



## NOHRD Swing Boards Set complet en noyer



Les Swing Boards offrent une autre possibilité de rangement des haltères Swing. Celles-ci peuvent être fixées à un mur stable et offrent de la place pour huit haltères.

**CHF 799.00**

Bien sûr, il y a des phases pendant lesquelles il faut s'entraîner avec le moins de risques possibles, par exemple en cas de douleurs ou de diminution temporaire de la résistance. Mais une fois ces phases surmontées, il faut se préparer au risque quotidien ou l'intégrer dans l'entraînement.

Le **déplacement** du **centre de gravité** du NOHRD-SWING au-delà de l'extrémité favorise les mouvements oscillants et élastiques. C'est la forme naturelle du mouvement, et si vous l'avez perdue, nous vous aidons à retrouver élan et élasticité.

Votre tissu conjonctif est spécialement conçu pour ces mouvements élastiques et en a également besoin pour rester en forme. Profitez de l'entraînement NOHRD SWING et récupérez le tissu conjonctif et la tonicité de votre jeunesse.

Le **déséquilibre** créé par la forme et le remplissage spéciaux (voir illustration) de l'haltère NOHRD SWING, respectivement par le mouvement dans la main, produit des stimuli d'entraînement toujours frais auxquels les structures de l'appareil locomoteur s'adaptent à large bande.

Le concept breveté : l'haltère SWING est rempli de billes. Celles-ci soutiennent le déséquilibre, car elles oscillent à chaque mouvement dans le sac en cuir. Ceci n'est pas possible avec des poids fixes.

**Le set complet Swing Board comprend 8 haltères** - composé de 2x2kg/2x4kg/2x6kg/2x8kg et le Swing Board

### **Disponible en 2 versions :**

noyer avec couleur de cuir naturel

noyer avec couleur de cuir noir

**The Shark  
Fitness Company**



**Shark Fitness AG**  
Magasins à Wettingen (ZH)  
et Wil (SG)

056 426 52 02  
info@sharkfitness.ch  
www.sharkfitness.ch

Hauteur : 157 cm, largeur : 21 cm, profondeur : 9 cm  
Poids : env. 5 kg (sans les haltères)  
Fixation murale incluse