



Weider Gold Whey Protein, sachet de 2 kg



Weider Gold Whey - concentré de whey pur pour couvrir les besoins en protéines après l'entraînement.

CHF 85.00

Weider Gold Whey Protein contient des globulines et des glycomacropeptides, appelés substances bioactives. Tout comme les probiotiques ou les acides gras oméga-3, on leur attribue des propriétés bénéfiques pour la santé. On y trouve également des bêta- et alpha-lactoglobulines, qui régulent l'équilibre acido-basique et sont considérées comme des fournisseurs d'énergie. Les immunoglobulines renforcent en outre les défenses immunitaires et les glycomacropeptides contrôlent l'appétit.

WEIDER Gold Whey a un goût super, se mélange facilement, ne fait pas de grumeaux et ne s'épaissit pas après le mélange. Cela promet une absorption optimale des nutriments ! Bien entendu, le produit est LOW FAT* et LOW CARB* (* lorsqu'il est mélangé avec de l'eau) !

Description du produit :

Poudre pour mélanger une boisson protéinée à base de protéines de lactosérum.

Particularités :

- fabriqué par ultrafiltration, pas d'échange d'ions
- haute teneur en protéines : 80 g/100 g de produit
- contient ainsi tous les précieux composants de la protéine de lactosérum

phases d'entraînement :

- Phase de développement musculaire
- Phase de force



- Phase de définition (à mélanger avec de l'eau)

caractéristiques du produit :

- fournit plus de protéines que de glucides avec 23 g de BCAA pour 100 g de protéines
- teneur en cystéine = 2,2 g/100 g de protéines
- fabriqué par ultrafiltration et donc très rapidement disponible pour le corps
- mélangé avec de l'eau, la durée du transit gastro-intestinal n'est que d'environ 20 minutes, c'est-à-dire qu'il est idéal après l'entraînement
- indispensable comme premier repas anabolisant de la journée
- sans aspartame
- peut favoriser le développement de la masse musculaire et de la force
- peut soutenir la perte de graisse pendant la phase de définition en raison de la faible teneur en KH

Recommandation d'apport :

- une portion le matin directement après le lever = démarrage anabolique de la journée
- une portion directement après l'entraînement
- pendant la phase de développement, mélanger avec du lait + un fruit
- en phase de définition, mélanger avec de l'eau, ne pas ajouter de fruit

Arômes : Chocolat, vanille

Unité d'emballage : sachet de 2kg