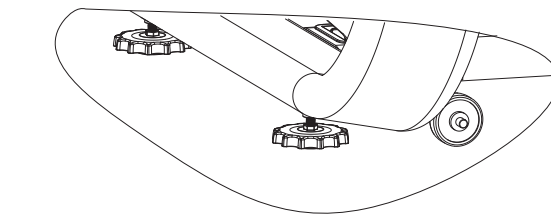
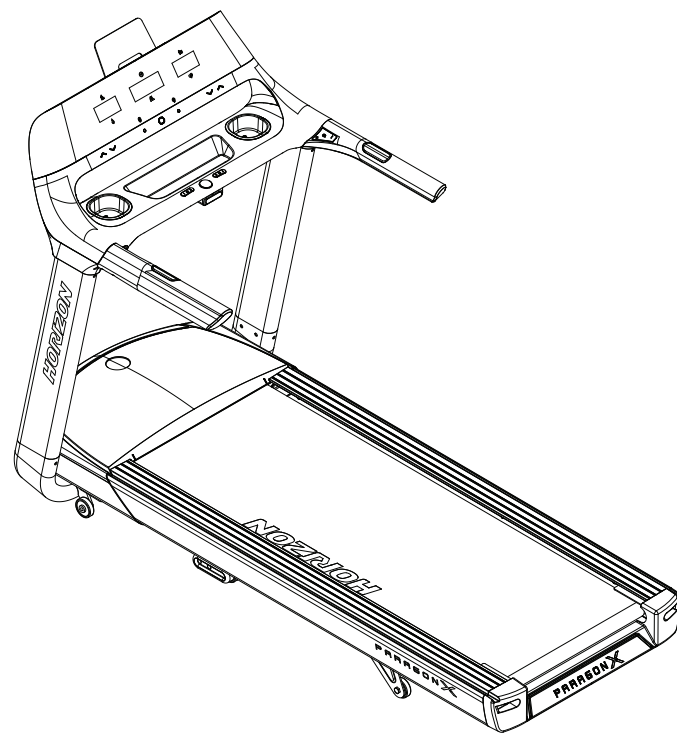
Open **HARDWARE VOOR STAP 4.**

- A Installeer de **PADHOUDER** op de **CONSOLESET** en zet vast met 2 x bouten (Z09).
- B Druk de **AFDEKKING VOOR DE PADHOUDER** op de **CONSOLESET** tot deze geheel vergrendeld is.





MONTAGE STAP 5



Als u het montageproces voltooid heeft kunt u een of twee van de stelvoeten onderop het frame van de loopband hoger of lager zetten. Als uw loopband niet waterpas staat kan deze bewegen terwijl mensen rennen op het toestel.

PARAGON X

Loopvlak: 559 mm x 153 mm/22" x 60"

Productgewicht: 125 kg/275 lbs.

Maximaal gewicht gebruiker: 147 kg/325 lbs.

Afmetingen (LxBxH): 206 x 97 x 147 cm/
81" x 38" x 58"

Afmetingen opgeklapt (LxBxH): 114 x 97 x 181 cm/
45" x 38" x 71"

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES



CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

Lors de l'utilisation d'un produit électrique, des précautions de base doivent toujours être respectées, notamment les suivantes : Lisez toutes les instructions avant d'utiliser ce tapis de course. Il incombe au propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de ce tapis de course sont correctement informés de tous les avertissements et de toutes les précautions. Si vous avez des questions après avoir lu ce guide, contactez le support technique au numéro indiqué sur le panneau arrière du MANUEL DU PROPRIÉTAIRE.

Ce tapis de course est destiné à un usage domestique uniquement. N'utilisez pas ce tapis de course dans un environnement commercial, locatif, scolaire ou institutionnel. Si vous ne vous conformez pas à ces instructions, la garantie sera annulée.



DANGER

POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE :

Débranchez toujours le tapis de course de la prise de courant immédiatement après l'avoir utilisé et avant de le nettoyer, d'effectuer des opérations de maintenance et de mettre ou d'enlever des pièces.

