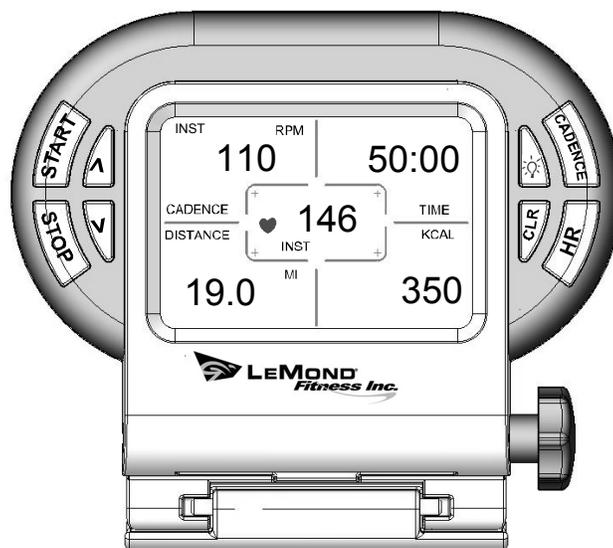


pilot

SCHNURLOSER KADENZMESSER FÜR DEN REVMÄSTER ERGOMETER VON LEMOND®



BEDIENUNGSANLEITUNG



© 2004 LeMond Fitness
Alle Rechte vorbehalten

© 2004 LeMond Fitness LeMond, RevMaster und Pilot sind eingetragene
Marken von LeMond Fitness in den Vereinigten Staaten und anderen Ländern.

SICHERHEITSVORKEHRUNGEN



WARNUNG

**VOR BEGINN EINES TRAININGSPROGRAMMS
KONSULTIEREN SIE IHREN ARZT.
EINIGE ÜBUNGEN, PROGRAMME ODER TRAININGSGERÄTE SIND
GGF. NICHT FÜR ALLE PERSONEN GEEIGNET, INSBESONDERE
PERSONEN ÜBER 40 UND/ODER PERSONEN MIT KÖRPERLICHER
UND/ODER ORTHOPÄDISCHER KRANKHEITSVORGESCHICHTE.
IHR ARZT KANN IHNEN BEI DER BESTIMMUNG VON FÜR SIE
GEEIGNETEN AKTIVITÄTEN ODER PROGRAMMEN BEHILFLICH SEIN.**

GARANTIE

Hiermit garantiert LeMond Fitness Inc., dass der schnurlose Kadenzmesser Pilot® frei von Material- und Verarbeitungsfehlern ist. Diese Garantie gilt nicht für Schäden, die durch Fahrlässigkeit, Missbrauch, Unfall, Änderung, unsachgemäß durchgeführte Wartungsarbeiten oder höhere Gewalt entstanden sind. Der Pilot Kadenzmesser kann nur am RevMaster Ergometer verwendet werden. Der Versuch, diesen Messer auf anderen Geräten zu verwenden, macht die Garantie ungültig.

Der Pilot wird mit einer einjährigen Garantie auf Messer und Sender geliefert. Batterien werden nicht von der Garantie abgedeckt. Falls Sie Probleme haben, wenden Sie sich bitte an unsere Kundendienstabteilung. Geben Sie dem Kundendienstmitarbeiter telefonisch folgende Informationen durch: Ihren Namen, die Seriennummer des defekten Geräts und das Kaufdatum des Messers. Wenn Ihnen Ersatzteile unter der Garantie gesendet werden, müssen Sie das defekte Teil ggf. zurücksenden.

Es werden von LeMond Fitness Inc. keine anderen Garantien gegeben oder angenommen noch Vertreter oder andere Personen befugt andere Garantien zu geben oder anzunehmen, ob ausdrücklich oder stillschweigend, im Zusammenhang mit Verkauf, Service oder Lieferung unserer Produkte. Wir behalten uns das Recht vor, Änderungen und Verbesserungen unserer Produkte vorzunehmen, ohne dadurch die Verpflichtung einzugehen, vorher verkaufte Produkte zu ändern. Um die Produktgarantie aufrechtzuerhalten und sicheren und effizienten Betrieb Ihres Kadenzmessers sicherzustellen, dürfen nur autorisierte Ersatzteile verwendet werden. Diese Garantie ist ungültig, wenn andere Teile verwendet werden als die von LeMond Fitness gelieferten.

TECHNISCHE DATEN

Kadenzmesser

Herzfrequenzbereich:	30 bis 240 bpm (Schläge pro Minute)
Herzfrequenz-Genauigkeit:	± 4 bpm
Batterie:	2 AA-Batterien
Lebensdauer der Batterien:	6 Monate bis 1 Jahr, je nach Verwendung

Sender

Sendefrequenz:	122 kHz
Batterie:	3 AA-Batterien
Lebensdauer der Batterien:	6 Monate bis 1 Jahr, je nach Verwendung

INHALT

Beschreibung	7
Installation am RevMaster	9
Konsole	9
Sender	10
Magnet	12
Display	13
Quick Start Programm	15
Individuelles HF-Training und Kalorienberechnung	16
Tastenfunktionen	18
Kadenztraining	20
Fehlersuche	23
Anhang	
FCC-Bescheinigung	25
Änderung von Konsolen- und Sendercodes und Dipschalter-Codes	26
Dipschalter-Codes	27
Konsolencodes	28

HINWEIS:

- Eine beliebige Taste drücken, um die Pilot-Konsole einzuschalten.
- Konsole und Sender nicht zerlegen. Sie können nicht mehr zusammengebaut werden.
- Die Konsole ist wasserabweisend, nicht wasserdicht. Nicht absichtlich in Wasser legen.
- Zur Reinigung die Konsole mit einem sauberen Lappen, auf den eine Haushaltsreinigerlösung gesprüht wurde, abwischen.

