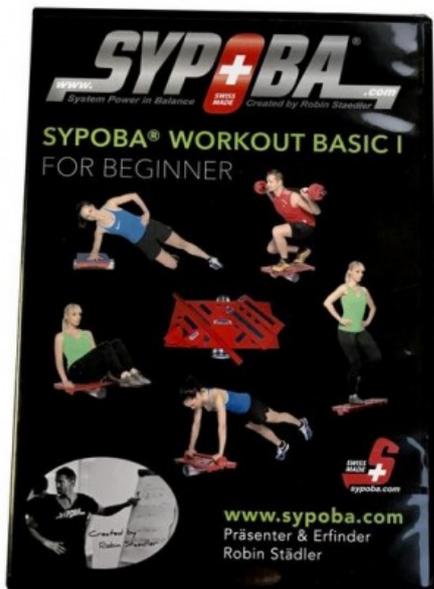




## Sypoba DVD - Sypoba Workout Basic 1



Le premier DVD d'entraînement SYPOBA® avec l'entraînement de base et d'autres caractéristiques utiles.

CHF 9.90

Le premier DVD d'entraînement SYPOBA® Basic 1 comprend :

- Bande-annonce (séquence de motivation)
- Fonctions (comment utiliser le SYPOBA®)
- Instructions pour les exercices (à quoi je dois faire attention en m'entraînant)
- Workout (entraînement à suivre)
- Interview (avec l'inventeur du SYPOBA® Robin Städler)