AVERTISSEMENT

POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURE, D'INCENDIE, DE CHOC ÉLECTRIQUE OU DE BLESSURE :

- L'équipement doit être installé sur une base stable et nivelée.
- N'utilisez jamais le tapis de course sans fixer la clé de sécurité à vos vêtements. Tirez d'abord sur le clip de la clé de sécurité pour vous assurer qu'il ne se décollera pas de vos vêtements.
- Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être inexacts. S'exercer de manière excessive peut entraîner des blessures graves ou la mort. Si vous vous sentez mal, arrêtez immédiatement de vous entraîner.
- Lors de l'exécution de tout exercice, maintenez toujours un rythme confortable.
- Ne portez pas de vêtements susceptibles de se coincer sur une partie quelconque du tapis de course
- Portez toujours des chaussures de sport lorsque vous utilisez cet équipement.
- Ne sautez pas sur le tapis de course.
- À aucun moment, plus d'une personne ne doit être sur le tapis de course pendant son fonctionnement.
- Ce tapis de course ne doit pas être utilisé par des personnes pesant plus que le poids spécifié dans la SECTION GARANTIE DU MANUEL DU PROPRIÉTAIRE. Si vous ne vous conformez pas à ces instructions, la garantie sera annulée.
- Lorsque vous abaissez la plateforme du tapis de course, attendez que les pieds arrière soient posés fermement sur le sol avant de monter sur la plateforme.
- Débranchez toutes les sources d'alimentation avant de réparer ou de déplacer l'équipement. Pour nettoyer, frottez les surfaces avec du savon et un chiffon légèrement humide ; n'utilisez jamais de solvants. (Voir MAINTENANCE)
- Un tapis de course ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le de la prise de courant lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.

- Ne pas utiliser sous une couverture ou un oreiller. Une surchauffe peut se produire et provoquer un incendie, une électrocution ou des blessures.
- Connectez ce produit d'exercice uniquement à une prise correctement mise à la terre.
- Si vous ressentez une douleur quelconque, notamment des douleurs à la poitrine, des nausées, des étourdissements ou un essoufflement, arrêtez immédiatement de faire l'exercice et consultez votre médecin avant de continuer. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé.
- Ne retirez pas les couvercles protégés, à moins qu'un professionnel et votre revendeur local vous y autorisent. L'entretien ne doit être effectué que par un technicien de service autorisé.
- Déconnectez la clé de sécurité pour empêcher toute utilisation incontrôlée de tiers.
- Pendant que vous vous entraînez, courez à l'intérieur du logo imprimé sur la courroie pour éviter tout risque de blessure.
- Le son du tapis roulant est inférieur à 70 dB quand aucun utilisateur ne se trouve sur la machine ; il est supérieur à 70 dB en cours d'utilisation. Si vous ne vous sentez pas à l'aise avec le bruit du tapis roulant, arrêtez-vous et prenez une pause. L'émission de bruit sous charge est plus élevée que sans charge.
- Assurez-vous que le tapis de course est totalement arrêté avant de le plier. Ne faites pas fonctionner le tapis roulant quand il est plié.
- Veuillez noter que les pièces en plastique, telles que les capuchons d'extrémité, sont susceptibles de s'user. Le niveau de sécurité du tapis de course ne peut être maintenu que s'il fait l'objet d'un contrôle régulier afin de détecter toute trace de détérioration et d'usure.
- Assurez-vous que le bord de la courroie est parallèle à la position de côté du rail latéral et ne bougez pas sous le rail latéral. Si vous trouvez que la courroie n'est pas centrée, ne manquez jamais de l'ajuster.





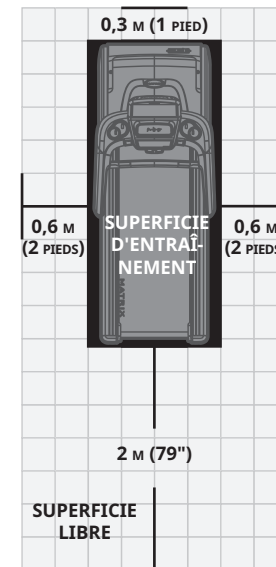
AVERTISSEMENT

POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURE, D'INCENDIE, DE CHOC ÉLECTRIQUE OU DE BLESSURE :