BESCHREIBUNG

Der Pilot besteht aus einer Konsole, einem Magnet und einem Sender. Ein Sensor im Sender zählt, wie oft ein Magnet in der rechten Tretkurbel am Sensor vorbeiläuft.

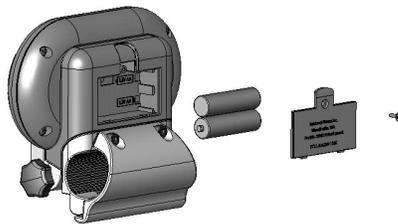
Der Sender überträgt dann ein kodiertes Funksignal mit den gemessenen Werten zur Konsole.

Die Konsole ist mit Empfängern ausgestattet, die Signale vom Sender sowie die vom telemetrischen Brustgurt gemessenen Herzfrequenzsignale erhalten. Die Herzfrequenz wird im Display angezeigt. Die Konsole zeigt Kadenz (U/min), Geschwindigkeit (mph, km/h), Zeit, Distanz und Kalorienverbrauch an.

Konsole und Sender benötigen AA-Batterien. Installieren Sie vor Gebrauch die mitgelieferten Batterien in Konsole und Sender.

Einlegen der Batterien in die Konsole:

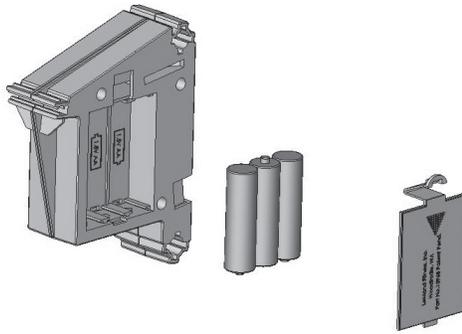
1. Die Schraube der Batteriefachabdeckung lösen und die Batteriefachabdeckung von der Konsole nehmen.
2. Zwei AA-Batterien in das Batteriefach einsetzen und die Abdeckung wieder anbringen.



BESCHREIBUNG

Einlegen der Batterien in den Sender:

1. Die Batteriefachabdeckung vom Sender nehmen.
2. Drei AA-Batterien in das Batteriefach einsetzen und die Abdeckung wieder anbringen.



HINWEIS:

- Durch übermäßige Benutzung der Hintergrundbeleuchtung [💡] werden die Konsolenbatterien vorzeitig entladen.
- Die Lebensdauer der Konsolenbatterien beläuft sich auf 6 Monate bis 1 Jahr.
- Wenn die Batteriespannung der Konsole niedrig ist, wird „**BATT LOW**“ 2 Sekunden lang ab Einschalten des Displays angezeigt, um Sie darauf hinzuweisen, die Konsolenbatterien zu wechseln.
- Die Lebenserwartung der Senderbatterien beläuft sich auf 6 Monate bis 1 Jahr.

INSTALLATION DES PILOT

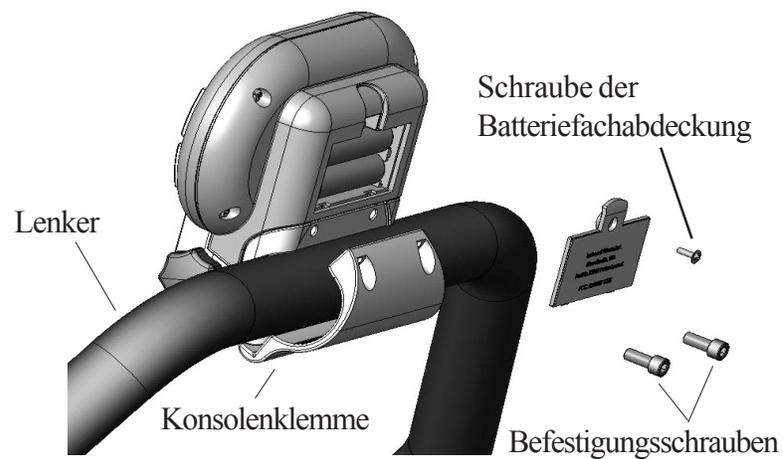
**DER KADENZMESSER KANN NUR AN EINEM
LEMOND REVMASTER ERGOMETER INSTALLIERT WERDEN.**

Zur Installation des Messers wird folgendes Werkzeug benötigt:

- Kreuzschraubendreher
- 4-mm-Sechskantschlüssel (mitgeliefert)

