



TOGU Jumper PRO - l'original



Jumper PRO - L'original - Sautez en forme ! L'innovation de la maison Togu. Obtenir la forme et la stabilité optimales avec beaucoup de plaisir et peu de temps. Idéal pour le fitness, l'entraînement et la thérapie.

CHF 329.00

Le Jumper PRO breveté (brevet européen n° 2092964) - made in Germany - est un appareil d'entraînement multifonctionnel. Il s'agit d'une balle de trampoline remplie d'air, fabriquée en ruton résistant et posée sur une plaque de base renforcée de fibres de verre. Le matériau est inodore et très résistant jusqu'à 200 kg. Le produit est sans latex et sans phtalates interdits (selon la directive européenne 2005/84/CE). Le remplissage d'air peut être régulé par une valve. La surface est antidérapante, tout comme la plaque de fond. La plaque de fond bombée vers l'intérieur assure un effet trampoline génial et permet un empilement sans problème sans aide à l'empilement.

Maintenant avec la plaque supplémentaire Jumper Pro Plate, qui crée une surface plane à l'arrière du Jumper - made in Germany. La nouvelle plaque se fixe facilement et rapidement à l'aide d'une vis fournie et peut également être retirée. Ainsi, les différentes surfaces d'appui peuvent également être utilisées pendant l'entraînement. Grâce à la nouvelle surface plane, il est possible de poser la plante du pied de manière physiologiquement correcte lors des exercices d'équilibre, de coordination et de renforcement en position debout. Il existe ainsi encore plus de variantes d'exercices.

Sa polyvalence permet d'entraîner pratiquement tous les groupes musculaires, en particulier les muscles profonds, importants pour la condition physique générale. Parallèlement, l'équilibre, la coordination et la sensori-motricité sont améliorés de manière involontaire. L'effet trampoline procure en outre beaucoup de plaisir lors de l'entraînement. En raison de son aptitude à renforcer la musculature du dos, le Jumper a reçu le label de qualité AGR, Aktion gesunder Rücken - besser leben e.V. (Action pour un dos en bonne santé - mieux vivre).

Selon le type d'exercice, le Jumper peut être utilisé debout, en sautant, assis ou couché. Le remplissage d'air assure un support à la fois instable et dynamique. Sur le Jumper, on peut sauter, se tenir en



équilibre debout, faire des flexions des genoux. En position assise, on peut faire travailler les muscles abdominaux et en position couchée, les muscles du dos. Il est également possible de sauter sur le côté sans problème, le Jumper est conçu pour être antidérapant. Un poster d'exercices complet avec de nombreuses propositions d'entraînement est inclus dans la livraison. Le Jumper PRO peut être utilisé des deux côtés.

- répartition idéale de la pression grâce à la technique éprouvée du Dynair
- antidérapant sur tous les supports
- plus de stabilité pour l'articulation de la cheville
- rebond extrêmement dynamique (effet trampoline)
- surface Better Grip
- utilisable des deux côtés
- vibration/transmission des oscillations au corps
- également conçu pour les sauts latéraux
- système Easy Store intégré : pas besoin d'aide de positionnement supplémentaire

dimensions : 52 x 24cm

poids : 6kg

matière : ruton avec plaque renforcée de fibres de verre

capacité de charge env. 200kg

couleur : rouge avec plaque noire