- À aucun moment, les animaux de compagnie et les enfants de moins de 13 ans ne doivent s'approcher du tapis de course à moins de 3 mètres.
- Les enfants de moins de 13 ans ne doivent à aucun moment utiliser le tapis de course.
- Les enfants de plus de 13 ans ou les personnes handicapées ne doivent pas utiliser le tapis de course sans la surveillance d'un adulte.
- Utilisez le tapis de course uniquement pour l'usage prévu, tel que décrit dans le guide du tapis de course et le manuel du propriétaire.
- N'utilisez pas d'autres accessoires non recommandés par le fabricant. Les accessoires peuvent causer des blessures.
- N'utilisez jamais le tapis de course si son cordon ou sa fiche est endommagé(e), si elle ne fonctionne pas correctement ou si elle a été endommagée, jetée par terre ou immergée dans l'eau. Renvoyez le tapis de course à un centre de service pour examen et réparation.
- Tenez le cordon d'alimentation à l'écart des surfaces chauffées. Ne transportez pas cet appareil en le tenant par son cordon d'alimentation et n'utilisez pas le cordon comme poignée.
- N'utilisez jamais le tapis de course avec l'ouverture d'air bloquée. Gardez l'ouverture d'air propre et exempte de peluches, de cheveux et autres crasses.
- Pour éviter les chocs électriques, ne laissez jamais tomber ni n'insérez aucun objet dans une ouverture.
- Ne l'utilisez pas lorsque des aérosols (sprays) sont utilisés ou lorsque de l'oxygène est administré.
- Pour la déconnecter, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise.
- N'utilisez pas le tapis de course dans un endroit où la température n'est pas contrôlée, comme par exemple, les garages, les vérandas, les salles de billard, les salles de bain, les abris de voiture ou à l'extérieur. Si vous ne vous conformez pas à ces instructions, la garantie sera annulée.
- Ce tapis de course est destiné à un usage domestique uniquement. N'utilisez pas ce tapis de course dans un environnement commercial, locatif, scolaire ou institutionnel. Si vous ne vous conformez pas à ces instructions, la garantie sera annulée.
- Ne retirez pas les couvercles de la console, sauf si l'assistance technique client vous l'a demandé. L'entretien ne doit être effectué que par un technicien de service autorisé.

Il est essentiel que votre tapis de course soit certifié EN CLASS HB et ne soit utilisé qu'à l'intérieur, dans une pièce climatisée. Si votre tapis de course a été exposé à des températures plus froides ou à des climats très humides, il est fortement recommandé de réchauffer le tapis de course jusqu'à la température ambiante avant la première utilisation. Dans le cas contraire, cela peut entraîner une défaillance électronique prématurée.

- Placez le tapis roulant sur une surface plane et stable. Il devrait y avoir 30 cm d'espace libre devant le tapis de course pour le cordon d'alimentation. Laissez une zone dégagée derrière le tapis de course d'une longueur minimale de la largeur du tapis de course et d'au moins 2 mètres (79 "). Cette zone doit être exempte de toute obstruction et fournir à l'utilisateur une voie de sortie dégagée de la machine. En cas d'urgence, placez vos deux mains sur les accoudoirs pour vous tenir debout et placez vos pieds sur les rails latéraux.
- Pour faciliter l'accès, vous devez disposer d'un espace accessible de préférence des deux côtés du tapis de course, égal à 0,6 mètre (2 pieds), afin de permettre à un utilisateur d'avoir accès au tapis de course d'un côté ou de l'autre. Ne placez pas le tapis de course dans un endroit où il serait susceptible de bloquer les ouvertures d'aération ou de ventilation. Le tapis de course ne doit pas être situé dans un garage, sur une terrasse couverte, près de l'eau ou à l'extérieur.





INSTRUCTIONS DE LA MISE À LA TERRE

Ce produit doit être mis à la terre. En cas de dysfonctionnement ou de panne, la mise à la terre fournit un chemin de moindre résistance au courant électrique afin de réduire le risque de choc électrique. Ce produit est équipé d'un cordon muni d'un conducteur de mise à la terre de l'équipement et d'une prise de terre. La fiche doit être branchée dans une prise appropriée qui est correctement installée et mise à la terre conformément à tous les codes et règlements locaux.



DANGER

Une mauvaise connexion du conducteur de mise à la terre de l'équipement peut entraîner un risque de choc électrique. Consultez un électricien qualifié ou un réparateur si vous avez des doutes quant à la mise à la terre du produit. Ne modifiez pas la fiche fournie avec le produit. Si elle ne correspond pas à la prise, faites installer une prise adéquate par un électricien qualifié.

Ce produit est destiné à être utilisé sur un circuit à tension nominale et possède une fiche de mise à la terre. Aucun adaptateur ne doit être utilisé avec ce produit.

Ce produit doit être utilisé sur un circuit dédié. Pour déterminer si vous êtes sur un circuit dédié, mettez ce circuit hors tension et observez si un autre appareil manque de courant. Si tel est le cas, déplacez les périphériques sur un autre circuit. Remarque : Il y a généralement plusieurs prises sur un circuit.



AVERTISSEMENT

Connectez ce produit d'exercice uniquement à une prise correctement mise à la terre.

N'utilisez jamais le produit avec un cordon ou une prise endommagé(e), même s'il fonctionne correctement. N'utilisez jamais le produit s'il semble endommagé ou s'il a été immergé dans l'eau. Contactez l'assistance technique client pour un remplacement ou une réparation.

