



## Chêne Waterrower



Le rameur design - Le design classique du WaterRower original s'intègre harmonieusement dans son environnement et s'adapte parfaitement à tout type d'intérieur. Les rameurs WaterRower sont produits avec le plus grand soin et l'amour du détail dans un travail manuel de haute qualité. Les rameurs WaterRower sont fabriqués en bois massif de frêne, de chêne, de cerisier et de noyer. Des modèles en acier inoxydable et en aluminium sont également disponibles. Tous les modèles sont de la plus haute qualité, que ce soit pour l'entraînement à domicile, dans un club d'aviron ou dans une salle de sport.

**CHF 1'399.00**

L'original depuis 1988 - le WaterRower a été inventé en 1988 par John Duke. Le rameur américain a développé la fonction pratique et le design intemporel du rameur sur l'idée de base que l'entraînement sur terre reflète le plus réellement possible les conditions sur l'eau.

Le WaterRower a été conçu pour être confortable, adapté à la vie quotidienne trépidante. Il suffit de le poser et il est déjà prêt. Ressentez la sensation unique de la résistance de l'eau et écoutez le bruit agréable de l'eau.

Le cœur du WaterRower est le réservoir d'eau breveté avec la pagaie d'eau de forme ergonomique. Cela permet d'entraîner un maximum d'eau et de générer une résistance régulière et sans à-coups. L'entraînement avec la résistance de l'eau est absolument doux pour les articulations, relaxant et en même temps extrêmement efficace.

Le WaterRower s'adapte automatiquement à l'utilisateur. La résistance se règle après l'entrée de la force. Plus vous tirez fort, plus la résistance augmente. Le WaterRower est autodéterminé. Un entraînement de 10 minutes permet déjà de brûler de nombreuses calories, de sculpter votre corps et de vous sentir bien. Avec le WaterRower, on peut se montrer. Il n'est pas nécessaire de le cacher, comme beaucoup d'autres appareils de fitness en acier. Le WaterRower vous va bien et constitue une attraction pour les invités. Le WaterRower ne dérange pas les voisins et peut être utilisé à tout moment,



même après 22 heures.

L'esthétique unique du WaterRower, qui n'a rien à envier aux autres ergomètres, combinée à la haute qualité de l'appareil, font du WaterRower l'un des rameurs ergomètres les plus populaires. L'effet d'autodétermination du WaterRower permet à tout le monde de l'utiliser à tout moment, sans devoir procéder à des modifications fastidieuses dans les pré réglages. Le beau design du WaterRower empêche l'aversion par l'optique et motive à l'utilisation régulière de l'entraînement. Intemporel, attrayant et excellent - le rameur WaterRower a été récompensé par le prestigieux Plus X Award pour son design unique et a été le seul appareil de sport à figurer au musée du design de Londres.

Construit en différentes essences de bois, ainsi qu'en acier, le WaterRower possède un brevet mondial sur la roue à ailettes d'eau qui simule la dynamique du mouvement d'aviron. En faisant passer la roue dans le réservoir d'eau, on obtient une résistance de l'eau qui est naturelle, douce et régulière au toucher et qui fait le lien avec l'aviron sur l'eau.

Le léger clapotis de l'eau renforce l'impression de glisser sur le bateau. Le WaterRower exploite les avantages du mouvement d'aviron de manière unique : Vous vous entraînez tout en déterminant vous-même votre charge et votre vitesse. Comme le coup d'aviron et la vitesse d'un bateau sont interdépendants, chaque équipage dans le bateau à rames fixe lui-même l'intensité de son entraînement en modifiant simplement la vitesse à laquelle il rame. Plus le bateau glisse vite sur l'eau, plus l'équipage tire la rame rapidement dans l'eau et plus il doit fournir d'efforts. En nageant, on obtient le même effet. Le WaterRower simule exactement cet effet sur terre. C'est pourquoi on n'a pas besoin de dispositif pour régler la résistance à l'entraînement. Si vous voulez vous entraîner plus intensément, il suffit de ramer plus vite. Le WaterRower réagira en conséquence.

En rameur, 84% des muscles du corps sont sollicités. En même temps, la posture et le système cardiovasculaire sont améliorés et le métabolisme est stimulé. Peu d'autres sports d'endurance sont aussi efficaces. Ramer seul est donc un entraînement complet du corps et convient donc également pour améliorer efficacement votre condition physique globale

### **Réservoir d'eau**

La résistance du rameur WaterRower est générée dans le réservoir d'eau unique en son genre. La résistance n'a pas besoin d'être réglée manuellement, car elle est déterminée uniquement par la force que vous exercez.

### **Repose-pieds**

Le repose-pieds du WaterRower vous offre une flexibilité maximale tout en vous permettant de ramer dans une position optimale. Les repose-pieds peuvent être réglés en hauteur par simple pression sur un bouton.

### **Moniteur de puissance de la Série 4**

Le moniteur de puissance minimaliste de la Série 4 peut être connecté à un PC et utilisé avec le logiciel gratuit We-Row. Il vous permet d'afficher vos données de manière claire et en un coup d'œil pendant que vous ramez.

### **Rails et pieds**

Les pieds extrêmement résistants en caoutchouc de qualité supérieure ménagent votre sol et assurent une protection antidérapante. Les rails sont également disponibles en longueur XL (à partir d'une longueur de corps de 2 m).



