



Weider Gold Whey Protein, sachet de 500g



Weider Gold Whey - concentré de whey pur pour couvrir les besoins en protéines après l'entraînement. Disponible en 4 arômes délicieux.

CHF 24.00

Weider Gold Whey Protein contient des globulines et des glycomacropeptides, appelés substances bioactives. Tout comme les probiotiques ou les acides gras oméga-3, on leur attribue des propriétés bénéfiques pour la santé. On y trouve également des bêta- et alpha-lactoglobulines, qui régulent l'équilibre acido-basique et sont considérées comme des fournisseurs d'énergie. Les immunoglobulines renforcent en outre les défenses immunitaires et les glycomacropeptides contrôlent l'appétit.

WEIDER Gold Whey a un goût super, est facile à mélanger, ne fait pas de grumeaux et ne s'épaissit pas après avoir été mélangée. Cela promet une absorption optimale des nutriments ! Bien sûr, le produit est LOW FAT* et LOW CARB* (* si mélangé avec de l'eau) !

Description du produit :

Poudre pour mélanger une boisson protéinée à base de protéines de petit-lait.

Particularités :

- fabriqué par ultrafiltration, pas d'échange d'ions
- haute teneur en protéines : 80 g/100 g de produit
- contient ainsi tous les précieux composants de la protéine de lactosérum

phases d'entraînement :

- Phase de développement musculaire
- Phase de force
- Phase de définition (à mélanger avec de l'eau)



caractéristiques du produit :

- fournit plus de protéines que de glucides avec 23 g de BCAA pour 100 g de protéines
- teneur en cystéine = 2,2 g/100 g de protéines
- fabriqué par ultrafiltration et donc très rapidement disponible pour le corps
- mélangé avec de l'eau, la durée du transit gastro-intestinal n'est que d'environ 20 minutes, c'est-à-dire qu'il est idéal après l'entraînement
- indispensable comme premier repas anabolisant de la journée
- sans aspartame
- peut favoriser le développement de la masse musculaire et de la force
- peut soutenir la perte de graisse pendant la phase de définition en raison de la faible teneur en KH

Recommandation d'apport :

- une portion le matin directement après le lever = démarrage anabolique de la journée
- une portion directement après l'entraînement
- pendant la phase de développement, mélanger avec du lait + un fruit
- en phase de définition, mélanger avec de l'eau, ne pas ajouter de fruit

parfums : chocolat, fraise, vanille, banane

Unité d'emballage : sachet de 500g