



## TRX PRO System Suspension Trainer



La quatrième génération du TRX PRO. La solution ultime pour les sportifs ambitieux, les professionnels du fitness et les entraîneurs. Le TRX Suspension Trainer PRO est l'outil parfait pour les entraîneurs de tous les domaines du sport. Il a été spécialement conçu et assemblé pour répondre aux exigences élevées de l'entraînement professionnel : capacité de charge plus élevée, poids réduit, suspension rapide et flexible, système antivibratoire, accès à une vaste bibliothèque d'entraînement axée sur la planification et l'exécution, conception de l'intensité et gestion des erreurs, diversité des exercices.

**CHF 269.00**

- Entraîne la force, l'endurance, l'équilibre et la mobilité
- Guide d'entraînement inclus pour 8 semaines
- Facile et rapide à monter
- Capacité de charge maximale de 450 kg
- Plus de 300 exercices pour chaque partie du corps

### **Avantages**

Augmentez vos performances sportives. L'entraînement en suspension forme un équilibre musculaire accru, une stabilité articulaire, une mobilité et une force "core" (muscles abdominaux et muscles du bas du dos). Il améliorera votre posture et préviendra les blessures.



### **Renforcez votre "core"**

Des abdominaux entraînés plaisent à tout le monde. Mais il est plus important de développer une capacité de charge à partir du noyau du corps, ce qui améliore la posture et prévient les blessures. Tous nos mouvements sont contrôlés par le haut du corps - les abdominaux et les muscles du bas du dos soutiennent quotidiennement la colonne vertébrale et nous aident à nous entraîner et à effectuer d'autres activités physiques. Dans chaque exercice de TRX Suspension Training, le corps est mis au défi de garder l'équilibre. Les muscles abdominaux et les muscles du bas du dos ("core") s'en chargent et exigent ainsi une coordination des mouvements, ce qui les entraîne automatiquement à leur tour.

### **Polyvalence inégalée**

Le TRX Suspension Trainer possède une polyvalence inégalée par rapport aux appareils de fitness onéreux. C'est le seul appareil de fitness qui entraîne l'ensemble du corps et remplace ainsi différents autres appareils en même temps.

### **Portable et facile à installer**

Grâce à son poids de seulement 650 g, le TRX Suspension Trainer est facile à emporter partout et peut être installé en moins d'une minute. De plus, il est facile à emballer. TRX vous permet de vous entraîner où vous voulez, par exemple à la maison, dans la nature ou dans un cours de TRX Suspension Training.

### **Être en forme pour la vie**

Dans la vie de tous les jours, nous nous déplaçons dans toutes les directions, encore et encore. Un bon entraînement devrait en tenir compte. Contrairement à l'entraînement traditionnel avec des poids, où les mouvements sont guidés et linéaires, le TRX Suspension Training favorise un entraînement multiplan qui intègre vos mouvements quotidiens.

### **Fabrication de la plus haute qualité**

Chaque TRX est fabriqué selon les directives industrielles les plus strictes et dispose de pinces de sangle, de poignées antidérapantes et de supports pour les pieds. Certifié authentique par un hologramme et un numéro de série.

- Largeur de la sangle en nylon de la plus haute qualité : 4cm
- Capacité de charge de la sangle en nylon de la plus haute qualité : jusqu'à 600kg
- Double couture avec fil de nylon résistant et durable
- Mousqueton résistant à la corrosion - verrouillable et pouvant supporter jusqu'à 600kg
- Poignées - poignées en caoutchouc plein de haute qualité, rembourrées et antidérapantes - robustes, durables, hygiéniques, antibactériennes
- supports de pieds réglables en taille recouverts de néoprène pour éviter de glisser - les passants de pieds réglables (fermeture velcro) permettent un entraînement parfait même pour les personnes ayant de petits pieds
- triangles rembourrés au-dessus des poignées - protection des avant-bras, surtout lors d'exercices comme les pompes ou les dips.
- longueur des sangles en nylon réglable individuellement - réglage de la longueur du chariot en acier low-profile - utilisation extrêmement simple
- dragonne de compensation brevetée pour une performance d'entraînement optimale, surtout lors d'exercices avec un seul bras
- poids de seulement 650g
- peut être chargé jusqu'à 159kg
- Version 4



**Le package TRX Suspension Trainer PRO comprend :**

- TRX Suspension Trainer PRO - entraîneur de suspension TRX entièrement révisé, réglage amélioré de la longueur de la sangle du chariot en acier, nylon industriel de 3,8 cm de large traité selon les normes les plus strictes, pouvant supporter jusqu'à 600 kg, poignées en caoutchouc solides et maniables, boucle de compensation brevetée en Kevlar, poids 650g.
- TRX Suspension Anchor avec boucles d'ancrage intermédiaires (Pour l'ancrage à des arbres, des portes, des poteaux, TRX Xmount, etc.)
- TRX Door Anchor PRO (pour l'ancrage aux portes) - ancre de porte noire en nylon et mousse, recouverte de feutre pour éviter d'endommager la porte.
- TRX Xtender (pour points d'ancrage hauts et larges) - Nylon industriel de 4 cm de large traité selon les normes les plus strictes. Longueur 90 cm, couleur jaune
- Programmation - Bibliothèque en ligne TRX Trainer avec des informations sur la conception de l'intensité, l'identification/la correction des schémas d'erreur, un catalogue d'exercices complet. 5 cartes d'entraînement (en anglais)
- Guide d'entraînement détaillé
- Bracelet TRX - Bracelet en silicone stylé avec impression TRX et Make Your Body Your Machine
- TRX Storage Bag - Sac de rangement et de transport de haute qualité
- Bracelet TRX