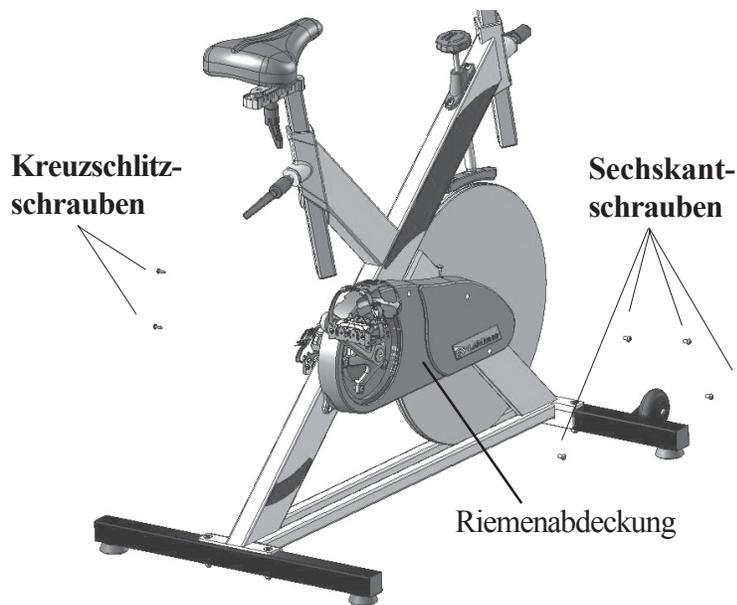
Installation der Konsole:

1. Sicherstellen, dass die Batterien in der Konsole installiert sind und die Konsole eingeschaltet ist.
2. Die Unterseite der Konsolenklemme spreizen und über der Mitte oben am Griff zusammenklemmen.
3. Eine Befestigungsschraube in jedes Loch setzen und mit einem 4-mm-Sechskantschlüssel anziehen.



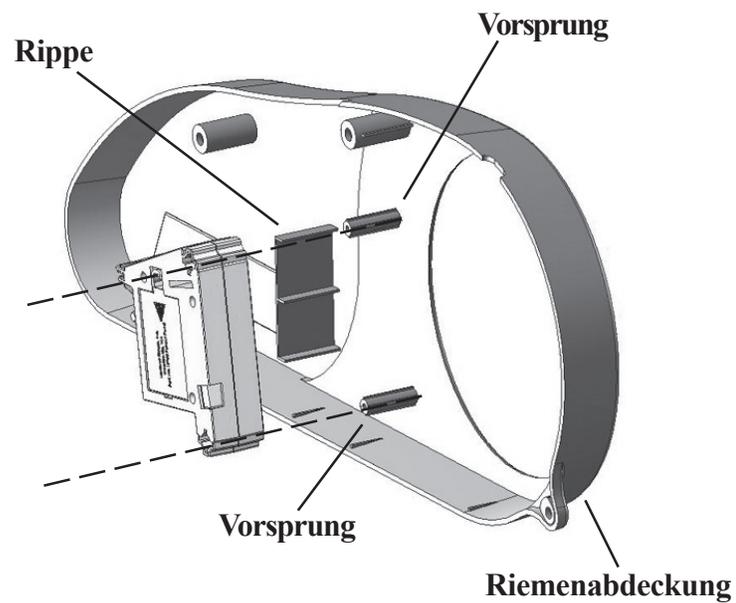
Sender:

1. Sicherstellen, dass die Batterien im Sender installiert sind.
2. Die beiden Kreuzschlitzschrauben mit einem Kreuzschraubendreher aus der rückseitigen Abdeckung auf der linken Seite des Ergometers drehen.
3. Die 4 Sechskantschrauben mit dem 4-mm-Sechskantschlüssel aus der Riemenabdeckung von der rechten Seite des Ergometers entfernen.



4. Die Riemenabdeckung abnehmen und mit der Innenseite nach oben auf den Boden legen.

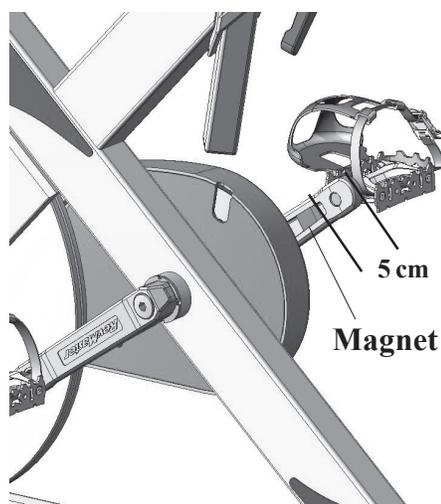
5. Die Rückseite des Klebestreifens auf dem Sender abziehen.
6. Den Sender über die Rippe und Vorsprünge (siehe nachstehende Abbildung) auf der Innenseite der Riemenabdeckung setzen und vorsichtig in Position schieben.
7. Den Sender in die Riemenabdeckung drücken, so dass er vom Klebestreifen gehalten wird.



