



Barres de récupération Sponser 25 x 50g



PROTEIN RECOVERY BAR est une barre protéino-glucidique de haute qualité. Basée sur les sources de protéines du lait, du soja et du blé. La diversité des sources de protéines permet d'obtenir un spectre d'acides aminés de haute qualité.

CHF 62.50

Riche en acides aminés L-glutamine et en acides aminés à chaîne ramifiée L-leucine, L-valine et L-isoleucine. Fournit en outre 10 vitamines et 12 minéraux. Sert d'alternative aux shakes protéinés traditionnels. Les protéines contribuent à la croissance et au maintien de la masse musculaire.

Avantages :

- 34% des besoins quotidiens en 10 vitamines, 14-50% des besoins quotidiens en 10 minéraux par barre.
- Alternative aux shakes protéinés
- Teneur très élevée en BCAA (3,1 g) et en glutamine (4,8 g) par barre.

Utilisation :

Pendant le sport pour la construction et l'entretien des muscles, mais aussi au quotidien selon l'envie.

Arôme : vanille

Unité d'emballage : 25 x 50g barre

Contenu: 1250g