



Body Solid Pro Select Combiné extenseur de jambes et fléchisseur de jambes GCEC-STK



Station combinée autoportante d'extension des jambes et de flexion des jambes avec un magasin de poids de 95 kg pour le renforcement ciblé des muscles des jambes et des fesses. Cette machine pour jambes la plus polyvalente exécute les deux exercices les plus importants pour les jambes à partir d'une position confortable. L'arbre à cames en acier entièrement réglable maximise la liberté de mouvement avec un angle d'assise biomécaniquement correct pour une isolation correcte des groupes musculaires.

CHF 1'890.00

Cette machine polyvalente pour les jambes exécute les deux principaux exercices pour les jambes à partir d'une position confortable. La came en acier de calibre 7 entièrement réglable maximise la liberté de mouvement avec un angle d'assise biomécaniquement correct pour une isolation correcte des groupes musculaires.

Renforcez vos muscles quadriceps avec l'exercice d'extension des jambes en positionnant vos jambes derrière les rouleaux surdimensionnés, en saisissant fermement les poignées et en les soulevant (maintenez la jambe pressée dans le support de rangement).

Pour travailler vos muscles fessiers et ischio-jambiers, tirez sur le pop-pin surdimensionné et insérez le support de cuisses dans une position confortable, asseyez-vous et enrroulez vos jambes sur les rouleaux en mousse de 20,5 cm, puis appuyez dessus pour effectuer des exercices de curl des jambes en position assise.

Équipement :

- Magasin de poids de 95 kg
- 7 possibilités de réglage du rembourrage du dossier
- 7 possibilités de réglage du coussin de maintien des jambes



- support de rangement pour l'unité de maintien des jambes
- changement facile
- poignées latérales
- construction robuste du cadre en acier
- revêtement par poudre résistant
- rembourrage DuraFirm stable, résistant à la déchirure, avec double couture, forme ergonomique

Utilisation : à domicile jusqu'à une utilisation légèrement commerciale

Dimensions de l'appareil : L137 x l137 x H180cm, poids env. 189kg

Garantie : 2 ans sur la main d'œuvre et les pièces de rechange (à l'exception des consommables comme les coussins, les câbles)