8. Die Riemenabdeckung wieder anbringen.

Magnet:

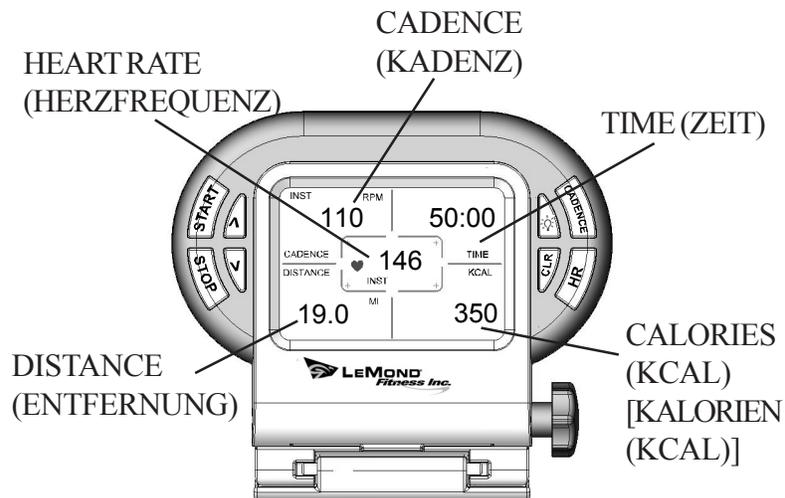
1. Die rechte Tretkurbel bis zur abgebildeten Stellung drehen.
2. 5 cm vom runden Ende der Tretkurbel abmessen und diese Stelle markieren.
3. Den Magnet an der markierten Stelle fest in die Nut an der Innenseite der Tretkurbel drücken (siehe Abbildung unten).



Prüfen der Installation:

1. Auf START drücken, um die Konsole einzuschalten.
2. Die Tretkurbeln 10 Sekunden lang drehen und prüfen, dass die Konsole die Drehung erfasst und die Drehzahl im Kadenzabschnitt des Displays anzeigt.
3. Wenn Sie keine Drehzahlen im Display sehen, drücken Sie die Taste [CADENCE] wiederholt, bis „INST RPM“ im Display zu sehen ist. Wenn immer noch keine Drehzahlen angezeigt werden, schlagen Sie im Abschnitt „Fehlersuche“ in diesem Handbuch nach.

DISPLAY



CADENCE (KADENZ)

Kadenz ist der Messwert der Umdrehungen pro Minute der Tretkurbeln. Die ungefähre Geschwindigkeit des Rads (mph/ km/h) kann auch in diesem Bereich angezeigt werden.

TIME (ZEIT)

Zeit ist die Zeitdauer (min:s), die seit Drücken der Starttaste vergangen ist.

DISTANCE (ENTFERNUNG)

Entfernung ist der Messwert der ungefähren Strecke, die der Radfahrer auf einem Straßenfahrrad, dessen Reifengröße der des Schwungrads entspricht, zurückgelegt hätte.

KCAL

Kcal sind die ungefähren Kalorien, die Sie während Ihres Trainings verbrannt haben. Die verbrauchten Kalorien werden durch Messung der momentanen Herzfrequenz und Berücksichtigung Ihres Alters, der normalen Herzfrequenz und des Gewichts geschätzt.

HEART RATE (HERZFREQUENZ)

Dies ist die vom telemetrischen Brustgurt gelieferte Messung ihres Herzschlags in Schlägen pro Minute (BPM).

Während Ihres Trainings müssen Sie einen Brustgurt tragen, damit die Herzfrequenz angezeigt wird. Die Pilot Konsole erfasst Herzfrequenzen der meisten Brustgurte mit analogem Signal oder eines digitalen Cardiosport® Brustgurts. Wenn ein Herzfrequenzsignal empfangen wird, wird im Herzfrequenz-Abschnitt des Displays ein „A“ (analog) oder „D“ (digital) angezeigt, um auf den Typ des empfangenen Signals hinzuweisen.



WARNUNG

FALLS SIE WÄHREND DES TRAININGS BRUST- ODER SCHWERE MUSKELSCHMERZEN, SCHWÄCHEGEFÜHL ODER ATEMNOT VERSPÜREN, BRECHEN SIE DAS TRAINING SOFORT AB. WENN DER ZUSTAND ANDAUERT, SUCHEN SIE SOFORT EINEN ARZT AUF.

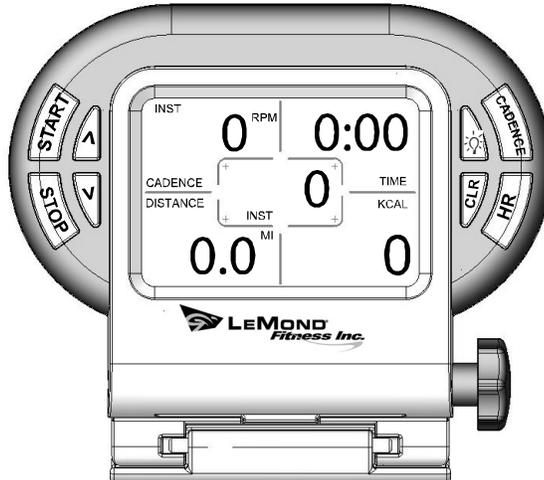
Der Pilot ist ebenfalls mit einer Funktion zum pulsgesteuerten Herzfrequenztraining ausgestattet. Wenn Sie Ihre Höchst- und Mindestgrenzwerte des Herzfrequenzbereichs eingegeben haben, benutzt die Konsole blinkende Auf- und Abwärtspfeile über dem Herzsymbol, die darauf hinweisen, dass Sie die Intensität erhöhen oder senken müssen, um in Ihrer gewählten Herzfrequenzzone zu bleiben. Siehe Seite 15 bzgl. weiterer Informationen.