MONTAGE



AVERTISSEMENT

Il y a plusieurs points au cours du processus d'assemblage qui doivent faire l'objet d'une attention particulière. Il est très important de suivre correctement les instructions d'assemblage et de s'assurer que toutes les pièces sont fermement serrées. Si les instructions d'assemblage ne sont pas suivies correctement, il se pourrait que certaines pièces du châssis du tapis de course ne soient pas serrées correctement, semblent lâches et provoquent des bruits agaçants. Pour éviter d'endommager le tapis de course, les instructions d'assemblage doivent être vérifiées et des mesures correctives doivent être prises.

Avant de continuer, trouvez le numéro de série de votre tapis de course situé sur le tube stabilisateur avant et entrez-le dans l'espace prévu à cet effet ci-dessous. Localisez également le nom du modèle situé à côté du numéro de série.

ENTREZ VOTRE NUMÉRO DE SÉRIE ET VOTRE NOM DE MODÈLE DANS LES CASES CI-DESSOUS :

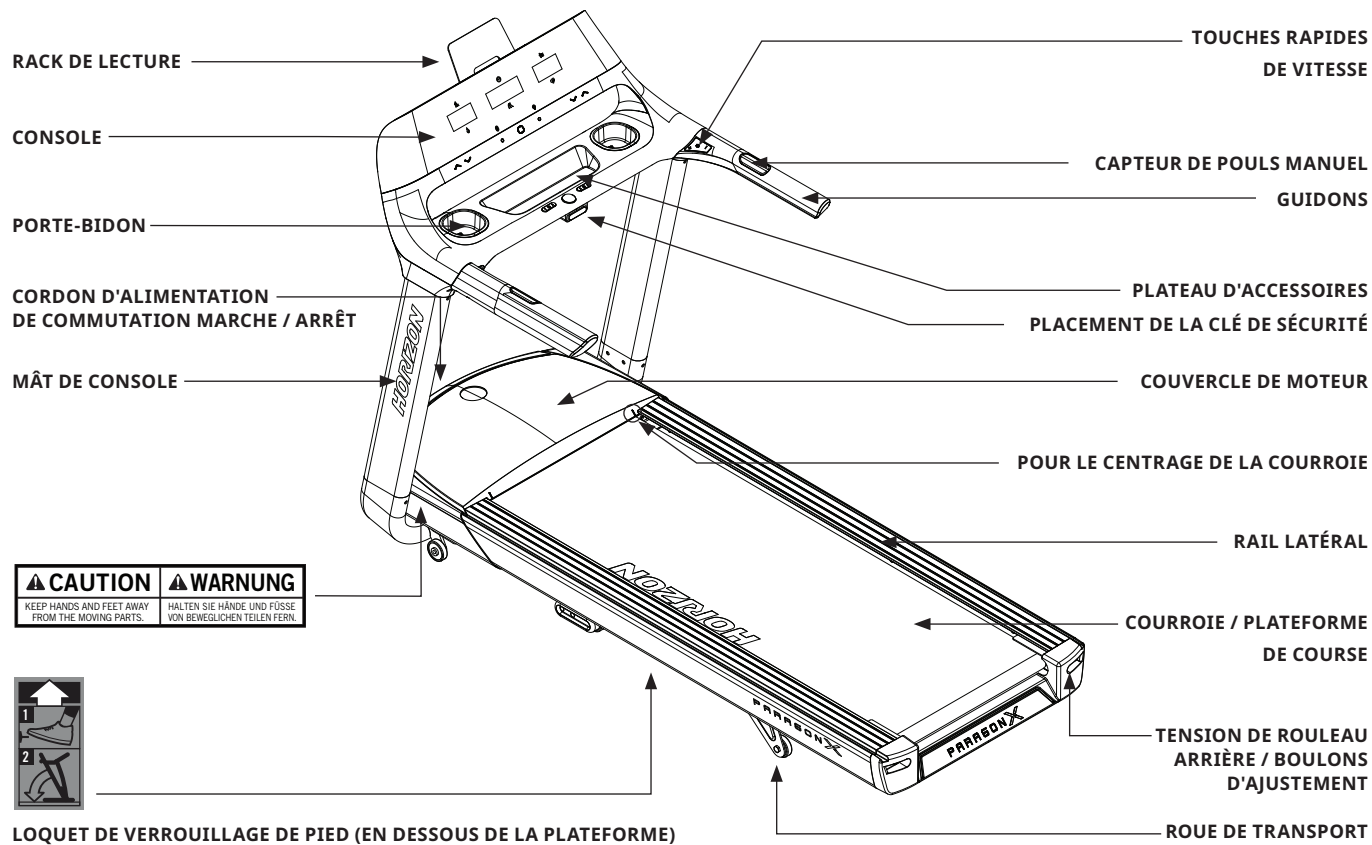
NUMÉRO DE SÉRIE :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NOM DU MODÈLE : **HORIZON**

