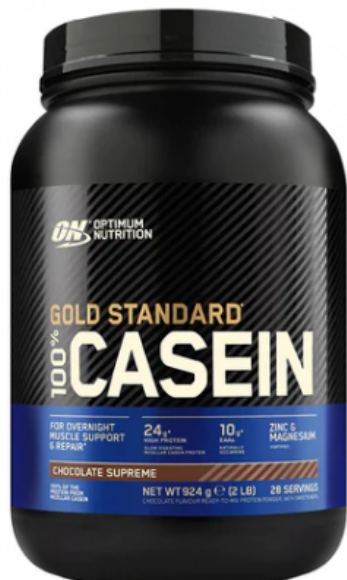




Optimum Nutrition 100% caséine Gold Standard 924g



La 100% Casein Gold Standard est la première caséine purement micellaire au monde sur le marché. Cette protéine à longue chaîne, riche en BCAA et en L-glutamine, est nettement plus épaisse et plus ferme que la whey ou l'egg protein. Le shake crémeux fournit ainsi 24 grammes de protéines pures et 3 grammes de glucides sans sucre ajouté et avec très peu de matières grasses. La caséine convient parfaitement, en particulier pour le repos nocturne, afin de soutenir le maintien des muscles.

CHF 59.90

La caséine est le type de protéine le plus lentement digéré et absorbé. Cela permet de créer un "effet de libération différée" et de fournir un flux stable d'acides aminés à vos muscles pendant une période prolongée.

Recommandation de consommation

Dissoudre environ 35g dans du lait frais et écrémé (env. 200ml) ou dans de l'eau fraîche (env. 200ml). L'idéal est d'utiliser un gobelet à shake. Utilisation avant le repos nocturne ou entre les repas pour l'apport en protéines.

Ingrédients

Mélange de protéines (caséine micellaire, caséinate de calcium), cacao (traité avec des alcalis), arômes naturels et artificiels, sel, mélange de gommes (gomme de cellulose, gomme xanthane, carraghénane), sucralose.

Unité d'emballage : boîte de 928g

Arômes : Vanille, Chocolat, Fraise, Cookies & Cream

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG

Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02

info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch