



Sponser Recovery Shake boîte de 900g



Le Recovery Shake de Sponser est une combinaison de protéines de lactosérum, de glucides et de caséine pour une régénération optimale et une augmentation de la masse musculaire.

CHF 33.00

Recovery Shake est une poudre d'hydrates de carbone et de protéines pour le développement musculaire et la régénération. SPONSER Recovery Shake est une combinaison équilibrée d'hydrates de carbone à chaînes multiples, de protéines de haute qualité ainsi que de toutes les vitamines et substances minérales nécessaires. Les hydrates de carbone à chaînes courtes, moyennes et longues provoquent une libération d'énergie échelonnée dans le temps pour un entraînement dur et favorisent le stockage de glycogène et la régénération. Recovery Shake augmente la concentration d'acides aminés dans le sang ainsi que la capacité d'absorption des cellules et favorise ainsi la synthèse des protéines et la récupération rapide des muscles sollicités.
• Le concentré de protéines de lactosérum microgranulé assure une absorption lente et continue des protéines de lactosérum non dénaturées de haute qualité, qui disparaissent normalement rapidement du flux sanguin. Pour la première fois, une disponibilité de longue durée des protéines de lactosérum est ainsi possible.
• L'isolat de protéines de lactosérum issu de la microfiltration cross-flow fournit des protéines concentrées et non dénaturées avec des cofacteurs de haute qualité pour la croissance et les défenses immunitaires.
• Les hydrolysats de protéines issus de pommes de terre, de blanc d'œuf et de blé fournissent des peptides rapidement disponibles qui sont rapidement absorbés par le corps et métabolisés de manière optimale. Ainsi, le peptide de glutamine est tout aussi important pour les sportifs de force que pour les sportifs d'endurance, car il joue un rôle majeur à la fois dans la synthèse des protéines, le stockage du glycogène et les défenses immunitaires, et donc dans l'accélération de la récupération. Le caséinate de calcium fournit du calcium laitier bien disponible et assure un apport prolongé en acides aminés, ce qui permet d'augmenter la synthèse des protéines.

Avantages

- Large spectre d'action : stockage du glycogène, synthèse des protéines, système immunitaire
- Combine des sources de protéines et d'hydrates de carbone de haute qualité, de courte et de



longue durée.

- Milk-shake fin et savoureux en 2 arômes

Recommandation d'apport / prise

Comme fournisseur d'énergie, pour soutenir la régénération et la constitution musculaire jusqu'à 1 h avant ou si possible immédiatement après l'entraînement.

Ingrédients

Poudre de fruits, isolat de protéines de lactosérum, dextrose, fructose, maltodextrine, inuline, minéraux, poudre de betterave rouge, acide citrique, arômes, épaississants, vitamines.

Unité d'emballage : boîte de 900g

Saveurs : vanille, banane, chocolat

Contenu: 900g