



Waterrower A1 Monorail



Le Waterrower A1 se distingue par sa construction légère et compacte. Le rail de guidage simple Monorail permet de ramer confortablement et de se tenir en toute sécurité. Le moniteur A1 affiche clairement toutes les valeurs de rame importantes pendant le rameur. Grâce à son faible poids, le Waterrower A1 est encore plus facile à ranger en position haute.

CHF 1'099.00

L'original depuis 1988 - le WaterRower a été inventé en 1988 par John Duke. Le rameur américain a développé la fonction pratique et le design intemporel du rameur sur l'idée de base que l'entraînement sur terre reflète le plus réellement possible les conditions sur l'eau.

Le WaterRower a été conçu pour être confortable, adapté à la vie quotidienne trépidante. Il suffit de le poser et il est déjà prêt. Ressentez la sensation unique de la résistance de l'eau et écoutez le bruit agréable de l'eau.

Le cœur du WaterRower est le réservoir d'eau breveté avec la pagaie d'eau de forme ergonomique. Cela permet d'entraîner un maximum d'eau et de générer une résistance régulière et sans à-coups. L'entraînement avec la résistance de l'eau est absolument doux pour les articulations, relaxant et en même temps extrêmement efficace.

Le WaterRower s'adapte automatiquement à l'utilisateur. La résistance se règle après l'entrée de la force. Plus vous tirez fort, plus la résistance augmente. Le WaterRower est autodéterminé. Un entraînement de 10 minutes permet déjà de brûler de nombreuses calories, de sculpter votre corps et de vous sentir bien. Avec le WaterRower, on peut se montrer. Il n'est pas nécessaire de le cacher, comme beaucoup d'autres appareils de fitness en acier. Le WaterRower vous va bien et constitue une attraction pour les invités. Le WaterRower ne dérange pas les voisins et peut être utilisé à tout moment, même après 22 heures.

L'esthétique unique du WaterRower, non enrichie par d'autres ergomètres, combinée à la qualité supérieure de l'appareil, font du WaterRower l'un des ergomètres à ramer les plus réussis. L'effet d'autodétermination du WaterRower permet à tout le monde de l'utiliser à tout moment, sans devoir procéder à des modifications fastidieuses dans les prérequis. Le beau design du



WaterRowers évite l'aversion par l'optique et motive à une utilisation régulière de l'entraînement. Intemporel, attrayant et excellent - le rameur WaterRower a été récompensé par le prestigieux Plus X Award pour son design unique et a été le seul appareil de sport à figurer au musée du design de Londres.

Construit en différentes essences de bois, ainsi qu'en acier, le WaterRower possède un brevet mondial sur la roue à ailettes d'eau qui simule la dynamique du mouvement d'aviron. Lorsque la roue passe dans le réservoir d'eau, la résistance de l'eau se crée, ce qui donne une sensation naturelle, douce et régulière, et fait le lien avec l'aviron sur l'eau.

Le léger clapotis de l'eau renforce l'impression de glisser sur le bateau. Le WaterRower exploite les avantages du mouvement d'aviron de manière unique : Vous vous entraînez tout en déterminant vous-même votre charge et votre vitesse. Comme le coup d'aviron et la vitesse d'un bateau sont interdépendants, chaque équipage dans le bateau à rames fixe lui-même l'intensité de son entraînement en modifiant simplement la vitesse à laquelle il rame. Plus le bateau glisse vite sur l'eau, plus l'équipage tire la rame rapidement dans l'eau et plus il doit fournir d'efforts. En nageant, on obtient le même effet. Le WaterRower simule exactement cet effet sur terre. C'est pourquoi on n'a pas besoin de dispositif pour régler la résistance à l'entraînement. Si vous voulez vous entraîner plus intensément, il suffit de ramer plus vite. Le WaterRower réagira en conséquence.

Équipement :

- Finition en bois de frêne
- Réservoir d'eau avec la pagaie d'eau de forme ergonomique - celle-ci permet un entraînement maximal de l'eau et génère ainsi une résistance régulière, sans à-coups et agréable.
- Formation de la résistance par le serrage de la roue à eau dans le réservoir d'eau
- La résistance s'adapte à l'effort de l'utilisateur - la résistance de l'eau est autodéterminée, c'est-à-dire qu'elle s'adapte précisément à l'effort du rameur dans chaque mouvement individuel. Comme dans l'aviron d'origine, le bateau à rames se déplace dans l'eau grâce à la force musculaire. Le rameur ressent l'élément eau via la pagaie.
- les avantages de l'eau en tant que milieu de résistance : la résistance s'adapte automatiquement, ménage les articulations, l'entraînement est silencieux et a un effet relaxant, l'eau ne montre aucune usure - elle est infatigable
- ordinateur d'entraînement facile à utiliser et clair avec affichage LCD pour le chronométrage, le nombre de coups (strokes/min.), la distance (m/s, mph, /500m, /2km), les watts, les calories/h.
- réservoir en polycarbonate robuste et résistant aux chocs - le même matériau est utilisé dans l'industrie aéronautique pour la fabrication des vitres (pour l'entretien et le maintien de la pureté de l'eau, il est recommandé d'utiliser les tablettes de chlore WaterRower)
- poignée de rame ergonomique
- mono-rail
- distance entre les pieds 21cm
- rail en aluminium
- pagaie ergonomique de forme conique
- sangle de traction en polyester ultra résistant à tissage serré
- relevable pour un gain de place
- siège à roulettes confortable et silencieux
- repose-pieds réglable en hauteur
- roulettes de transport



Utilisation : à domicile, charge utile : env. 125kg

Dimensions de l'appareil : L215 x L56 x H53cm, relevé L53 x L55 x H215cm, poids 36kg (sans remplissage d'eau)

Accessoires : pompe à eau, tablette de chlore

Option : cardiofréquencemètre (montre cardiofréquencemètre avec ceinture émettrice)

Garantie : 2 ans sur la main d'œuvre & le matériel (sauf consommables)

Système de freinage: Système de résistance à l'eau

En fonction du courant: Non

Niveaux de résistance: En fonction de la résistance de l'eau

Ordinateur de formation: Écran LCD

Valeurs affichées: nombre de battements, intensité, durée, distance, consommation d'énergie et watts.

Programmes de formation: Non

Programmes contrôlés par impulsion: keine

Récepteur d'impulsions: 5khz

Multimédia: Non

Système de rails: Monorail

Accessoires: Pompe à eau, tablette de chlore

Options: Cardiofréquencemètre (montre avec ceinture émettrice)

Pliable / relevable: Installable

Dimension de pliage / d'installation: L 53 x l 55 x H 215 cm

Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 215 x l 56 x H 53 cm

Poids du dispositif: 36 kg (sans remplissage d'eau)

Charge utile: environ 125 kg

Insérer: Accueil

Garantie: 2 ans sur la main d'œuvre et le matériel (hors consommables)