



## Trigger Point The Grid 1.0 citron vert



Le Grid redéfinit complètement le standard des foam rollers ! - il est particulièrement adapté à une utilisation sur les extrémités inférieures, le haut et le bas du dos ainsi que pour la stabilisation de toute la zone du tronc. Ce rouleau de massage innovant permet de soulager les tensions, d'éliminer les douleurs et d'améliorer les performances. Le design bien pensé avec trois zones de massage différentes rend le traitement nettement plus efficace qu'avec des rouleaux de fascias comparables.

**CHF 39.90**

La Trigger Point Therapy se concentre sur des points musculaires spécifiques du corps et agit en réduisant les tensions et les adhérences du tissu conjonctif et en activant la circulation sanguine. Ceux-ci sont dus à une surcharge ou à une mauvaise posture et au manque d'oxygène qui en résulte. Les thérapeutes traitent la zone concernée par une pression douce et ciblée - une technique qui est imitée à l'aide des produits Trigger Point.

Les produits Trigger Point permettent en outre de se traiter soi-même en "déclenchant" avec précision des groupes de muscles difficilement accessibles, uniquement avec le poids du corps et sans l'aide des mains ou de personnes auxiliaires.

Les douleurs dorsales et articulaires, souvent provoquées au quotidien par une mauvaise posture, sont éliminées par le traitement Trigger Point.

L'idée de détendre le muscle même cinq minutes AVANT l'effort à des fins d'amélioration des performances est révolutionnaire. Une prétendue contradiction ? Non, car il est prouvé que la circulation sanguine et l'approvisionnement en oxygène des muscles augmentent les performances. Et pour se détendre après l'entraînement, la grille (voir aussi "Données et faits") permet un massage régénérateur.

L'outil original et essentiel pour masser tout le corps. N'importe où, n'importe quand, n'importe où. Placé sur le muscle à masser, le matériau s'assouplit au bout de 5 à 7 secondes afin de rendre le massage aussi parfait que possible.

### **La grille**



The Grid est un foamroller (que l'on peut traduire par "rouleau de mousse") composé d'un rouleau intérieur dur et d'un rouleau extérieur souple, traversés par un quadrillage de creux à différents intervalles. Cette structure imite la réalité physique de la main humaine (doigt - main - doigt) et garantit des résultats de traitement optimaux. Grâce à cette conception révolutionnaire, vous pouvez modifier le niveau d'intensité en repositionnant simplement la grille. Le rouleau intérieur dur permet même de faire des exercices de renforcement musculaire en sollicitant complètement la grille. Massage et entraînement du core en un seul produit !

Dimensions : largeur 33 cm, diamètre 14 cm

Couleur : citron vert