QUICK START PROGRAMM

Wenn Sie Ihre persönlichen Daten nicht eingeben und den Messer direkt verwenden möchten, drücken Sie einfach eine beliebige Taste, um die Konsole einzuschalten. Nach Drücken der [START] Taste läuft der Zeitgeber und die Konsole überwacht die Trainingsinformationen.

Der Pilot berechnet die verbrauchten Kalorien nach den folgenden Standardparametern für ein Quick Start Trainingsprogramm:

Herzfrequenz im Ruhezustand (AHR): 70 bpm
Alter: 30 Jahre
Gewicht: 80 kg



INDIVIDUELLES HERZFREQUENZTRAINING UND KALORIENBERECHNUNG

1. Drücken und halten Sie die Taste [HR] gedrückt, bis „√ 240“ auf dem Display angezeigt wird.
2. Verwenden Sie die Taste [√], um die obere Grenze Ihrer Zielherzfrequenz von 240 BPM auf Ihre gewünschten Schläge pro Minute zu ändern, und wählen Sie die Zahl durch Drücken auf [HR] aus. Oder drücken Sie einfach auf [HR], um den Standardwert von 240 BPM zu akzeptieren.

Hinweis: Wenn Ihre Herzfrequenz während des Trainings die gewählte obere Grenze Ihrer Zielherzfrequenz übersteigt, wird ein blinkendes „√“ über dem Herzsymbol im Display angezeigt. Dies weist darauf hin, dass Sie Ihr Training anpassen sollten, um Ihre Herzfrequenz zu senken.

3. Im Display wird jetzt „^ 30“ angezeigt.
4. Verwenden Sie die Taste [^], um die untere Grenze Ihrer Zielherzfrequenz von 30 BPM auf Ihre gewünschten Schläge pro Minute zu ändern, und wählen Sie die Zahl durch Drücken auf [HR] aus. Oder drücken Sie einfach auf [HR], um den Standardwert von 30 BPM zu akzeptieren.

Hinweis: Wenn Ihre Herzfrequenz unter die ausgewählte unteren Grenze Ihrer Zielherzfrequenz fällt, wird ein blinkendes „^“ über dem Herzsymbol angezeigt. Dies weist darauf hin, dass Sie Ihr Training anpassen sollten, um Ihre Herzfrequenz zu erhöhen.

5. Im unteren rechten Teil des Displays wird 70 BPM als standardmäßige Herzfrequenz im Ruhezustand (AHR) angezeigt.

INDIVIDUELLES HERZFREQUENZTRAINING UND KALORIENBERECHNUNG (FORTSETZUNG)

6. Verwenden Sie die Taste [**▲**] oder [**▼**], um den Standardwert der AHR auf Ihren AHR-Wert zu ändern.
7. Drücken Sie die Taste [**HR**], um Ihren AHR-Wert auszuwählen.
8. Standardmäßig wird ein Alter von 30 Jahren angezeigt. Verwenden Sie die Taste [**▲**] oder [**▼**], um das Standardalter auf Ihr Alter zu ändern.
9. Drücken Sie die Taste [**HR**], um Ihr Alter auszuwählen.
10. Das Standardgewicht von 80 kg wird angezeigt. Verwenden Sie die Taste [**▲**] oder [**▼**], um das Standardgewicht auf Ihr Gewicht zu ändern.
11. Drücken Sie die Taste [**HR**], um Ihr Gewicht zu ändern und wieder zum Hauptbildschirm zurückzukehren.
12. Drücken Sie die [**START**] Taste, um den Zeitgeber einzuschalten und die Trainingsinformationen festzuhalten.

TASTENFUNKTIONEN

[START]

Die Starttaste schaltet den Zeitgeber ein und ermöglicht dem Kadenzmesser die Berechnung der HR- und Kcal-Werte.

[CLEAR]

- Durch einen kurzen Druck (< 3 s) auf die Clear-Taste (Löschen) werden Zeit, Entfernungs- und Kalorienmessungen zurückgesetzt.
- Durch Drücken und Gedrückthalten der Clear-Taste (Löschen) (> 3 s) werden die Werte AVG (Durchschnitt) und MAX (Maximum) der Kadenz- und Herzfrequenzmessungen zurückgesetzt. Außerdem werden die Kalorienberechnungsfaktoren auf die Standardwerte zurückgesetzt.

[STOP]

Die STOP-Taste stoppt die Berechnung von Zeit, Entfernung und Kalorienverbrauch ohne die Werte zurückzusetzen. Durch Drücken auf die Start-Taste wird die Konsole wieder gestartet

[CADENCE]

Mit der Cadence-Taste (Kadenz) können Sie den entsprechenden Teil des Anzeigefensters zwischen INST RPM (momentane U/min), AVG RPM (durchschnittliche U/min), INST MPH/KPH (momentane mph/km/h), AVG MPH/KPH (durchschnittliche mph/km/h) und MAX MPH/KPH (maximale mph/km/h) umschalten.

