



## Schiek Head Harness - Neck Trainer



Schiek neck trainer - pour un entraînement optimal des muscles de la nuque.

CHF 66.90

Le Schiek neck trainer renforce les muscles du cou et réduit le risque de blessure dans cette zone.

L'entraîneur pour la nuque est simplement placé sur la tête et des poids en acier peuvent être attachés à la tête par-dessus les chaînes de poids qui pendent alors librement devant la poitrine. Pour un résultat optimal des muscles du cou, déplacez la tête de haut en bas.

taille réglable individuellement par Velcro.