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

TAPIS DE COURSE



OUTILS INCLUS :

- ☐ Clé en L de 5 mm
- ☐ Clé en T de 6 mm
- ☐ Tournevis cruciforme

PIÈCES INCLUSES :

- ☐ 2 mâts de console
- ☐ 1 ensemble de console
- ☐ 2 guidons
- ☐ 1 kit de matériel
- ☐ 1 clé de sécurité
- ☐ 1 cordon d'alimentation
- ☐ 1 flacon de lubrifiant à base de silicone
- ☐ 1 couvercle de support de coussinet
- ☐ 1 support de coussinet



BESOIN D'AIDE ?

Si vous avez des questions ou si des pièces sont manquantes, contactez l'assistance technique à la clientèle.

PRÉ-ASSEMBLAGE

DÉBALLAGE

Placez le carton du tapis de course sur une surface plane et de niveau. Il est recommandé de placer un revêtement de protection sur votre sol. Prenez des **PRÉCAUTIONS** lors de la manipulation et du transport de cet appareil. N'ouvrez jamais la boîte lorsqu'elle est sur le côté. Une fois les sangles retirées, ne soulevez pas et ne transportez pas cet appareil à moins qu'il soit complètement assemblé et en position repliée debout, avec le loquet de verrouillage bien en place. Déballiez et assemblez l'appareil à l'endroit où il sera utilisé. Le tapis de course fermé est équipé d'amortisseurs à haute pression et peut s'ouvrir en cas de mauvaise manipulation. Ne saisissez jamais une partie du châssis incliné et n'essayez pas de soulever ou de déplacer le tapis de course.



AVERTISSEMENT

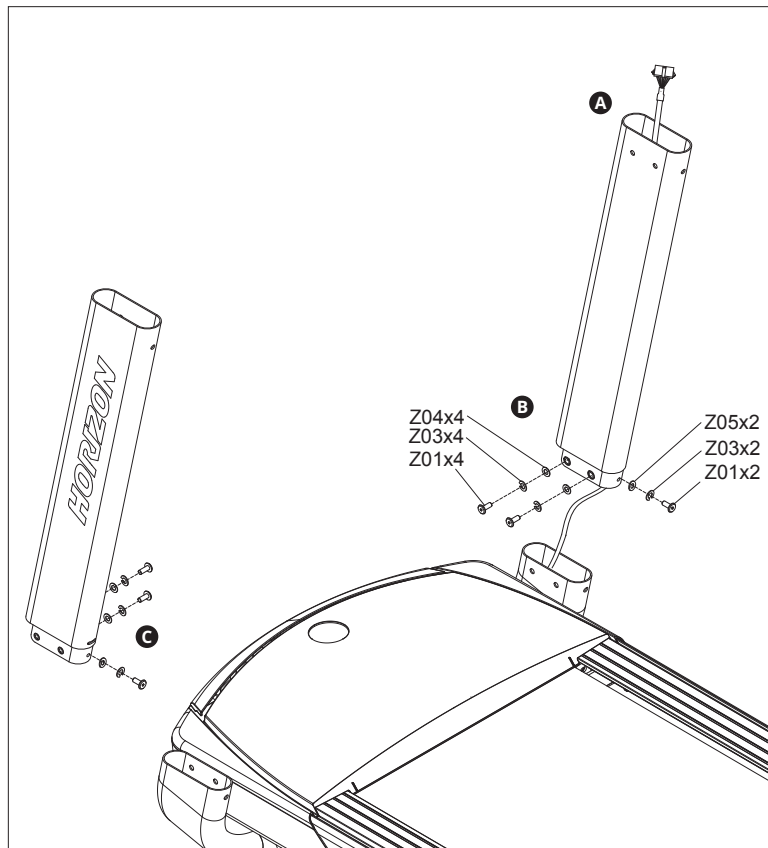
- **N'ESSAYEZ PAS DE SOULEVER LE TAPIS DE COURSE !** Ne retirez pas et ne soulevez pas le tapis de course de son emballage jusqu'à ce que cela vous soit demandé dans les instructions de montage. Vous pouvez retirer la pellicule de plastique des mâts de la console.
- **LE NON-RESPECT DE CES INSTRUCTIONS PEUT ENTRAÎNER DES BLESSURES !**



