



Weider 100% Casein Day & Night 1.8kg Boîte



Poudre de protéine avec caséinate de calcium pour un apport en acides aminés pendant plusieurs heures.

CHF 80.10

Phases d'entraînement

- Phase de développement musculaire
- Phase de développement de la force
- Phase de définition

Caractéristiques du produit

- Teneur élevée en protéines de caséine pure de plus de 84% (vanille) !
- Contient uniquement de la caséine pure dans les protéines.
- Forte action anticatabolique.
- Très bon comportement de satiété.
- 1g de caséine lie jusqu'à 4g d'eau =gt : consistance agréable et crémeuse.
- Favorise la prise de force et la croissance musculaire.
- Teneur élevée en L-glutamine.
- Teneur élevée en BCAA dans des proportions avantageuses.
- Réduit le temps de récupération.
- Favorise la combustion des graisses.
- Très faible teneur en lipides et en glucides.
- Excellent goût, même avec de l'eau.

Recommandation d'apport :

- Diluer 25 g de poudre dans 300 ml d'eau.
- Au petit-déjeuner, après l'entraînement et idéalement avant d'aller se coucher !



Particularités

- Teneur en protéines très élevée à partir de caséine 100% pure
- Moins de 1 g de lipides et de glucides par portion
- Fournit jusqu'à 7 heures d'acides aminés

Informations

- La caséine est digérée lentement et entraîne une libération continue d'acides aminés dans la circulation sanguine. Les muscles peuvent être approvisionnés en "matériau de construction" jusqu'à 7 heures. L'approvisionnement le plus long par rapport à tous les autres types de protéines !
- La caséine pure provoque en outre une faible sécrétion d'insuline et a donc un effet anticatabolique sur une longue période. En combinaison avec la faible teneur en lipides et en glucides, le métabolisme des graisses peut fonctionner à un niveau très élevé après l'apport.
- Les propriétés biochimiques particulières de la caséine ne peuvent être pleinement exploitées qu'avec un produit absolument pur. Weider 100% caséine est fabriqué selon les procédés les plus modernes et offre la meilleure qualité pour le succès de l'entraînement de l'utilisateur.
- 100% Casein est donc idéal comme dernier repas avant le sommeil nocturne ou pour combler les pauses repas prolongées pendant la phase de définition. Il est également possible de l'utiliser pour protéger les muscles avant une séance d'entraînement d'endurance pour brûler les graisses.
-gt : meilleure alternative au séré maigre et au cottage cheese
- La caséine est la principale fraction protéique du lait, qui représente environ 80% des protéines du lait. Les caséines présentent des propriétés nutritionnelles et fonctionnelles spécifiques qui se distinguent nettement de celles des autres protéines du lait.
- La structure génétiquement déterminée de la caséine permet à 1 g de caséine de lier jusqu'à 4 g d'eau. Il en résulte une consistance très crémeuse lors de la préparation, qui contribue à un goût excellent et présente un très bon comportement de satiété.

Arôme : chocolat, vanille

Unité d'emballage : boîte de 1,8kg

Contenu: 1800g