



TRX Force Kit Tactical Suspension Trainer



TRX Suspension Trainer FORCE Kit Tactical - le TRX Suspension Trainer le plus polyvalent et le plus robuste qui soit a été amélioré et doté de nombreuses caractéristiques imbattables. Nouvel entraîneur TRX optimisé et nouveau programme - basés sur les commentaires des militaires sur le terrain et sur les dernières connaissances scientifiques en matière d'entraînement. Encore plus léger, plus résistant et plus durable.

CHF 269.00

Le TRX Force Kit est la bande TRX haut de gamme et a été développé sur la base des exigences extrêmement élevées de l'armée américaine en matière d'équipement d'entraînement. Il a été planifié, conçu et testé pour répondre aux exigences les plus élevées en matière de matériel et de performances. Le TRX Force Kit se distingue par une qualité de fabrication extrêmement élevée et des compléments de produits judicieux pour un entraînement efficace à tout moment et dans toutes les situations.

Avantages

Augmentez vos performances sportives. L'entraînement en suspension permet d'augmenter l'équilibre musculaire, la stabilité des articulations, la mobilité et la force du "core" (muscles abdominaux et muscles du bas du dos). Il améliorera votre posture et préviendra les blessures.

Renforcez votre "core"

Des abdominaux entraînés plaisent à tout le monde. Mais il est plus important de développer une capacité de charge à partir du noyau du corps, ce qui améliore la posture et prévient les blessures. Tous nos mouvements sont contrôlés par le haut du corps - les abdominaux et les muscles du bas du dos soutiennent quotidiennement la colonne vertébrale et nous aident à nous entraîner et à effectuer d'autres activités physiques. Dans chaque exercice de TRX Suspension Training, le corps est mis au défi de garder l'équilibre. Les muscles abdominaux et les muscles du bas du dos ("core") s'en chargent et exigent ainsi une coordination des mouvements, ce qui les entraîne automatiquement à leur tour.

Polyvalence inégalée

Le TRX Suspension Trainer possède une polyvalence inégalée par rapport aux appareils de fitness onéreux. C'est le seul appareil de fitness qui entraîne l'ensemble du corps et remplace ainsi différents



autres appareils en même temps.

Portable et facile à installer

Grâce à son poids de seulement 650 g, le TRX Suspension Trainer est facile à emporter partout et peut être installé en moins d'une minute. De plus, il est facile à emballer. TRX vous permet de vous entraîner où vous voulez, par exemple à la maison, dans la nature ou dans un cours de TRX Suspension Training.

Être en forme pour la vie

Dans la vie de tous les jours, nous nous déplaçons dans toutes les directions, encore et encore. Un bon entraînement devrait en tenir compte. Contrairement à l'entraînement traditionnel avec des poids, où les mouvements sont guidés et linéaires, le TRX Suspension Training favorise un entraînement multiplan qui intègre vos mouvements quotidiens.

Fabrication de la plus haute qualité

Chaque TRX est fabriqué selon les directives industrielles les plus strictes et dispose de pinces de sangle, de poignées antidérapantes et de supports pour les pieds. Certifié authentique par un hologramme et un numéro de série.

- Largeur de la sangle en nylon de la plus haute qualité : 4cm
- Capacité de charge de la sangle en nylon de la plus haute qualité : jusqu'à 600kg
- Double couture avec fil de nylon résistant et durable
- Solution de mousquetonnage pour changer de solution de suspension en quelques secondes. Capacité de charge jusqu'à 900 kg
- Poignées - poignées en caoutchouc plein de haute qualité, rembourrées et antidérapantes - résistantes à l'eau, robustes, durables, hygiéniques, antibactériennes.
- boucles de pieds légèrement plus grandes, optimales surtout pour l'entraînement avec des bateaux.
- Triangles rembourrés au-dessus des poignées - protection pour les avant-bras, surtout lors d'exercices comme les pompes ou les dips.
- longueur des sangles en nylon réglable individuellement - réglage de la longueur de la glissière en acier low-profile - utilisation extrêmement simple (glissière en acier en aluminium léger)
- boucle de compensation brevetée pour une performance d'entraînement optimale, surtout lors d'exercices avec un seul bras
- poids de seulement 600g
- peut être chargé jusqu'à 159kg
- couleur : vert olive

Le package TRX Suspension Trainer Force Kit Tactical comprend :

- Réglage de la longueur du chariot en acier robuste. Simple, efficace et économise du poids. Nylon industriel de 4 cm de large, traité selon les normes les plus strictes, peut supporter jusqu'à 600 kg, poignées en caoutchouc antidérapantes et robustes, boucle de compensation brevetée en Kevlar, poids 600 g.
- TRX Suspension Anchor FORCE avec boucles d'ancrage intermédiaires (pour l'ancrage à des arbres, des portes, des poteaux, TRX Xmount, etc.)
- TRX Door Anchor FORCE (pour l'ancrage aux portes)
- TRX Xtender (pour les points d'ancrage hauts et larges) - Nylon industriel de 4 cm de large traité selon les normes les plus strictes. Longueur 98cm



- Sac de rangement et de transport TRX avec fonction sac à dos et poches pour petites pièces