REMARQUES IMPORTANTES

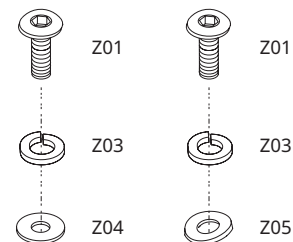
- Lors de chaque étape d'assemblage, assurez-vous que **TOUS** les écrous et boulons sont en place et partiellement filetés. Il est recommandé de terminer le montage complet de votre appareil avant de serrer complètement **TOUT** boulon.
- Plusieurs pièces ont été pré-lubrifiées pour faciliter l'assemblage et l'utilisation. Veuillez ne pas enlever la lubrification. Si vous avez des difficultés, une légère application de graisse pour vélo au lithium est recommandée.
- Le retrait des protections de sécurité fixes doit être effectué **UNIQUEMENT** par un technicien qualifié. Assurez-vous que toutes les fixations sont correctement réinstallées après le remplacement de protections de sécurité fixes.

ASSEMBLAGE ÉTAPE 1

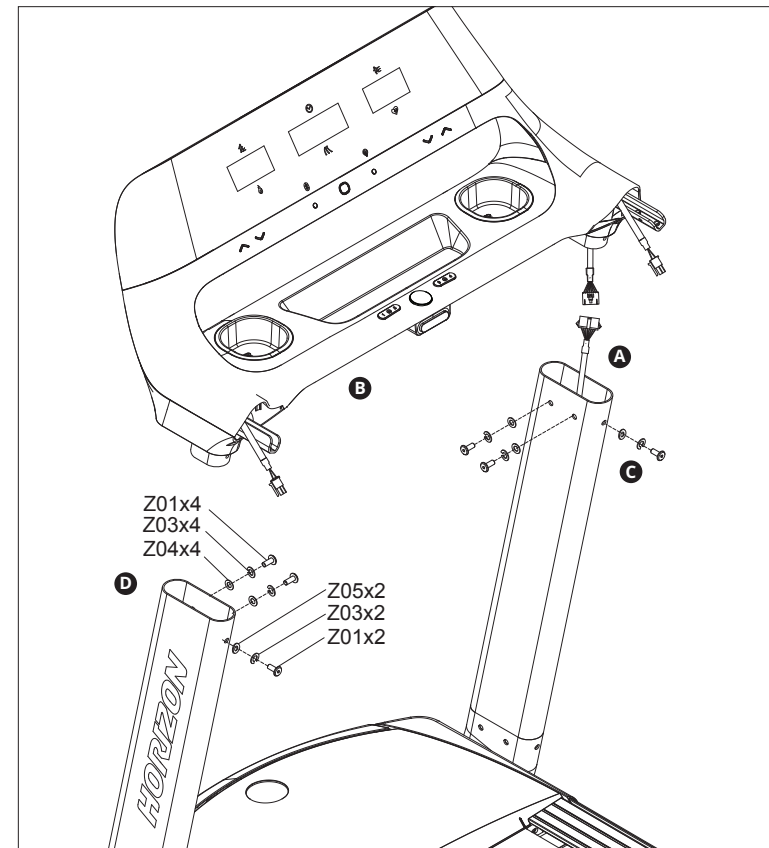


Ouverture du **MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 1.**

- A Insérez le **CÂBLE DE COMMANDE DE LA CONSOLE** à partir du **CHÂSSIS PRINCIPAL** à travers le **MÂT DE CONSOLE (DROIT)**.
- B Glissez délicatement le **MÂT DE CONSOLE (DROIT)** sur le **CHÂSSIS PRINCIPAL**, puis vissez par 2 x l'assemblage de matériel (Z01 + Z03 + Z04) et 1 x l'assemblage de matériel (Z01 + Z03 + Z05).
- C Glissez délicatement le **MÂT DE CONSOLE (GAUCHE)** sur le **CHÂSSIS PRINCIPAL**, puis vissez par 2 x l'assemblage de matériel (Z01 + Z03 + Z04) et 1 x l'assemblage de matériel (Z01 + Z03 + Z05).



