



Entraîneur abdominal et dorsal Finnlo (3869)



Les coussins de hanche et de dos de l'appareil d'entraînement abdominal et dorsal Finnlo sont réglables de manière confortable et flexible pour un entraînement abdominal et dorsal varié et stabilisant la posture.

CHF 269.00

Une position assise fréquente et incorrecte ainsi qu'un manque d'exercice ne font pas de bien à votre corps et surtout à votre dos. Les appareils abdominaux et dorsaux sont donc utilisés de manière ciblée pour renforcer le tronc. Un tronc fort favorise une meilleure posture et donc la décharge de votre colonne vertébrale. Les problèmes de dos liés à la posture peuvent ainsi être évités. Les appareils abdominaux se concentrent sur l'avant du corps et forment, avec un entraînement approprié, un ventre plat, le fameux six-pack, tandis que les appareils dorsaux entraînent surtout les extenseurs du dos. Souvent, les exercices sont combinés dans un seul appareil de fitness.

L'appareil combiné AB & BACKTRAINER de FINNLO permet également de travailler efficacement le tronc à la maison. Le résultat : une meilleure posture et un soulagement de la colonne vertébrale. Le principal avantage par rapport à d'autres entraînements du ventre et du dos réside dans la construction particulière de l'AB & BACKTRAINER. Ainsi, la posture du corps est déjà optimisée pendant l'entraînement. Selon la position du corps, tous les muscles abdominaux, ainsi que les muscles fessiers et dorsaux peuvent être renforcés. Le FINNLO AB & BACKTRAINER permet également de travailler les bras sous forme de biceps curls. Les poids peuvent être facilement rangés sous le banc. L'appareil pour abdominaux et dos peut supporter jusqu'à 150 kg.

Équipement :

- Appareil d'entraînement pour l'entraînement du ventre et du dos, des biceps, ainsi que des exercices variés d'haltères courts
- coussin d'appui pour les hanches, le bassin, les jambes et les bras réglable en inclinaison et en hauteur
- angle d'inclinaison réglable du banc d'entraînement pliable pour économiser de la place
- évite la formation d'une croix creuse qui pèse sur la colonne vertébrale



- possibilité de réception d'une paire d'haltères courts
- matériau de rembourrage de haute qualité, hygiénique et de forme ergonomique (couleur du rembourrage : noir)
- couleur du cadre : anthracite
- haltères courts non compris dans la livraison

Utilisation : à domicile, charge utile : 150kg

Dimensions de l'appareil : L156 x l68 x H95cm, dimensions repliables : L118 x l68 x H33cm, poids 22kg

Option : 1 paire d'haltères courts

Garantie : 1 an sur la main d'œuvre, 3 ans sur les pièces (sauf consommables)