



## Ergomètre Life Fitness C3 Go



**Shark Fitness Low Price Guarantee - si vous découvrez ce produit moins cher chez un autre fournisseur, contactez-nous à l'adresse [info@sharkfitness.ch](mailto:info@sharkfitness.ch)**

Le C3 Lifecycle ergomètre assis combinant une ingénierie précise et un souci exceptionnel du détail. Non seulement il offre une position assise verticale naturelle pour un entraînement sûr et efficace, mais il est également extrêmement silencieux. Et grâce à l'autopropulsion de la C3 avec la console Go, vous n'avez pas besoin de câbles ni de prises de courant, vous pouvez donc l'installer où vous voulez. Tout cela dans le gymnase numéro un du monde. Combinez le C3 avec la console Go, et vous obtenez une interface extrêmement conviviale avec les programmes essentiels dont vous avez besoin pour un entraînement physique efficace et à long terme.

**CHF 2'190.00**

### Équipement :

- Système de résistance aux courants de Foucault
- Fenêtre LCD (10,2cm x 15,2cm) avec fond bleu et police blanche affichant les calories, la distance, la vitesse (mph/km/h), le niveau, le temps, la fréquence cardiaque, la fréquence cardiaque cible, les MET
- Fenêtre du profil d'entraînement : 9 x 24 segments
- Fenêtre de retour d'information sur la formation : champ de message de 16 caractères
- Bouton "Quick Start" pour une saisie rapide des formations
- Programmes : Manuel, Colline, Aléatoire, Résistance EZ, Entraînement sportif, Brûlure de graisse, Cardio, Fréquence cardiaque Colline, Intervalle de fréquence cardiaque, Fréquence cardiaque extrême, Objectif calories, Objectif distance, Objectif fréquence cardiaque,



Entraînements personnalisés (1 par profil utilisateur), Mode course

- 2 profils d'utilisateurs
- 20 niveaux de difficulté
- Mode refroidissement
- Mode d'échauffement
- des poignées ergonomiques en style vélo de course
- siège vertical avec un rembourrage confortable
- 14 réglages de sièges
- mesure de la fréquence cardiaque par contact (capteurs de pouls de la main) sur les poignées
- des pédales standard extra-larges, antidérapantes et auto-équilibrées avec des sangles à clipser
- automoteur : ne nécessite pas de prise de courant
- châssis en acier soudé robuste et résistant
- Prix indicatif CHF 1':995.--

Utilisation : usage domestique, charge utile : environ 180kg

Dimensions de l'appareil : L114 x L69 x H142cm, poids 53kg

Accessoires : ceinture d'émission de pouls, capteurs de pouls manuels, compartiment de stockage / porte-bouteille

Garantie : 2 ans de garantie complète (CH service)

Système de freinage: Système de résistance à courants de Foucault

En fonction du courant: Non

Réglage horizontal du siège: Non

Guidon réglable: Non

Niveaux de résistance: 20

Ordinateur de formation: Écran LCD (10,2 cm x 15,2 cm) avec fond bleu et caractères blancs

Valeurs affichées: Calories, distance, vitesse (mph/km/h), niveau, temps, fréquence cardiaque, fréquence cardiaque cible, METs

Programmes de formation: 12

Programmes contrôlés par impulsion: 3

Programmes définis par l'utilisateur: 2

Capteurs de pouls de la main: Oui

Récepteur d'impulsions: 5khz

Multimédia: Porte-bouteille, porte-tablette

Accessoires: récepteur intégré pour l'émetteur de la ceinture pectorale

Options: Ceinture de l'émetteur, tapis de protection du sol

Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 114 x l 69 x H 142 cm

Poids du dispositif: 47 kg

Charge utile: environ 135 kg

Insérer: Accueil

Garantie: 2 ans de garantie complète (CH Service)

Caractéristiques: Cadre en acier soudé robuste et très résistant, pédales standard extra larges, antidérapantes et auto-équilibrantes avec sangles d'enclenchement, poignées ergonomiques de style vélo de course, capteurs de pouls des mains sur les poignées