



## GymBox Smashbells non rempli



**Article en solde - disponible jusqu'à épuisement des stocks**

Une kettlebell qui n'abîme pas le sol, qui a une prise confortable et qui repose confortablement en contact avec le corps. C'est ce que propose le kettlebell en tissu innovant de Variosport.

**CHF 49.00**

Un autre avantage est la polyvalence de la Smashbell. Outre les exercices de kettlebell habituels, de nombreux autres nouveaux exercices fonctionnels sont possibles. Le matériau Cordurareg : particulièrement résistant, est fortement cousu et garantit ainsi une longue durée de vie, même en cas d'utilisation extrême.

Les **Smashbells** sont **expédiés non remplis** et peuvent être remplis jusqu'à leur poids respectif avec du sable disponible dans le commerce.

Couleur : noir/rouge  
Prix par pièce

**Version :**

4kg CHF 49.--  
6kg CHF 56.--

Le site **kettlebell** est un outil d'entraînement extrêmement efficace et constitue actuellement une grande tendance en matière de fitness. Mais kettlebells et tissu - vont-ils ensemble ? L'inventeur Olaf Peters le pense et a présenté son produit pour la première fois à Fibo 2014. Les avantages du kettlebell en tissu pouvant être rempli de sable sont, outre la fonctionnalité nettement supérieure, la protection contre les blessures et la protection du sol. C'est ainsi qu'est née l'idée de ce produit. La plupart des ménages ont un parquet ou un sol stratifié, et c'est également le cas de l'inventeur. Ces sols sont en principe très adaptés à l'entraînement, mais si vous ne faites pas attention, vous pouvez rapidement rayer ou même cabosser le beau sol. Ce n'est pas le cas avec le kettlebell de Gymbox.

La nouvelle Smashbell est également appréciée par les voisins en termes de réduction du bruit. La



Gymbox Smashbell peut facilement être lâchée sans que rien ne soit endommagé. Le matériau en nylon haute résistance (Cordurareg :) résiste également à des charges d'entraînement extrêmes.

**Tout cela est bien beau, mais quelle est l'efficacité de la formation ?** Tout est dans le mélange. Le Smashbell est un hybride de kettlebell et de medicine ball. Les exercices peuvent être pris dans les deux portefeuilles d'exercices et permettent ainsi un choix presque infini d'exercices. "La combinaison des produits mentionnés ici est tout à fait logique", déclare Peters. Ces deux exercices peuvent être classés dans la catégorie des entraînements fonctionnels. Malheureusement, le medicine ball ne peut pas être balancé car il n'a pas de poignée. La kettlebell en acier habituelle ne peut pas être lancée ou utilisée pour des exercices au sol car le risque de blessure est trop élevé. Peters, cependant, va au-delà du simple matériel : "Nous avons mis le plaisir de la formation au premier plan dans la sélection des formations. S'amuser est le seul moyen d'atteindre efficacement ses objectifs." Ainsi, le prestataire fournit également une gamme d'exercices et de plans d'entraînement afin de pouvoir réaliser un entraînement fonctionnel efficace.