[^]

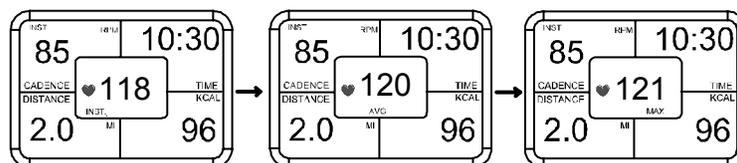
Mit dem Aufwärtspfeil können Sie die Vorgabewerte von max HF, min, HF, HF im Ruhezustand und Gewicht für pulsgesteuertes Herzfrequenztraining und Kalorienverbrauchsberechnungen erhöhen.

[V]

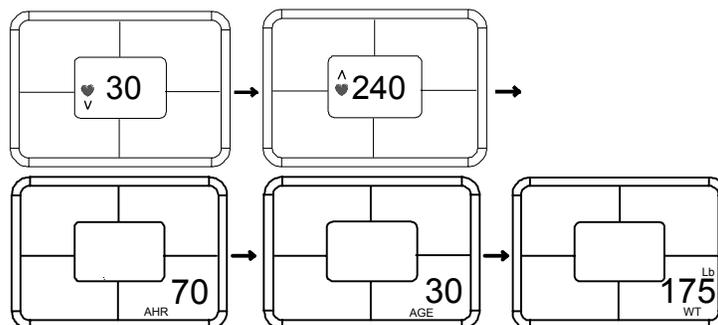
Mit dem Abwärtspeil können Sie die Vorgabewerte von max HF, min, HF, HF im Ruhezustand und Gewicht für pulsgesteuertes Herzfrequenztraining und Kalorienverbrauchsberechnungen senken.

[HR]

- Durch einen kurzen Druck auf die Herzfrequenz Taste können Sie den HF-Abschnitt auf dem Display zwischen INST HR (momentane HF), AVG HR (durchschnittliche HF) und MAX HR (maximale HF) umschalten.



- Durch einen langen Druck (> 3 s) rufen Sie den HF-Dateneingabemodus auf, in dem Sie die Tasten [Ú] und [Ú] verwenden können, um Ihre obere und untere Zielherzfrequenz einzustellen. Sie können ebenso die Herzfrequenz im Ruhezustand, Alter- und Gewichtsvorgaben ändern, um individuellere Kalorienverbrauchsberechnungen zu erzielen.





Durch Druck auf die Beleuchtungstaste wird die Hintergrundbeleuchtung des Displays 5 Sekunden lang eingeschaltet. Wenn eine andere Taste gedrückt wird, während die Hintergrundbeleuchtung eingeschaltet ist, bleibt diese weitere 5 Sekunden lang erleuchtet. Solange Tasten gedrückt werden, während die Beleuchtung eingeschaltet ist, bleibt diese eingeschaltet.

Hinweis: Während die Hintergrundbeleuchtung eingeschaltet ist, werden alle Berechnungen angehalten und Herzfrequenz sowie Kadenz nicht erfasst.

KADENZTRAINING

Definition von Kadenz

Gibt die Drehzahl der Pedale bzw. den Rhythmus des Pedalhubs an; wird oft auch mit U/min (Umdrehungen pro Minute) benannt.

Konzepte zur Verwendung von Kadenz für das Training

Sie können Ihr Trainingsziel mit Bezug auf Widerstand, Kadenz und Herzfrequenz setzen. Die Intensität Ihres Trainings hängt von der Geschwindigkeitsänderung der Pedalumdrehungen und dem angewandten Widerstand ab. Dies wird bemessen als RPE (Relative Perceived Exertion bzw. Relative wahrgenommene Anstrengung)

Widerstand	Kadenz	Herzfrequenz	RPE	Gefühl
Leicht	50-70 U/min	35 %-50 % MHR	1-2	Sehr einfach
Leicht	70-90 U/min	50 %-60 % MHR	3-4	Einfach
Leicht	90-100 U/min	60 %-70 % MHR	5	Stetig; angenehm
Leicht	100-135 U/min	70 %-85 % MHR	6+	Herausfordernd
Mittelmäßig	50-70 U/min	55 %-65 % MHR	4-5	Etwas schwerer
Mittelmäßig	70-90 U/min	65 %-75 % MHR	5-6	Herausfordernd; stetig
Mittelmäßig	90-100 U/min	75 %-85 % MHR	6-7	Schwer!
Mittelmäßig	100+ U/min	85 %-100 % MHR	7-10	Sehr schwer; jagend
Schwer	50-60 U/min	70 %-80 % MHR	6-7	Schwer; Sprechen fällt schwer
Schwer	60-70 U/min	80 %-85 % MHR	7-8	Sehr schwer; kämpfend
Schwer	70-80 U/min	85 %-90 % MHR	8-9	Sehr schwer!!
Schwer	80+ U/min	90 %-100 % MHR	9-10	Maximum

Widerstand	Drehzahländerung	Effekt auf die Herzfrequenz
Leicht	Niedrigere Drehzahl	HF bleibt entspannt
Leicht	Höhere Drehzahl	HF steigt
Mittelmäßig	Niedrigere Drehzahl	HF bleibt fast gleich
Mittelmäßig	Höhere Drehzahl	HF steigt vom gleichbleibenden Zustand
Schwer	Niedrigere Drehzahl	HF steigt – schwere Anstrengung
Schwer	Höhere Drehzahl	HF steigt sehr schnell auf maximale Anstrengung

Warm-up

Das Warm-up ist unumgänglich für den Erfolg Ihres Radtrainings. Sie sollten während des Aufwärmens auf die Anforderungen Ihres Fahrprofil vorbereitet werden, um beste Ergebnisse zu erzielen. Sie müssen Ihre arbeitende Muskulatur auf eine Temperatur bringen, die optimale Leistung erzielt und bei der das Herz-Kreislauf-System Sauerstoff und Nährstoffe wirksam zu diesen Muskeln bringt. Je nach Trainingsziel kann das Warm-up 15 bis 20 Minuten dauern.

