Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Sponser Power Pro Carnipure boîte de 150g

La L-carnitine sert à transporter les acides gras dans les mitochondries, où elle permet leur combustion optimale en énergie.

CHF 35.00

Les sportifs d'endurance profitent en outre des capacités antioxydantes de la L-carnitine, qui permet de réduire considérablement l'augmentation des paramètres de stress tels que les taux de lactate, de cortisol, de créatine kinase et d'ammoniaque [réf. 1, 2, 3].

Les avantages :

- Dosage individuel
- Qualité de produit certifiée
- Très bon rapport qualité/prix

Utilisation :
Ajouter 1 mesurette rase (1,5 g) par jour à de l'eau ou à une autre boisson.

Combinaison de L-carnitine et de carboloading
Un carboloading combiné à la prise de L-carnitine ne permet pas d'espérer une augmentation de la teneur en carnitine musculaire ni un effet combiné sur la performance d'endurance. Cependant, les deux mesures, prises isolément, peuvent offrir des avantages considérables (amélioration de la capacité de récupération, avantages énergétiques considérables) pour les sportifs d'endurance.

Ingrédients :
100% pur tartrate de L-carnitine.

Goût : neutre
Unité d'emballage : boîte de 150g

Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Contenu: 150g