ASSEMBLAGE ÉTAPE 2

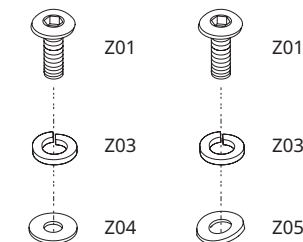


Ouverture du **MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 2.**

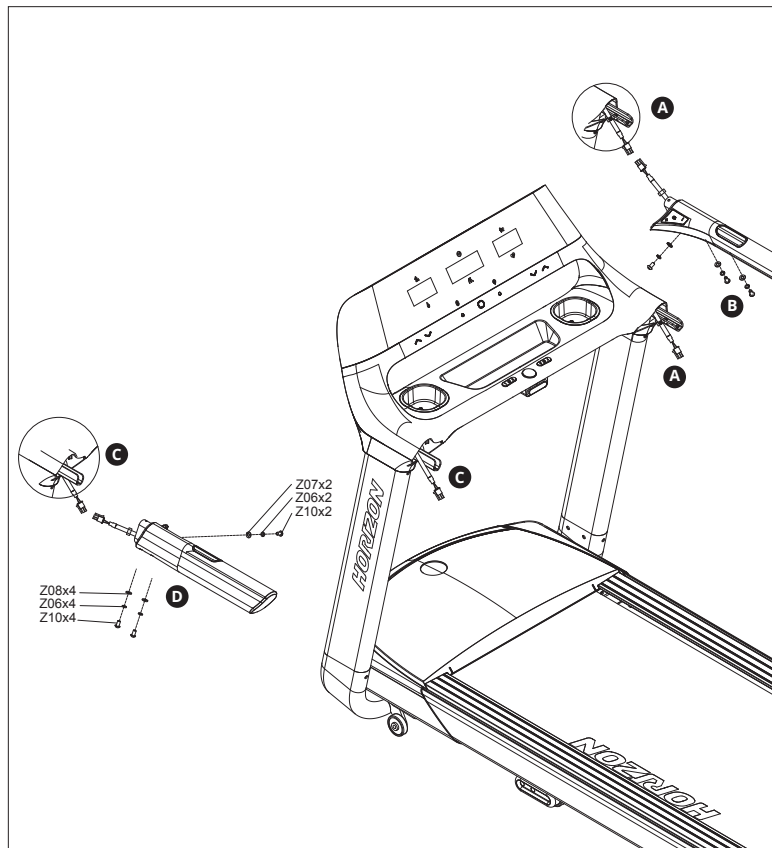
- A Connectez le câble de la console avant de fixer.
- B Fixez l'**ENSEMBLE DE CONSOLE** sur le **MÂT DE CONSOLE (DROIT)** et le **MÂT DE CONSOLE (GAUCHE)**.
- C Vissez le **MÂT DE CONSOLE (DROIT)** par 2 x l'assemblage de matériel (Z01 + Z03 + Z04) et 1 x l'assemblage de matériel (Z01 + Z03 + Z05).
- D Vissez le **MÂT DE CONSOLE (GAUCHE)** par 2 x l'assemblage de matériel (Z01 + Z03 + Z04) et 1 x l'assemblage de matériel (Z01 + Z03 + Z05).

! ATTENTION

NE PAS PINCER LE FIL !!



ASSEMBLAGE ÉTAPE 3

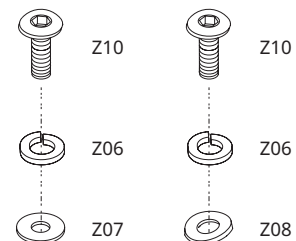


Ouverture du **MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 3.**

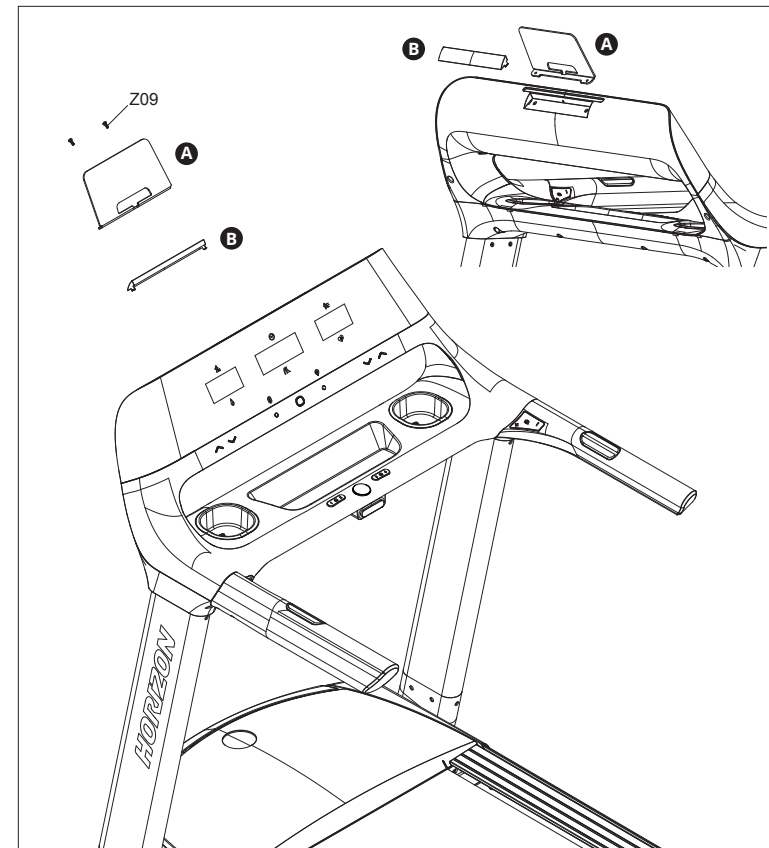
- A Branchez le **CÂBLE DE COMMANDE (DROIT)**.
- B Fixez le **GUIDON (DROIT)** sur l'**ENSEMBLE DE CONSOLE** et vissez par 1 x l'assemblage de matériel (Z10 + Z06 + Z07) et 2 x l'assemblage de matériel (Z10 + Z06 + Z08).
- C Branchez le **CÂBLE DE COMMANDE (GAUCHE)**.
- D Fixez le **GUIDON (GAUCHE)** sur l'**ENSEMBLE DE CONSOLE** et vissez par 1 x l'assemblage de matériel (Z10 + Z06 + Z07) et 2 x l'assemblage de matériel (Z10 + Z06 + Z08).