Zeitliche Empfehlungen für spezifische Trainingsziele

Je höher die Intensität Ihres Trainings ist, desto länger sollte das Warm-up dauern, wobei die entsprechenden Herzfrequenzzonen (siehe Abschnitt „Herzfrequenztraining“) und die Kadenz jeweils kurze Zeit erreicht werden.

10 Minuten	Zone 1	70-80 U/min	Anfänglich ein „Plauder“-Tempo
5 Minuten	Zone 2	80-90 U/min	Hier endet das leichte Warm-up (15 Minuten)
3 Minuten	Zone 3	95-100 U/min	Hier endet das Warm-up für Konditionstraining (18 Minuten)
2 Minuten	Zone 4	110-120 U/min	Hier endet das Warm-up für Intervalltraining (20 Minuten)

FEHLERSUCHE

Keine Anzeige auf der Konsole

1. Drücken Sie eine beliebige Taste, um die Konsole aus dem Standby-Modus zu bringen.
2. Stellen Sie sicher, dass der Magnet richtig in der Tretkurbel installiert ist.
3. Stellen Sie sicher, dass die Batterien richtig in Konsole und Sender eingesetzt sind. Falls sie richtig eingesetzt sind, neue Batterien einlegen.
4. Prüfen Sie, ob der Dipschalter-Code der Konsole dem des Senders entspricht (siehe Anhang).
5. Wenden Sie sich an unseren Kundendienst unter der Rufnummer +1-425-482-6773.

Keine Anzeige des Herzfrequenzsignals

1. Stellen Sie sicher, dass Sie den Brustgurt korrekt tragen und die Brustgurtelektroden befeuchtet sind.
2. Stellen Sie das RevMaster Ergometer nicht in die Nähe von Geräten, die eine Funkstörung verursachen können, wie DVD-Spieler, Fernsehgeräte usw.
3. Stellen Sie bei Gruppentraining sicher, dass zwischen den Rädern ein Abstand von mindestens 90 cm gehalten wird.
4. Wenden Sie sich an unseren Kundendienst unter der Rufnummer +1-425-482-6773.

Drehzahl oder Herzfrequenz ändern sich nicht

1. Drücken Sie wiederholt [CADENCE], um zwischen momentanen (INS), durchschnittlichen (AVG) und maximalen (MAX) Werten umzuschalten.
2. Drücken Sie wiederholt [HR], um zwischen momentanen (INS), durchschnittlichen (AVG) und maximalen (MAX) Werten umzuschalten.

FEHLERSUCHE (FORTSETZUNG)

Kadenz springt nach oben oder unten

1. Trennen Sie Räder, die eventuell auf denselben Konsolencode eingestellt sind und sich stören, oder ändern Sie die Konsolen- und Sendercodes am Rad (siehe Anhang).
2. Stellen Sie das Ergometer in einen anderen Teil des Raums, von Funkstörungsquellen entfernt.



VORSICHT

EXTERNE STÖRUNGEN KÖNNEN DURCH IN DER NÄHE STEHENDE FERNSEHGERÄTE, STEREOSYSTEME, LAUTSPRECHER, STROMKABEL USW. VERURSACHT WERDEN. FALLS STÖRUNGEN IM KONSOLENDISPLAY AUFTRETEN, STELLEN SIE IHR ERGOMETER VON POTENZIELLEN FUNKSTÖRUNGSQUELLEN WEG.

3. Wenden Sie sich an unseren Kundendienst unter der Rufnummer +1-425-482-6773.

Herzfrequenzsignal wird unterbrochen oder hört auf

1. Stellen Sie sicher, dass zwischen den Ergometern ein Abstand von mindestens 90 cm gehalten wird.
2. Prüfen Sie, dass Ihr Brustgurt fest sitzt und die Elektroden immer auf Ihrer Brust anliegen.
3. Wenden Sie sich an unseren Kundendienst unter der Rufnummer +1-425-482-6773.

ANHANG

FCC-Bescheinigung

Dieses Gerät wurde gemäß Teil 15 der FCC-Vorschriften (US-Fernmeldebehörde) getestet und entspricht den Grenzwerten für Niederstrom-Kommunikationsgerätsender der Klasse C. Der Betrieb unterliegt den folgenden Bedingungen: (1) Das Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen, und (2) dieses Gerät muss Störungen annehmen, einschließlich der Störungen, die unerwünschten Betrieb verursachen können.

