



Poudre de monohydrate de créatine Dymatize, boîte de 300g



Tu es à la recherche d'un coup de pouce supplémentaire pour tes performances lors d'entraînements intenses ? La créatine augmente les performances physiques lors d'un entraînement de force rapide dans le cadre d'un exercice physique intense de courte durée.

CHF 29.90

Comme toi, Dymatize ne fait aucune concession sur la qualité et utilise uniquement de la Creapure® - une créatine monohydrate de haute qualité. La créatine est une substance naturelle présente dans le corps. Elle joue un rôle essentiel dans le transport et le stockage de l'énergie dans toutes les cellules. Une supplémentation quotidienne de 3 g de créatine pendant au moins 4 semaines a déjà montré une augmentation du taux de créatine dans les muscles. Mélangée à de l'eau ou à une autre boisson décaféinée, la CREATINE MONOHYDRATE Dymatize®, au goût neutre et très pur, est le choix idéal pour les périodes d'entraînement intensif.

Créatinemonohydrate 100% Creapure® de haute qualité fabriquée en Allemagne - la créatine augmente la performance physique lors d'un entraînement de force rapide dans le cadre d'un effort physique intense de courte durée.

- Excellente solubilité
- Goût neutre
- Convient aux végétaliens, sans gluten et sans lactose
- Testé par "Informed-Choice" pour les substances interdites, afin de garantir la sécurité des athlètes.
- athlètes et la meilleure qualité de produit.

Recommandation de consommation

Max. 1 portion par jour, fournit 3 g de créatine. L'effet positif est obtenu avec une consommation quotidienne de 3 g de créatine, recommandée pendant au moins 4 à 6 semaines.

La créatine ne convient pas aux enfants et aux adolescents. Uniquement pour les adultes pratiquant une activité physique intense.

Préparation (1 portion) : délayer 1 mesure (=3,4 g) dans de l'eau ou une autre boisson sans caféine -



mesure jointe.

Les compléments alimentaires ne peuvent pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée ni à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée indiquée. Conserver hors de la portée des enfants.

Ingrédients

Créatine monohydrate

Unité d'emballage : boîte de 300g

Goût : neutre