### **Siège à roulettes**

Pendant l'entraînement, le siège se déplace presque silencieusement sur les rails au rythme du rameur. Huit roulettes à roulement à billes en polyuréthane résistant à l'usure assurent un glissement parfait. Vous êtes confortablement assis sur un coussin ergonomique.

### **Rangement**

Le WaterRower prend aussi peu de place verticalement qu'une chaise et peut être facilement installé. Le centre de gravité se situe au niveau du réservoir, ce qui permet de soulever le WaterRower sans problème en bout de rail. L'eau reste en toute sécurité dans le réservoir.

### **Équipement :**

- Exécution en bois de chêne massif
- Réservoir d'eau avec la pagaie d'eau de forme ergonomique - celle-ci permet un entraînement maximal de l'eau et génère ainsi une résistance régulière, sans à-coups et agréable.
- Formation de la résistance par le serrage de la roue à eau dans le réservoir d'eau
- La résistance s'adapte à l'effort de l'utilisateur - la résistance de l'eau est autodéterminée, c'est-à-dire qu'elle s'adapte précisément à l'effort du rameur dans chaque mouvement individuel. Comme dans l'aviron d'origine, le bateau à rames se déplace dans l'eau grâce à la force musculaire. Le rameur ressent l'élément eau via la pagaie.
- les avantages de l'eau comme milieu de résistance : la résistance s'adapte automatiquement, ménage les articulations, l'entraînement est silencieux et a un effet relaxant, l'eau ne montre aucune usure - elle est infatigable
- le moniteur de performance minimaliste de la série 4 peut être connecté à un PC et utilisé avec le logiciel gratuit We-Row (ramer en ligne contre d'autres propriétaires de WaterRower). Il affiche les données de manière claire et en un coup d'œil pendant que vous ramez.
- Le moniteur de performances de la série 4 a été spécialement conçu pour l'entraînement à l'aviron. Il affiche les données suivantes pendant l'entraînement: Intensité (vitesse) en mètres par seconde (m/s) ou en miles par heure (mph), temps de 500 mètres ou alternativement temps de 2000 mètres (à choisir librement), watts et calories consommées par heure, nombre de coups (nombre de coups par minute), distance en kilomètres et en mètres (préprogrammable), temps (préprogrammable), fréquence cardiaque (avec ceinture pectorale et récepteur), entraînement par zones (après l'entraînement, il est également possible de lire le total des coups d'aviron ainsi que le temps nécessaire pour les effectuer).
- Distance des pieds 14cm (comme dans un bateau)
- Interface USB pour PC
- Réservoir en polycarbonate robuste et résistant aux chocs - le même matériau est utilisé dans l'industrie aéronautique pour la fabrication des vitres (pour l'entretien et le maintien de la pureté de l'eau, les pastilles de chlore WaterRower sont recommandées)
- Roue à eau en acier inoxydable
- cordon de traction en polyester ultra résistant à tissage serré
- relevable pour un gain de place
- siège à roulettes confortable, de forme ergonomique et silencieux avec 8 roulettes à roulement à billes en polyuréthane inusable
- le repose-pieds du WaterRower offre la plus grande flexibilité avec une position de rame optimale - les repose-pieds sont réglables en hauteur par simple pression sur un bouton
- les pieds en caoutchouc de qualité supérieure ménagent le sol et assurent l'antidérapance



Utilisation : à domicile jusqu'à une utilisation commerciale continue, charge utile : env. 150kg  
Dimensions de l'appareil : L210 x L51 x H56cm, poids 32kg (sans remplissage d'eau)  
Accessoires : pompe à eau, 2 comprimés de chlore  
Options : Récepteur de pulsations pour prise de pulsations sans fil, ceinture-émetteur POLAR  
Garantie : 2 ans sur la main d'œuvre & le matériel (sauf consommables), 5 ans sur le bois.

Tout le bois utilisé pour le WaterRower provient de forêts renouvelables aux États-Unis, seul du bois de cœur jeune et lisse est utilisé et traité dans le respect de l'environnement. En tant que matière première naturelle, la couleur du bois peut varier légèrement d'un arbre à l'autre - c'est justement cet effet qui fait de chaque rameur WaterRower une pièce vraiment unique.

Système de freinage: Système de résistance à l'eau  
En fonction du courant: Non  
Niveaux de résistance: En fonction de la résistance de l'eau  
Ordinateur de formation: Moniteur de performance S4  
Valeurs affichées: Temps, nombre de coups d'aviron par entraînement, calories brûlées, coups d'aviron par minute - Distance & temps nécessaire par 500m  
Programmes de formation: 8  
Programmes contrôlés par impulsion: keine  
Récepteur d'impulsions: Bluetooth  
Multimédia: Interface Bluetooth  
Système de rails: Rail double  
Accessoires: Pompe à eau, 2 tablettes de chlore  
Options: Récepteur de pulsations pour prise de pouls sans fil, ceinture émettrice POLAR  
Pliable / relevable: Installable  
Dimension de pliage / d'installation: L 56 x l 51 x H 210 cm  
Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 210 x l 51 x H 56 cm  
Poids du dispositif: 32 kg (sans remplissage d'eau)  
Charge utile: environ 150 kg  
Insérer: Heinbereich bis kommerzieller Dauereinsatz  
Garantie: 2 ans sur la main d'œuvre & le matériel (hors consommables), 5 ans sur le bois  
Caractéristiques: Réservoir en polycarbonate robuste et résistant aux chocs, roue à eau en acier inoxydable, cordon de traction en polyester ultra résistant à tissage serré, pieds en caoutchouc de qualité supérieure, 8 roulettes à roulement à billes