



## Optimum Nutrition 100% Whey Protein Gold boîte de 2270g



L'Optimum Nutrition Whey Protein est la protéine de lactosérum la plus vendue au monde. Laissez-vous convaincre par son goût sensationnel, sa solubilité exceptionnelle et ses valeurs nutritives remarquables.

**CHF 94.90**

La protéine 100% Whey (protéine de lactosérum) d'Optimum Nutrition est composée de protéines de lactosérum et d'isolat de protéines de lactosérum, ainsi que de peptides de lactosérum hydrolysé. En outre, cette whey fournit, outre toutes les protéines et tous les acides aminés du lactosérum, les acides aminés ramifiés (BCAA), l'acide glutamique, la lactoglobuline, la lactalbumine, les glycomacropéptides et d'autres protéines spécifiques. Les protéines utilisées dans Optimum Nutrition 100% Whey Protein sont ultrafiltrées ou microfiltrées. Optimum Nutrition 100% Whey Protein est riche en BCAA et en glutamine, a un goût délicieux et est très facile à digérer. Elle ne s'épaissit pas après avoir été mélangée ! Remarque : pauvre en lactose.

"Optimum Nutrition - 100% Whey est le produit phare des États-Unis, probablement la meilleure whey qui existe. Impossible de la surpasser en termes de goût ou autre".

### **Recommandations de consommation**

Optimum Nutrition 100% Whey Protein se consomme sous forme de boisson, dans des quantités qui dépendent de l'effort physique, de l'intensité de l'entraînement et de la masse corporelle. En fonction du reste de l'alimentation, elle est consommée une à trois fois par jour.

### **Préparation de la boisson**

Dissoudre environ 35g dans du lait frais et écrémé (env. 200ml) ou dans de l'eau fraîche (env. 200ml). L'idéal est d'utiliser un gobelet à shake.

### **Infos pour les allergènes**

Peut contenir : gluten, œuf, fruits à coque et arachides.

Unité d'emballage : boîte de 2,3 kg

**The Shark  
Fitness Company**



**Shark Fitness AG**  
Magasins à Wettingen (ZH)  
et Wil (SG)

056 426 52 02  
info@sharkfitness.ch  
www.sharkfitness.ch

Saveurs : Vanille Ice Cream, Chocolat au lait, Banana Cream, Cookies & Cream, Delicious Strawberry