



Trigger Point The Grid X



Le GRID X de Trigger Point est l'outil parfait pour l'automassage myofascial. Prévention, régénération et amélioration des performances à la maison, au bureau et en voyage. **La particularité de la GRID X est sa surface deux fois plus dure que celle des modèles GRID précédents, ce qui permet de traiter le tissu fascial de manière encore plus intensive.** De plus, le GRID X peut supporter une charge de 250 kg et est encore plus facile à nettoyer grâce à la nouvelle finition de sa surface.

CHF 47.00

Le **Grid X** est un produit entièrement nouveau, visuellement identique au Grid, mais qui se distingue nettement par les caractéristiques suivantes :

- **une surface plus dure (deux fois plus dure), ce qui permet de ressentir encore plus activement le motif vivant du Foam Roller** - pour un massage intense et hautement efficace
- **Capacité de charge plus élevée : le noyau interne dur (rouge) permet une charge allant jusqu'à 250 kg.**
- **Trois zones de massage pour un traitement individuel**

Le GRID® X de TriggerPoint Performance est le rouleau de massage idéal pour tous ceux qui préfèrent un massage plus intensif des fascias.

Il est deux fois plus dur que le rouleau de massage standard GRID, ce qui le rend idéal pour le traitement de tensions difficiles et tenaces.

Sa surface plus compacte est très robuste, repousse les liquides et est facile à nettoyer.

Bien entendu, le GRID® X possède également la grille révolutionnaire de creux à différents intervalles, qui te permet d'utiliser une zone de massage différente en fonction de la partie du corps à traiter et de l'intensité souhaitée.

Les trois zones de massage :



- Des surfaces plus grandes et lisses,
- Rainures allongées
- Petites zones pointues.

Ce système augmente considérablement l'effet de massage par rapport aux autres modèles, car il te permet de modifier rapidement et en continu le niveau d'intensité de ton massage.

La Trigger Point Therapy se concentre sur des points musculaires spécifiques du corps et agit en réduisant les tensions et les adhérences du tissu conjonctif et en stimulant la circulation sanguine. Ceux-ci sont dus à une surcharge ou à une mauvaise posture et au manque d'oxygène qui en résulte. Les thérapeutes traitent la zone concernée par une pression douce et ciblée - une technique qui est imitée à l'aide des produits Trigger Point.

Les produits Trigger Point permettent en outre un auto-traitement lors duquel il est possible de "déclencher" avec précision des groupes de muscles difficilement accessibles, uniquement avec le poids du corps et sans l'aide des mains ou de personnes auxiliaires.

Les douleurs dorsales et articulaires, souvent provoquées au quotidien par une mauvaise posture, sont éliminées par le traitement Trigger Point.

L'idée de détendre le muscle même cinq minutes AVANT l'effort à des fins d'amélioration des performances est révolutionnaire. Une prétendue contradiction ? Non, car il est prouvé que la circulation sanguine et l'approvisionnement en oxygène des muscles augmentent les performances. Et pour se détendre après l'entraînement, la grille (voir aussi "Données et faits") permet un massage régénérateur.

L'outil original et essentiel pour masser tout le corps. N'importe où, n'importe quand, n'importe où. Placé sur le muscle à masser, le matériau s'assouplit au bout de 5 à 7 secondes afin de rendre le massage aussi parfait que possible.

La grille

The Grid est un foamroller (que l'on peut traduire par "rouleau de mousse") composé d'un rouleau intérieur dur et d'un rouleau extérieur souple, traversés par un quadrillage de creux à différents intervalles. Cette structure imite la réalité physique de la main humaine (doigt - main - doigt) et garantit des résultats de traitement optimaux. Grâce à cette conception révolutionnaire, vous pouvez modifier le niveau d'intensité en repositionnant simplement la grille. Le rouleau intérieur dur permet même de faire des exercices de renforcement musculaire en sollicitant complètement la grille. Massage et entraînement du core en un seul produit !

Dimensions : largeur 33 cm, diamètre 14 cm, supporte jusqu'à 250kg
Disponible dans les couleurs : noir