



## TOGU Jumper mini



Sautez en forme ! L'innovation de la maison Togu en version mini : obtenir la forme et la stabilité optimales avec beaucoup de plaisir et peu de temps. Idéal pour l'entraînement personnel, le fitness et la thérapie.

**CHF 179.00**

Le Jumper mini breveté (brevet européen n° 2092964) est un appareil d'entraînement multifonctionnel - made in Germany- : une balle de trampoline remplie d'air en ruton résistant sur une plaque de fond renforcée de fibres de verre.

Le matériau est inodore et très résistant jusqu'à 200 kg. Le produit est sans latex et sans phtalates interdits (selon la directive européenne 2005/84/CE). Le remplissage d'air peut être régulé par une valve. La surface est antidérapante, tout comme la plaque de fond. La plaque de fond bombée vers l'intérieur assure un effet trampoline génial et permet un empilement sans problème sans aide à l'empilage.

Sa polyvalence permet de faire travailler pratiquement tous les groupes musculaires, en particulier les muscles profonds, importants pour la condition physique générale. Parallèlement, l'équilibre, la coordination et la sensori-motricité sont améliorés de manière involontaire. L'effet trampoline procure en outre beaucoup de plaisir lors de l'entraînement. En raison de son aptitude à renforcer la musculature du dos, le Jumper a reçu le label de qualité AGR, Aktion gesunder Rücken - besser leben e.V.

Selon l'exercice, le Jumper peut être utilisé debout, en sautant, assis ou couché. Le remplissage d'air assure alors un support à la fois instable et dynamique. Sur le Jumper, on peut sauter, se tenir en équilibre debout, faire des flexions des genoux. En position assise, on peut faire travailler les muscles abdominaux et en position couchée, les muscles du dos. Il est également possible de sauter sur le côté sans problème, le Jumper est conçu pour être antidérapant. Un poster d'exercices complet avec de nombreuses propositions d'entraînement est compris dans la livraison.

- répartition idéale de la pression grâce à la technique éprouvée du Dynair
- antidérapant sur tous les supports



- plus de stabilité pour l'articulation de la cheville
- rebond extrêmement dynamique (effet trampoline)
- surface Better Grip
- utilisable des deux côtés
- vibration/transmission des oscillations au corps
- également conçu pour les sauts latéraux

Dimensions : 36 x 18cm

Matière : ruton avec plaque renforcée de fibres de verre

Capacité de charge env. 120kg

Couleur : rouge avec plaque noire