



## Bodylastics - Ensemble pour hommes forts



Un système de formation avancée conçu pour les pilotes et l'aérospatiale. Il ne pèse que 1,0 kg et tient dans n'importe quel sac à main ! BODYLASTICS L'ensemble pour hommes forts comprend en outre 2 tubes de niveau 5 et 6.

**CHF 69.90**

Avec le Bodylastics-Set, vous pouvez entraîner de manière optimale tous les groupes de muscles du corps.

Les tubes résistants à la déchirure en 6 morceaux (du niveau 1 au niveau 6) avec des crochets en acier inoxydable résistant à la rupture permettent de combiner plusieurs résistances individuelles à la traction.

L'ensemble comprend :

- 4 x tubes de résistance en latex naturel indéchirable de niveau 1 à 4 (niveau1 : jaune / 2:vert / 3 : rouge / 4:bleu)
- **2 x tubes de résistance avec niveau 5 (noir) et niveau 6 (orange)**
- 2 x poignées en mousse avec clips en acier
- 1 x rouleau de porte
- 2 x sangles pour les mains, les pieds et les articulations
- 1 x manuel d'exercices
- 1 x sac en nylon

Selon les experts, un entraînement complet du corps doit inclure les groupes de muscles suivants :  
ARMS ( Biceps