



## NOHrD Multi Adaptateur pour espalier



Deux fonctions en un seul appareil - facile à accrocher - nombreuses possibilités - le Multi-Adapter pour Wall Bars de NOHrD - l'extension des possibilités d'entraînement sur les espaliers. Le Multi-Adapter convainc par une idée de base simple et toute une série de nouveaux exercices : Accroché en tant qu'appui double ou simple, les deux variantes permettent des compléments spéciaux pour l'entraînement sur les WallBars.

**CHF 199.00**

### **Finition de haute qualité**

Le multi-adaptateur est fabriqué en bois de haute qualité et en métal solide ; une qualité assurée et une finition précise ne laissent aucune place au doute.

### **Une prise en main sûre**

Une prise en main ferme et stable. Les veines naturelles du bois offrent une prise en main sûre et agréable, même lors d'entraînements intensifs.

### **Design élégant**

Un design bien pensé qui attire le regard - la combinaison harmonieuse de bois et de métal s'intègre parfaitement à l'espalier et à son environnement.

### **Fonctionnalité**

L'aspect visuel n'est pas le seul à attirer l'attention : l'entraînement avec le multi-adaptateur stimule de nouveaux groupes musculaires et permet de réaliser de nouveaux exercices.

#### Double support :

Accrochez le Multi-Adapter de manière à ce que les deux barres individuelles soient orientées vers l'avant. Dans cette position, vous pouvez effectuer différents exercices supplémentaires comme des tractions assistées et suspendues ou des crunches à barreaux.

#### Support simple :

Le multi-adaptateur est accroché de manière à ce que la longue barre soit parallèle à l'avant de l'espalier. Cette position permet également des exercices spéciaux comme les triceps, les dips ou les



sauts alternés.

Les multi-adaptateurs en différents types de bois s'harmonisent parfaitement avec les espaliers NOHrD sur le plan optique.

Deux fonctions en une - il suffit de le retourner et de l'accrocher - grâce au contrepoids qu'il génère lui-même, le Multi-Adapter est parfaitement fixé, même sans vis.

- Le NOHrD Wallbars Multi-Adapter transforme l'espalier par exemple en une station de dips, un appareil pour abdominaux pour des exercices d'élévation des jambes, une station de pompes y compris des reverse push-ups, convient aussi pour des exercices d'étirement et de stretching.
- largeur des barres 61 cm (largeur totale pour l'accrochage 71 cm)
- Dimensions : L70 x H34 x P50cm
- Poids maximal de l'utilisateur pour NOHrD Multi-Adapter pour espaliers 120kg
- Poids : 5,5kg
- Disponible dans les finitions bois : Frêne, chêne, chêne teinté look vintage, club-sport, noyer, noir ou cerisier