



Finnlo Tricon Entraîneur pour le dos (3868)



L'appareil d'entraînement pour le dos Finnlo Tricon offre un entraînement des muscles du bas du dos qui ménage la colonne vertébrale. Idéal pour renforcer la musculature du dos et prévenir les problèmes de dos. Entraînement des muscles du dos, des fesses et des jambes.

CHF 189.00

Une position assise fréquente et incorrecte ainsi qu'un manque d'exercice ne font pas de bien à votre corps et surtout à votre dos. Les appareils abdominaux et dorsaux sont donc utilisés de manière ciblée pour renforcer le tronc. Un tronc fort favorise une meilleure posture et donc la décharge de votre colonne vertébrale. Les problèmes de dos liés à la posture peuvent ainsi être évités. Les appareils abdominaux se concentrent sur l'avant du corps et forment, avec un entraînement approprié, un ventre plat, le fameux six-pack, tandis que les appareils dorsaux entraînent surtout les extenseurs du dos. Souvent, les exercices sont combinés dans un seul appareil de fitness.

L'entraîneur dorsal TRICON de FINNLO permet enfin de remettre en forme le dos et les fesses et de réduire ainsi à moyen terme les douleurs dorsales liées à la posture. Les 12 différents réglages de hauteur du coussin d'appui créent à cet effet une position ergonomiquement favorable et empêchent le sportif de fitness de tomber dans le dos creux. Les poignées d'appui servent d'aide à l'entrée et à l'entraînement. Grâce au mécanisme de pliage, l'appareil d'entraînement pour le dos TRICON se range facilement.

Équipement :

- Appareil d'entraînement pour l'entraînement du dos
- coussin d'appui réglable en hauteur sur 10 positions pour une adaptation individuelle à la taille du corps
- poignées d'appui comme aide à l'entrée/à l'entraînement pour un entraînement sûr
- rembourrage confortable pour les pieds
- pliable pour économiser de la place
- matériau de rembourrage de haute qualité, hygiénique et ergonomique (couleur du rembourrage : noir / couleur du cadre : argent)



- prix indicatif CHF 229.--

Utilisation : à domicile, charge utile : 130kg

Dimensions de l'appareil : L112 x L51 x H92cm, dimensions repliables : L41 x L51 x H136cm, poids 15kg

Garantie : 1 an sur la main d'œuvre, 3 ans sur les pièces (sauf consommables)