



Sponser Recovery Drink 20 x 60g sachets



SPONSER Recovery Drink est une boisson de régénération sans lactose pour accélérer le stockage du glycogène, la synthèse des protéines et renforcer les défenses immunitaires.

CHF 70.00

La boisson de récupération est une combinaison équilibrée de glucides et d'isolat de protéines de lactosérum de haute qualité pour une meilleure régénération. SPONSER Recovery Drink est une boisson de régénération sans lactose pour accélérer le stockage du glycogène, la synthèse des protéines et le renforcement des défenses immunitaires. Les hydrates de carbone à chaîne courte, moyenne et longue entraînent en outre une libération d'énergie échelonnée dans le temps pour un entraînement dur et favorisent le stockage de glycogène et la régénération.

À base d'hydrolysate de caséine et de protéines de lactosérum (variante vanille : également albumine d'œuf). Les protéines à disponibilité rapide et lente servent ainsi à la récupération musculaire immédiate (réparation) ainsi qu'au développement musculaire (après le sport). L'isolat de protéines de lactosérum issu de la microfiltration cross-flow fournit des protéines concentrées et naturelles avec des cofacteurs de haute qualité (BCAA 25%) pour et les défenses immunitaires. L'augmentation de la concentration en acides aminés ainsi que l'amélioration de la capacité d'absorption des cellules favorisent la synthèse des protéines et la récupération rapide des muscles sollicités. Les acides aminés libres ajoutés, la leucine (1,85 g/100 g) et la glutamine, sont nécessaires en plus grande quantité lors de la pratique intensive d'un sport. La leucine sert de matériau de construction lors de la synthèse des protéines, tandis que la glutamine contribue également au renforcement. Les fibres alimentaires solubles prébiotiques favorisent la digestion et la flore intestinale, ce qui contribue à une meilleure absorption des nutriments.

Avantages

- Large spectre d'action : stockage du glycogène, défenses immunitaires, synthèse des protéines, renforcement musculaire, défenses immunitaires



- Protéine de lactosérum de haute qualité, sans lactose
- Sachet-portion, idéal à emporter
- Boisson aux fruits fine et savoureuse
- Préparation avec de l'eau

Utilisation :

Comme fournisseur d'énergie, pour soutenir la régénération et la construction musculaire jusqu'à 1 h avant ou si possible immédiatement après l'entraînement. Comme en-cas (dans un shaker en route) pour couvrir les besoins accrus en calories et en protéines des phases d'effort intenses. Convient également comme boisson pour le petit-déjeuner.

Arôme : fraise-banane,

Unité d'emballage : 20 sachets de 60g

Contenu: 1200g