



## Station de musculation Finnlo Autark 6000 (3940)



Avec l'Autark 6000, Finnlo lance sur le marché une autre station de musculation de haute qualité qui se situe dans le segment premium. L'Autark 6000 dispose de nombreuses stations comme une multipresse pour le renforcement de la musculature pectorale ou une traction latissimus pour un entraînement complet du dos et des bras. Les vastes possibilités d'entraînement et d'extension de l'Autark 6000 satisfont même les athlètes les plus exigeants.

**CHF 2'890.00**

L'Autark 6000 dispose d'une vaste offre d'entraînement et permet ainsi un entraînement de force et de force-endurance complet et varié. Le développé couché et le butterfly font partie des exercices d'entraînement les plus appréciés pour développer et renforcer la musculature de la poitrine et sont possibles sans exception sur l'Autark 6000. Les poignées ergonomiques de l'Autark 6000 permettent différentes positions de prise et de maintien, ce qui permet une plus grande variation d'entraînement et une plus grande diversité. Les poignées caoutchoutées et rembourrées ainsi que les rembourrages pour les bras assurent une exécution confortable de l'entraînement.

Un entraînement intensif de la musculature dorsale est possible grâce à la traction latissimus, qui permet de nombreuses variations d'entraînement grâce à différentes poignées comme une barre de traction latissimus ou des poignées individuelles (disponibles en option). La traction latissimus de l'Autark 6000 ne permet pas seulement d'entraîner la musculature du dos, mais aussi un entraînement intensif des bras avec des exercices comme le développé couché.

La poulie à câble centrale de l'Autark 6000 permet des crunchs, qui comptent parmi les exercices de six-pack les plus populaires, mais aussi de nombreux exercices de rotation pour renforcer le tronc ou des mouvements de rame pour renforcer la musculature du dos sont possibles grâce à la poulie à câble centrale de l'Autark 6000.

Un autre point fort de l'Autark 6000 de Finnlo est le tirant latéral à câble / corde réglable en hauteur. Grâce au mouvement d'entraînement dynamique et libre, plus de groupes de muscles sont activés dans le corps comme dans les exécutions d'exercices classiques. Le tirant à câble de l'Autark 6000 permet d'entraîner efficacement et sans problème tous les groupes musculaires. Les poignées individuelles fournies permettent par exemple de réaliser des Reverse Butterflies, qui entraînent efficacement les muscles du dos, ou d'entraîner les muscles des bras avec des biceps curl. Il n'y a pas de limites à



l'entraînement et à la créativité grâce aux tirages par câble de l'Autark 6000. Ainsi, même après une longue expérience d'entraînement, vous pouvez toujours créer de nouveaux stimuli pour votre musculature. Les poignées disponibles en option maximisent les possibilités et le succès de l'entraînement.

### **Équipement :**

- Tour de traction latissimus
- unité de presse pour le développé couché, la pression des épaules et du cou, l'aviron
- unité butterfly séparée (rabattable vers l'arrière) avec poignées rotatives pour un déroulement parfait des mouvements
- poulie pour exercice abdominal (module crunch)
- partie jambes pour exercices d'extension des jambes (assis) et de flexion des jambes (assis), avec poignées pour stabiliser la position du corps
- station de traction réglable en hauteur avec système de roulettes pivotant sur 160° pour une amplitude de mouvement maximale
- dossier réglable de manière flexible pour une ergonomie d'entraînement parfaite
- réglage de la hauteur d'assise
- bloc de poids de 100 kg (20 plaques de 5 kg chacune)
- revêtement du magasin de poids
- cadre épais en tube d'acier pour la stabilité et la sécurité
- construction robuste et revêtement par poudre
- 1 utilisateur
- Couleur : anthracite
- Rembourrage : noir
- Prix indicatif CHF 2'899.--

Utilisation : à domicile, charge utile 120kg, poids de traction maximal 80kg

Dimensions de l'appareil : L190 x l200 x H223cm, poids 261kg

Accessoires : barre de traction latissimus, barre droite, chaîne, corde pour crunch abdominal, 2 poignées de traction manuelle

Garantie : 2 ans sur la main-d'œuvre et 3 ans sur les pièces de rechange (à l'exception des consommables comme les coussins, les câbles)