⚠ ATTENTION

NE PAS PINCER LE FIL !!



ASSEMBLAGE ÉTAPE 4



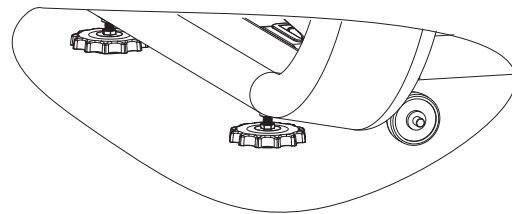
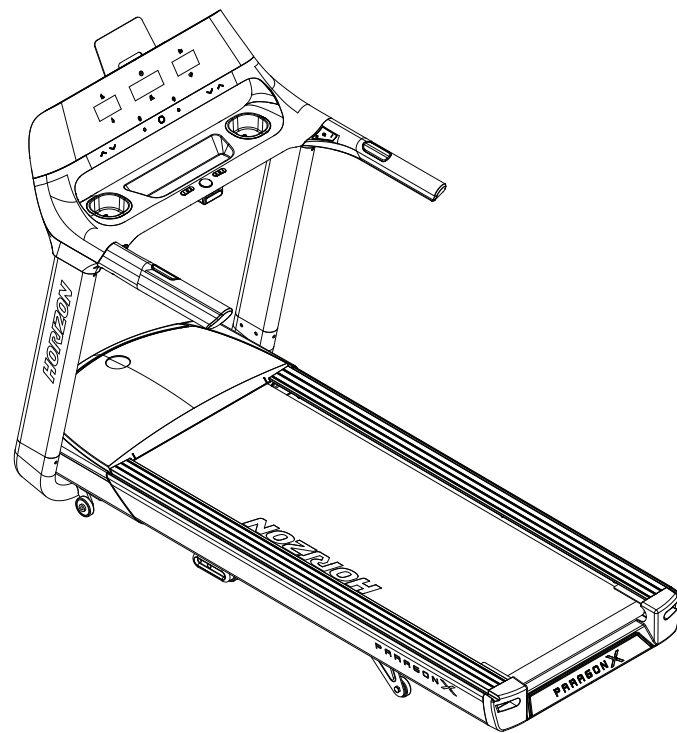
Ouverture du **MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 4.**

- A Installez le **SUPPORT DE COUSSINET** sur l'**ENSEMBLE DE CONSOLE** et fixez par 2 x les boulons (Z09).
- B Poussez le **COUVERCLE DU SUPPORT DE COUSSINET** sur l'**ENSEMBLE DE CONSOLE** jusqu'à ce qu'il soit complètement verrouillé.





ASSEMBLAGE ÉTAPE 5



Une fois le processus d'assemblage terminé, relevez ou abaissez l'un ou les deux pieds de nivellement réglables situés au bas du cadre du tapis de course. Si votre tapis de course n'est pas à niveau, il peut bouger lorsque des personnes courent sur la machine.

PARAGON X

Surface de course : 559 mm x 153 mm / 22" x 60"

Poids du produit : 125 kg / 275 lbs.

Capacité de poids de l'utilisateur : 147 kg / 325 lbs.

Dimensions (L×l×H) : 206 x 97 x 147 cm /
81" x 38" x 58"

Dimensions à l'état plié (L×l×H) : 114 x 97 x 181 cm /
45" x 38" x 71"



**ASSEMBLY GUIDE
AUFBAUANLEITUNG
MONTAGEHANDLEIDING
GUIDE DE MONTAGE**

Horizon Paragon X | Rev. 1.0 A

©2019 Johnson Health Tech
Made in China | Hergestellt in China | Made in Chin | Fabriqué en Chine