



Optimum Nutrition 100% caséine Gold Standard 1818g



La 100% Casein Gold Standard est la première caséine micellaire au monde et la première sur le marché. Cette protéine à longue chaîne, riche en BCAA et en L-glutamine, est nettement plus épaisse et plus ferme que la whey ou l'egg protein. Le shake crémeux fournit ainsi 24 grammes de protéines pures et 3 grammes de glucides sans sucre ajouté et avec très peu de matières grasses. La caséine convient parfaitement, en particulier pour le repos nocturne, afin de soutenir le maintien des muscles.

CHF 99.90

La caséine est le type de protéine qui se digère et s'absorbe le plus lentement. Cela aide à créer un "effet de libération différée" et vous fournit un flux stable d'acides aminés vers vos muscles pendant une période prolongée.

Recommandations de consommation

Dissoudre environ 35g dans du lait frais et écrémé (environ 200ml) ou dans de l'eau fraîche (environ 200ml). L'idéal est d'utiliser un gobelet à shake. Utilisation avant le sommeil ou entre les repas pour l'apport en protéines.

Ingrédients

Mélange de protéines (caséine micellaire, caséinate de calcium), cacao (traité avec des alcalis), arômes naturels et artificiels, sel, mélange de gommes (gomme de cellulose, gomme xanthane, carraghénane), sucralose.

Unité d'emballage : boîte de 1818g

Saveurs : Vanille, Chocolat