Es kann nicht garantiert werden, dass selbst bei ordnungsgemäßer Installation in einigen Fällen keine Störungen auftreten. Wenn dieses Gerät Störungen durch Radio, Fernsehgeräte oder andere Funksignale empfängt, sollte der Benutzer versuchen, die Störung zu beheben, indem er den Abstand zwischen dem Gerät und dem Apparat, der das störende Funksignal abgibt, vergrößert.



WARNUNG

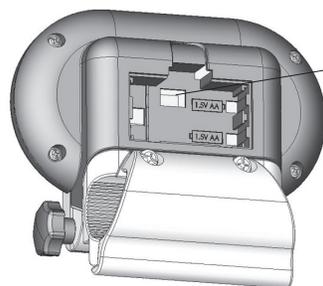
**WENN ÄNDERUNGEN ODER MODIFIKATIONEN AM GERÄT
VORGENOMMEN WURDEN, DIE NICHT
AUSDRÜCKLICH VON LEMOND® FITNESS GENEHMIGT
WURDEN, VERLIERT DER BENUTZER DIE BERECHTIGUNG ZUM
BETRIEB DIESES GERÄTS.**

ANHANG

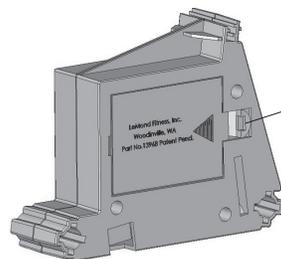
Änderung von Konsolen- und Sendercodes

Konsole und Sender sind mit Dipschaltern ausgestattet, mit denen Sie die Übertragungscode auf einen von 16 verschiedenen Zahlencodes (00-15) ändern können, um Störungen zwischen Rädern in einer Trainingsgruppe zu reduzieren. Störungen bedeuten, dass ein Rad das Funksignal eines anderen Rads empfängt und die angezeigten Zahlen auf der Konsole stört.

- Solange die Dipschalter von Sender und Konsole auf denselben Zahlencode eingestellt sind, können beide kommunizieren.
- Um die Zahlencodes zu ändern, stellen Sie einfach die Dipschalter an jeder Komponente auf denselben Zahlencode ein.



Die Dipschalter der Konsole befinden sich im Batteriefach.



Die Dipschalter des Senders befinden sich unter dem Batteriefach.

ANHANG

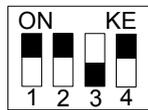
Dipschalter-Codes

Passen Sie den Code auf der Konsole dem Code auf dem Sender an, indem Sie die Dipschalter an jedem Gerät auf die entsprechende Auf-/Abwärtsschalterfolge des gewünschten nachfolgenden Codes legen.

		Dipschalter-Nummer			
		1	2	3	4
Codenummer (00-15)	00	Aus	Aus	Aus	Aus
	01	Ein	Aus	Aus	Aus
	02	Aus	Ein	Aus	Aus
	03	Ein	Ein	Aus	Aus
	04	Aus	Aus	Ein	Aus
	05	Ein	Aus	Ein	Aus
	06	Aus	Ein	Ein	Aus
	07	Ein	Ein	Ein	Aus
	08	Aus	Aus	Aus	Ein
	09	Ein	Aus	Aus	Ein
	10	Aus	Ein	Aus	Ein
	11	Ein	Ein	Aus	Ein
	12	Aus	Aus	Ein	Ein
	13	Ein	Aus	Ein	Ein
	14	Aus	Ein	Ein	Ein
	15	Ein	Ein	Ein	Ein

Hinweis:

- Die eingeschaltete Position der Konsolendipschalter ist in Richtung Oberseite der Konsole.



Konsolendipschalter auf Code 11 eingestellt

- Die Einschaltposition der Senderdipschalter ist nach unten, in Richtung Batteriefachabdeckung.



Senderdipschalter auf Code 11 eingestellt

ANHANG

Konsolencodes

[KADENZ]+[HR]

Durch Druck auf beide Tasten wird von englischen Einheiten – Miles (Mi), Meilen pro Stunde (MPH) und Pounds (Lbs) auf metrische Einheiten – Kilometer (km), Kilometer pro Stunde (km/h) und Kilogramm (kg) umgeschaltet.

[CADENCE]+[Λ]

Durch Drücken auf beide Tasten wird der Konsolencode angezeigt.

Hinweis: Die Konsole zeigt nicht den Sendercode an; um diesen einzusehen, müssen Sie die Riemenabdeckung abnehmen und die Schalterstellung im Sender prüfen.

[CADENCE]+[√]

Durch Drücken auf beide Tasten wird der HF-Code des Brustgurts angezeigt.

[STOP]+[Λ]+[CADENCE]

Durch gleichzeitiges Drücken aller drei Tasten wird das gesamte Displayfenster aktiviert. Verwenden Sie diesen Code, um sicherzustellen, dass der LCD-Bildschirm (Liquid Crystal Display) ordnungsgemäß funktioniert.



Firmenhauptsitz

15540 Woodinville-Redmond Rd
Building A, Suite 100
Woodinville, WA 98072

Telefon: +1(425) 482-6773
Telefax: +1(425) 482-6724
www.LeMondfitness.com

Dokument-Nr:
300204 Rev D

© 2004 LeMond Fitness LeMond, RevMaster und Pilot sind eingetragene
Marken von LeMond Fitness in den Vereinigten Staaten und anderen Ländern.