



Vélo elliptique Life Fitness E1 Go



Le E1 est l'appareil idéal pour les personnes qui souhaitent simplement monter en selle et se lancer. Il offre tout ce que vous attendez d'un vélo elliptique Life Fitness : la meilleure qualité, des mouvements souples et le système d'entraînement elliptique Link6 breveté, qui assure un mouvement particulièrement naturel et agréable. La console Go offre une interface extrêmement conviviale avec les principaux programmes dont vous avez besoin pour un entraînement de fitness efficace à long terme.

CHF 2'490.00

Le vélo elliptique E1 offre un entraînement à domicile de tout le corps, ménageant les articulations, pour tous les niveaux de fitness. Le résultat d'années de développement et de recherche chez Life Fitness est un vélo elliptique attrayant qui se caractérise par des mouvements simples et naturels, une durabilité exceptionnelle et un fonctionnement extrêmement silencieux.

MOUVEMENT HARMONIQUE NATUREL - Le mouvement elliptique régulier est basé sur des recherches biomécaniques intensives et offre une expérience d'entraînement naturelle et agréable.

SURVEILLANCE DU FREQUENCE CARDIAQUE - Capteur de pouls manuel sur les poignées mobiles multifonctions et les poignées fixes, surveillance télémétrique de la fréquence cardiaque (ceinture pectorale sans fil fournie avec la console).

TECHNOLOGIE WHISPERSTRIDE - Des roulements à billes sans entretien réduisent les frottements et garantissent un fonctionnement presque silencieux, idéal pour une utilisation à domicile.

CONSOLE GO - La console Go associe une utilisation simple à une multitude de programmes d'entraînement attrayants et motivants. Des fonctions intuitives avec un design élégant et attrayant et un impressionnant écran LCD bleu.

Équipement :

- la technologie WhisperStride utilise des roulements à billes auto-alignés pour un mouvement silencieux et fluide



- le système d'entraînement elliptique Link6 breveté offre un mouvement régulier et naturel
- la position étroite des pédales de 4,6cm procure une sensation de mouvement naturelle
- longueur de pas 51cm
- hauteur minimale de montée 16,5cm
- distance maximale au sol 34cm
- fenêtre LCD (10,2cm x 15,2cm) à fond bleu et caractères blancs : avec affichage des calories, distance, vitesse (mph/km/h), niveau, temps, fréquence cardiaque, fréquence cardiaque cible, METs
- Fenêtre de profil d'entraînement : 9 x 24 segments
- Fenêtre de feedback d'entraînement : champ de message de 16 caractères
- Bouton Quick Start pour un démarrage rapide de l'entraînement
- 12 programmes d'entraînement : Manuel, Colline, Aléatoire, Résistance EZ, Entraînement sportif, Brûlure de graisse, Cardio, Fréquence cardiaque Colline, Fréquence cardiaque Intervalle, Fréquence cardiaque extrême, Objectif calories, Objectif distance, Objectif fréquence cardiaque, Entraînements individuels (1 par profil utilisateur), Mode course
- 2 profils d'utilisateur
- 2 programmes d'entraînement personnalisés
- 20 niveaux de difficulté
- mode cool down
- Mode échauffement
- séquence de mouvements en avant et en arrière pour une sollicitation musculaire différente
- barre de poignée ErgoGrip fixe à l'avant
- capteurs cardiaques manuels de contact sur les poignées ErgoGrip fixes à l'avant
- cadre robuste en acier soudé à la machine
- grandes pédales antidérapantes (41 x 18cm)
- alimentation électrique par branchement sur secteur
- Prix indicatif CHF 2'525.--

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 182kg

Dimensions de l'appareil : L208 x l76 x H150cm, poids 96kg

Accessoires : ceinture émettrice de pouls, capteurs de pouls manuels, 2 compartiments de rangement extra larges

Garantie : 2 ans de garantie complète (CH Service)

Système de freinage: système de freinage magnétique à commande électronique

Volant d'inertie: 16 - 20 kg

En fonction du courant: Oui

Longueur de la foulée: 51 cm

Gradient: Non

Niveaux de résistance: 20

Ordinateur de formation: Écran LCD (10,2 cm x 15,2 cm) avec fond bleu et caractères blancs

Valeurs affichées: Calories, distance, vitesse (mph/km/h), niveau, temps, fréquence cardiaque, fréquence cardiaque cible, METs

Programmes de formation: 12

Programmes contrôlés par impulsion: 3

Programmes définis par l'utilisateur: 2



Capteurs de pouls de la main: Oui

Récepteur d'impulsions: 5khz

Multimédia: Porte-bouteille, porte-tablette

Pliable: Non

Accessoires: récepteur intégré pour l'émetteur de la ceinture pectorale

Options: Tapis de protection du sol

Dimensions de pliage (longueur / largeur / hauteur): Non

Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 208 x l 76 x H 150 cm

Poids du dispositif: 96 kg

Charge utile: environ 182 kg

Insérer: Accueil

Garantie: 2 ans de garantie complète (CH Service)

Caractéristiques: cadre robuste en acier soudé à la machine, mouvement en avant et en arrière, poignée ErgoGrip fixe, technologie WhisperStride, mode d'économie d'énergie